



## ऑफ बीट

कुलदीप की हल्दी में 20 हजार की थाली



क्रिकेटर कुलदीप यादव की शादी के फक्शन मसूरी में हो रहे हैं। शुक्रवार सुबह 11 बजे से हल्दी की रस्म शुरू हुई, जो दोपहर करीब दो बजे तक चली, जिसमें क्रिकेटर युजवेंद्र चहल समेत कई मेहमानों ने ढाल की थाप पर जमकर डांस किया। हल्दी के दौरान चहल खूब मस्ती करते दिखे। हल्दी की रस्म के बाद कुलदीप भी अपनी होने वाली दुल्हन वंशिका सिंह के साथ डांस करते दिखाई दिए। दोनों ने दोस्तों और रिश्तेदारों के बीच डांस मूव दिखाए, जिसके कई वीडियो सामने आए हैं। हल्दी के बाद मेहमानों के लिए स्पेशल लंच रखा गया, जिसमें एक थाली की कीमत 20 हजार रुपए से ज्यादा बताई जा रही है। शाम 6 बजे से मसूरी के आईटीसी सेवॉय होटल में कॉकटेल पार्टी शुरू हो गई है, जहां मेहमानों के साथ संगीत और जश्न का दौर चल रहा है।

## सक्षिप्त खबरें

इंडिगो फ्लाइट 2300 रुपए तक महंगी



नई दिल्ली, जेएनएन। ईरान और अमेरिका-इजरायल के बीच जारी जंग का असर अब आपकी हवाई यात्रा पर भी पड़ने लगा है। देश की सबसे बड़ी एयरलाइन कंपनी इंडिगो की फ्लाइट से यात्रा 14 मार्च से महंगी होने जा रही है। एयरलाइन ने घरेलू और अंतरराष्ट्रीय फ्लाइट टिकटों पर 425 से 2300 तक फ्यूल चार्ज लगाने का फैसला किया है। इसके बाद नई बुकिंग करने वाले यात्रियों को टिकट के साथ एक्सट्रा फ्यूल चार्ज देना होगा। एयरलाइन का कहना है कि अमेरिका, इजरायल और ईरान के बीच जारी युद्ध के कारण जेट फ्यूल की कीमतों में तेज बढ़ोतरी हुई है, इसलिए यह कदम उठाना पड़ा है।

## केश फॉर क्वेरी केस टीएमसी नेता मोडना और निशिकांत दुबे को नोटिस



नई दिल्ली, जेएनएन। 'केश फॉर क्वेरी' मामले में शुक्रवार को सुप्रीम कोर्ट ने टीएमसी नेता महेश मोडना, भाजपा सांसद निशिकांत दुबे और सीबीआई को नोटिस जारी किया है। यह नोटिस लोकपाल द्वारा उरय याचिका पर दिया गया, जिसमें दिल्ली हाईकोर्ट के पिछले आदेश को चुनौती दी गई थी। सीबीआई सूर्यकांत व न्यायमूर्ति जयमाल्या बागची की पीठ ने हाईकोर्ट के 19 दिसंबर के उस आदेश के एक हिस्से पर रोक लगा दी है, जिसमें लोकपाल को निर्देश दिया गया था कि वह सीबीआई को आरोप-पत्र दाखिल करने की मंजूरी देने पर नए सिरे से विचार करे। लोकपाल ने दलील दी कि हाईकोर्ट का यह मानना गलत था कि आरोप-पत्र और मुकदमा चलाने के लिए अलग-अलग मंजूरी की आवश्यकता नहीं है।

## बमबारी के साठों में जिंदगी

# तेहरान में हर पल अनिष्ट की आशंका, अभाव के बीच जीवन

नई दिल्ली, जेएनएन। अमेरिका और इजरायल द्वारा करीब दो हफ्ते से की जा रही भारी बमबारी के साठों में जिंदगी जी रहे ईरानी नागरिकों पर क्या बीत रही है, उसे शब्दशः बयां कर पाना तो संभव नहीं है, लेकिन तेहरान के एक पूर्व राजनीतिक कैदी ने द् गांजिन को जो कुछ बताया उससे अंदाजा तो लगाया ही जा सकता है। प्रस्तुत है उनकी बताई कहानी का विस्तृत अंश विवरण-

गुरुवार, 12 मार्च की सुबह के 5 बजे थे। डर से भरे दिन के बाद आखिरकार मुझे नींद आने लगी थी कि तभी फोन की घंटी बजी। दहशत में मेरे अंदर दौड़ गई। फोन करने का यह सही समय नहीं था। किसी को मदद की जरूरत होगी या शायद वे अकेले और डरे हुए होंगे। थका-हारा मैंने फोन उठाया। मेरी छोटी बहन का फोन था। वो रो रही थी और कुछ बोल नहीं पा रही थी। मेरा दिल टूट गया। कई दिनों से

# जूड़ों का मानदेय 2 हजार बढ़ाया, एक साल का एरियर भी मिलेगा

सीनियर व जूनियर रेसिडेंट के मानदेय में भी बढ़ोतरी, जूनियर डॉक्टरों ने 16 मार्च तक दिया था अल्टीमेटम

नगर संवाददाता, भोपाल। पिछले दिनों प्रदेशभर में जूनियर डॉक्टरों ने स्टापपेंड सहित अन्य मांगों को लेकर हड़ताल की थी। बाद में सीएम डॉ. मोहन यादव के आश्वासन पर हड़ताल खत्म कर दी गई। इसके बाद जूड़ों ने मांग पूरी नहीं होने पर जूड़ा ने 16 मार्च तक अल्टीमेटम दिया था। इसके चलते सरकार ने तीन दिन पहले ही प्रदेश के सरकारी मेडिकल कॉलेजों में अध्ययनरत जूनियर डॉक्टर के मासिक स्टापपेंड में वृद्धि की है। शुक्रवार को इस संबंध में आदेश जारी कर दिए गए हैं। लोक स्वास्थ्य एवं चिकित्सा शिक्षा विभाग द्वारा जारी आदेश में मप्र के सभी मेडिकल कॉलेजों में पढ़ने वाले जूनियर डॉक्टर के साथ साथ इंटी, सीनियर व जूनियर रेसिडेंट के मानदेय में वृद्धि की गई है। यह वृद्धि प्रत्येक वर्ग के लिए दो

## अब किसको कितना स्टापपेंड मिलेगा

श्रेणी	स्टापपेंड
पीजी प्रथम वर्ष	77,662
पीजी द्वितीय	80,050
तृतीय वर्ष	82,441
इंटी	14,337
सीनियर रेजिडेंट	90,803
जूनियर रेजिडेंट	63,324

हजार रुपए के आस-पास है। उदाहरण के लिए पीजी प्रथम वर्ष के जूड़ा को वर्तमान में 75,444 रुपए मिलते हैं, इसे बढ़ाकर 77,662 रुपए कर दिया गया है। इसी द्वितीय व तृतीय वर्ष के जूड़ा के स्टापपेंड में भी करीब दो हजार रुपए की बढ़ोतरी हुई है।

## चार दिन पहले हुई थी हड़ताल

जूड़ों ने अपने स्टापपेंड में वृद्धि की मांग को लेकर पिछले सप्ताह घटना व प्रदर्शन शुरू किया था। सोमवार को प्रदेश के सभी मेडिकल कॉलेजों में ओपीडी सेवाएं बंद हो गई थी। जूड़ों के इस कदम को देखते हुए सरकार ने जूड़ा से बातचीत की और हड़ताल खत्म करने को कहा। इस पर जूड़ा ने 16 मार्च तक अल्टीमेटम सरकार को दिया था। इससे पहले ही ही सरकार ने आदेश जारी कर दिए।

## सुपर स्पेशलिटी कोर्स के स्टूडेंट्स को भी मिलेगा लाभ

शासन द्वारा जूड़ा के साथ-साथ सभी मेडिकल कॉलेजों में चल रहे सुपर स्पेशलिटी कोर्सेस के स्टूडेंट्स के स्टापपेंड में भी वृद्धि की है। हालांकि, इसमें वर्ष अनुसार वृद्धि नहीं की गई है। तीन वर्षीय इस पाठ्यक्रम में तीनों वर्षों के स्टूडेंट्स को एक समान स्टापपेंड मिलता आ रहा है। वर्तमान में सुपर स्पेशलिटी कोर्स में 80,086 रुपए स्टापपेंड दिया जा रहा है, जिसे बढ़ाकर अब 82,441 रुपए निर्धारित किया गया है।

## ईरान से बन गई बात: रसोई गैस की किल्लत झेल रहे भारत को बड़ी राहत

# स्ट्रेट ऑफ होर्मुज से होकर भारत आएंगे एलपीजी से भरे 2 जहाज

नई दिल्ली, जेएनएन। रसोई गैस की किल्लत झेल रहे भारत को बड़ी राहत मिली है। ईरान ने भारत को स्ट्रेट ऑफ होर्मुज से होकर दो एलपीजी टैंकर ले जाने की इजाजत दे दी है। इसके पहले शुक्रवार को ही भारत में ही ईरान के राजदूत मोहम्मद फतहाली ने संकेत दिया है कि भारत को दुनिया के सबसे अहम समुद्री मार्गों में से एक स्ट्रेट ऑफ होर्मुज से तेल की आवाजाही के लिए सुरक्षित रास्ता दिया जाएगा। पत्रकारों से बातचीत के दौरान उन्होंने कहा था कि भारत ईरान का दोस्त है और इस वजह से भारतीय जहाजों के लिए इस समुद्री मार्ग से गुजरने को लेकर सकारात्मक स्थिति जल्द सामने आ सकती है। अब एजेंसी ने खबर ने दी है कि ईरान स्ट्रेट ऑफ होर्मुज से भारत आ रहे दो एलपीजी भरे जहाज को गुजरने की अनुमति देने पर राजी हो गया है। पश्चिम एशिया में युद्ध के बाद भारत में एलपीजी की किल्लत देखी जा रही है। हालांकि, सरकार ने उपभोक्ताओं की जरूरतें पूरी करने की कोशिश की है।



और जमाखोरी की खबरें भी फैलने लगीं, जबकि केंद्र सरकार लगातार यह कह रही थी कि देश में एलपीजी की कोई कमी नहीं है। केंद्र सरकार ने शुक्रवार को कहा कि घरों तक एलपीजी की बिना किसी रुकावट के सप्लाई सुनिश्चित कर दी गई है और सिलेंडर के लिए घबराहट में बुकिंग करने की कोई जरूरत नहीं है। पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस मंत्रालय की संयुक्त सचिव सुजाता शर्मा ने बताया कि 5 मार्च से अब तक एलपीजी का घरेलू उत्पादन 30 प्रतिशत बढ़ चुका है। शर्मा ने कहा, घबराहट में बुकिंग करने की कोई जरूरत नहीं है, और किसी भी एलपीजी डीलर के पास स्टॉक खत्म नहीं हुआ है।

वर्ल्ड वॉर-3 की आइट 48 घंटे में तीन नाटो देशों पर ईरान का अटैक, पेज-11

## सीईसी ज्ञानेश को हटाने विपक्ष ने दिया महाभियोग का नोटिस

संसद में दिए नोटिस में 193 सांसदों के हस्ताक्षर

नई दिल्ली, जेएनएन। विपक्षी दलों ने मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार को पद से हटाने का नोटिस संसद के दोनों सदन में सौंपा है। इस नोटिस पर लोकसभा के 130 और राज्यसभा के 63 सांसदों ने हस्ताक्षर किए हैं। नियमों के मुताबिक, लोकसभा में नोटिस के लिए कम से कम 100 और राज्यसभा में 50 सांसदों के समर्थन की जरूरत होती है। विपक्ष ने अब तक कुल 193 हस्ताक्षर जुटाकर यह जरूरी आंकड़ा आसानी से पार कर लिया है। लोकसभा सचिवालय को सीईसी के खिलाफ टीएमसी का

मुख्य चुनाव आयुक्त पर ये आरोप नोटिस में बिहार में एसआईआर को संभालने का तरीका, मतदाताओं को मताधिकार से वंचित किया गया एवं राजनीतिक दलों के प्रति वृक्षपातपूर्ण रवैया, दुर्व्यवहार साबित हुआ है। नोटिस मिल चुका है। नोटिस की जांच-पड़ताल की प्रक्रिया जल्द ही शुरू होगी। सीईसी के खिलाफ कई आरोप भी पार कर लिए हैं, जिसमें सुप्रीम कोर्ट के कई फैसलों का हवाला दिया गया है।

## ईरान के कूड ऑयल 200 डॉलर पहुंचने की चेतावनी के बाद बदले स्वर

# अमेरिका का यूटर्न, अब सभी देश खरीद सकेंगे रूसी तेल

वाशिंगटन, जेएनएन। अमेरिका-इजरायल और ईरान जंग से दुनियाभर में कच्चे तेल की कीमतें बढ़कर 100 डॉलर के पार चली गई हैं। इसे काबू में करने टूप प्रशासन ने दूसरे देशों को भी रूस से तेल खरीदने की अस्थाई मंजूरी दे दी है। इससे पहले अमेरिका ने भारत को रूस से कच्चा तेल खरीदने के लिए प्रतिबंधों में ढील देने की बात कही थी। हालांकि, इस पर भारतीय अधिकारी कह चुके हैं कि भारत तेल खरीदने के लिए किसी भी देश को इजाजत पर निर्भर नहीं है।



## यहाँ बदला अमेरिका का मन

होर्मुज रूट से सप्लाई टप: जंग से दुनिया के सबसे अहम तेल मार्ग 'स्ट्रेट ऑफ होर्मुज' में सप्लाई टप। दुनिया का 20 फीसदी तेल यहां से गुजरता है।

200 डॉलर पहुंच सकता है कच्चा तेल: ब्रेंट कूड की कीमतें 120 डॉलर प्रति बैरल के करीब पहुंच गई हैं। ईरान ने कहा है कीमतें 200 डॉलर तक जाएंगी।

2022 में लगाई थी रूसी तेल पर रोक: फरवरी 2022 में रूस ने यूक्रेन पर हमला किया, तो पश्चिमी देशों ने कहा, रूस तेल-गैस बेचकर पैसा कमा रहा। 'फंडिंग' रोकने अमेरिका-यूरोप ने रूसी तेल पर पाबंदी लगा दी।

## अब महाराष्ट्र में यूसीसी लाने की तैयारी, प्राइवेट बिल पेश

मुंबई, जेएनएन। महाराष्ट्र में समान नागरिक संहिता (यूसीसी) लागू करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए भाजपा विधायक अतुल भातखलकर ने शुक्रवार को विधानसभा में एक प्राइवेट बिल (निजी सदस्य विधेयक) पेश किया है। यह बिल उत्तराखंड में लागू यूसीसी की तर्ज पर तैयार किया गया है। राज्य में विवाह, तलाक, उत्तराधिकार व धर्म लेने जैसे नागरिक मामलों में सभी धर्मों के नागरिकों के लिए एक समान कानून सुनिश्चित करना है। इस कानून को महिलाओं को पुरुषों के बराबर अधिकार दिलाना है। यूसीसी के साथ, सरकार जल्द ही धर्मोत्तरण विरोधी कानून भी पेश करने जा रही है, जिसे 'लव जिहाद' घटनाओं को रोकने के लिए जरूरी बताया गया है।

# आयकर अफसर बनकर 82 लाख का सोना और नकदी लूट ले गए बदमाश

## बदमाशों में फर्जी इनकम टैक्स अधिकारी बनकर डाली रेंड

जागरण, धार। फर्जी इनकम टैक्स अधिकारी बनकर आए बदमाशों ने ठेकेदार के घर से करीब 82 लाख कीमत का सोना और नकदी लूट कर फरार हो गए। यह वारदात धार जिले की बाग तहसील में हुई। बदमाश खुद को इनकम टैक्स अधिकारी बताकर घर में महिलाओं को पुरुषों का डर दिखाकर सामान लेकर भाग निकले। घटना के बाद पूरे बाग क्षेत्र में दहशत और हड़कंप का माहौल है। जानकारी के अनुसार, वारदात गुस्वार सुबह 9.40 बजे बाग के



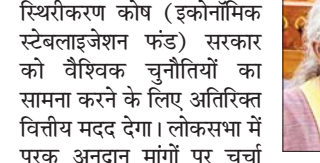
ब्राह्मण मोहल्ला में बिजली विभाग से जुड़े ठेकेदार राजकुमार मालवीय के घर पर हुई। उस समय राजकुमार मालवीय, उनकी पत्नी कृष्णा मालवीय और घर में काम करने वाली महिला मौजूद थीं। इसी बाग क्षेत्र में दहशत और हड़कंप का माहौल है। जानकारी के अनुसार, वारदात गुस्वार सुबह 9.40 बजे बाग के

तीन सिविल ड्रेस में थे। घर में घुसते ही उन्होंने खुद को इनकम टैक्स अधिकारी बताया। बदमाशों ने घरवालों से कहा कि उनकी खिलाफ ब्लैक मनी रखने की शिकायत मिली है। इसके बाद उन्होंने घर में तलाशी शुरू कर दी। कुछ देर बाद उन्होंने घर की अलमारी की चाबियां देने से इंकार किया, लेकिन जांच में सहयोग करने के उद्देश्य से राजकुमार मालवीय ने चाबियां सौंप दीं। बदमाशों ने अलमारी खोलकर उसमें रखे करीब 50 तोला सोने के जेवरवात, ढाई से तीन लाख रुपए नकद और एक मोबाइल फोन निकाले और उन्हें लेकर फरार हो गए।

## वित्त मंत्री सीतारमण ने किया लोकसभा में ऐलान वैश्विक चुनौतियों से निपटने एक लाख करोड़ का फंड

नई दिल्ली, जेएनएन। केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने शुक्रवार को कहा कि एक लाख करोड़ का आर्थिक स्थिरकरण कोष (इकोनॉमिक स्टैबिलाइजेशन फंड) सरकार को वैश्विक चुनौतियों का सामना करने के लिए अतिरिक्त वित्तीय मदद देगा। लोकसभा में पूरक अनुदान मांगों पर चर्चा

के बाद सरकार को वास्तव में 2.01 लाख करोड़ ही अतिरिक्त खर्च करने पड़ेंगे। सीतारमण ने कहा, चालू वित्त वर्ष (2025-26) में राजकोषीय घाटा संशोधित अनुमान के भीतर ही रहेगा। 2025-26 के संशोधित अनुमान में राजकोषीय घाटा सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) का 4.4 फीसदी



का जवाब देते हुए उन्होंने कहा कि यह फंड पश्चिम एशिया जैसी जगहों से अचानक पैदा होने वाली समस्याओं से अत्यधिक खर्च करने वाले झटकों को संभालने में मदद करेगा। सरकार ने चालू वित्त वर्ष में 2.81 लाख करोड़ अतिरिक्त खर्च करने की अनुमति लोकसभा से मांगी है। लेकिन सरकार को 80 हजार करोड़ अतिरिक्त आय भी मिलने की उम्मीद है, इसलिए इन दोनों को मिलाने

आंका गया है, जो 2025-26 के बजट अनुमान के बराबर है। सीतारमण ने कहा कि दूसरी पूरक मांगों के कारण 2025-26 के बजट अनुमान से अधिक खर्च नहीं बढ़ा है। इस दौरान विपक्ष के सदस्य एलपीजी की कमी के मुद्दे पर लगातार नारेबाजी करते रहे। चालू वित्त वर्ष के संशोधित अनुमान में सरकार ने कुल खर्च को 50.65 लाख करोड़ के अनुमान से 49.65 लाख करोड़ कर दिया था।





## नगर में आज

### कला प्रदर्शनी

स्थान: आलियांस फ्रांसिस, शाहपुर  
समय: सुबह 10 से 6 बजे

### रंग महोत्सव

स्थान: रंगश्री लिटिल बाले टूप  
समय: शाम 7 बजे

### नृत्य प्रतियोगिता

स्थान: दुष्पत संग्रहालय  
समय: दोपहर 2 बजे

### शिवलिंग निर्माण

स्थान: बिटन दशरथ मैदान  
समय: सुबह 10 बजे

### बाल साहित्य संगोष्ठी

स्थान: एनआईटीटीटीआर, श्यामला हिल्स  
समय: सुबह 11 बजे

### चित्र प्रदर्शनी

स्थान: मध्यप्रदेश जनजातीय संग्रहालय  
समय: सुबह 11 बजे से



राजधानी के नादरा बस स्टैंड के पास स्थित रेलवे कॉलोनी के मैदान में गैस सिलेंडर के लिए लगी लाइन। यहां एचपी और इंडेन गैस एजेंसी की गाड़ियां सिलेंडर बांटने के लिए पहुंचती हैं।



प्रभात चौराहे पर सिलेंडर ले जाती हैं महिलाएं।

# गैस सिलेंडर की जमाखोरी ने बिगाड़े हालात, गैस एजेंसियों के सर्वर टप, 6 घंटे में खाली हो रही 500 सिलेंडर की गाड़ी बुकिंग न होने से एजेंसियों पर पहुंच रहे लोग, भीड़ को देख एजेंसी संचालक भी हो रहे गायब

राजधानी के नादरा बस स्टैंड के पास स्थित रेलवे कॉलोनी के मैदान में गैस सिलेंडर के लिए लगी लाइन। यहां एचपी और इंडेन गैस एजेंसी की गाड़ियां सिलेंडर बांटने के लिए पहुंचती हैं। नतीजतन पूरे माह भर में होने वाली सिलेंडर की बुकिंग केवल दो ही दिन में हो गई है और उसके बाद भी लोग सिलेंडर बुक करने के लिए लगातार प्रयास कर रहे हैं। लगातार चौथे दिन भी सभी गैस कंपनियों के सर्वर टप रहे। एक ओर जहां बुकिंग न होने से परेशान लोग गैस एजेंसियों के चक्कर काट रहे हैं, वहीं लोग घर तक होने वाली डिलीवरी का भी इंतजार नहीं कर रहे हैं। सीधे गोडाउन से ही गैस सिलेंडर की डिलीवरी ले रहे हैं, जिसके कारण जरूरतमंद लोगों को समय पर गैस सिलेंडर नहीं मिल रहे और गैस सिलेंडर को लेकर अफरा तफरी का माहौल बन रहा है। शुक्रवार को दैनिक जागरण ने स्थिति का जायजा लेने के लिए शहर की कई गैस एजेंसियों और गोदामों पर



जाकर स्थिति का आंकलन किया। इस दौरान कुछ जगहों पर बुकिंग के लिए लोगों की भारी भीड़ जुटती देखी गई और कुछ जगहों पर स्टॉक खत्म होने से एजेंसी संचालक गोदाम में ताला लगाकर गायब हो गए। वहीं इतनी अधिक बुकिंग होने से 500 सिलेंडर की गाड़ी जिससे दिन भर लोगों के घरों तक सिलेंडर डिलीवरी किए जाते हैं वह केवल 6 घंटे में ही खाली हो जा रही है।

## इन क्षेत्रों में डिलीवरी नार्मल

प्रभात चौराहा स्थित भारत गैस एजेंसी और जीटीडी कॉम्प्लेक्स स्थित एचपी गैस एजेंसी पर बुकिंग होने के बाद सिलेंडर की डिलीवरी लेने के लिए लोग पहुंचे। इस दौरान संचालकों द्वारा समय पर सबके मैसेज चेक करने के बाद सिलेंडर एंटी बुक पर एंटी कर दी गई। ताकि अगला सिलेंडर एंटी के 25 दिन बाद ही अगला सिलेंडर डिलीवरी किया जा सके। हालांकि इस दौरान एजेंसी पर लोगों की भारी भीड़ रही, लेकिन इस दौरान सभी लोगों को समय पर गैस सिलेंडर की डिलीवरी दी गई।

## देर रात करें सिलेंडर की ऑनलाइन बुकिंग

टीला जमालपुरा स्थित अर्चना गैस एजेंसी पर लोगों की भारी भीड़ होने के कारण एजेंसी संचालक द्वारा एजेंसी पर ताला लगा दिया गया और काउंटर पर सर्वर टप होने का नोटिस चरपा करवा दिया। इसके बाद भी मौके पर जुटी भीड़ जब बढ़ने लगी तो यहां के स्टॉफ द्वारा उन्हें डेमो देकर बुकिंग के तरीके बताए गए। स्टॉफ के अनुसार लोगों द्वारा दिन के 18 घंटे में बुकिंग का प्रयास किया जा रहा है, जिसके कारण सर्वर टप से काम नहीं कर रहा। ऐसे में यदि बुकिंग करना चाहते हैं, तो रात 11 से 1 और सुबह 4 से 7.30 के बीच सर्वर पर लोड कम रहता है और बुकिंग तुरंत हो जाती है। यही जानकारी हमें लालघाटी गुफा मंदिर स्थित भारत गैस के गोडाउन मैनेजर द्वारा भी दी गई।

## कोलार पुलिस ने पकड़ी सिलेंडरों से भरी बोलेरो

दूसरी ओर कोलार पुलिस से मुखबिर से मिली सूचना के बाद घरेलू सिलेंडरों से भरी हुई एक बोलेरो को पकड़ा है। जिसमें 25 सिलेंडर पाए गए। जिसके बाद पुलिस ने इसकी जानकारी खाद्य अमले और एसडीएम कोलार को दी। अधिकारियों के अनुसार बोलेरो चालक सिलेंडरों के संबंध में किसी भी तरह के दस्तावेज पेश नहीं कर सका, जिसके बाद सिलेंडर जल्दी की कार्रवाई की गई।

शहर में गैस एजेंसी संचालकों को निरामानुस गैस की डिलीवरी करने के निर्देश दिए गए हैं। प्रशासन का अमला भी अधिक निरीक्षण कर एजेंसी की जांच पड़ताल कर रहा है। जमाखोरी करने वालों पर प्रशासन दृढ़ कार्रवाई की जा रही है।

■ कोशिशल देविका सिंह, कलेक्टर भोपाल

## विनीत गैस एजेंसी पर स्टॉक पर मिली अनियमितता

वहीं एसडीएम एमपी नगर द्वारा जंजूरी मैदान स्थित विनीत गैस एजेंसी का आकस्मिक निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के गोदाम में मौजूद स्टॉक और संचालक द्वारा दर्शाए गए स्टॉक में भारी अनियमितताएं मिलीं। इस दौरान गोदाम के 51कमर्शियल सिलेंडर, 147 पांच किलोग्राम के कमर्शियल सिलेंडर और 18 प्लास्टिक कमर्शियल सिलेंडर भरे हुए पाए गए। इसके अलावा 535 घरेलू सिलेंडर भी मिले। अमले ने 823 खाली घरेलू सिलेंडर भी गोदाम में मिले हैं। स्टॉक और रजिस्टर में अंतर मिलने के मामले को गंभीरता से लेते हुए एसडीएम एमपी नगर एलके खरे ने पंचनामा तैयार कर एजेंसी संचालक के खिलाफ कार्रवाई करने के निर्देश दिए हैं।

## बस ने बाइक सवार दंपति को रौंदा, दोनों की मौके पर मौत पत्नी 20 फीट दूर झाड़ियों में गिरी, पति के ऊपर से निकली बस

क्राइम रिपोर्टर, भोपाल। ओवरटेक कर रही तेज रफ्तार बस ने बाइक सवार दंपति को रौंदा दिया। हादसे में दोनों की मौके पर मौत हो गई। पत्नी 20 फीट दूर झाड़ियों में गिरी, जबकि पति के ऊपर से बस का पहिया गुजर गया था। घटना तरावली जोड़ और गुरुकुल स्कूल के बीच की है। बैरिसिया थाना प्रभारी वीरेंद्र सेन के अनुसार ग्राम मनीखेड़ी गुनाग निवासी 48 वर्षीय मोहर सिंह रैक्वार प्राइवेट नौकरी करते थे। शुक्रवार को मोहर सिंह अपनी पत्नी उमा बाई (45) के साथ बैरिसिया के पास स्थित नंग गांव एक रिश्तेदार के यहां आने के लिए निकले थे। सुबह करीब 11 बजे मोहर सिंह अभी तरावली जोड़ और गुरुकुल स्कूल के बीच में थे, तभी राधा-रानी ट्रेवल्स की बस ने एक वाहन को ओवरटेक किया। सामने मोहर सिंह की बाइक आ गई। टक्कर लगने से पीछे की बाइक का काम करती है। उनके दो बेटे सचिन पंती और छोटे पंती गुंडा बदमाश हैं। उनके खिलाफ पहले से ही थाने में कई मामले दर्ज हैं। रांग पंचमी के दिन उनके बेटे का आकाश मालवीय से मामूली विवाद हुआ था। इस पर उन्होंने उसके साथ गाली गलौज कर मारपीट की। जिसका बदला लेने के लिए आकाश ने 5 मार्च को उनकी झुग्गी में आग लगा कर भाग गया।



## चालक के खिलाफ केस दर्ज

इधर, हादसे के बाद चालक बस छोड़कर मौके से भाग निकला। बस बैरिसिया से भोपाल जा रही थी। सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची। पुलिस ने शव बरामद कर पीएम के लिए भिजावा। बाइक के टक्कर उड़ गए थे। बस को जब कार थाने में खड़ा किया। पुलिस ने चालक के खिलाफ लापरवाही पूर्वक वाहन चलाने का केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। बैरिसिया इलाके में ही अज्ञात वाहन की टक्कर से चालक मल अक्षय (36) निवासी अयोध्या नगर की गुरुवार को मौत हो गई। कमल बीती 7 मार्च को बरखेड़ा गांव से भोपाल बाइक का रहे थे, तभी अज्ञात वाहन ने उन्हें टक्कर मार दी थी।

## गौतम नगर में बदमाश ने झुगियों में लगाई आग

जागरण, भोपाल। गौतम नगर थाना क्षेत्र में बदमाश ने दो झुगियों में आग लगा दी। जिससे झुग्गी जलकर खाक हो गई। घटना 5 मार्च की रात नौ बजे की है। पुलिस के अनुसार 48 वर्षीय नर्मदा बाई अल्ट अयुध नगर में रहती हैं। वह कबाड़ी का काम करती हैं। उनके दो बेटे सचिन पंती और छोटे पंती गुंडा बदमाश हैं। उनके खिलाफ पहले से ही थाने में कई मामले दर्ज हैं। रांग पंचमी के दिन उनके बेटे का आकाश मालवीय से मामूली विवाद हुआ था। इस पर उन्होंने उसके साथ गाली गलौज कर मारपीट की। जिसका बदला लेने के लिए आकाश ने 5 मार्च को उनकी झुग्गी में आग लगा कर भाग गया।

## शिकायत: सरकारी रिकार्ड में निस्तार के नाम से दर्ज है रकबा, गांव के लोगों का रास्ता हुआ बंद

# जाटखेड़ी में 1.5 एकड़ सरकारी जमीन पर कब्जा

नगर संवाददाता, भोपाल। राजधानी में सरकारी जमीन पर कब्जा करने का मामला सामने आया है। होशंगाबाद रोड मिसरोद के पास जाटखेड़ी गांव में 1.5 एकड़ सरकारी भूमि पर कुछ स्थानीय लोगों ने कब्जा कर लिया है। भूमि पर कब्जा कर वहां मैरिज गार्डन बनाकर उसे किराए पर चलाया जा रहा है। मामले की शिकायत जाटखेड़ी के रहने वाले जागरूक लोगों ने शायन से की, लेकिन कोई सुनवाई नहीं हुई। अब यह मामला जबलपुर हाईकोर्ट के समक्ष पहुंच गया है। याचिकाकर्ता नरेंद्र सिंह ने इस मामले में एक जनहित याचिका दायर की है। 18 फरवरी को सुनवाई करते हुए हाईकोर्ट ने मम शायन से मुख्य सचिव, भोपाल संभागायुक्त, कलेक्टर भोपाल, कमिश्नर नगर निगम और एसडीएम कोलार तहसील से तीन सप्ताह के अंदर जवाब प्रस्तुत करने को कहा है।



## 2023 में किया कब्जा

याचिकाकर्ता के अनुसार, खसरा नंबर 160/104 की लगभग 0.607 हेक्टेयर या 1.5 एकड़ सरकारी भूमि, जो ग्राम निस्तार के लिए आरक्षित है, उस पर अवैध रूप से कब्जा किया गया है। शिकायत में बताया गया है कि भू-माफियाओं ने वहां 2,400 वर्ग फीट (60x40) की एक आरसीसी बिल्डिंग और लगभग 8,000 वर्ग फीट (100x80) का एक विशाल मैरिज हॉल बना लिया है। इस परिसर का उपयोग व्यावसायिक उद्देश्यों और शादियों के लिए किया जा रहा है।

## आम जनता को हों रही परेशानी

बाधित हो गया है। याचिका में कहा गया है कि सड़क अवरुद्ध होने से किसानों के वाहनों और आम जनता की आवाजाही में भारी असुविधा हो रही है। याचिकाकर्ता ने कोर्ट से मांग की है कि रिट ऑफ मैडमस जारी कर प्रशासन को इस अवैध अतिक्रमण को तुरंत दबाने और सरकारी जमीन को मुक्त कराने के निर्देश दिए जाएं।

## पहले सील किया फिर ताला तोड़ा

याचिका में उल्लेख है कि दिसंबर 2023 में मुख्य सचिव को की गई शिकायत के बाद, कलेक्टर भोपाल ने जांच के आदेश दिए थे। तहसीलदार और एसडीएम कोलार की टीम ने मौके पर पहुंचकर अतिक्रमण की पुष्टि की और पंचनामा बनाकर जमीन को सीज भी किया था। अब याचिकाकर्ता का आरोप है कि एक स्थानीय पार्षद के राजनीतिक प्रभाव के कारण जनवरी 2024 में इस सील किए गए परिसर को दोबारा खोल दिया गया।

## इन पर कब्जा करने का आरोप

देवी प्रसाद पाटीदार, राज कुमार, शामलाल, मनोज मोहित, धर्मेंद्र, राम किशन, प्रताप वारे।

## मुझे इस विषय में जानकारी नहीं है।

हाइकोर्ट का जो आदेश आया है, उस पर कार्रवाई कर जवाब समयावधि में प्रस्तुत कर दूँगे।

■ पीसी पांडे, एसडीएम कोलार तहसील

## हत्या के प्रयास मामले में राजीनामा नहीं करने पर युवक का चाकू से कान काटा

### आरोपी बोला- ऐसा मारेंगे नजीर बन जाओगे, आधा दर्जन किए वार

## क्राइम रिपोर्टर, भोपाल। हत्या के प्रयास के मामले में राजीनामा नहीं करने पर आरोपियों ने युवक का चाकू से कान काट दिया। आरोपियों ने आधा दर्जन वार कर उसे लहलुहान कर दिया। गंभीर हालत में उसका हर्मीदिया अस्पताल में इलाज चल रहा है। आरोपियों ने कोतवाली इलाके में दिनदहाड़े वारदात को अंजाम दिया। मुख्य आरोपी बोला - ऐसा मारेंगे नजीर बन जाओगे।

## 12 घंटे तक बेहोश रहा अल्लाफ

अल्लाफ के गर्दन व कान पर गहरा घाव है। 12 घंटे तक वह बेहोश रहा। पीड़ित की रिपोर्ट पर पुलिस ने आरोपी अमन नेपाली और फैजान के खिलाफ हत्या के प्रयास का केस दर्ज कर उनकी तलाश शुरू कर दी है। पुलिस उनके संभावित ठिकानों पर दबिश दे रही है।

## दिनदहाड़े वारदात को दिया अंजाम

कोतवाली पुलिस के मुताबिक 25 वर्षीय अल्लाफ राजा जवाहर कालोनी ऐशवाण में रहता है। वह इलेक्ट्रिशियन का काम करता है। उसकी अमन नेपाली नाम के बदमाश से पुरानी रंजिश है। इस मामले में अमन उस पर राजीनामा के लिए दबाव बना रहा था लेकिन अल्लाफ इसके लिए तैयार नहीं था। गुरुवार दोपहर अल्लाफ बाइक सुधरवाने के लिए पुराने शहर गया था। जहां से दोपहर करीब साढ़े तीन बजे नूर महल रोड पर उसे अमन नेपाली और फैजान मिल गया। पुरानी बात पर अमन ने उससे गाली गलौज की। इसके बाद चाकू से उस पर हमला कर दिया। अमन ने अल्लाफ ने सिर, कान, पैर, कमर पर चाकू से आधा दर्जन वार किए। इससे अल्लाफ का कान कट गया। हमले के बाद आरोपी चाकू लहराते हुए फरार हो गए। स्थानीय लोगों ने घायल को अस्पताल पहुंचाया। अल्लाफ का काफी खून बह गया था।

## भूरा के अपराधों से वाकिफ है सीमा, कर रही थी लव मैरिज

कोहेफिजा पुलिस के मुताबिक, आरोपी भूरा हड्डी ने शाहजहानाबाद समेत छह थाना इलाकों में दहशत फैला रखी थी। उसकी और सीमा की लव मैरिज होने वाली थी। दोनों के बीच करीब 5 साल पुराना प्रेम संबंध था। सीमा, भूरा के मोहल्ले में ही रहती है। वह उसके अपराधिक रिश्ते की सीमा से भलीभांति वाकिफ थी। उस पर हत्या का केस समेत अन्य अपराध दर्ज हैं। चार महीने पहले ही भूरा हड्डी हत्या के मामले में जेल से जमानत पर रिहा हुआ है। आते ही उसने अपनी गैंग फिर से सक्रिय की और अपराध करने लगा। बुधवार को भूरा हड्डी की सीमा से शादी होने वाली थी। इससे पहले पुलिस ने उसे मंडप से दबाकर लिया था।

## शायी के लिए पैसों की थी जरूरत

पुलिस पृष्ठछाछ में आरोपी भूरा हड्डी ने बताया कि उसे शादी के लिए पैसों की जरूरत थी। आकाश उपाध्याय के कहने पर उसने राजेश पुजारी को किडनैप करने की साजिश रची थी। योजना के अनुसार आकाश ने लड़की लुवाई थी। लड़की के आने पर वह कमर से निकल गया था। किडनैपिंग से मिले 50 हजार रुपए में से कुछ हिस्सा उसने हल्दी वाले दिन खर्च कर दिया था। हम बता दें कि आकाश नीलकंठ उर्फ भूरा हड्डी की गैंग में 15 सदस्य हैं, जिसमें युवती भी शामिल हैं।

## गवा पर मांगी की 8 लाख की फिरोती

आरोपी भूरा हड्डी और उसके साथी रामजी ठाकुर, आकाश उपाध्याय, अभिषेक मीणा, नीरज खानगे और अमित ओसवाल ने 8 मार्च को संजीव नगर निवासी राजेश खेमरिया उर्फ पुजारी को हनीट्रेप के जाल में फंसाकर मारपीट की। अगवा कर 8 लाख रुपए की फिरोती मांगी थी। राजेश के भाई से 50 हजार रुपए ट्रांसफर करवाए थे। इसके बाद राजेश को छोड़ दिया था। मामले में पुलिस ने छह आरोपियों को गिरफ्तार किया था। अभी आठ आरोपियों की ओर तलाश है, जिनके संभावित ठिकानों पर पुलिस दबिश दे रही है।

## अब हमारे लिए 'हरित स्मार्ट सेंसर टैग'



**स्विट्जरलैंड के शोधकर्ताओं ने एक हरित स्मार्ट सेंसर टैग तैयार किया है, जो स्टिकर जैसा है। यह दुलाई के दौरान सामानों की नमी और तापमान की निगरानी करेगा। इससे उसे खराब होने से बचाया जा सकेगा।**

दुनिया भर में रोजाना बड़ी मात्रा में वस्तुएं एक जगह से दूसरी जगह भेजी जाती हैं। इनमें कुछ बहुत नाजुक होती हैं, जैसे वैक्सिन, दवाइयां और खाद्य उत्पाद। ये उत्पाद सुरक्षित रूप से अपने गंतव्य तक पहुंचें, यह सुनिश्चित करने के लिए परिवहन के दौरान इन्हें एक निश्चित तापमान और आर्द्रता सीमा के भीतर रखा जाना आवश्यक होता है, लेकिन यह कैसे सुनिश्चित किया जाए? इस समस्या का समाधान एक शोध ने कर दिया है।

स्विट्जरलैंड के इंफेपीए, ईपीएफएल और सीएसईएम संस्थान के शोधकर्ताओं ने गीन्सपेक नाम के प्रोजेक्ट में एक 'हरित स्मार्ट सेंसर टैग' तैयार किया है, जो तापमान और आपेक्षिक आर्द्रता को माप सकता है। और यह याद भी रख सकता है कि तापमान ने निर्धारित सीमा को कब पार किया। यह छोटा-सा स्टिकर न केवल सिलिकॉन रहित है, बल्कि पूरी तरह बायोडिग्रेडेबल भी है। शोधकर्ताओं ने अपने नतीजों को 'नेचर कम्युनिकेशन' पत्रिका में प्रकाशित किया है। स्मृति वाला विद्युत परिपथ इस स्मार्ट टैग को न तो बैटरी की आवश्यकता है और न ही किसी ट्रांसमीटर की। इसकी जगह यह आरएफआईडी चिप की तरह काम करता है। इसमें संवाहक पदार्थों से मुद्रित पथ

होते हैं, जो प्रतिरोधक और धारिता वाले तत्वों से बने विद्युत परिपथ तैयार करते हैं। जब ये परिपथ किसी विद्युत चुंबकीय क्षेत्र- जैसे टैग रीडर के संपर्क में आते हैं, तो एक अनुनाद उत्पन्न होता है, जिसे रीडर द्वारा डिकोड किया जा सकता है। अच्छी बात यह है कि इन परिपथों की चालकता और धारिता परिवेश के तापमान और आर्द्रता के आधार पर बदलती रहती है, जिससे उनका अनुनाद भी बदल जाता है। यह परिवर्तन बिना किसी जटिल मापन तकनीक के वर्तमान तापमान और आर्द्रता को जानकारी उपलब्ध कराता है। यदि तापमान 25 डिग्री से ऊपर चला जाता है, तो परिपथ के एक छोटे से तत्व का गलन होता है, जिससे परिपथ स्थायी रूप से टूट जाता है। इसका अर्थ यह है कि परिवहन किए जाने वाले सामानों के खराब होने की संभावना बढ़ जाती है। उदाहरण के लिए टीकों की बात करें, तो इसका अर्थ यह हो सकता है कि उस खेप का उपयोग अब नहीं किया जा सकता या उसकी एक्सपायरी तिथि अमान्य हो चुकी है।

शोध परियोजना के प्रमुख और इंफेपीए की सेलूलोज एवं वुड मैटेरियल्स प्रयोगशाला के प्रमुख गुस्ताव निस्ट्रूम के अनुसार, 'यह तकनीक स्पलाई चैन का बोझ कम करती है और कार्बन फुटप्रिंट भी घटाती है। निस्ट्रूम का मानना है कि 'हम जिन सामग्रियों का उपयोग करते हैं, उनके आधार पर हम अलग- अलग तापमान सीमाएं निर्धारित कर सकते हैं।' अगर यह तकनीक व्यावसायिक रूप से सफल होती है, तो खराब होने वाले सामानों को तय समय पर गंतव्य स्थलों तक पहुंचाया जा सकेगा।

### ऑन डिमांड डिलीवरी

**क्विक कामर्स अर्थात आपकी जरूरत की वस्तुएं कम से कम समय में आपके पास। इसमें सबसे बड़ा खेल रफतार का है। यहां एआइ के जरिये डेटा मैनेजमेंट एवं जीपीएस सुविधा समेत यूपीआइ क्यूआर स्कैनर का कमाल है तो वहीं कुशल प्रबंधन और वेयर हाउस की भूमिका भी महत्वपूर्ण है। क्विक कामर्स के बारे में बता रहे हैं शंभु सुमन**

**कि** चन में नाश्ता तैयार कर रही दिल्ली की 'सजना को घर पर सरसों का तेल व सब्जी न होने का ध्यान आता है। वह अपना स्मार्टफोन उठाती हैं और ब्लिंकिट से जरूरत का सामान आर्डर कर देती हैं। मुश्किल से सात-आठ मिनट में उन्हें सामान मिल जाता है। स्कूल के लिए तैयार रही उनकी बेटी बोल पड़ती है, वह तो कमाल हो गया मम्मी! इस पर संजना मुस्करा देती हैं। वह जानती हैं कि यह कमाल उनका नहीं, बल्कि उस एप का है, जो अक्सर उनके काम आता है। हालांकि, इस एप के पीछे छिपे उस क्विक कामर्स के ताने-बाने की ताकत, तकनीक और तैर-तरीकों के बारे में उन्हें ज्यादा मालूम नहीं है।

इन दिनों 10 मिनट वाला जेप्टो, स्विगी इंस्टामार्ट और ब्लिंकिट क्विक कामर्स महानगरीय जीवनशैली में काफी चलन में आ चुका है। इनके एप के जरिए हरी सब्जियां, फल, कपड़े, जूते, साबुन आदि से लेकर मोबाइल व अन्य गैजेट्स केवल 10 मिनट में मंगवाए जा सकते हैं। इनका एक बड़ा आनलाइन बाजार बन चुका है, जिसमें रफतार का तगड़ा खेल है। यह एआइ के जरिये डेटा मैनेजमेंट एवं जीपीएस सुविधा समेत यूपीआइ क्यूआर स्कैनर का कमाल है तो इसमें कुशल प्रबंधन और वेयर हाउस की भूमिका भी महत्वपूर्ण है। दरअसल, यह कोरोना के दौर की आपदा से लगाए गए लाकडाउन की देन

स्मार्टफोन को खूबी यही है कि एक ही डिवाइस आपके सारे दैनिक कार्यों को आसान बना देती है। हम स्मार्टफोन को जितना स्मार्ट मानते रहे हैं, यह उससे भी अधिक है। केवल इसके सेंसर से ही आप कई सारे कार्यों को कर सकते हैं, जिसके लिए महंगे उपकरणों की जरूरत होती है। आइए जानते हैं ऐसे ही कुछ दिलचस्प प्रयोग, जिन्हें आप स्मार्टफोन के सेंसर से कर सकते हैं...

**मापें वाद्ययंत्रों की पिच** : अगर आप संगीत के शौकीन हैं तो अपने म्यूजिक उपकरण को फोन एप के

## बस 10 मिनट कमाल का क्विक कामर्स



है, जो भारतीय स्टार्टअप कंपनियों के लिए अगर, 2020 और दिसंबर, 2021 के बीच अवसर बनकर आया। दिल्ली, एनसीआर के गुरुग्राम में इंस्टामार्ट ने 10 अगस्त, 2020 को अपना एक ब्रांड स्विगी लॉन्च करते हुए फूड आइटम 30 से 45 मिनट में डिलीवर करने का वादा किया। तब इसमें पके फूड व ग्रानरी ही थी। इसका आर्डर एप के जरिये किया जाने लगा। कौविड का दूसरा फेज आने पर इंस्टामार्ट ने इस सुविधा में बदलाव कर डिलीवरी का समय 10 से 15 मिनट में घटा दिया। इसने उपभोक्ताओं को काफी प्रभावित किया, जिसे देखते हुए जून, 2021 में जेप्टो ने इसी तरह की शुरुआत कर दी। इसके बाद गुरुग्राम में वर्ष 2013 की स्थापित कंपनी ब्लिंकिट भी दिसंबर, 2021 में मैदान में कूद पड़ी। इस तरह से

क्विक कामर्स के बाजार में इन तीन कंपनियों के बीच बेहतर सर्विस देने की प्रतिस्पर्धा शुरू हो गई, जिसे शहरी लोगों ने सहर्ष स्वीकार किया। क्विक कामर्स की प्रक्रिया आर्डर देने के बाद से कुल छह चरणों में पूरी होती है। एप के जरिये जब कोई आर्डर किया जाता है, तब इसकी सूचना उसी वक्त ग्राहक के नजदीकी 'डार्क स्टोर' यानी छोटे गोदाम में चली जाती है। ये एक से तीन किमी. के दायरे में बने होते हैं। यहां आनलाइन आर्डर की पैकिंग की जाती है। एआइ और डेटा से कंपनियों को पहले से मालूम रहता है कि सुबह या शाम को दूध और ब्रेड ज्यादा बिकेगा। इसी तरह से वीकेंड पर चिप्स, कोल्ड ड्रिंक्स, बारिश में नूटल्स और पर्व त्योहार आने पर पूजा-पाठ संबंधी सामान अधिक बिकेंगे। इन

डार्क स्टोर में हजारों आइटम रहते हैं। डार्क स्टोर में आर्डर आते ही उसकी पैकिंग का टाइमर चालू हो जाता है। यह क्विक कामर्स का तीसरा चरण होता है। आर्डर कन्फर्म करने के लिए मात्र 30 से 60 सेकंड का समय मिलता है। फिर दो से तीन मिनट में पिकिंग और पैकिंग का काम पूरा कर लिया जाता है। इसके बाद चौथे चरण के तहत छह से सात मिनट में डिलीवरी पार्टनर को बाइक से आर्डर करने वाले के पास पहुंचना होता है। इसके लिए उन्हें कुछ जीपीएस और आटो रूट से मदद मिलती है। इस काम के लिए डिलीवरी पर्सन डार्क स्टोर के पास पहले से तैयार रहते हैं। कई बार आर्डर आने से पहले ही वे अपना बैग तैयार कर अलर्ट रहते हैं। इस तरह डिलीवरी पर्सन एक से डेढ़ किलोमीटर के दायरे में

### हैं कुछ साइड इफेक्ट भी

- इसका साइड इफेक्ट छोटे-छोटे किराना दुकानदारों को हुआ है। पड़ोस की दुकान खाली रहने लगी है। कीमत के मामले में भी उन्हें बड़े प्लेटफार्मस से बड़ी प्रतिस्पर्धा का सामना करना पड़ रहा है।
- बड़ी मुश्किल डिलीवरी पार्टनर के साथ आती है। वे अत्यधिक दबाव में रहते हैं। कंपनी के 10 मिनट के टाइम का वादा पूरा करने के लिए उनकी तेज रफतार सुरक्षात्मक जोखिम से भरी रहती है, जिसमें सड़क हादसों का खतरा बना रहता है तो उनकी इंस्टेंट आधारित कमाई अनिश्चित आय की चिंता से भी भरी होती है।
- ट्रैफिक, वारिश और हाइ डिमांड टाइम की वजह से वे बेहद तनाव में सर्विस देते हैं।
- एक नुकसान पर्यावरण को लेकर भी है। कारण छोटी-छोटी डिलीवरी में ज्यादा वाहन के इस्तेमाल से कार्बन उत्सर्जन व प्लास्टिक/पैकेजिंग कचरा फैलने का भी है, साथ ही ट्रैफिक और अव्यवस्था सामान्य आवागमन को प्रभावित कर देती है।

आर्डर देने वाले के पास 10 मिनट से पहले पहुंच जाता है।

क्विक कामर्स से शहरी उपभोक्ता को तुरंत मिली सुविधा का सबसे बड़ा फायदा समय की बचत का हुआ है। इससे आफिस जाने वाले स्टूडेंट्स, रिंगल फैमिली आदि को बड़ी राहत मिली है। अच्छे अनुभव के तौर पर उन्हें कंपनियां डिस्काउंट या आफर का भी समय-समय पर फायदा पहुंचाती रहती हैं। हालांकि, इससे लोगों में अब अभी खरीदने की आदत बनती जा रही है तो हाइ आर्डर प्रीक्वेरी के तहत छोटी, लेकिन बार-बार खरीद की लत लगने लगी है। बहुत से लोग आवेग में खरीदारी करते हैं और जरूरत से अधिक खर्च कर देते हैं। छोटी चीज के लिए भी एप खोलना और उस पर लगातार मिलने वाले आफर के नोटिफिकेशन को चेक करते रहने से भी लोग कई बार तब तनाव में आ जाते हैं, जब कहा जाता है कि आफर खत्म होते ही कीमतें बढ़ सकती हैं।

## स्मार्ट कार्यों के लिए प्रयोग करें स्मार्टफोन

साथ ट्यून कर सकते हैं, जैसे गिटार ट्यून एप से आप गिटार को ट्यून कर सकते हैं। यह एप फोन के माइक्रोफोन से साउंड को रिकार्ड करके स्ट्रिंगों की पिच के साथ मैच करता है। ऐसे कई सारे म्यूजिक एप आपके लिए उपयोगी हो सकते हैं।

**रोशनी के स्तर को जांचें** : अगर आप किसी प्रकाश के स्त्रोत, जैसे टार्च, बल्ब आदि की रोशनी के स्तर को जांचना चाहते हैं तो फोन का प्रयोग कर सकते हैं।

लक्स मीटर जैसे एप्स फोन के अंदर मौजूद एंबियंट लाइट सेंसर का प्रयोग करके बता सकते हैं कि फोन का सेंसर कितनी रोशनी महसूस कर रहा है। इस तरह के एप्स से इनडोर लाइट को मापा जा सकता है। साउंड लेवल को मापें साउंड मीटर, डेसिबल एक्स, निओस साउंड लेवल मीटर जैसे एप्स फोन के माइक्रोफोन का प्रयोग करके आवाज के स्तर को डेसिबल में मापते हैं। युनूने के लिए कोई साउंड

कितना परफेक्ट है, इसे आप अपने फोन से आसानी से जांच सकते हैं। **वायुमंडलीय दाब का स्तर जांचें** : बैरोमीटर के जरिए हवा का दाब मापा जाता है। कई सारे फोन में बिल्ट-इन बैरोमीटर की सुविधा होती है। अगर यह आपके फोन में नहीं है तो आप थर्ड पार्टी एप से यह जांच सकते हैं। ऊंचाई वाले स्थानों पर इस तरह के टूलस काफी उपयोगी साबित होते हैं। ब्लड आक्सीजन मापें हेल्थ एप्स ब्लड आक्सीजन सेंचुरेशन का अंदाजा लगाने के लिए आपके फोन या कनेक्टेड वाच में लगे सेंसर का प्रयोग करते हैं।

## राजधानी

## मंच पर दिखेगी स्त्री रचनाशीलता की शक्त अभिव्यक्ति भारत भवन में आद्या समारोह का 17 मार्च को होगा शुभारंभ

जागरण, भोपाल। भारत भवन में स्त्री रचनाशीलता को समर्पित छह दिवसीय 'आद्या समारोह' का आयोजन 17 मार्च से किया जा रहा है। महिलाओं की सृजनात्मक दृष्टि, संवेदना और कलात्मक नेतृत्व पर केन्द्रित इस सांस्कृतिक उत्सव का संयोजन भारत भवन के रंगमंडल प्रभाग द्वारा किया गया है। भारत भवन के मुख्य प्रशासनिक अधिकारी प्रेम शंकर शुक्ल ने बताया कि समारोह के माध्यम से रंगमंच पर स्त्री संवेदना, विचार और रचनात्मक नेतृत्व को केंद्र में लाने का प्रयास किया गया है। विविध कथ्य और शैली वाले इन नाटकों के जरिए स्त्री दृष्टि से समाज, संबंधों और मानवीय अनुभवों की विशेषता है कि इसमें प्रस्तुत होने वाले सभी नाटक महिला निर्देशकों द्वारा निर्देशित होंगे, जो रंगमंच पर स्त्री दृष्टि की शक्ति उपस्थिति को रेखांकित करेंगे। सभी प्रस्तुतियां प्रतिदिन शाम 7 बजे से प्रारंभ होंगी।

**कब क्या होगा** उद्घाटन दिवस 17 मार्च को

विजयदान देथा की चर्चित कथा पर आधारित नाटक 'दुविधा' का मंचन होगा, जिसका निर्देशन सविता दाहिद्या करेगी और प्रस्तुति लोकरंग नाट्य समिति देगी। 18 मार्च को शरतचंद्र की रचना 'दर्प चूर्ण' का मंचन भारती के निर्देशन में रंगदूत नाट्य समिति करेगी। 19 मार्च को जयवर्धन लिखित नाटक 'मध्यांतर' को विभा श्रीवास्तव के निर्देशन में एकरंग सोश्यो कन्वर्नल सोसायटी मंचित करेगी। चौथे दिन 20 मार्च को सुश्रुत गुप्ता द्वारा लिखित नाटक 'सुदामा' का मंचन वैशाली गुप्ता के निर्देशन में अर्घ्य कला समिति द्वारा किया जाएगा। 21 मार्च को मानव कौल की रचना 'त्रासदी' को शोभा चटर्जी के निर्देशन में आहान शिक्षा एवं समाज कल्याण समिति प्रस्तुत करेगी।

## टीईटी के विरोध में प्रदेशभर के शिक्षक सड़कों पर उतरे शिक्षकों ने भोपाल कलेक्टर कार्यालय के सामने निकाली रैली, सीएम के नाम सौंपा ज्ञापन

एजुकेशन रिपोर्टर, भोपाल। मप्र में शिक्षक पात्रता परीक्षा (टीईटी) अनिवार्य करने को लेकर विवाद खड़ा हो गया है। शुक्रवार को प्रदेशभर में शिक्षकों ने प्रदर्शन कर कलेक्टरों को सीएम के नाम ज्ञापन सौंपे हैं। भोपाल में एकत्रित हुए शिक्षकों ने कलेक्टर कार्यालयों के सामने रैली निकाली। इस दौरान उन्होंने शासन के खिलाफ नारेबाजी भी की। बता दें कि संचालक लोक शिक्षण भोपाल द्वारा जारी एक आदेश में कहा गया है कि लंबे समय से सेवा दे रहे शिक्षकों को भी आगे नौकरी जारी रखने के लिए टीईटी परीक्षा पास करनी होगी।

उक्त आदेश के बाद प्रदेशभर के शिक्षक संगठनों में नाराजगी देखी है। शासकीय शिक्षक संगठन का आरोप है कि उक्त आदेश विधिसम्मत प्रक्रिया का पालन किए बिना जारी किया गया है और इससे करीब डेढ़ लाख शिक्षकों के भविष्य पर अनावश्यक

संकट खड़ा हो गया है। संगठन का कहना है कि 27 सालों से सेवा दे रहे शिक्षकों पर अचानक नई शर्त लागू करना न्यायसंगत नहीं है। इस निर्णय के विरोध में प्रदेश के सभी जिलों में प्रदर्शन किया गया। संघ ने कहा कि अन्य राज्यों की तरह मप्र सरकार को भी शिक्षकों के हितों की रक्षा के लिए सुप्रीम कोर्ट में पुनर्विचार याचिका दायर करनी चाहिए। संगठन के जिलाध्यक्ष राजेश साहू के नेतृत्व में शिक्षक कलेक्ट्रेट पहुंचे।

### 29 को बैठक कर बनाएंगे अगली रणनीति

प्रदर्शन के दौरान संगठन के कार्यकारी प्रदेश अध्यक्ष उपेन्द्र कौशल, जिलाध्यक्ष राजेश साहू और अन्य कर्मचारी-शिक्षक संगठनों के नेताओं ने सभा को संबोधित किया। इस दौरान शिक्षक नेता राकेश पटेल, राकेश पांडेय, सुभाष शर्मा और सतीश शर्मा सहित कई पदाधिकारियों ने सरकार से शिक्षकों की मांगों पर जल्द निर्णय लेने की अपील की। उपेन्द्र कौशल ने कहा कि फिलहाल सरकार से शिक्षकों के हितों को ध्यान में रखते हुए ज्ञापन के माध्यम से मांग की गई है। एक सप्ताह के भीतर मांगों पर कोई कार्रवाई नहीं होती है, तो 29 मार्च को प्रदेश के सभी शिक्षक संगठनों की बैठक बुलाकर संयुक्त शिक्षक मोर्चा बनाया जाएगा और आगे बड़े आंदोलन की रणनीति घोषित की जाएगी।

उपेंद्र कौशल ने कहा कि 15 से 28 मार्च के बीच प्रदेशभर में सांसदों, विधायकों और अन्य जनप्रतिनिधियों को भी ज्ञापन सौंपे जाएंगे। इसके माध्यम से करीब दो लाख शिक्षक परिवारों की नौकरी पर आए संकट को दूर करने की मांग उठाई जाएगी और केंद्र व राज्य सरकार से टीईटी परीक्षा आदेश रद्द करने तथा सुप्रीम कोर्ट में पुनर्विचार याचिका दायर करने की अनुरंसा करने को कहा जाएगा।

### पूर्व विधायक ने लिखा सीएम को पत्र

सुसनेर विधानसभा से भाजपा के पूर्व विधायक मुत्तलीधर पाटीदार ने मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव और स्कूल शिक्षा मंत्री उदय प्रताप सिंह को लिखे पत्र में कहा है कि आयुक्त लोक शिक्षण कार्यालय से जारी आदेश के बाद प्रदेश का समग्र शिक्षक समाज हलप्रभ है। पाटीदार ने मुख्यमंत्री और स्कूल शिक्षा मंत्री से आग्रह किया है कि इस मामले में संबोधित निर्देश को निरस्त किया जाए। सुप्रीम कोर्ट के निर्देश और शिक्षा का अधिकार अधिनियम को ध्यान में रखते हुए शासन स्तर पर सकारात्मक पदचलन कर ऐसा मार्ग निकाला जाए। उन्होंने नेतावनी दी कि उक्त मामले में शीघ्र सकारात्मक कार्रवाई नहीं की गई, तो शिक्षक समाज उग्र आंदोलन की ओर बढ़ेगा और वे स्वयं भी उनके आंदोलन का समर्थन करेंगे।

**M.P. STATE AGRICULTURAL MARKETING BOARD**  
26-Arera Hills, Jail Road, Bhopal  
Board/Nirman/P.Cell/Water Treatment/11nd Call/25-26/2416  
Bhopal, Dated : 13.03.2026

**NOTICE INVITING TENDER**

Online Lump-Sum Rate E-Tenders are invited from the eligible bidders for Supplying, Installing, Commissioning, Testing, Repair and Maintenance of PLC based CBR-MMS integrated Centralized Automatic Bacteriological Treatment Plant with Online Comprehensive Analyzer at Mandi Yards (APMC - Berasia, District Bhopal, APMC - Sehore, District Sehore, APMC - Ganj Basoda, District Vidisha, APMC - Harda, District Harda, APMC - Pipariya, District Narmadapuram, APMC - Itarsi, District Narmadapuram, APMC - Badnawar, District Dhar, APMC - Khargone, District Khargone, APMC - Asha, District Sehore, APMC - Burhanpur, District Burhanpur, APMC - Ujjain, District Ujjain, APMC - Dewas, District Dewas, APMC - Neemuch, District Neemuch, APMC - Jaora, District Ratlam, APMC - Agar, District Agar-Malwa, APMC - Guna, District Guna, APMC - Ashoknagar, District Ashoknagar, APMC - Jabalpur, District Jabalpur, APMC - Seoni, District Seoni, APMC - Satna, District Satna) for treatment of water as per BIS standards vide IS:10500-2012. (Tender Number : 2026\_MPSAM\_490000 (11nd Call), (PAC amount Rs. 380.00 Lakh). The following Tender to be received online up to 5:30 PM on Dated 06.04.2026. Technical bid documents with EMD & Financial Offer to be received online only as per Detailed NIT. The tender documents can be obtained online on the above Portal and detailed information can also be seen on website [www.mpmmandibord.gov.in](http://www.mpmmandibord.gov.in)

**Note** : Any corrigendum in this NIT, if required, shall be displayed only in our above portal regarding any matter included in this NIT or otherwise. Other details of project and locations & key dates can also be seen on our website [www.mpmmandibord.gov.in](http://www.mpmmandibord.gov.in)

M.P. Madhyam/124907/2026 EXECUTIVE ENGINEER (PROJECT CELL)

**M.P. MADHYA KSHETRA VIDYUT VITARAN CO. LTD.**  
OFFICE OF THE CHIEF GENERAL MANAGER (BHOPAL REGION)  
Nishtha Parisar, Bijnanagar, Govindpura, Bhopal-462023  
Phone : 0755-2588291, E-mail : [sepurchasebr@gmail.com](mailto:sepurchasebr@gmail.com)  
NIT No. : CGM/BR/02/Pur/11997 Bhopal, Dated : 13.03.2026

**NOTICE INVITING E-TENDER (OPEN TENDER)**

E-tenders are invited from eligible bidders for supply of following item :-

TS No.	Particulars	Approx. Value (In Lakh)	Tender Fee (In Rs.)	EMD (In Rs.)	Date of Opening of Bids Online
CGM/BR/E-Enquiry 27	Supply & Installation of Split Type AC with Voltage Correctors	3.00 Lakh	500/- + GST @ 18 % Extra	6,000/-	30.03.2026 at 15:45 hrs.

Other details, terms and conditions are available on company website : <https://portal.mpcz.in> & <https://mptenders.gov.in> or the under signed office.  
M.P. Madhyam/124908/2026 CHIEF GENERAL MANAGER (BHOPAL REGION)

**कार्यालय कार्यालय रंत्री (भवन) लोक निर्माण विभाग जिला सिंगरौली (म.प्र.)**  
email:- [piusingraull@gmail.com](mailto:piusingraull@gmail.com) ph.no- 07805-297421  
एनआईटी नं.-07/2026/केन्द्रीयकृत निविदा/सी.ई./पी.डब्ल्यू.डी./बिल्डिंग/502 रीवा, दि. 06.03.2026  
निम्नलिखित कार्य हेतु ऑनलाइन निविदा पंजीकृत ठेकेदारों अथवा पंजीजन हेतु उपयुक्त पात्रता वाली प्रतिष्ठित फर्म से आमंत्रण की जाती है :

स. क्र.	टेंडर पोर्टल नं.	कार्य का नाम	जिला	ठेके की अनुमानित राशि (पीपीसी) लाख में	अमानत राशि (ईएमडी) (रु. में)	निविदा प्रपत्र का मूल्य	कार्य पूर्ण करने का समय (सर्वाधिकार सहित)
1	2	3	4	5	6	7	8
1	2026_PWPIU-489335_1	जिला सिंगरौली में 50 ब्रिस्वरीय ब्लॉक-देवसर स्थित अस्पताल भवन का निर्माण कार्य (प्रथम आयन्त्रण)	सिंगरौली	1194.23	1000000.00	30000.00	18 माह

1- निविदा से संबंधित विड डब्ल्यूमेंट वेबसाइट <http://mptenders.gov.in> पर बिना भुगतान के देखें एवं डाउनलोड किये जा सकेंगे।  
2- निविदा प्रपत्र का मूल्य ऑनलाइन पोर्टल पर क्रेडिट/डेबिट/कैशकार्ड/ईएटनेट बैंकिंग के माध्यम से भुगतान कर निविदा प्रपत्र खरीदा जा सकेगा।  
3- निविदा प्रपत्र केवल ऑनलाइन 10.03.2026 समय 10.00 से दिनांक 26.03.2026 समय 05.30 तक खरीदा जा सकेगा। सूचना व अन्य जानकारी वेबसाइट पर देखी जा सकती है।  
4- निविदा से संबंधित समस्त आवश्यक संशोधन उपरोक्त वेबसाइट पर ही दर्ज किये जायेंगे, पृथक से समाचार पत्रों में प्रकाशन नहीं किया जावेगा।

**कार्यालय रंत्री (भवन) लोक निर्माण विभाग जिला-सिंगरौली ( म.प्र. )**  
जी-27247/25 **पाँचसौ हे सुख्खा का हरियार, बच्चों पर न करें अत्याचार**



संस्थापक ▶ गुरुदेव गुप्त

संपादकीय

## तेल आयात नीतियों में संशोधन की जरूरत

पश्चिम एशिया में जो घटित हो रहा है उसने न सिर्फ भारत की ऊर्जा सुरक्षा, बल्कि संकट के समय में उसकी नीतिगत तैयारियों और संचार रणनीति पर भी ध्यान खींचा है। यह देखते हुए कि भारत अपनी तेल संबंधी जरूरतों का तकरीबन 90 फीसदी आयात करता है, अतः यह स्वाभाविक है कि सप्टाई चैन में किसी व्यवधान से वह बुरी तरह प्रभावित होगा। इस सप्टाई चैन में होमूज जलडमरूमध्य खास तौर पर अहम है। सरकार तारीफ की हकदार है कि वह भारत की तेल आयात निर्भरता धीरे-धीरे घटाने की कोशिश कर रही है। एथनॉल और जैविक-ईंधन इसी दिशा में एक कदम है। निकट भविष्य में इनको अपनाने की राह आसान बनाना सरकार की नीतिगत प्राथमिकता होनी चाहिए। फिर भी, हर साल अर्थव्यवस्था के 6-8 फीसदी की दर से बढ़ने के साथ, आयातित तेल पर भारत की निर्भरता अब भी बहुत बड़ी है और इसमें वृद्धि हो रही है। इसलिए, एथनॉल और जैविक-ईंधन के मिश्रण जैसे कदम शायद केवल बहुत सीमित रणनीतिक महत्व के रहेंगे।

तेल आयात पर नीतियों को ज्यादा दीर्घकालिक उन्मुखी और बाहरी दबाव के समक्ष मजबूत होने की जरूरत है। ऐसे समय में जब नयी दिल्ली अमेरिकी दबाव में रूसी तेल आयात में कटौती कर रही थी, पश्चिम एशिया में संकट ने भारत को दुखी दिया है कि रूस से आपूर्ति कितनी महत्वपूर्ण है। अतीत में, सरकार ईरानी और वेनेजुएलाई तेल को लेकर अमेरिकी दबाव में झुकी थी। अमेरिका अब वैश्विक बाजारों में स्थिरता लाने के वास्ते भारत को रूसी तेल के आयात के लिए प्रोत्साहित कर रहा है। अमेरिका का 50 फीसदी टैरिफ झेल पाना मुश्किल था, लेकिन भारत जानता था कि अमेरिकी सुप्रीम कोर्ट इस मुद्दे पर विचार कर रहा है, और, इसलिए वह उसके आदेश का एक महीने इंतजार कर सकता था। जैसी कि स्थितियाँ हैं, हो सकता है कि अब भारत को रूसी तेल पर दाम में कोई छूट न मिले, उसने माँस्को का भरोसा गंवा दिया है, अमेरिका से मिलने वाला सम्मान कम हो रहा है, और उसके साथ व्यापार समझौता अब भी दूर है।

सरकारी अधिकारियों ने बिना नाम जाहिर किये बयान दिए हैं कि कच्चे तेल की ऊँची कीमतों के जवाब में ईंधन के दाम नहीं बढ़ाये जायेंगे। यह नैतिक से ज्यादा राजनीतिक जरूरत है। आखिरकार, बीते छह साल में कच्चे तेल की कीमतें काफी नरम हो जाने के बावजूद ईंधन के दामों में कटौती नहीं की गयी। परिवारों को एलपीजी कनेक्शन मुहैया कराने वाली प्रधानमंत्री उज्वला योजना ने यह भी उपाय दिया है कि कैसे नीति संकटों का अनुमान नहीं लगाती। परिवारों को इस योजना से लाभ हुआ है, लेकिन परिणामस्वरूप एलपीजी मांग में हुई बढ़ोतरी का नतीजा यह हुआ है कि रसोई गैस की किल्लत के बीच रेस्तरां और होटल मुश्किलों का सामना कर रहे हैं। अंत में, केवल ऑफ-रिकॉर्ड ब्रीफिंग और गाहे-बगाहे टवीट के जरिए संचार की अभी तक की सरकारी नीति का नतीजा यह हुआ है ईंधन की उपलब्धता को लेकर अपेक्षा से ज्यादा चबराहट फैल गयी है। मंगलवार की अंतर-मंत्रालय प्रेस कॉन्फ्रेंस कई दिन देर से हुई और उसमें कोई सवाल नहीं लिये गये। साफ है कि जवाबदेह संचार की जरूरत थी, जो अब भी नहीं हो रहा। सरकार को संकट में संचार पर ज्यादा काम करने की जरूरत है। इस युद्ध का उद्देश्य भी स्पष्ट नहीं है। ऐसे में इसका परिणाम क्या होगा, इसका अनुमान लगाना मुश्किल है। इस वजह से अनिश्चितता का माहौल बन गया है, खासतौर पर भारत जैसे देशों के लिए। भारत अपनी कच्चे तेल की जरूरत का 85 फीसदी से अधिक हिस्सा आयात करता है और इसका बड़ा हिस्सा पश्चिम एशिया से आता है। ऐसे में अगर तेल की कीमतें बढ़ती हैं या इसकी आपूर्ति में बाधा आती है तो इससे भारत की व्यापक आर्थिक व्यवस्था का प्रबंधन मुश्किल हो सकता है।

प्रसंगवश

## पेंशन में पारदर्शिता को लेकर पैदा हो रही गंभीर चिंताएं

ईपीएफओ ने व्यापक परामर्श के बिना पेंशन योजना के नियमों में बदलाव किया है। कर्मचारी भविष्य निधि संगठन (ईपीएफओ) के केंद्रीय न्यायी बोर्ड (सीबीटी) ने 2 मार्च को कर्मचारी पेंशन योजना (ईपीएफओ) 1995 की जगह पर ईपीएफओ 2026 योजना को जिस तरीके से संजुरी दी, उससे पारदर्शिता को लेकर गंभीर चिंताएं पैदा हो गई हैं। इस कदम से तकरीबन 5.4 करोड़ अंदाजान करने वाले सदस्य और 82 लाख पेंशनभोगी प्रभावित होंगे। भले ही ईपीएफओ और कर्मचारी भविष्य निधि एवं कर्मचारी की जमा से जुड़ी बीमा योजनाओं को सामाजिक सुरक्षा संहिता, 2020 के पूरक के रूप में डिजाइन किया गया है, लेकिन सरकार या श्रम मंत्रालय ने अब तक नई योजनाओं के बारे में कोई संकेत नहीं दिया था। उल्लेखनीय है कि इस सामाजिक सुरक्षा संहिता को तीन अन्य संहिताओं के साथ नवंबर 2025 में अचानक अधिष्ठाित किया गया था। अब अधिकारियों ने बीमा योजनाओं को रीडिजाइन करते समय हितधारकों से कोई मशविरा नहीं किया। बाकी सभी योजनाओं के मुकाबले, ईपीएफओ 1995 योजना पिछले एक दशक में सुप्रीम कोर्ट सहित विभिन्न अदालतों में चल रहे मुकदमों के चलते सुर्खियों में छाई रही है। पिछले 12 सालों के दौरान, इस योजना की कुछ खासियतों में बदलाव किए गए। इससे कर्मचारियों को नुकसान हुआ। मिसाल के तौर पर, इस पेंशन योजना के दायरे को मूल रूप से निर्धारित सार्वभौमिक कवरेज के बजाय हर महीने 15,000 रुपये तक कमाने वालों तक सीमित कर दिया गया। पेंशन योग्य तनखाह की गणना पिछले 12 महीनों के औसत तनखाह से बदलकर 60 महीनों के औसत तनखाह पर कर दी गई है। इससे पात्र पेंशन की राशि में काफी कमी आई है।

उच्च पेंशन पर पेंशन पाने का अप्रतिबंधित विकल्प उन्हीं लोगों तक सीमित था जिन्होंने 1 सितंबर, 2014 को लागू हुई संशोधित योजना के एक साल के भीतर इस विकल्प का इस्तेमाल किया था। साल 2022 में सुप्रीम कोर्ट के हस्तक्षेप के बाद, उच्च पेंशन के विकल्प को 2014 के बाद सेवानिवृत्त होने वालों के लिए एक विशेष मामले के रूप में विस्तारित किया गया। बदकिस्मती से, 2014 से पहले सेवानिवृत्त होने वाले लोग अर्ध में लटक गए क्योंकि भविष्य निधि (पीएफ) निकाय द्वारा निर्धारित अवास्तविक शर्तों के चलते उनमें से अधिकांश उच्च पेंशन के लिए अपात्र हो गए।

सीबीटी द्वारा मंजूर नई पेंशन योजना में, विकल्प के प्रावधान को हटा दिया गया है क्योंकि इसे एक संकीर्ण कानूनी व्याख्या को प्रकट करने के कारण 'अप्रचलित' माना गया है। इसके अलावा, 15,000 रुपये की पीएफ योगदान सीमा को बढ़ाए जाने की उम्मीद कर रहे लोग निराश हैं, क्योंकि ऐसा कोई संकेत अभी तक नहीं दिया गया है। तनखाह की अधिकतम सीमा और 1,000 रुपये की न्यूनतम पेंशन, दोनों को 11 साल पहले तय किया गया था। ईपीएफओ का रवैया कुल मिलाकर अधिकारियों की भाषा में अगर कहीं तो पेंशन से जुड़ी प्रतिबद्धता के बोझ को कम करने पर केंद्रित जान पड़ता है। सरकार की तरफ से ज्यादा धनराशि और निष्ठाओं एवं इच्छुक कर्मचारियों के ज्यादा योगदान से ईपीएफओ पेंशन संबंधी चुनौतियों का सामना बखूबी कर सकता है। केंद्र सरकार और ईपीएफओ को पेंशनभोगियों एवं योगदानकर्ताओं के प्रति सकारात्मक नजरिया और सहानुभूति रखने की जरूरत है। कानूनों, नियमों और प्रक्रियाओं में बदलाव मात्र से करोड़ों सदस्यों एवं लाखों पेंशनभोगियों की अपेक्षाएं पूरी नहीं हो सकेंगी।



राष्ट्रीय योग संस्थान

योग अनुसंधान में भारत की नेतृत्वकारी भूमिका और भी मजबूती का प्रदर्शन कर रही है

## वेलनेस में भारत के नेतृत्व को मजबूत कर रहा योग



प्रतापराव जाधव

बीते दशक में योग को केवल पारंपरिक स्वास्थ्य पद्धति के रूप में ही नहीं सराहा गया, बल्कि उसे स्वास्थ्य और कल्याण के लिए साक्ष्य-आधारित दृष्टिकोण के रूप में भी पहचाना जाने लगा है। वैज्ञानिक अनुसंधान, डिजिटल नवाचार और वैश्विक सहयोग अब हमें योग को केवल भारत की सांस्कृतिक विरासत ही नहीं, बल्कि एक सशक्त जन-स्वास्थ्य हस्तक्षेप समझने में भी मदद कर रहे हैं।

मोराजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (एमडीएनआईवाई) को पारंपरिक चिकित्सा (योग) के लिए विश्व स्वास्थ्य संगठन के सहयोगी केंद्र के रूप में नामित किया गया है और योग अनुसंधान में भारत की नेतृत्वकारी भूमिका और भी मजबूती प्रदान करते हुए वर्ष 2025-2029 के लिए इसे फिर से निमित्त किया गया है। यह पहचान गैर-संचारी रोग (एनसीडी) के लिए साक्ष्य-आधारित योग हस्तक्षेपों को बढ़ावा देने में संस्थान की बढ़ती भूमिका को दिखाती है। इस पहल के प्रमुख साझेदारों में आयुष मंत्रालय, एएस दिल्ली, लेडी हार्डिंग मेडिकल कॉलेज, केंद्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान परिषद, और इंस्टीट्यूट ऑफ न्यूक्लियर मेडिसिन एंड एलाइड साइंसेज, दिल्ली शामिल हैं।

इन सहयोगों के माध्यम से केंद्र मधुमेह, मोटापा और तनाव से संबंधित विकारों जैसे गैर-संचारी रोगों के लिए योग-आधारित हस्तक्षेपों पर तकनीकी दिशानिर्देश विकसित कर रहा है और अनुसंधान को आगे बढ़ा रहा है। इन प्रयासों में अंतरराष्ट्रीय संगठन



भी साझेदारी कर रहे हैं, जिससे योग की वैज्ञानिक आधारशिला और मजबूत हो रही है। संस्थागत स्तर पर एमडीएनआईवाई योग की वैज्ञानिक आधारशिला को मजबूती प्रदान करना जारी रखे हुए है। शरीर क्रिया विज्ञान, जैव रसायन, बायोमैकेनिक्स और मूल विज्ञान को अनुसंधान प्रयोगशालाओं के माध्यम से यह संस्थान योग के मनो-शारीरिक और जैव-रासायनिक प्रभावों, उम्र बढ़ने में इसकी भूमिका तथा जीवनशैली से जुड़े विकारों पर इसके प्रभाव का अध्ययन करता है।

डिजिटल प्लेटफॉर्मों ने योग की पहुंच को और अधिक बढ़ाया है, जिससे साक्ष्य-आधारित पद्धतियाँ सीधे लोगों के दैनिक जीवन का हिस्सा बन रही हैं। एम-योगा मोबाइल एप्लिकेशन और वाय-ब्रेक प्रोटोकॉल जैसे प्रयास यह दिखाते हैं कि योग की

प्रामाणिकता और चिकित्सकीय महत्व बनाए रखते हुए उसे बड़े वाय-ब्रेक अभ्यास से कुछ ही सप्ताहों में अनुभूत तनाव में लगभग 40 प्रतिशत तक कमी देखी गई है। अध्ययनों से यह भी पता चलता है कि इससे मानसिक सतर्कता, भावनात्मक दृढ़ता और निर्णय-क्षमता में सुधार होता है। इसके साथ-साथ कॉर्टिसोल स्तर जैसे शारीरिक संकेतकों में भी सकारात्मक परिवर्तन पाए गए हैं। शारीरिक लाभों में गर्दन, कंधे और कमर के दर्द में कमी, श्वास अभ्यास से सांस लेने की क्षमता में सुधार और संपूर्ण जीवन शक्ति में वृद्धि शामिल हैं—ये परिणाम विशेषकर आज के निष्क्रिय, स्क्रीन-आधारित कार्यस्थलों में प्रासंगिक हैं। वाय-ब्रेक अभ्यास ने अनुपस्थिति में कमी लाने, कर्मचारियों के मनोबल में सुधार लाने, और कार्य जीवन में स्वस्थ संतुलन कायम करने में भी योगदान

सक्सेस स्टोरी

'ऑर्गेनिक आनंद' के फाउंडर- आनंद कश्यप

## 30 लाख सालाना की नौकरी छोड़ी आज 10 लाख हर महीना कमा रहे

मंसूरी के इंजीनियर आनंद कश्यप ने 20-30 लाख की नौकरी छोड़कर अपना स्टार्टअप ऑर्गेनिक आनंद शुरू किया। मां के अचार से शुरू हुआ काम आज 10 लाख महीना कमाने वाला ब्रांड बन चुका है।



आनंद कश्यप एक मिडिल क्लास परिवार से हैं। बचपन से ही वे प्रकृति और खेतों के करीब रहे। यही माहौल उन्हें शुद्ध और रसायन-मुक्त भोजन की अहमियत समझाता रहा। आज वे 'ऑर्गेनिक आनंद' नाम के ब्रांड के संस्थापक हैं। आनंद ने 2009 में इंदौर के श्री गोविंदराम सेकसरिया इंटरट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी एंड साइंस से सिविल इंजीनियरिंग की पढ़ाई की। इसके बाद उन्होंने मल्टीनेशनल कंपनियों और यूएस में 12 साल से ज्यादा काम किया। आनंद की मां पारंपरिक तरीके से बिना केमिकल के अचार बनाती थीं। यहीं से आनंद को आइडिया मिला कि क्यों न इसी स्वाद को बड़े स्तर पर लोगों तक पहुंचाया जाए। 2021 में कोविड की दूसरी लहर के दौरान उन्होंने नौकरी छोड़कर 'ऑर्गेनिक आनंद' की शुरुआत की।

शुरुआत में कितनी मुश्किलें आईं?

शुरुआती निवेश करीब 4 लाख रुपये था, जो बाद में 10 लाख से ज्यादा हो गया। पहले महीने की कमाई 30 हजार रुपये से भी कम थी। वे खुद ही प्रोडक्शन, पैकेजिंग, मार्केटिंग और कस्टमर सर्विस संभालते थे। ऑनलाइन सेल्स का अनुभव कम था।

डिजिटल पेमेंट

पवन पांडेय

78 वर्षीय सेवानिवृत्त शिक्षक चंद्रभूषण अपने बेटे के आसपास रहते हैं। एक दिन, बाजार में सब्जी खरीदते हुए उन्हें एक अनजान कॉल आया—'सर, आपका बैंक अकाउंट हैक हो गया है, ओटीपी बताइए।' भोले चंद्रभूषण जी ने ओटीपी शेयर कर दिया और अगले ही पल उनके खाते से 50,000 रुपये गायब। यह कहानी सिर्फ चंद्रभूषण जी की नहीं है, बल्कि डिजिटल पेमेंट की दुनिया में धोखाधड़ी की शिकार भारत के लाखों वरिष्ठ नागरिकों की हकीकत है। ऐसे में 'यूपीआई सर्किल' नाम का फीचर वरिष्ठ नागरिकों के लिए काम का साबित हो सकता है।

ग्राहकों तक पहुंच बनाना आसान नहीं था। लेकिन लगातार सीखने की जिद ने उन्हें आगे बढ़ाया। 2022 में आनंद ने वॉलमार्ट वृद्धि प्रोग्राम जॉइन किया। यहां से उन्हें सही ट्रेनिंग और मेंटरशिप मिली।

आज कितना बढ़ा है बिजनेस?

आज ब्रांड के पास अचार, कैंडी, शहद आधारित प्रोडक्ट्स, हर्बल और हेयरकेयर कैटेगरी में करीब 100 प्रॉडक्ट हैं। तीन साल में मासिक कमाई 30 हजार से बढ़कर 10 लाख रुपये हो गई है। यानी सालाना टर्नओवर 1 करोड़ रुपये से ज्यादा पहुंच चुका है। यह सफर छोटे शहर से बड़े सपने तक का उदाहरण बन चुका है। आनंद अब हेल्दी कैंडी और हर्बल प्रोडक्ट्स पर फोकस कर रहे हैं। मेहंदी, इंडिगो, शतावरी और अश्वगंधा जैसे प्रोडक्ट्स लॉन्च किए जा चुके हैं। वे ई-कॉमर्स और देशभर में वेयरहाउस बढ़ाकर डिलीवरी तेज करने की योजना बना रहे हैं। आनंद मानते हैं कि सीखने की इच्छा सबसे जरूरी है। पहले फाइनैशियल प्लानिंग और मानसिक तैयारी जरूर करें। आनंद कश्यप की कहानी दिखाती है कि अगर इरादा मजबूत हो तो मां के हाथ का अचार भी करोड़ों का ब्रांड बन सकता है।

## वरिष्ठ जनों को यूपीआई फ्रॉड से बचाएगा 'सर्किल'

क्या है यूपीआई सर्किल : भारतीय राष्ट्रीय भुगतान निगम (एनपीसीआई) ने 'यूपीआई सर्किल' फीचर पेश किया है। यह प्राइमरी यूजर (जिसके पास बैंक खाता है) को यह सुविधा देता है कि वह किसी सेकंडरी यूजर (जैसे परिवार के सदस्य) को अपने बैंक खाते से पेमेंट करने की अनुमति दे, वह भी बैंक अकाउंट से जुड़ी कोई जानकारी या ओटीपी साझा किए बिना। फीचर चालू करने के लिए प्राइमरी यूजर यूपीआई सर्किल सेक्शन पर जाकर सेकंडरी यूजर को आईडीव्यूअर के जरिये इनवाइट लिंक भेजता है, फिर टूजेक्शन लिमिटेड तय करता है। इनवाइट स्वीकार होते ही सर्किल बन जाता है।

ऐसे बचाएगा धोखाधड़ी से : टग अक्सर बुजुर्गों से फोन पर पिन, ओटीपी या बैंक खाते से जुड़ी जानकारी मांगकर ठगते हैं। यूपीआई सर्किल में प्राइमरी यूजर, सेकंडरी को जोड़ता है और सेकंडरी पेमेंट कर सकता है। उदाहरण के लिए, चंद्रभूषण जी अपने बेटे को सेकंडरी यूजर के रूप में जोड़ सकते हैं, इस स्थिति में उनके सारे छोटे भुगतान उनका बेटा अपने यूपीआई से कर सकता है। इससे उन्हें किसी तीसरे व्यक्ति को पिन साझा करने की जरूरत नहीं होगी। साथ ही, प्राइमरी यूजर के पास यह विकल्प होता है कि वह सेकंडरी यूजर के लिए मासिक सीमा तय कर सकता है। इससे एक निर्धारित सीमा से

अधिक का भुगतान अपने आप रुक जाता है। सेकंडरी यूजर को क्यूआर कोड स्कैनिंग या कॉन्टैक्ट लिस्ट में शामिल होने पर ही जोड़ा जा सकता है। मोबाइल नंबर डालकर नहीं।

सीमाएं और नियम: प्राइमरी यूजर इस फीचर के तहत अधिकतम पांच लोग या डिवाइस जोड़ सकता है। एक सेकंडरी यूजर सिर्फ एक ही प्राइमरी यूजर से जुड़ सकता है। इस फीचर में फुल डेलिगेशन और पार्शियल डेलिगेशन के दो विकल्प मिलते हैं। खर्च की अधिकतम सीमा 15,000 रुपये प्रति डिवाइस और प्रति लेन-देन की सीमा 5,000 रुपये प्रति डिवाइस है। केवाईसी अपडेट हमेशा बैंक से कराए।

हेल्थ अपडेट

## परीक्षा के समय बच्चों के लिए संतुलित आहार ही उचित

ड्रस्मत अख्तर, डाइटीशियन

परीक्षा का समय बच्चों के जीवन का अत्यंत महत्वपूर्ण चरण होता है। इस दौरान बच्चों पर पढ़ाई का मानसिक दबाव बढ़ जाता है, जिसका सीधा प्रभाव उनके खान-पान और स्वास्थ्य पर पड़ता है। विशेषज्ञों के अनुसार, परीक्षा के दिनों में संतुलित और पौष्टिक आहार बच्चों की एकाग्रता, स्मरण शक्ति और मानसिक संतुलन बनाए रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।



परीक्षा के समय बच्चों का नशता कभी नहीं छोड़ना चाहिए। नशता दिमाग की आवश्यक ऊर्जा प्रदान करता है, जिससे बच्चे लंबे समय तक ध्यान केंद्रित कर पाते हैं। दूध, दलिया, ओट्स, फल, अंडा, पनीर और दही जैसे खाद्य पदार्थ बच्चों के लिए विशेष रूप से लाभकारी होते हैं। दोपहर के भोजन में दाल, हरी सब्जियां, रोटी या चावल के साथ सलाद और दही को शामिल करना चाहिए। बहुत अधिक तला-भुना और मसालेदार भोजन बच्चों में सुस्ती और पाचन संबंधी समस्याएँ उत्पन्न कर सकता है। पढ़ाई के बीच हल्के और पौष्टिक स्नैक्स जैसे फल, भुने चने, मखाने और मूंगफली ऊर्जा बनाए रखने में सहायक होते हैं।

कोल्ड ड्रिंक्स और जंक फूड से दूरी

परीक्षा के दौरान चाय, कॉफी, कोल्ड ड्रिंक्स और जंक फूड से दूरी बनाना आवश्यक है, क्योंकि ये चीजें कुछ समय के लिए ऊर्जा तो देती हैं, लेकिन बाद में थकान और बेचैनी बढ़ा सकती हैं। साथ ही, दिनभर पर्याप्त मात्रा में पानी पीना और कम से कम 7-8 घंटे की नींद लेना भी बच्चों के मानसिक स्वास्थ्य के लिए जरूरी है। परीक्षा में सफलता पढ़ाई के साथ बच्चों के सही खान-पान, पर्याप्त नींद और सकारात्मक वातावरण भी आवश्यक है। माता-पिता को चाहिए कि वे बच्चों को तनावमुक्त रखें और स्वस्थ आहार अपनाने के लिए प्रेरित करें, ताकि बच्चे आत्मविश्वास के साथ परीक्षा में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन कर सकें।

ट्रेवल अपडेट

## सिर्फ तेल मालिश नहीं है थाई मसाज



थाई मसाज के फायदे

बाँधी में फेश एनर्जी आती है। शूगर और ब्लड प्रेशर कन्ट्रोल होता है। मानसिक आराम मिलता है। शरीर की कई तरह की बिमारियों को ठीक करने में थाई मसाज से मदद मिलती है। थाई मसाज आपके वजन को कम करने और संतुलित रखने में भी फायदेमंद है।

थाई मसाज के लिए कितने पैसे खर्च करने पड़ेंगे

बहात इंडिया के 1.96 रुपये के बजट पर होता है। थाईलैंड के लोकल लोगों के लिए ये मसाज अवर 260 बहात में होती है तो विदेशियों के लिए इस मसाज का रेट ज्यादा होता है। विदेशियों को इस एक घंटे की मसाज के लिए 420 से 520 बहात तक खर्च करने पड़ते हैं। जिसे भारतीय रुपये में देखा जाए तो ये 500 रुपये से भी सस्ती है। वैसे थाईलैंड में आपको ये मसाज 150 बहात से लेकर 500 बहात के बीच में आराम से मिल सकती है जगह के हिसाब से इसके रेट अलग अलग हैं।

दुनियाभर में थाईलैंड जाने के लिए लोग उत्साहित रहते हैं क्योंकि वहाँ की थाई मसाज के चर्च दूर-दूर तक हैं। मान्यता के अनुसार थाई मसाज की शुरुआत भगवान महावीर बुद्ध के वैद्य चिकित्सक 'शिवगो कोमरपाज' ने की थी।

कहते हैं कि अगर थाईलैंड जाकर आपने थाई मसाज का लुत्फ नहीं उठाया तो आपका सफर अधूरा है। इसलिए थाईलैंड जाने से पहले आप थाई मसाज की खासियत के बारे में जान लें। थाई मसाज में ऐसा क्या खास है कि दुनियाभर से लोग वहाँ स्पेशली थाई मसाज करवाने जाते हैं। हालांकि वक के साथ साथ इस मसाज में कई तरह के बदलाव आए हैं लेकिन इसे करने के तरीका आज भी पारंपरिक ही है। थाई मसाज आपकी बाँधी और आपके मन को बैलेंस करने के लिए जानी जाती है। थाई मसाज आपकी मांसपेशियों, साँफू टिशूज और लिगामेंट्स को रिलैक्स पहुंचाती है। इससे आप फेश महसूस करते हैं। थाईलैंड का शहर पटया थाई मसाज के लिए पॉपुलर है। वैसे तो थाईलैंड की राजधानी बैंकॉक में भी आपको थाई मसाज मिलेगी लेकिन पटया में थाई मसाज देने वाले थैरेपिस्ट को दुनियाभर से आए लोगों ने सराहा है। थाई मसाज में सिर्फ तेल मालिश नहीं होती बल्कि इसमें थैरेपिस्ट योगसन और स्ट्रेचिंग के जरिए आपके प्रेशर पाइंट्स पर इस तरह मसाज देते हैं कि आपकी सारी मांसपेशियों को आराम मिलता है और थकान दूर हो जाती है। थाई मसाज बेड पर लिटाकर नहीं बल्कि मैट पर बिठाकर भी दी जाती है।

# लव जिहाद व धर्मांतरण के खिलाफ मैदान में उतरा अभा सिंधी साधु समाज, रहेगी पैनी नजर

हिरदाराम नगर प्रतिनिधि। सिंधी परिवारों की युवतियां लव जिहाद के चक्कर में न फंसने पाए, इसी तरह हर हिन्दू बेटी को भी इस चक्रव्यूह से दूर रखने के लिए अभा सिंधी समाज पूरी सक्रियता से पैनी नजर रखेगा। यह निर्णय समाज की आयोजित राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक में लिया गया। इसमें संत हिरदाराम नगर से समाज के राष्ट्रीय पदाधिकारी एवं गंगाधाम आश्रम के संचालक महंत स्वामी तुलसीदास महाराज विशेष रूप से मौजूद थे। उन्होंने गोवा से लौटकर पत्रकारों को बताया कि हमें धर्मांतरण और लव जिहाद जैसे मामलों पर पैनी नजर रखने हेतु निर्देश दिए गए हैं, जिस पर हम सभी ने काम करना प्रारंभ कर दिया है। उन्होंने बताया कि अखिल भारतीय सिंधु संत समाज ट्रस्ट की राष्ट्रीय और प्रदेश कार्यकारिणी की द्विसत्रीय बैठक गोवा में सम्पन्न हुई। अमरधाम उदासीन आश्रम, उल्हासनगर के महंत स्वामी अर्जुनदास ने बैठक का आयोजन किया।

## राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक में अहम चर्चाएं: स्वामी तुलसीदास महाराज



है। धर्म और संस्कृति के प्रचार प्रसार के साथ धर्मांतरण और लव जिहाद जैसे मामलों के प्रति पूर्ण जागरूक रहने की भी आवश्यकता है। जब भी ऐसा कोई मामला सामने आए तो पूरे समाज को एकजुट होकर और प्रशासन का सहयोग लेकर मामले से निपटना होगा। इसके लिए हमें सामाजिक एकता को भी मजबूत करना होगा। महामंडलेश्वर स्वामी हंसराम जी के कहा कि सभी संतो को धर्म की रक्षा में आगे आना होगा। समाज में फैल रही कुरीतियों के बारे में खुलकर बोलना होगा। भ्रामक प्रचार करने और कुरीतियों को फैलाने वालों को मुहताब्द जवाब देना होगा। धर्म रक्षा हम सभी का कर्तव्य है तभी धर्म हमारी रक्षा करेगा। उद्बैठक के आगामी छः मास में अयोध्या धाम में नवनिर्मित श्री राम लाल मंदिर दर्शन और तीन दिवसीय संत सम्मेलन का निर्णय लेकर कार्ययोजना तैयार की गई। इस मौके पर दिवंगत महापुरुषों को दो मिनट का मौन रखकर श्रद्धांजलि अर्पित की गई। संस्था की

तरफ से महामंत्री स्वामी हंसदास ने गोवा बैठक के आयोजक महंत स्वामी अर्जुनदास द्वारा आवास, भोजन और परिवहन की अति अनुकूल व्यवस्था प्रदान करने हेतु साधुवाद प्रकट किया। महंत स्वामी अर्जुनदास ने भी सभी संतो की उपस्थिति हेतु आभार व्यक्त किया। इस दो दिवसीय बैठक में राष्ट्रीय कार्यकारिणी से (संरक्षक) महामंडलेश्वर स्वामी हंसराम जी (भोलावाडी), संरक्षक महंत श्यामदास जी (किशनगढ़) राष्ट्रीय अध्यक्ष महंत खिमियादास जी (सतना), राष्ट्रीय महामंत्री स्वामी हंसदास जी (रीवा), कोषाध्यक्ष महंत स्वरूपदास जी (अजमेर), मुख्य सलाहकार महंत अर्जुनदास जी (उल्हा) और प्रदेश कार्यकारिणी से महंत हनुमानराम जी (पुष्कर), महंत अर्जुनदास जी (अजमेर), महंत गुलराज जी (जयपुर), महंत तुलसीदास जी (भोपाल), साध्वी परमानंदा (गोधरा), स्वामी स्वरूपदास जी (रीवा), संत नारायणदास जी (कोटा), संत

## मनाएं सभी हिन्दू त्यौहार

बैठक में रामनवमी, हनुमान जयंती, श्रीकृष्ण जन्माष्टमी, नवरात्रि, पितृपूजा आदि सभी सनातनी त्योहारों के साथ सिंधु संस्कृति के पर्व थधड़ी, गोग्यो, टीजड़ी, महालक्ष्मी आदि पर्वों पर भी विशेष आयोजन करने का सिंधी समाज से आह्वान किया गया। सामूहिक हनुमान चालीसा पाठ, सत्यनारायण कथा, एकादशी कथा, सुंदरकांड पाठ, यज्ञ-हवन आदि के भी मासिक या साप्ताहिक कार्यक्रम रखने चाहिए। संस्था युट्युबलूम प्रारंभ कर बच्चों को भी सनातन धर्म और सिंधु संस्कृति के प्रति जागरूक करना चाहिए। विश्व के एकमात्र सिंधी भाषी महामंडलेश्वर स्वामी हंसराम ने राम नाम लेखन पुस्तिका छपवाने का प्रस्ताव रखा। पूरे सदन ने सर्वसम्मति से इस प्रस्ताव को पास किया कि देश भर के सभी सिंधी टिकाणों सनातन मंदिरों के माध्यम से राम नाम लेखन पुस्तिकाएं बांटी जाएं और लेखन करने वाले को भेट आदि देकर प्रोत्साहित भी किया जाए। इस हेतु त्रिसदस्यीय समिति की घोषणा भी की गई जिसमें महंत स्वामी स्वरूपदास (अजमेर) महंत स्वामी हनुमानराम (पुष्कर) स्वामी हंसदास उदासी (रीवा) को शामिल किया गया।

संतदास जी (इंदौर) आदि मुख्य रूप से उपस्थित थे

# माता-पिता से बढ़कर दुनिया में कोई दूसरा हितैषी नहीं: आचार्य कृपा शंकर श्रीमद भागवत कथा में जुट रहे हजारों श्रद्धालु, पहुंचे केबिनेट मंत्री

हिरदाराम नगर प्रतिनिधि। संत हिरदाराम नगर के ओल्ड डेयरी फार्म ग्राउंड पर इन दिनों श्रीमद भागवत कथा चल रही है, जहां हजारों की संख्या में श्रद्धालु जुट रहे हैं। यहां आचार्य कृपा शंकर महाराज ने अपने प्रवचन में कहा कि माता-पिता से बढ़कर इस संसार में कोई दूसरा हितैषी नहीं होता। वे अपने बच्चों के सुख-दुख में जीवन भर साथ खड़े रहते हैं और बिना किसी स्वार्थ के उनका पालन-पोषण करते हैं। इसलिए हर संतान का कर्तव्य है कि वह अपने माता-पिता का सम्मान करे और उनकी सेवा को अपना धर्म माने। उन्होंने कहा कि जो व्यक्ति अपने माता-पिता का सम्मान करता है, उस पर भगवान की विशेष कृपा बनी रहती है। कथा के दौरान आचार्य जी ने श्रीमद्भागवत के



विभिन्न प्रसंगों का वर्णन करते हुए भक्तों को सत्य, प्रेम, करुणा और सेवा के मार्ग पर चलने की प्रेरणा दी। उनके मधुर वचनों और आध्यात्मिक संदेशों को सुनकर श्रद्धालु भाव-विभोर हो गए और पूरे मनोयोग के साथ कथा का रसपान किया। कथा के तीसरे दिन प्रथम आरती में विशेष रूप से प्रियंक कानूनगो कैबिनेट मंत्री, भारत सरकार, अनिल पचेरी, जगदीश यादव, एमआईसी सदस्य राजेश हिंगोरीनी, कमल विधानी, राज मनवानी, सुरेश वासवानी, नवरंग धाकड़, राधे महाराज, पंडित रवि पट्टेरिया, कमल मनसुखानी, रानू चैहान, राजू अहिरवार, भरत सेन ने शामिल होकर व्यास पीठ का पूजन किया और आरती में भाग लेकर कथा का आशीर्वाद प्राप्त किया। कथा के दौरान उपस्थित प्रियंक कानूनगो ने भी अपने विचार व्यक्त किए।

## कार्यालय, नगर पालिका परिषद, देवरी जिला-सागर (म.प्र.)

क्रमांक/राजस्व शाखा/20/273 देवरी, दिनांक- 05/3/26  
नामान्तरण सूचना  
एतद् द्वारा नीचे लिखे क्रेता एवं विक्रेताओं एवं आम जनता को सूचित किया जाता है कि आपके द्वारा प्रस्तुत आवेदन एवं दस्तावेजों के आधार पर नामांतरण का इशतहार जारी किया जा रहा है। जिन व्यक्तियों को निम्न भवन/भूखण्ड/दुकान के नामांतरण के संबंध में कोई आपत्ति हो तो कोई व्यक्ति इशतहार दिनांक से 30 दिवस में मय प्रमाण के आपत्ति प्रस्तुत कर सकते हैं। नियत अवधि के उपरान्त एवं प्रमाण रहित प्रस्तुत आपत्ति पर कोई विचार नहीं किया जायेगा।

क्र.	सम्पत्ति जहाँ स्थित वार्ड का नाम	न.प. अभिलेख के अनुसार भवन/भूखण्ड/दुकान	भवन /भूखण्ड/दुकान	नामान्तरण का आधार	विक्रेता का नाम	क्रेता का नाम
1	झुनकु वार्ड	भूखण्ड 300 वर्गफुट	भूखण्ड	रविश्री बेंनामा खसरा बीवन की छायाप्रति	रूपराम लोधी पिता दशरथ लोधी झुनकु वार्ड देवरी	श्री कृष्ण लोधी पिता रूपराम झुनकु वार्ड देवरी
2	झुनकु वार्ड देवरी	भूखण्ड 3012 वर्गफुट	भूखण्ड	खसरा बीवन की छायाप्रति	स्व. बाबूलाल सोनी पिता गणेश प्रसाद सोनी शास्त्री वार्ड देवरी	राजेश कुमार सोनी पिता स्व. बाबूलाल सोनी शास्त्री वार्ड देवरी
3	कोशल किशोर वार्ड देवरी	भूखण्ड 570 वर्गफुट	भूखण्ड	रविश्री बेंनामा खसरा बीवन की छायाप्रति	मोहम्मद शाहिर खान पिता साकिर खान गुरुगोविंद वार्ड सागर	तसवीर वो पिता अमरक खान बहन कोशल किशोर वार्ड देवरी
4	तिलक वार्ड देवरी	भूखण्ड 1985 वर्गफुट	भूखण्ड	रविश्री बेंनामा खसरा बीवन की छायाप्रति	सुनील कुमार श्रीवास्तव पिता लक्ष्मण प्रसाद श्रीवास्तव महाकाली वार्ड देवरी	दीपका दुबे पिता सुरेंद्र मोहन दुबे ग्राम छीर तह. देवरी
5	गांधी वार्ड देवरी	भूखण्ड 1750 वर्गफुट	भूखण्ड	रविश्री बेंनामा खसरा बीवन की छायाप्रति	नीरज कुमार चौरसिया पिता कन्होरी लाल चौरसिया सुभाष वार्ड देवरी	विष्णु राजौरिया पति सतीश राजौरिया ग्राम मछरिया
6	जवाहर वार्ड देवरी	भूखण्ड 900 वर्गफुट	भूखण्ड	रविश्री बेंनामा खसरा बीवन की छायाप्रति	शरद कुमार प्रजापति पिता जीवनलाल प्रजापति ग्राम डोभी	राजेश सेन पिता काशीराम सेन ग्राम देचुआ
7	बाजार वार्ड देवरी	भूखण्ड 1088 वर्गफुट	भूखण्ड	रविश्री बेंनामा खसरा बीवन की छायाप्रति	लाखन साँग यादव पिता अर्जुन सिंह यादव खंडेराव वार्ड देवरी	देवकी नंदन काछी पटेल पिता कन्हई पटेल सुखचैन वार्ड देवरी
8	झुनकु वार्ड देवरी	भूखण्ड 1740 वर्गफुट	भूखण्ड	रविश्री बेंनामा खसरा बीवन की छायाप्रति	राजेश कुमार जैन पिता छोटेदाला लाल सिंघपुर गंजन तह देवरी	आलोक जैन पिता कमाल कुमार जैन झुनकु वार्ड देवरी
9	झुनकु वार्ड देवरी	भूखण्ड 0.012 हे.	भूखण्ड	तहसील ऑडरशीट खसरा बीवन की छायाप्रति	स्व. भुजबल साहू पिता उदयराम झुनकु वार्ड देवरी	शारदा बाई साहू बेवा पति भुजबल साहू झुनकु वार्ड देवरी
10	जवाहर वार्ड देवरी	भूखण्ड 2182.58 वर्गफुट	भूखण्ड	रविश्री बेंनामा खसरा बीवन की छायाप्रति	ताहिर खान पिता मजीद खान जवाहर वार्ड देवरी	असफ खा पिता अकर, साकिर पिता साकिर खान, कदीर पिता कल्लू, हकीम शा इदरीशा पिता असफ आफिल खा पिता असीमूद्दीन खान जवाहर वार्ड देवरी
11	लक्ष्मी वार्ड देवरी	भवन 225 वर्गमीटर	भवन	खसरा बीवन की छायाप्रति	गोकल प्रसाद पिता रामप्रसाद चौरसिया लक्ष्मी वार्ड देवरी	राजाराम पिता रामप्रसाद, भगवान दास हरिश्चंकर पराश्रम राजेश आसारणी वेब चौरसिया लक्ष्मी वार्ड देवरी
12	खंडेराव वार्ड देवरी	भूखण्ड 1307 वर्गफुट	भूखण्ड	रविश्री बेंनामा खसरा बीवन की छायाप्रति	चेताराम कोशिकिया पिता हरीकृष्ण कोशिकिया, मधू कोशिकिया वासंत विहार कालोनी सागर	कान्ति दीक्षित पति देवेन्द्र दीक्षित ग्राम मुवार खास
13	अंबेडकर वार्ड देवरी	भवन 95 वर्गमीटर	भवन	खसरा बीवन तहसीलदार आईडी सीट की छायाप्रति	किशोरलाल गौड़ पिता बल्लो गौड़ अंबेडकर वार्ड देवरी	गफूलु कल्लु पिता किशोरी लाल गौड़ रंखारानी पिता किशोरी लाल गौड़ अंबेडकर वार्ड देवरी
14	गांधी वार्ड देवरी	भूखण्ड 712 वर्गफुट	भूखण्ड	रविश्री बेंनामा खसरा बीवन की छायाप्रति	राज्यो खान बहन पिता यादू खान गांधी वार्ड देवरी	मनीष खान बहना पिता गफूर खान गांधी वार्ड देवरी
15	शास्त्री वार्ड देवरी	भवन 65 वर्गमीटर	भवन	आईडी सीट खसरा बीवन की छायाप्रति	स्व. कृष्णचंद पिता लक्ष्मी चंद पिता गंगा प्रसाद हुका शास्त्री वार्ड देवरी	संतोष कुमार पिता स्व. कृष्णचंद पिता लक्ष्मीचंद हुका शास्त्री वार्ड देवरी
16	बाजार वार्ड देवरी	भूखण्ड 2176 वर्गफुट	भवन	रविश्री बेंनामा खसरा बीवन की छायाप्रति	परफेठम पटेल पिता लखन पटेल बाजार वार्ड देवरी	गायत्री पति हरिचंकर प्रजापति हेमलता पति खेमचंद पटेल वार्ड देवरी
17	झुनकु वार्ड देवरी	भूखण्ड 702.25 वर्गफुट	भूखण्ड	खसरा बीवन तहसीलदार आईडी सीट की छायाप्रति	सरस्वती पति रामकृष्ण झुनकु वार्ड देवरी	रामनाथ विश्वकर्मा पिता मोहन विश्वकर्मा झुनकु वार्ड देवरी
18	पटेल वार्ड देवरी	भवन 807 वर्गफुट	भवन	तहसीलदार आईडी सीट नजूल शीट की छायाप्रति	स्व. महेश प्रसाद पाठक पटेल वार्ड देवरी	राकेश अखिलेश नीलेश पुत्र उषा ज्योति पत्नी हेमलता पति महेश प्रसाद पाठक
19	झुनकु वार्ड देवरी	भवन 900 वर्गफुट	भवन	रविश्री बेंनामा नजूल शीट की छायाप्रति	नंदकिशोर पिता गजाधर पाठक झुनकु वार्ड देवरी	धनीराम लोधी नरेश लोधी पिता हरिदत्त लोधी ग्राम सिलारो
20	सुभाष वार्ड देवरी	भवन 0.311 हे.	भवन	तहसीलदार आईडी सीट की छायाप्रति	स्व. कृष्णकुमार पिता भगवत शुक्ल सुभाष वार्ड देवरी	राजकुमार मनोज पुत्री माया पत्नी शीलानी सुभाष वार्ड देवरी
21	जवाहर वार्ड देवरी	भवन 852.5 वर्गमीटर	भवन	रविश्री बेंनामा नजूल शीट की छायाप्रति	उमाशंकर काछी पिता तुलसीराम काछी पटेल वार्ड देवरी	चंदा जैन पति विमल जैन राम मंदिर के पास तारादेही
22	जवाहर वार्ड देवरी	भवन 652 वर्गफुट	भवन	रविश्री बेंनामा खसरा बीवन की छायाप्रति	उमाशंकर काछी पिता तुलसीराम काछी पटेल वार्ड देवरी	सम्यक जैन पिता कैलाश जैन जवाहर वार्ड देवरी
23	लक्ष्मी वार्ड देवरी	भवन 60 वर्गमीटर	भवन	आईडी सीट खसरा बीवन की छायाप्रति	अमित सोनी पिता जमना प्रसाद सोनी लक्ष्मी वार्ड देवरी	प्रियाशु सोनी पिता प्रमोद सोनी लक्ष्मी वार्ड देवरी
24	तिलक वार्ड देवरी	भूखण्ड 957 वर्गफुट	भूखण्ड	रविश्री बेंनामा खसरा बीवन की छायाप्रति	जमना बाई दीक्षित पति राधेश्याम दीक्षित तिलक वार्ड देवरी	अंशु गुरु पति मनोज गुरु तिलक वार्ड देवरी

# तन की शुद्धि के लिए मन शुद्ध होना जरूरी: धरती बेन ठक्कर

## संत सिद्ध भाऊ ने किया प्राकृतिक चिकित्सा शिविर का समापन

हिरदाराम नगर प्रतिनिधि। गुजरात की जानी मानी विश्व प्रसिद्ध योगा विशेषज्ञ एवं प्राकृतिक चिकित्सक धरती बेन ठक्कर ने कहा है कि तन की शुद्धि के पूर्व मन का शुद्ध होना बहुत जरूरी है। यह बात उन्होंने आरोग्य केन्द्र में आयोजित दस दिवसीय आवासीय प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग शिविर के समापन अवसर पर कही। संत सिद्ध भाऊ के अलावा केन्द्र के मुख्य चिकित्सा अधिकारी डा. गुलाब टेवानी की विशेष उपस्थिति में धरती बेन ठक्कर ने कहा कि आरोग्य केन्द्र मंदिर हैंड संत सिद्ध भाऊ यहाँ के भीषम पितामह हैं। आरोग्य केन्द्र वह स्थान है, जहाँ पर हर एक साधक को



परिणाम मिलता है, यहाँ पर जो सेवाएँ देते हैं वह पूर्ण भाव से दी जाती हैं। जीवन क्या होता है, और कैसे जीना चाहिए, जो यहाँ से सीखने को मिलता है। दरअसल आहार ही आपका सच्चा औषध है अगर आप आहार को औषध की तरह लेंगे तो आपको जीवन प्रयान्त औषध आहार की तरह नहीं लेना पड़ेगा। यहाँ संत सिद्ध

भाऊ ने कहा कि शिविर में आए शिविरार्थियों से कहा कि आपके स्वस्थ और सुखद जीवन की मंगल कामना करता हूँ। इस दुर्बल मनुष्य जीवन का लाभ हमें तब मिलेगा जब हम स्वस्थ होंगे स्वस्थ आदमी सब कर सकता है। आहार ऐसा हो जो स्वादिष्ट हो, पौष्टिक हो और सुपाच्य हो। प्रारंभ में मेडीकल डायरेक्टर डॉ गुलाब टेवानी ने कहा कि दस दिनों के दौरान जो दिनचर्या में बदलाव किया, पर पर भी समस्त साधकगण इसी प्राकृतिक चिकित्सा द्वारा स्वयं एवम अपने परिवार को कैसे स्वस्थ कर सकते हैं। इसे न केवल पर पर आसानी से करते हुए रोग मुक्त रहा जा सकता है बल्कि इसका लाभ दूसरों को भी देकर उन्हें भी इस विधि से स्वस्थ प्रदान कर सकते हैं।

### SUDOKU 174

						7	8
8						3	4
1	4		8	9			
		8		1			
4	2					8	6
				3		5	
			9	4		7	5
7	1						1

### SOLUTIONS 173

Rules : The 3x3 sub-grids are called regions. Number already filled in the grid are called givens. The goal of the player is to fill the blank grids of every row, every column and every 3x3 box with the numbers 1,2,3,4,5,6,7,8,9 However, All rows, columns and regions (3x3) should contain numbers 1 to 9 without repeating.

6	8	7	1	2	4	5	9	3
2	9	3	8	5	6	1	7	4
5	1	4	7	9	3	8	6	2
8	5	2	4	3	9	6	1	7
9	4	1	5	6	7	3	2	8
7	3	6	2	1	8	9	4	5
4	2	9	6	8	5	7	3	1
1	6	8	3	7	2	4	5	9
3	7	5	9	4	1	2	8	6

### राशिफल

● **मेघ** : आज का दिन थोड़ा भागदौड़ वाला रह सकता है। काम की जिम्मेदारियाँ बढ़ी हुई महसूस हो सकती हैं। अगर आप एक-एक काम पर ध्यान देंगे तो सब संभल जाएगा।  
● **वृषभ** : कामकाज सामान्य तरीके से चलता रहेगा। धीरे-धीरे मेहनत का असर दिख सकता है। परिवार के साथ समय बिताने का मौका मिल सकता है।  
● **मिथुन** : मन थोड़ा उलझा हुआ महसूस कर सकता है। एक साथ कई चीजें दिमाग में चल सकती हैं। पैसों के मामले में थोड़ा सफल रहेंगे।  
● **कर्क** : दिन सामान्य रहेगा। काम में ज्यादा उतार-चढ़ाव देखने को नहीं मिलेगा। परिवार से जुड़ी कोई बात सामने आ सकती है, जिस पर ध्यान देना पड़ेगा। जल्दबाजी में कोई फैसला न लें।  
● **सिंह** : आत्मविश्वास बना रहेगा। और काम करने का मन भी बना रहेगा। किसी नए काम या योजना के बारे में सोच सकते हैं। दोस्तों या परिवार के साथ अच्छी बातचीत हो सकती है।  
● **कन्या** : कुछ काम उम्मीद से थोड़ा देर से पूरे हो सकते हैं। ऐसे में धैर्य बना रहना जरूरी रहेगा। छोटी-छोटी बातों को लेकर परेशान होने की जरूरत नहीं है।  
● **तुला** : आज का दिन ठीक-ठाक रह सकता है। कुछ काम आसानी से पूरे होंगे तो कुछ में थोड़ा समय लग सकता है। किसी पुराने मामले को सुलझाने की कोशिश सफल हो सकती है।  
● **वृश्चिक** : किसी जरूरी काम में धीरे-धीरे प्रगति दिख सकती है। लंबे समय से अटका हुआ काम आगे बढ़ सकता है। मन में चल रही चिंता थोड़ी कम महसूस हो सकती है।  
● **धनु** : कुछ नया करने का मन रह सकता है। किसी काम को नए तरीके से करने की सोच सकते हैं। घर का माहौल सामान्य रहेगा।  
● **मकर** : काम की जिम्मेदारियाँ थोड़ी ज्यादा लग सकती हैं, लेकिन धीरे-धीरे सब संभल जाएगा। किसी करीबी की मदद मिल सकती है।  
● **कुम्भ** : मन थोड़ा बदलाव चाहता हुआ महसूस हो सकता है। नई चीजें सीखने या करने का मन बन सकता है। दोस्तों से बातचीत अच्छी रहेगी।  
● **मीन** : भावनाओं में बहकर कोई फैसला लेने से बचें। शांत दिमाग से सोचेंगे तो बेहतर रास्ता मिल सकता है। कामकाज में ज्यादा परेशानी नहीं आएगी। परिवार का साथ बना रहेगा।

### प्रेस विज्ञापित

संस्था सी.एम.आई. सेवा संघ ऑफ सागर, सी.एम.आई. हाउस 59, गोविंद गार्डन, जिला-भोपाल द्वारा अपनी भूमि ग्राम लहराचा प.ह.नं. 36 तहसील चाचौख जिला गुना खसरा क्रमांक 19/1/3 (एस) (ओल्ड नं. 19/1 ग) रकबा 0.8510 हेक्टेयर, खसरा क्रमांक 19/1/2/2 (एस) (ओल्ड नं. 19/1 (एस)) रकबा 0.6270 हेक्टेयर कुल रकबा 1.4780 हेक्टेयर भूमि विक्रय की जा रही है।  
उक्त भूमि विक्रय हेतु किसी को कोई आपत्ति हो तो यह कार्यालय रजिस्ट्रार, फर्सई एवं संस्थाएँ, म.प्र. भोपाल, खण्ड (घ) प्रथम तल, विन्ध्यांचल भवन, भोपाल के समक्ष प्रकाशन तिथि से 10 दिवस के भीतर लिखित में प्रस्तुत कर सकते हैं।

### पश्चिम मध्य रेल

वाणिज्य विभाग जबलपुर मंडल  
मंडल रेल प्रबंधक (वाणिज्य), पश्चिम मध्य रेल जबलपुर, भारत संघ के राष्ट्रपति के लिए एवं उनकी ओर से निर्माणाधिकार हेतु निर्धारित ई-बोली आमंत्रित करता है। सभी कार्य का प्रारंभ-मूली पर्स स्टेशन, सभी कैंटलैंग क्र.- JBP-CMPS-26-2, एवं सभी ऑक्शन प्रारंभ होने की तिथि एवं समय - 27/03/2026, 11:00 hrs.  
स्टेशन लॉट क्र. यूनिट क्र. ऑक्शन समाप्त होने की तिथि एवं समय  
दमोह MPS-JBP-DMO-MPS-76-26-1 DMO-MPS-4 27/03/2026 11:30 hrs.  
मदन महल MPS-JBP-MML-MPS-50-24-1 MML-MPS-1 27/03/2026 11:40 hrs.  
खोहारी MPS-JBP-BEHR-MPS-75-26-1 BEHR-MPS-1 27/03/2026 11:50 hrs.  
जबलपुर MPS-JBP-MPS-74-26-1 JBP-MPS-3 27/03/2026 12:00 hrs.  
समाहित बोली दाताओं से अनुरोध है कि वे iREPS वेबसाइट (www-ireps-gov.in) पर E-Auction Leasing मौजूद देखें। लॉट-वार विवरण उपयुक्त कैंटलैंग के तहत उपलब्ध है। ई-बोली सूचना मंडल रेल प्रबंधक (वाणिज्य), पश्चिम मध्य रेल जबलपुर के नोटिस बोर्ड पर भी उपलब्ध है।  
कृते मंडल रेल प्रबंधक, वाणिज्य, पमरे, जबलपुर

### कार्यालय कार्यालय रंत्री लोक निर्माण विभाग जिला सिंगरौली (म.प्र.)

email:- pusingrauli@gmail.com ph.no- 07805-297421  
एनआईटी नं.-07/2026 केन्द्रीयकृत निविदा/सी.ई./पी.डब्ल्यू.डी./बिल्डिंग/502 रीवा, दि. 06.03.2026  
निर्माणाधिकार कार्य हेतु ऑनलाइन निविदा पंजीकृत ठेकेदारों अथवा पंजीवन हेतु उपयुक्त पात्रता वाली प्रतिष्ठित फर्म से आमंत्रण की जाती है :  
स. क्र. टेंडर पोर्टल नं. कार्य का नाम जिला ठेके को अनुमानित राशि (पीएसी) लाख में अमानत राशि (₹एमडी) (रु. में) निविदा प्रारंभ का मूल्य कार्य पूर्ण करने का समय (वर्षाकाल सहित)  
1 2 3 4 5 6 7 8  
1 2026\_PWPIU\_489430\_1 जिला सिंगरौली में 100 ब्रिक्स्टरी ब्लॉक- चित्तौरी सिविल अस्पताल भवन का निर्माण कार्य (प्रथम आमंत्रण) सिंगरौली 2001.14 1000570.00 50000.00 18 माह  
1- निविदा से संबंधित विड डाक्यूमेंट वेबसाइट http://mptenders.gov.in पर बिना भुगतान के देखे एवं डाउनलोड किये जा सकेंगे।  
2- निविदा प्रपत्र का मूल्य ऑनलाइन पोर्टल पर क्रेडिट/डेबिट/कैशकार्ड/ईट्रानेट बैंकिंग के माध्यम से भुगतान कर निविदा प्रपत्र खरीदा जा सकेगा।  
3- निविदा प्रपत्र केवल ऑनलाइन 10.03.2026 समय 10.00 से दिनांक 26.03.2026 समय 05.30 तक खरीदा जा सकेगा। सूचना व अन्य जानकारी वेबसाइट पर देखी जा सकती है।  
4- निविदा से संबंधित समस्त आवश्यक संशोधन उपरोक्त वेबसाइट पर ही दर्ज किये जायेंगे, पृथक से समाचार पत्रों में प्रकाशन नहीं किया जावेगा।  
कार्यालय रंत्री (भवन) लोक निर्माण विभाग जिला-सिंगरौली (म.प्र.)  
जी-27185/25 पॉक्सों है सुरक्षा का हथियार, बत्तों पर न करें अत्याचार

### न्यायालय सक्षम प्राधिकृत अधिकारी एवं अधीक्षक रातापानी अभयारण्य औबंदुल्लागंज, (जिला-रायसेन म.प्र.) पिन कोड-464993

क्रमांक / 784  
औ.गंज/दिनांक 10/03/26  
सूचना/विज्ञप्ति  
सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि निम्नानुसार वाहन रातापानी वन्यप्राणी अभयारण्य औबंदुल्लागंज के अंतर्गत परिक्षे देलावाडी अंतर्गत दिनांक 26.02.26 को बीट पश्चिम मध्य के कक्ष क्रमांक आर.एफ. 534 में समय 08.15 AM पर वन अमले द्वारा गरी की दौरान वाहन मोटर साइकिल टी.व्ही.एस. (ब्लैक/ नीला) क्रमांक, रजि.नं., चेसिस नं., मिटा/बिसा हुआ से अवैध परिवहन करते हुए हागीन ट्रुट 01 नं., वनोपज 03 नं. 0.131 घ.मी. जब किया जाकर इस कार्यालय में राजसत की प्रक्रिया विचारधीन है :-  
क्र. वाहन क्रमांक वाहन का विवरण पी.ओ. आर. / अतिरि. वाहन मालिक का नाम वाहन का क्रमांक/ वाहन मालिक का नाम वन अपराध का प्रकार जमी स्थल का नाम परिक्षे का नाम  
1 वाहन मोटर साइकिल टी.व्ही.एस. (ब्लैक/ नीला) क्रमांक, रजि.नं., चेसिस नं., मिटा/बिसा हुआ। 42358/25 दिनांक 26.02.26 अज्ञात अज्ञात परिक्षे देलावाडी के दिनांक 26.02.26 को समय रात्रि 08.15 AM गरी की दौरान बीट पश्चिम मध्य के कक्ष क्रमांक आर.एफ. 534 से वाहन मोटर साइकिल टी.व्ही.एस. (ब्लैक/ नीला) से अवैध परिवहन करते हुए हागीन ट्रुट 01 नं., वनोपज 03 नं. 0.131 घ.मी. जब परिक्षे देलावाडी की बीट पश्चिम मध्य के कक्ष क्रमांक आर.एफ. 534 से अंतर्गत गरी की दौरान अवैध परिवहन करते हुए जमा किया गया। परिक्षे देलावाडी देलावाडी

यदि कोई व्यक्ति उक्तवाहन के संबंध में हित रखता है तो विज्ञप्ति प्रकाशन के 15 दिवस के अंदर अधोस्तथाशुकर्ता को न्यायालय सक्षम प्राधिकृत अधिकारी एवं अधीक्षक रातापानी वन्यप्राणी अभयारण्य औबंदुल्लागंज में प्रतः 11.00 उपस्थित होकर अपना वाहन संबंधी दस्तावेज एवं पक्ष प्रस्तुत कर सकता है। अन्यथा प्रकरण में एक पक्षीय कार्यवाही की जावेगी। सूचना पत्र आज दिनांक 10.03.26 को मेरी पत्र एवं मुद्रा से जारी किया गया।  
(मयंक राज) स.व.स सक्षम प्राधिकृत अधिकारी एवं अधीक्षक रातापानी वन्यप्राणी अभयारण्य औबंदुल्लागंज  
'पॉक्सों है सुरक्षा का हथियार, बत्तों पर न करें अत्याचार'

### मौसम अपडेट

प्रदेश के चार महानगरों का तापमान

भोपाल	इंदौर
37.8 अधिकतम	17.6 न्यूनतम
37.6 अधिकतम	18.4 न्यूनतम

जबलपुर 37.5, जबलपुर 18.4, जबलपुर 36.1, जबलपुर 17.8

### देश के चार महानगरों का तापमान

दिल्ली	मुंबई
32.6 अधिकतम	20.4 न्यूनतम
37.0 अधिकतम	22.8 न्यूनतम

चेन्नई	कोलकाता
38.0 अधिकतम	20.8 न्यूनतम
33.7 अधिकतम	26.2 न्यूनतम

सूर्यास्त 6:29 PM, सूर्योदय 6:32 AM, चन्द्रोदय 2:29 AM, चन्द्रास्त 1:07 PM

## पारदी हत्याकांड मामले में 19 वर्ष बाद फैसला: पूर्व मंत्री सहित 14 लोग बरी



बैतुल जागरण। चौथिया गांव में वर्ष 2007 में हुए पारदी दंपति हत्याकांड में कोर्ट की विशेष अदालत ने शुक्रवार को अहम फैसला सुनाया। अदालत ने पूर्व मंत्री और विधायक सुखदेव पांसे और वर्तमान जिला पंचायत अध्यक्ष राजा पवार सहित 14 आरोपियों को दोषमुक्त कर दिया। यह फैसला घटना के लगभग 19 वर्ष बाद आया है। इस निर्णय से उन सभी आरोपियों को बड़ी राहत मिली है, जिन्होंने पिछले 19 वर्षों से लगातार भोपाल स्थित कोर्ट में पेशी पर जाना पड़ रहा था। फैसले को लेकर बैतुल जिले में लंबे समय से राजनीतिक सरगमी बनी हुई थी। मुलताई क्षेत्र में हुई इस वारदात के बाद आसपास के गांवों में पारदी समुदाय के खिलाफ भारी आक्रोश फैल गया। लोगों में यह धारणा बन गई कि इस घटना में पारदी समुदाय के लोग शामिल हैं। 11 सितंबर 2007 को मुलताई के पास चौथिया घने में पारदी समाज की बस्ती में हिंसक घटना हुई थी। उस समय बड़ी भीड़ ने पारदी बस्ती पर हमला कर करीब 62 मकानों को आग के हवाले कर दिया था। घटना के बाद इलाके में काफी तनाव की स्थिति बन गई थी। मामले में पीड़ित पक्ष के आलस्य पारदी ने पुलिस कार्रवाई से असंतुष्ट होकर हाईकोर्ट में याचिका दायर की थी। इसके बाद 7 अगस्त 2009 को हाईकोर्ट ने पूरे मामले की जांच सीबीआई को सौंप दी थी। जांच के दौरान सीबीआई ने जबलपुर स्थित विशेष अदालत में चार्जशीट दाखिल की, जिसमें 82 लोगों को आरोपी बनाया गया। चार्जशीट में कुछ अधिकारियों और राजनेताओं के नाम भी शामिल किए गए थे और आरोपियों की गिरफ्तारी के लिए वारंट जारी करने की प्रक्रिया भी शुरू की गई थी। मुलताई के ग्राम चौथिया में पारदी दंपति बौद्ध हत्याकांड में वर्ष 2018 में एक अहम मोड़ आया था। उस समय सीबीआई सत्र न्यायालय जबलपुर की जज माया विश्वालाल ने मामले में प्रथम दृष्टया साक्ष्य मिलने पर कांग्रेस के प्रदेश महासचिव और पूर्व विधायक सुखदेव पांसे, भाजपा के जिला पंचायत सदस्य राजा पवार, तत्कालीन एसडीओपी डीएस साकल्ले सहित आठ लोगों को आरोपी मानते हुए नॉटिस जारी किया था।

# भोले-भाले लोगों के म्यूल खाते लेकर यहां से वहां कर दिए 15 करोड़, 17 गिरफ्तार

### 180 से अधिक खातों को बनाया टारगेट, ऑनलाइन गेमिंग, सेक्सटारन व साइबर फ्रॉड से फंसाते थे शिकार

जागरण, नरसिंहपुर। भोले-भाले लोगों के खाते खुलवाकर उनके जरिए ऑनलाइन गेमिंग, सेक्सटारन और साइबर फ्रॉड से काली कमाई करने वाला एक बड़ा गिरोह नरसिंहपुर पुलिस के हत्थे चढ़ा है। यह गिरोह म्यूल खातों के जरिए अब 15 करोड़ रुपए से अधिक का अवैध लेन-देन कर चुका है। गिरोह के पास से पुलिस को 180 से अधिक बैंक खातों का रिकॉर्ड मिला है। पुलिस के मुताबिक साइबर ठगी करने वाले इस गिरोह की शिकायतें लगातार मिल रही थीं। शिकायतों के आधार पर पुलिस ने तकनीकी साक्ष्यों से लिंक बढ़ाते हुए पुलिस ने छापामार इस गिरोह का भंडाफोड़ किया। यह गिरोह लोगों को लालच देकर खाते खुलवाता था। फिर इनके सारे दस्तावेज, पासबुक, एटीएम अपने पास रख लेता था। आम लोगों के इन म्यूल अकाउंट (क्रिएट किए खाते) से यह गिरोह करोड़ों रुपए का अवैध लेन-देन कर रहा था। अब तक करीब 180 बैंक खातों गिरोह खुलवा चुका था। इनके जरिए 15 करोड़ रुपए से अधिक की राशि का अवैध लेन-देन भी पुलिस के सामने आया है। बताया जाता है कि लोगों के खाते खुलवाकर गिरोह के सदस्य इन खातों का इस्तेमाल



ऑनलाइन गेमिंग, सेक्सटारन और साइबर फ्रॉड से कमाई गई काली कमाई को खपाने के लिए करते थे। पुलिस ने छापामार गिरोह के 17 आरोपियों को गिरफ्तार किया है। गिरोह से मिली जानकारी के बाद 35 म्यूल अकाउंट्स को तत्काल प्रभाव से बंद कराया गया। साथ ही 9 पासबुक, 4 एटीएम कार्ड और 9 मोबाइल फोन जब्त किए हैं।

## ऐसे होती थी काले धन की लॉडिंग

शांति ठगों का यह गिरोह बड़े ही शांतिराना ढंग से काली कमाई कर उन्हें यहां से वहां कर देता था। ऑनलाइन फ्रॉड कर यह गिरोह ठगी की राशि पहले इन म्यूल खातों में मंगवाता था। फिर इस काली कमाई को अलग-अलग खातों में ट्रांसफर करके, नकद निकालकर या ऑनलाइन गेमिंग प्लेटफॉर्म से जमा कराता था। इससे पुलिस की नजर में यह गिरोह नहीं आ पाता था और शिकायत होने पर लोगों के म्यूल खातों का रिकॉर्ड ही आता था। पुलिस ने गिरोह से मिली जानकारी के बाद संबंधित बैंकों को म्यूल खाते बंद करने के लिए पत्र भेजे हैं। साथ ही संदिग्ध खातों से लेन-देन बंद करने का आदेश है। नरसिंहपुर पुलिस अब तक करीब 45 लाख रुपए की राशि होल्ड कर चुकी है। साथ ही करीब 53 लाख रुपए की ठगी गई राशि पीड़ितों के खातों में वापस कराई गई है। गिरोह की सफलता पूर्वक पकड़ने में करेली, स्टेशनगंज और गाडरवारा थाना प्रभारियों सहित साइबर सेल के अधिकारियों की मुख्य भूमिका रही।

## एकता परिषद के राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ. परमार का निधन

भोपाल। वरिष्ठ गांधीवादी सामाजिक कार्यकर्ता एवं एकता परिषद के राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ. रन सिंह परमार (72) का शुक्रवार को छत्तीसगढ़ के तिल्दा में निधन हो गया। वे तिल्दा में विख्यात गांधीवादी राजगोपाल पी.व्ही. एवं एकता परिषद के वरिष्ठ साथियों के साथ एक बैठक में भाग ले रहे थे। डॉ. परमार नेशनल यूथ प्रोजेक्ट के राष्ट्रीय म हा स चि व, महात्मा गांधी सेवा आश्रम जौरा के सचिव तथा भोपाल स्थित गांधी भवन के ट्रस्टी भी थे। पिछले लगभग 50 वर्षों से वे वंचित समुदायों के हित में जल, जंगल और जमीन पर समुदाय के अधिकारों के लिए सक्रिय रूप से संघर्ष और पैरवी करते रहे। एकता परिषद द्वारा आयोजित कई राष्ट्रीय पदयात्राओं और जन आंदोलनों में उन्होंने अग्रणी भूमिका निभाई। तिल्दा से मार्ग 12 बजे उनका पार्थिव देह सड़क रात से महात्मा गांधी सेवा आश्रम के ग्यालियर संसाधन केंद्र, पुरानी छावनी थाना के पास लाया जाएगा। सुबह 11 बजे से श्रद्धांजलि सभा के बाद पार्थिव शरीर को उनके पैतृक गांव मृगपुरा, जिला मुरैना ले जाया जाएगा, जहां अंतिम संस्कार किया जाएगा।

## दर्दनाक हादसा : देर रात सीधी में स्कॉर्पियो ने दो मजदूरों को कुचला

### बस से उतरकर सड़क पार करते समय दोनों हुए हादसे का शिकार



जागरण, सीधी। शहर में देर रात पटेल पुल के पास एक दर्दनाक हादसा हो गया। इस दौरान तेज रफ्तार स्कॉर्पियो ने दो मजदूरों को अपनी चपेट में ले लिया, जिससे दोनों की मौत हो गई। ये दोनों मजदूर सतना जिले के रहने वाले थे और सीधी में घरों और दुकानों में पत्थर (ग्रेनाइट) लगाने का काम करते थे। फिलहाल पुलिस से करस दज कर आगे की कार्रवाई शुरू कर दी है। दरअसल हादसा गुरुवार की रात करीब 2 बजे का है। बस से उतरकर दोनों मजदूर सड़क पार कर रहे थे, तभी काले रंग की स्कॉर्पियो ने उन्हें जोरदार टक्कर

मार दी। टक्कर इतनी जोरदार थी कि दोनों मजदूर सड़क पर ही लहलुहान होकर गिर पड़े। टक्कर मारने के बाद ड्राइवर गाड़ी लेकर मौके से भाग निकला। स्थानीय लोगों ने तुरंत पुलिस को सूचना दी, लेकिन जब तक उन्हें अस्पताल पहुंचाया गया, तब तक दोनों की मौत हो चुकी थी।

हालांकि रात भर दोनों शवों की पहचान नहीं हो पाई थी। शुक्रवार दोपहर 3 बजे जब पुलिस ने पड़ताल की, तब पता चला कि मृतकों के नाम बसंत यादव (40 वर्ष) और रामभुवन सिंह (65 वर्ष) हैं। दोनों सतना जिले के निवासी थे और रोजी-रोटी के चक्कर में सीधी आए हुए थे।

## सीसीटीवी फुटेज से खुला राज

कोतवाली थाना प्रभारी अभिषेक उपाध्याय ने बताया कि पुलिस ने मामले की बारीकी से जांच शुरू कर दी है। घटनास्थल के आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों को खंगाला गया, जिसमें एक काले रंग की स्कॉर्पियो संदिग्ध हालत में भागीती नजर आ रही है। पुलिस का कहना है कि गाड़ी की पहचान हो चुकी है और बहुत जल्द आरोपी ड्राइवर भी गिरफ्तारी हो जाएगी।

## आंगनबाड़ी से घर लौट रही मासूम को डंपर ने कुचला



आकृति यादव

### परिजनों ने पॉलीथिन में एकत्रित किए शव के टुकड़े

जागरण, मंडला। प्रदेश के मंडला जिले में शुक्रवार को तेज रफ्तार डंपर ने आंगनबाड़ी से घर लौट रही छई साल की बच्ची को कुचल दिया। हादसा इतना भयंकर था कि ग्राम बम्हरी की रहने वाली इस बच्ची के खून के छींटे समीप स्कूल की दीवार पर पड़े हैं। बच्ची की डेडबॉडी सड़क पर चिपक गई थी। मां और परिजन को टुकड़े अपने हाथों से समेटकर पॉलीथिन में डालना पड़ा। हादसे के बाद ग्रामीणों ने चक्काजाम कर दिया है। दरअसल मामला कोतवाली थाना क्षेत्र का है। मृत बच्ची की पहचान आकृति यादव के रूप में हुई है।

## मंदसौर में चार किलो अफीम के साथ दो तस्कर गिरफ्तार

जागरण, मंदसौर। जिले के दलौदा थाना क्षेत्र में अवैध मादक पदार्थ तस्करों के खिलाफ कार्रवाई करते हुए पुलिस ने करीब 5 लाख रुपए मूल्य की 4 किलो 208 ग्राम अफीम बरामद की है। इसके साथ ही पुलिस ने तस्करों में इस्तेमाल की जा रही मोटरसाइकिल भी जब्त करते हुए दो आरोपियों को भी गिरफ्तार किया है, जबकि एक आरोपी फरार हो गया। दरअसल पुलिस चौकी कचनारा, थाना दलौदा की टीम को सूचना मिली थी कि आक्वा-सरसौद मार्ग स्थित हनुमान मंदिर आश्रम के पास कुछ लोग अवैध मादक पदार्थ लेकर आने वाले हैं। सूचना के आधार पर पुलिस ने मौके पर घेराबंदी कर कार्रवाई की। पुलिस ने मौके से टम्मू सिंह देवड़ा (36) निवासी बेहपुर और दिलीप सिंह डोंडिया (45) निवासी नवेली को गिरफ्तार किया।

### मध्यप्रदेश पुलिस आवास एवं अधोसंरचना विकास निगम

कार्यालय परियोजना यंत्री, भद्रभद्रा रोड, संभाग भोपाल-03  
Mobile No. 9425601545  
ई-मेल: mpphidcbpl3@gmail.com  
क्र.-मप्रपुआअविनि/291/पर्य/भोपाल-03/तशा/2025  
भोपाल, दिनांक : 13.3.2026

### प्रेस विज्ञप्ति

भोपाल संभाग-3 अंतर्गत विशेष मरम्मत कार्य एवं निर्माण कार्य जिला विदिशा एवं सीहोर हेतु निविदा क्रमांक.-23/2025-26 (ऑनलाइन निविदा क्रमांक-490263, 490266, 490268, 490270) आमंत्रित की जाती है। निविदा प्रपत्र दिनांक-24.03.2026 सायं 5:00 बजे तक ऑनलाइन खरीदे एवं दस्तावेज अपलोड किये जा सकते हैं। विस्तृत निविदा सूचना एवं अन्य विवरण Portal : <https://www.mptenders.gov.in> पर देखे जा सकते हैं।  
म.प्र. माध्यम/124902/2026 परियोजना यंत्री

## कौओं की लड़ाई में जलकर राख हो गया किसान का 6 एकड़ का गेहूं

जागरण, दमोह। लगतार कम हो रहे कौओं ने शुक्रवार को एक किसान की सोल भर की मेहनत और सपनों में आग लगा दी। जब इन कौओं की लड़ाई में उसकी 6 एकड़ खेत में लगी गेहूं की फसल जलकर राख हो गई। गेहूं की फसल के अलावा आग में सिंचाई के पाइप भी जल गए। यह अजीबोगरीब घटना दमोह जिले के तेंदुखड़ा क्षेत्र के चौरई गांव में शुक्रवार शाम को हुआ। जब दो खेत के ऊपर आसमान में कौओं के दो झुंड आपस में टकरा गए। इस लड़ाई के बीच ही दो कौए लड़ते हुए तेज गति से बिजली के तारों से टकरा गए। कौए के टकराते ही तारों से चिंगारी निकली और आकर खेत में गिर गई। जब तक लोग कुछ समझ पाते चिंगारी ने विस्फोट रूप ले लिया और पूरी फसल को अपने कब्जे में ले लिया। इससे पूरी फसल जलकर राख हो गई। इस आगजनी में किसान ओकर साहू, संतराम प्रजापति और सुनील त्रिपाठी को करीब 6 एकड़ आग में खड़ी गेहूं की फसल जल गई। किसानों को करीब 3 लाख रुपए का नुकसान हुआ है। आग की लपटें उठते ही गांव में हड़कंप मच गया और बड़ी संख्या में ग्रामीण मौके पर जमा हो गए। ग्रामीणों ने कड़ी मशकत के बाद आग पर काबू पाया। मगर नुकसान नहीं रोक सके।

## रीवा: बीपीएल सूची से नाम कटने पर महिला पार्षद को लात घूंसे से पीटा, 6 घायल

जागरण, रीवा। गरीबी रेखा सूची से नाम कटने से नाराज लोगों ने वार्ड 30 की महिला पार्षद पर जानलेवा हमला कर दिया। समझाने पहुंची पार्षद पर आरोपियों ने लात-घुसे बरसा दिए। पार्षद के समर्थक बीच-बचाव करने आए तो आरोपियों ने बेस बॉल से हमला कर दिया। इस हमले में पार्षद सहित 6 लोग गंभीर रूप से घायल हो गए। महिला पार्षद के साथ बेरहमी से की जा रही मारपीट का वीडियो भी वायरल हो रहा है। घायलों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। यह मामला रीवा शहर के चिकान टोला वार्ड क्रमांक 30 का है। यहां गुल मुहम्मद अंसारी के किरायेदार समीर अंसारी और आतिफ अंसारी आपस में बातचीत कर रहे थे। इसी दौरान आलेकान और उसका एक साथी वहां से गुजर रहे थे। कुछ देर बाद वे वापस लौटे और आरोप लगाते लगे कि दोनों ने उन पर दिम्पणी की है, जबकि वे आपस में ही बातचीत कर रहे थे। इसी बात को लेकर विवाद बढ़ गया। विवाद बढ़ने पर स्थानीय लोगों के साथ वार्ड क्रमांक 30 की पार्षद रुकसाना अंसारी भी मौके पर पहुंचीं और मामला शांत करने की कोशिश की। इसी दौरान पाले खान, अनवरुल हक, अनस अंसारी, रहबर अंसारी और रहीस अंसारी ने अचानक हमला कर दिया।



गया। विवाद बढ़ने पर स्थानीय लोगों के साथ वार्ड क्रमांक 30 की पार्षद रुकसाना अंसारी भी मौके पर पहुंचीं और मामला शांत करने की कोशिश की। इसी दौरान पाले खान, अनवरुल हक, अनस अंसारी, रहबर अंसारी और रहीस अंसारी ने अचानक हमला कर दिया।

### टीवीएस ऑर्बिटर वी-1 लॉन्च; अब बीएएस मॉडल के साथ 49,999 रुपए से उपलब्ध

लखनऊ। दो और तीन पहिया वाहनों के क्षेत्र में वैश्विक अग्रणी टीवीएस मोटर कंपनी (टीवीएसएम) ने अपने इलेक्ट्रिक वाहन पोर्टफोलियो को मजबूत करते हुए 1.8 किलोवाट बैटरी के साथ टीवीएस ऑर्बिटर वी1 लॉन्च किया है। यह कंपनी की लाइन-अप में सबसे किफायती इलेक्ट्रिक स्कूटर है। इसके साथ ही कंपनी ने अपने पूरे डीवी पोर्टफोलियो में बैटरी-एज-ए-सर्विस (बीएएस) मॉडल भी पेश किया है, जो ग्राहकों को अधिक लचीला और शक्तिशाली विकल्प देता है। टीवीएस ऑर्बिटर वी1 और बीएएस मॉडल के साथ कंपनी की ईवी स्कूटर रेंज अब 49,999 रुपए (एक्स-शोरूम दिल्ली, पीएम ई-ड्राइव सहित) से शुरू होती है। बीएएस मॉडल से स्कूटर की शुरुआती कीमत कम हो जाती है और ग्राहकों को बैटरी की दीर्घकालिक सुरक्षा मिलती है।

## डीजे बना महिला का काल : तेज आवाज से बिगड़ी तबीयत, मौत

जागरण, भैरुंदा (नसरुल्लागंज)। क्षमता से अधिक आवाज में बज रहा डीजे बुजुर्ग महिला के लिए काल साबित हुआ। डीजे की तेज आवाज से दुकान पर बैठे महिला की तबीयत अचानक बिगड़ी और 10 मिनट में ही महिला की मौत हो गई। डीजे की तेज आवाज के कारण घटित हुई घटना के बाद जेपी मार्केट के व्यापारियों ने आक्रोश फैल गया। विरोध स्वरूप व्यापारियों ने एसडीओपी व एसडीएम को डीजे संचालक व इस घटना के लिए जिम्मेदार लोगों के खिलाफ कार्यवाही के लिए थाने का घेराव किया। व्यापारियों ने इस मामले में लगभग चार घंटे से भी अधिक समय तक जेपी मार्केट को बंद रखा। मामले की गंभीरता को देखते हुए पुलिस ने त्वरित कार्रवाई करते हुए डीजे संचालक के खिलाफ मध्यप्रदेश कोलाहल नियंत्रण अधिनियम के तहत प्रकरण दर्ज किया और डीजे जब्त कर लिया।

## कार्यालय नगर पालिका परिषद विदिशा ई-निविदा आमंत्रण सूचना

क्रमांक// 1115, 1181/ PWD / 2026

नगर पालिका परिषद विदिशा द्वारा निम्न कार्य हेतु ई निविदाओं का आमंत्रण किया गया है। जिसका विवरण निम्नानुसार है:-

क्र.	निविदा क्र.	ई-टेंडर नं.	कार्य का विवरण	निविदा विवरण	कार्य की अनुमानित लागत	अमानत राशि	ई निविदा प्रपत्र का मूल्य	कार्य पूर्ण की समयवाधि	ई-निविदा क्रय अंतिम दिनांक
1	1115	2026_UAD_489556_1	Enmangement of agency for operation of Deendayal rasoi in Municipal Council Vidisha	ll Call	0.00	20000.00	2000.00	12 Month	27/03/2026
2	1181	2026_UAD_489557_1	Construction work of Boundary wall at ward no 27 Madhav ganj 02 vidisha	l Call	169142.00	3383.00	1000.00	03 Month	25/03/2026

1-निविदा प्रपत्र क्रय, डाउनलोड करने एवं निविदा से सम्बन्धित समस्त शर्तें एवं जानकारी <https://www.mptenders.gov.in> से एवं नगर पालिका परिषद विदिशा की लोनिवि शाखा से प्राप्त की जा सकती हैं। इसके बाद किसी प्रकार का संशोधन होने पर वेबसाइट पर या कार्यालय से जानकारी प्राप्त होगी। संशोधन का प्रकाशन समाचार पत्र में नहीं किया जावेगा।

मुख्य नगर पालिका अधिकारी नगर पालिका परिषद विदिशा





संक्षिप्त समाचार

बिहार विधानसभा को बम से उड़ाने की धमकी

पटना, जेएनएन। बिहार की राजधानी पटना में विधानसभा भवन को बम से उड़ाने की धमकी मिलने के बाद प्रशासन और सुरक्षा एजेंसियों में हड़कंप मच गया है। यह धमकी ईमेल के माध्यम से भेजी गई थी, जिसके बाद तुरंत सुरक्षा व्यवस्था को हाई अलर्ट पर कर दिया गया है और पूरे विधानसभा परिसर की जांच की गई। मिली जानकारी के अनुसार बिहार विधानसभा को एक ईमेल के जरिए धमकी भरा संदेश भेजा गया, जिसमें विधानमंडल भवन को बम से उड़ाने की बात कही गई थी। जैसे ही यह सूचना सामने आई, प्रशासनिक और पुलिस अधिकारियों ने तुरंत सक्रियता दिखाते हुए मामले की जांच शुरू कर दी। घटना की गंभीरता को देखते हुए विधानसभा अध्यक्ष प्रेम कुमार ने सचिवालय के वरिष्ठ अधिकारियों के साथ एक आपात बैठक बुलाई। इस बैठक में सुरक्षा से जुड़े तमाम पहलुओं की समीक्षा की गई और विधानसभा परिसर की पूरी तरह से जांच कराने के निर्देश दिए गए।

ईरान के मंत्री ने विदेश मंत्री जयशंकर को किया फोन

नई दिल्ली, जेएनएन। ईरान के विदेश मंत्री अब्बास अराघची ने विदेश मंत्री एस. जयशंकर के साथ एक बार फिर फोन पर बातचीत की है। ईरान के विदेश मंत्री ने भारत को ताजा हालात के बारे में जानकारी दी है। भारत के विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट शेयर करते हुए अराघची से हुई बातचीत के बारे में जानकारी साझा की है। भारत के विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने लिखा, कल रात ईरानी विदेश मंत्री अराघची के साथ एक और बातचीत हुई। विदेश मंत्री ने आगे बताया, द्विपक्षीय मामलों के साथ-साथ त्रिपक्षीय मुद्दों पर भी चर्चा हुई। भारत से बातचीत के बाद ईरान की ओर से जारी बयान के मुताबिक, अराघची ने जयशंकर को ताजा हालात के बारे में जानकारी दी।

सरकार ने केरोसिन के इस्तेमाल की अनुमति दी

नई दिल्ली, जेएनएन। पश्चिम एशिया में बढ़ते तनाव और तेल आपूर्ति में बाधा का असर अब भारत पर भी दिखने लगा है। मध्य पूर्व में युद्ध के कारण हॉर्मुज जलडमरूमध्य से गुजरने वाले तेल और गैस के जहाजों की आवाजाही प्रभावित हुई है। इसी वजह से भारत में एलपीजी की आपूर्ति पर दबाव बढ़ गया है। स्थिति को संभालने के लिए सरकार ने अस्थायी तौर पर केरोसिन और कोयले जैसे वैकल्पिक ईंधनों के इस्तेमाल की अनुमति दी है। स्टेट ऑफ हॉर्मुज ईरान और ओमान के बीच स्थित एक अहम समुद्री मार्ग है, जिससे दुनिया के बड़े हिस्से का तेल और गैस गुजरता है। अमेरिका और इजराइल द्वारा ईरान पर हमलों के बाद ईरान की जवाबी कार्रवाई से इस इलाके में टैंकों की आवाजाही बाधित हो गई है।

बैंक धोखाधड़ी मामला : अनिल अंबानी के बेटे से पूछताछ

नयी दिल्ली, जेएनएन। केंद्रीय अन्वेषण ब्यूरो (सीबीआई) ने शुक्रवार को 228 करोड़ रुपये के यूनिफन बैंक ऑफ इंडिया धोखाधड़ी मामले में उद्योगपति अनिल अंबानी के बेटे जय अनमोल अंबानी से पूछताछ की। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। उन्होंने कहा कि जय अनमोल अंबानी को शनिवार को भी पूछताछ के लिए बुलाया गया है। अधिकारियों के अनुसार, एजेंसी ने कथित बैंक धोखाधड़ी मामले में उनसे पूछताछ की, जिसमें उन पर रिलायंस हाउसिंग फाइनेंस लिमिटेड के पूर्व मुख्य कार्यकारी अधिकारी तथा पूर्व पूर्णकालिक निदेशक रवींद्र सुधाकर समेत अन्य के खिलाफ मामला दर्ज किया गया था। जो 41 दिसंबर, 2025 को एजेंसी ने जय अनमोल अनिल अंबानी और अन्य के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज थी।

# वर्ल्ड वॉर-3 की आहट! 48 घंटे में तीन नाटो देशों पर ईरान का अटैक

## नाटो देशों की बढ़ी चिंता, सुरक्षा व्यवस्था कड़ी की, ट्रम्प का दावा- ईरान जल्द सरेंडर करेगा

नई दिल्ली, जेएनएन। मिडिल ईस्ट में जारी जंग अब एक ऐसे मोड़ पर पहुंच गई है जहां से विश्व युद्ध की आहट सुनाई देने लगे हैं। पिछले 48 घंटों के भीतर ईरान और उसके सहयोगी मिलिशिया गुटों ने सीधे तौर पर तीन नाटो सदस्य देशों फ्रांस, इटली और तुर्की के सैन्य ठिकानों को निशाना बनाया है। इन हमलों ने न केवल क्षेत्रीय तनाव को चरम पर पहुंचा दिया है, बल्कि उत्तरी अटलांटिक संधि संगठन (नाटो) के इस युद्ध में सीधे तौर पर कूटने की आशंका भी बढ़ा दी है। जानकारी के मुताबिक, इराक के कुर्दिस्तान क्षेत्र में स्थित सैन्य ठिकानों और तुर्की के एक अहम एयरबेस को मिसाइल और ड्रोन हमलों का निशाना बनाया गया। इन घटनाओं के बाद नाटो देशों की चिंता बढ़ गई है और सुरक्षा व्यवस्था कड़ी कर दी गई है।

### इरबिल में फ्रांसीसी सैनिक की मौत

सबसे गंभीर घटना इराक के इरबिल के पास हुई, जहां ईरान समर्थित मिलिशिया के ड्रोन हमले में फ्रांस के एक सैनिक की मौत हो गई। फ्रांसीसी सेना के अनुसार, इरबिल से करीब 40 किलोमीटर दूर एक प्रशिक्षण केंद्र में सैनिक कुर्द बलों को आईएसआईएस के खिलाफ लड़ाई का प्रशिक्षण दे रहे थे। इसी दौरान ड्रोन हमला हुआ। इस हमले में फ्रांसीसी सेना के अधिकारी अनो फेनन की मौत हो गई, जबकि कम से कम छह अन्य सैनिक घायल बताए जा रहे हैं।

### इटली के सैन्य ठिकाने पर भी हमला

इसी दौरान इराक के इरबिल में ही एक अन्य सैन्य ठिकाने को भी निशाना बनाया गया, जहां इटली के सैनिक तैनात हैं। मिसाइल हमले में बेस के आसपास विस्फोट हुआ, हालांकि शुरुआती रिपोर्टों के मुताबिक इसमें किसी के घायल होने की खबर नहीं है।

### जर्मनी बोला- ईरान जंग का हिस्सा नहीं बनेंगे

जर्मनी के चांसलर फ्रेडरिक मर्ज ने कहा है कि उनका देश ईरान से जुड़े युद्ध का हिस्सा नहीं है और न ही बनना चाहता है। नॉर्वे दौरे के दौरान उन्होंने कहा कि फिलहाल ऐसा कोई कारण नहीं है कि जर्मनी हॉर्मुज स्ट्रेट से गुजरने वाले जहाजों को सैन्य सुरक्षा देने पर विचार करे, जबकि इस अहम समुद्री रास्ते के आसपास ईरान से जुड़े हमले हो रहे हैं।



### प्राथना सभा पर हमला, हमलावर को मारा गया

अमेरिका के मिशिगन राज्य में गुरुवार को यहूदियों के प्राथना सभा पर हमले की कोशिश हुई। यहां राइफल से लैस एक व्यक्ति ने अपने पिकअप ट्रक को प्राथना सभा में भिड़ा दिया जिससे आग लग गई। पुलिस अधिकारियों ने जवाबी कार्रवाई में उस हमलावर को गोली मार मौत के घाट उतार दिया। संघीय जांचकर्ताओं ने कहा कि यह यहूदी समुदाय को निशाना बनाकर की गई हिंसा की कार्रवाई थी। जांचकर्ताओं ने अभी तक यह नहीं बताया है कि आखिर हमलावर के इस काम के पीछे का मकसद क्या था। अस्वीकार नहीं कि इस यहूदी टेम्पल का कोई भी कर्मचारी, शिक्षक या यहां पढ़ने वाले 140 बच्चों में से कोई घायल नहीं हुआ है।

### इरान अटैक में 2 भारतीयों की मौत

भारत में ईरान के राजदूत मोहम्मद फतहाली ने कहा है कि ईरान भारत को सुरक्षित रास्ता देने के लिए तैयार है। उन्होंने कहा कि भारत और ईरान के बीच दोस्ताना संबंध हैं। नई दिल्ली में मीडिया से बातचीत के दौरान उनसे सवाल पूछा गया कि क्या ईरान भारत को हॉर्मुज स्ट्रेट में रास्ता देगा। इस पर फतहाली ने कहा, हां, क्योंकि भारत हमारा दोस्त है। आप दो-तीन घंटे में ऐसा होंगे देखेंगे। उनके मुताबिक भारत और ईरान के बीच लंबे समय से सहयोग और विश्वास का रिश्ता रहा है। इसी बीच ओमान के सोहर प्रांत में ड्रोन गिरने से दो भारतीय कामगारों की मौत हो गई।

### ईरानी सुप्रीम लीडर का पैर काटना पड़ा

रिपोर्ट्स में दावा किया गया है कि ईरान के नए सुप्रीम लीडर मुजतबा खामेनेई गंभीर रूप से घायल हैं और कोमा में हैं। ब्रिटिश मीडिया द सन की रिपोर्ट के मुताबिक 28 फरवरी को अमेरिका-इजराइल के हमले में घायल होने के बाद उन्हें तेहरान के सिना यूनिवर्सिटी अस्पताल में भर्ती कराया गया है। हमले में चोट इतनी गहरी थी कि उनका एक पैर काटना पड़ा और लिंवर को भी गंभीर नुकसान पहुंचा है।

### अमेरिकी प्लेन क्रेश, 4 की मौत

ईरान के साथ युद्ध से जुड़े ऑपरेशन में हिस्सा लेते समय पश्चिमी इराक में एक अमेरिकी मिलिट्री रिफ्यूजिंग एयरक्राफ्ट क्रेश हो गया। इसमें शामिल एयरक्राफ्ट एक केसी-135 टैंकर था, जिसका डिफेंस फोर्सेज ने बड़े पैमाने पर जवाबी कार्रवाई शुरू कर दी है। रिपोर्टों के अनुसार, अफगान सेना ने पाकिस्तान के कई शहरों को निशाना बनाकर ड्रोन हमले किए हैं। इससे पहले पाकिस्तान ने गुरुवार देर रात और शुक्रवारतड़के अफगानिस्तान के कई प्रांतों पर एयरस्ट्राइक की थी जिसमें 4 लोगों की मौत हो गई और कई लोग घायल भी हुए थे। अफगान तालिबान के सोमा सुरक्षा बल के प्रवक्ता, अबिदुल्लाह उकाब ने कहा कि उन्होंने पाकिस्तान के खिलाफ जवाबी हमले शुरू कर दिए हैं। उनका दावा है कि उन्होंने पाकिस्तान के विभिन्न शहरों पर हवाई हमले (ड्रोन हमले) किए हैं। इन हमलों ने दक्षिण एशिया में अस्थिरता का नया दौर शुरू कर दिया है।

### कश्मीर में फिलिस्तीन-ईरान के समर्थन में मार्च

जम्मू-कश्मीर के बडगाम में यौम-ए-कुदूस के मौके पर हजारों लोगों ने फिलिस्तीन और ईरान के समर्थन में रैली निकाली। यौम-ए-कुदूस रमजान के आखिरी शुक्रवार को मनाया जाता है। ईरान से करीब 170 भारतीय नागरिक जमीन के रास्ते आर्मेनिया पहुंच गए हैं। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने बताया कि इनमें से कुछ लोग भारत लौट चुके हैं, जबकि बाकी अगले कुछ दिनों में लौटेंगे।

### ईरान में फिलिस्तीन समर्थक रैली में विस्फोट

ईरान की राजधानी तेहरान में फिलिस्तीन समर्थक अल-कुदूस दे रैली के पास विस्फोट हुआ है। ईरानी सरकारी टीवी के मुताबिक रैली के इलाके में एक साथ कई धमाकों की आवाज सुनी गई। विस्फोट में कितने लोग हताहत हुए, इसकी अभी साफ जानकारी नहीं मिली है।

## अमेरिकी मेडटेक कंपनी पर साइबर अटैक, 2 लाख डिवाइस हुए टप्प

नई दिल्ली, जेएनएन। आधुनिक युद्ध अब सिर्फ मिसाइल, ड्रोन और हवाई हमलों तक सीमित नहीं रहा है। इसके साथ साइबर हमले भी बढ़े हैं। हथियार बनते जा रहे हैं। हाल ही में ईरान से जुड़े एक हैकर समूह ने अमेरिका की एक बड़ी मेडिकल टेक्नोलॉजी कंपनी पर बड़ा साइबर हमला करने का दावा किया है। बताया गया है कि इस हमले में करीब 2 लाख से ज्यादा कंप्यूटर, सर्वर और मोबाइल डिवाइस प्रभावित हुए। इस घटना से कंपनी के कई वैश्विक कामकाज भी कुछ समय के लिए रुक गए। स्ट्राइकर नाम की अमेरिकी मेडिकल टेक्नोलॉजी कंपनी पर 11 मार्च को यह साइबर हमला हुआ। कंपनी का मुख्यालय मीशगन में है। रिपोर्ट के मुताबिक इस हमले के हजारों कंप्यूटर सिस्टम प्रभावित हुए और उसके कई ऑपरेशन अस्थायी रूप से बंद हो गए।



### हंडाला हैक ने ली हमले की जिम्मेदारी?

इस साइबर हमले की जिम्मेदारी ईरान से जुड़े हैकर समूह हंडाला हैक ने ली है। समूह ने कहा कि यह हमला मिनाब स्कूल पर हुए हमले का बदला है। रिपोर्ट के मुताबिक 28 फरवरी को अमेरिकी टॉर्नाडो मिसाइल के हमले में मिनाब के एक प्राथमिक स्कूल में करीब 180 बच्चों की मौत हो गई थी।

### भारत-अमेरिका व्यापार वार्ता जारी : मंत्रालय

नई दिल्ली, जेएनएन। वाणिज्य मंत्रालय ने कहा कि भारत और अमेरिका आपसी फायदे वाले द्विपक्षीय व्यापार समझौते को लेकर बातचीत कर रहे हैं। मंत्रालय ने उस मीडिया रिपोर्ट को खारिज कर दिया जिसमें कहा गया था कि दोनों देशों के बीच द्विपक्षीय बातचीत पर रोक लग गई है। वाणिज्य मंत्रालय की यह टिप्पणी इसलिए भी महत्वपूर्ण है क्योंकि 11 मार्च को यूनाइटेड स्टेट्स ट्रेड रिप्रेजेंटेटिव ने सेक्शन 301 के तहत व्यापार जांच का एक नया दौर शुरू किया था, जिसमें भारत और चीन समेत 16 अर्थव्यवस्थाओं की नीतियों और औद्योगिक तौर-तरीकों को निशाना बनाया गया था। अमेरिकी सुप्रीम कोर्ट ने राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की ओर से बड़े पैमाने पर लगाए गए टैरिफ को रद्द कर दिया था। ट्रंप ने 24 फरवरी से सभी देशों पर 150 दिनों के लिए 10 प्रतिशत टैरिफ लगाने की घोषणा की थी।

## असम में पहले पहाड़ियों में बम-बंदूक की ही गूंज सुनाई देती थी: पीएम मोदी

गुवाहाटी, जेएनएन। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी शुक्रवार को चुनावों की दहलीज पर खड़े पूर्वोत्तर राज्य के दौरे पर पहुंचे। पीएम मोदी ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने विधानसभा चुनावों से पहले असम के कोकराझार जिले में 4,570 करोड़ रुपये से ज्यादा की परियोजनाओं का वचुंअल उद्घाटन किया। खराब मौसम की वजह से वह कोकराझार नहीं पहुंच सके। उन्होंने गुवाहाटी से लोगों को वचुंअली संबोधित किया। पीएम मोदी ने कहा कि बीजेपी ने इस क्षेत्र में लंबे समय तक चलने वाली शांति सुनिश्चित की, जबकि कांग्रेस ने स्वार्थी हितों के लिए कई समझौते किए। पीएम मोदी ने कहा कि कोकराझार सहित इस पूरे क्षेत्र ने बीते दशकों में बहुत कुछ सहा था, बहुत कुछ खोना था।

### कांग्रेस पर बरसे पीएम मोदी

पीएम नरेंद्र मोदी ने आरोप लगाया कि कांग्रेस ने मूल निवासियों की जमीन घुसपैठियों को सौंपकर राष्ट्रीय सुरक्षा को खतरों में डाला। उन्होंने आगे कहा कि आने वाले चुनावों में कांग्रेस को सजा दें और एक साफ संदेश दें कि इस देश में घुसपैठियों के लिए कोई जगह नहीं है। पीएम मोदी ने कहा कि दिल्ली से निकला जा आपके पास आने के लिए, लेकिन मुझे गुवाहाटी में ही उतरना पड़ा और अब मैं यहां से आपके दर्शन भी कर रहा हूं। मौसम खराब होने की वजह से मैं कोकराझार नहीं आ पा रहा हूं। मैं आप सभी का क्षमाप्रार्थी हूं। पीएम मोदी ने कहा कि दशकों तक बोडोलैंड का ये क्षेत्र कांग्रेस के विश्वासघात का साक्षी रहा है। बोडोलैंड की इनके पीढ़ियों को कांग्रेस ने झूठे सपनों में उलझाए रखा। दिल्ली में बैठी कांग्रेस की सरकारों ने सिर्फ दिखावे के लिए कागजी समझौते किए। पीएम मोदी ने आगे कहा कि जब आपने देश और असम दोनों जगह से कांग्रेस को खदेड़ा और भाजपा-एनडीए को अवसर दिया, तो हमने ईमानदारी से प्रयास शुरू किए।

## जंग से पश्चिम एशिया में 41 लाख लोग विस्थापित: यूएन

नई दिल्ली, जेएनएन। अमेरिका-इजराइल और ईरान जंग के दुष्परिणाम की सामने आने लगे हैं। संयुक्त राष्ट्र (यूएन) की रिपोर्ट के अनुसार, फरवरी 2026 के अंत से शुरू हुए सैन्य संघर्ष के कारण पश्चिम एशिया में अब तक 41 लाख से अधिक लोग आंतरिक रूप से विस्थापित हो चुके हैं। यह संकट ईरान पर अमेरिका-इजराइल के हमलों, क्षेत्र में बढ़ी सैन्य गतिविधियों का परिणाम है। 41 लाख के इस आंकड़े में ईरान, अफगानिस्तान, लेबनान और पाकिस्तान के लोग शामिल हैं। अकेले ईरान में लगभग 32 लाख लोग (6 लाख से 10

लाख परिवार) अपना घर छोड़ने पर मजबूर हुए हैं। विस्थापित होने वाले अधिकांश लोग तेहरान और अन्य बड़े शहरी केंद्रों से भागकर उत्तरी क्षेत्रों या ग्रामीण इलाकों में शरण ले रहे हैं। लेबनान में इजरायली हमलों और निर्याती आदेशों के कारण 8 लाख से अधिक लोग विस्थापित हुए हैं। वहीं आंतरिक विस्थापन के अलावा, लगभग 1,17,000 लोगों ने पड़ोसी देशों में अंतरराष्ट्रीय शरण ली है। संयुक्त राष्ट्र के प्रवक्ता स्टीफन दुजारिक ने चेतावनी दी है कि यह संघर्ष पहले से ही गंभीर मानवीय स्थिति को और बदतर बना रहा है।

## सोनिया गांधी को मिली राहत, वोटर लिस्ट विवाद मामले की सुनवाई टली

नई दिल्ली, जेएनएन। कांग्रेस की पूर्व अध्यक्ष सोनिया गांधी के खिलाफ मतदाता सूची में कथित जालसाजी को लेकर आज सुनवाई होनी थी। लेकिन इस मामले में दायर रिवीजन पिटीशन पर आज दिल्ली की राज उच्च न्यायालय में होने वाली ये सुनवाई टल गई है। अब इस मामले की अगली सुनवाई 30 मार्च को होगी। सुनवाई के दौरान याचिकाकर्ता की ओर से ही कोर्ट से सुनवाई टालने की मांग की गई थी। इसके बाद अदालत ने नई तारीख तय कर दी। ये याचिका वकील विकास त्रिपाठी की तरफ से दाखिल की गई है। सोनिया गांधी के खिलाफ मुकदमा दर्ज करने की मांग वाली याचिका को सितंबर में खारिज कर दिया गया था। मजिस्ट्रेट कोर्ट के इसी फैसले को त्रिपाठी ने चुनौती दी है।

## तिरुमाला लड्डू विवाद सुको ने अफवाहों पर कार्रवाई की याचिका खारिज की

नई दिल्ली, जेएनएन। सुप्रीम कोर्ट ने उन व्यक्तियों या संगठनों के खिलाफ कार्रवाई की याचिका पर सुनवाई करने से इन्कार कर दिया, जो तिरुमाला लड्डू विवाद के बारे में पोस्टरों या सार्वजनिक बयानों से अफवाह फैलाने का आरोप लगाया गया है। शीर्ष अदालत ने 4 अक्टूबर, 2024 को तिरुपति लड्डू बनाने में पशु वसा के उपयोग के आरोपों की जांच के लिए एक पांच सदस्यीय स्वीचन एसआईटी का गठन किया था, जबकि यह स्पष्ट किया कि अदालत का उपयोग राजनीतिक युद्धभूमि के रूप में नहीं किया जा सकता। मुख्य न्यायाधीश सूर्यकांत, जस्टिस जायमाल्य बागची की पीठ ने कहा कि एक आपराधिक मामल दर्ज किया गया है और जांच चल रही है। पीठ ने याचिकाकर्ता के वकील से कहा, आप विशेषज्ञ क्यों बन गए हैं, जाइए और अधिकारियों को बताइए। सीजेआई ने कहा कि जो भी जांच एजेंसी पाएगी, वह उसे संबंधित अदालत के समक्ष प्रस्तुत करेगी। उन्होंने कहा, हम इस याचिका पर सुनवाई करने के इच्छुक नहीं, विशेषकर जब जांच चल रही है। याचिका में आंध्र प्रदेश को उन व्यक्तियों या संगठनों के खिलाफ तुरंत कार्रवाई करने का निर्देश देने की मांग की गई थी, जो होर्डिंग, पोस्टर या बयानों से गलत सूचना फैला रहे हैं।

### लो-कार्ब या लो-फैट, क्या बेहतर?

लिवर, किडनी और हार्ट से जुड़ी बीमारियां पिछले कुछ समय से तेजी से बढ़ रहे हैं। हार्ट अटैक अब 30, 40 की उम्र के लोगों में भी यह आमतर हो चुके हैं जो मिल रहा है। लोग अक्सर इस उलझन में रहते हैं कि लो-कार्ब डाइट अपनाए या लो-फैट। क्योंकि अक्सर फैट से ही दिल की बीमारियों को जोड़ा जाता है, लेकिन एक नई बड़ी स्टडी ने इस बहस को नया मोड़ दे दिया है। रिसर्च के मुताबिक, हार्ट हेल्थ का असली राज कार्ब या फैट कम करने में नहीं, बल्कि खाने की कालिंटि में छिपा है। जर्नल ऑफ द अमेरिकन कॉलेज ऑफ कार्डियोलॉजी में पब्लिश हुई इस रिसर्च में बताया गया है कि बैलेंस, प्लॉट बेस्ड और कम प्रोसेस्ड खाना ही लंबे समय में दिल की असली सुरक्षा करता है। यह स्टडी अमेरिका में लगभग 2 लाख पुरुषों और महिलाओं पर की गई, जिन्हें करीब 30 साल तक ट्रैक किया गया।

क्या कहती है नई स्टडी?: रिसर्च में पाया गया कि जो लोग बैलेंस और हेल्दी डाइट लेते थे, जिसमें पर्याप्त सब्जियां, फल, साबुत अनाज, हेल्दी फैट और जरूरी पोषक तत्व शामिल थे। उनके खून में गुड कोलेस्ट्रॉल ज्यादा था। साथ ही उनके शरीर में खराब फैट और सूजन के लक्षण कम मिले। इसके अलावा इन लोगों में कोरोनरी हार्ट डिजीज यानी दिल की धमनियों से जुड़ी बीमारी का खतरा भी काफी कम था, जो हार्ट अटैक की सबसे आम वजह मानी जाती है। हेल्दी लो-कार्ब और हेल्दी लो-फैट डाइट, दोनों ही दिल के लिए फायदेमंद हो सकती हैं। बशर्ते उनमें प्रोसेस्ड फूड, अधिक एनिलव और सिचुरेड फैट और अनेहेल्दी चीजें शामिल न हों। रिसर्चर्स के अनुसार, अगर कोई डाइट सिर्फ नाम के लिए लो-कार्ब या लो-असली सुरक्षा करता है। यह स्टडी अमेरिका में लगभग 2 लाख पुरुषों और महिलाओं पर की गई, जिन्हें करीब 30 साल तक ट्रैक किया गया।



### चोरी पुलिस कमिश्नर राउली ने ऐपल, सैमसंग और गूगल कंपनियों से मांगी मदद

## मोबाइल चोरी से परेशान है लंदन पुलिस

नई दिल्ली, जेएनएन। लंदन में मोबाइल चोरी की समस्या से निपटने के लिए मेट्रोपॉलिटन पुलिस के कमिश्नर मार्क राउली ने ऐपल, सैमसंग और गूगल जैसी प्रमुख स्मार्टफोन कंपनियों के सीधे मदद मांगी है। उन्होंने कहा कि अगर ये कंपनियां चोरी हुए फोन को पूरी तरह से इस्तेमाल के लायक न होने लायक बनाने वाली तकनीक नहीं लाती हैं, तो पुलिस सरकार से कानून बनाने की मांग करेगी। पुलिस के मुताबिक, लंदन में हर साल हजारों लोग मोबाइल फोन की चोरी का शिकार होते हैं। 2024 में 81,365 फोन चोरी के मामले दर्द हुए थे, जो 2025 में घटकर 71,391 रह गए। फिर भी समस्या गंभीर बनाई हुई है। चोर फोन चुराकर उन्हें विदेशों में बेच देते हैं या उनके पार्स अलग-अलग बेचते हैं। कमिश्नर ने साफ कहा कि केवल ऐपल, गूगल और सैमसंग ही इस मॉडल को तोड़ सकते हैं। अगर जून तक इंडस्ट्री गंभीरता से कोई ठोस समाधान नहीं लाती, तो मेट्रोपॉलिटन पुलिस सरकार से विधायी कदम उठाने की मांग करेगी।



### फोन में नॉन-बायपासेबल स्टोलन मोड हो- पुलिस

उन्होंने प्रस्ताव दिया है कि फोन में नॉन-बायपासेबल स्टोलन मोड हो, जिससे चोरी की रिपोर्ट मिलते ही फोन दुनिया भर में इस्तेमाल के अयोग्य हो जाए। साथ ही आईएमईआई नंबर को हार्डवेयर में एंटीग्रेट किया जाए, ताकि इसे बदलने की कोशिश पर फोन डिसेबल हो जाए। पार्स को भी ऑरिजिनल डिवाइस से मैच करने की जरूरत हो, ताकि अलग बेचना मुश्किल हो।

### मेयर ने पुलिस का समर्थन किया

लंदन के मेयर सैडिक खान ने भी पुलिस का समर्थन किया है। उन्होंने कहा कि कंपनियों से बातचीत हुई, लेकिन पर्याप्त प्रगति नहीं हुई। इसलिए अब कानून की जरूरत पड़ सकती है।

### पुलिस के साथ सहयोग करने को तैयार- गूगल

गूगल ने कहा कि उसके एंड्रॉयड में पहले से एंटी-थेफ्ट टूल्स हैं और वह पुलिस के साथ सहयोग करने को तैयार है। ऐपल ने हाल में स्टोलन डिवाइस प्रोटेक्शन फीचर पेश किया है, जो बायोमेट्रिक और पासकोड से अकाउंट बदलने से रोकता है, लेकिन पुलिस इसे और मजबूत बनाने की मांग कर रही है।

**वर्गीकृत**

**जागरण वलासीफाइड डबल धमाका**

हमारा वादा, कम में ज्यादा

एक एक फ्री

रहित कचरा/प्लास्टिक के खत

भोपाल कचरा संग्रहण योजना में पत्र संकलन

₹300/- ₹500/-

द्विगुण कृषि हेतु सर्वोत्तम की

9826065324

**अण्डा**

**BHOPAL EGG**

**RATE 415/-**

Rate Suggested by RS Agro P.I.P.L. and Associated Poultry farmers.

**सलाह**

पाठकों को सलाह दी जाती है कि किसी भी विज्ञापन पर कार्रवाई करने से पूर्व आवश्यक/सम्पूर्ण जानकारी कर लें। यह समाचार पत्र विज्ञापनदाता द्वारा किये गये किसी भी प्रकार के दावे/प्रस्तुतिकरण के लिए जिम्मेदार नहीं है।

-व्यवस्थापक

