



ऑफ बीट

32 कैचियों से कटिंग बनाया वर्ल्ड रिकॉर्ड



जागरण, उज्जैन। क्या कोई एक साथ एक से ज्यादा कैचियां चला सकता है? दोनों हाथों में एक-एक कैचों को, तो भी दोनों को एक साथ चलाना मुश्किल है, लेकिन यकीन मानिए एक-दो नहीं, बल्कि ढेरों कैचियां भी कोई एक साथ चला सकता है। आप सोच रहे हैं कौन और कैसे, तो बता दें उज्जैन के एक युवक ने एक-दो या 10-20 नहीं, बल्कि पूरी 32 कैचियां एक साथ चलाकर पूरे दुनिया को हैरान कर दिया। इस हैरतअंगेज हुनर के चलते युवक (मूलतः केश शिल्पी-बार्बर) ने एक साथ 32 कैचियों से बाल काटकर वर्ल्ड रिकॉर्ड बनाया है। यह कारनामा कर दिखाया है उज्जैन में सैलून चलाने वाले आदित्य देवड़ा ने। हुनर को देख आदित्य का नाम लंदन की वर्ल्ड बुक ऑफ रिकॉर्ड में दर्ज किया गया है।

दिल्ली में आतंकी साजिश का भंडाफोड़ 6 बांग्लादेशी नागरिकों समेत 8 गिरफ्तार

तमिलनाडु व प. बंगाल में नए मॉड्यूल का खुलासा, लश्कर-ए-तैयबा से जुड़े तार

नई दिल्ली, जेएनएन। सुरक्षा एजेंसियों के लाल किले के पास लश्कर-ए-तैयबा के संभावित आतंकी हमले का अलर्ट जारी करने के एक दिन बाद पुलिस ने रिवार को तमिलनाडु और प. बंगाल में पाकिस्तान की आईएसआई इंटरलिंग्वेस एजेंसी और बांग्लादेश के आतंकी संगठनों के साथ कथित संबंधों के लिए 8 आतंकीयों को गिरफ्तार किया गया है, जिनमें 6 बांग्लादेशी भी शामिल हैं। गिरफ्तार किए गए 6 लोगों की पहचान मोहम्मद शबात, मिजानुर रहमान, उमर, लिटन, शाहिद और उज्ज्वल के रूप में हुई है, जो तमिलनाडु के तिरुपुर में तीन कपड़ा फैक्ट्रियों में काम कर रहे थे। अधिकारियों ने बताया कि उन्हें शनिवार को दिल्ली पुलिस स्पेशल सेल और तमिलनाडु पुलिस के जॉइंट ऑपरेशन में गिरफ्तार किया गया।

दिल्ली में पोस्टर लगाने के बाद तमिलनाडु, बंगाल भागे



अधिकारी ने कहा, संदिग्धों की पहचान होने के बाद जांच करने वालों ने उनके सोशल मीडिया अकाउंट ट्रैक किए। हमें तिरुपुर से पोस्ट किए गए मैसेज मिले जो आतंकी संगठनों को सपोर्ट कर रहे थे। शनिवार दोपहर को छह लोगों के गिरफ्तार होने के बाद उनके फोन की जांच में पश्चिम बंगाल में रहने वाले दो

अन्य लोगों के साथ मैसेज का आदान-प्रदान हुआ। इन दो संदिग्धों को शनिवार रात गिरफ्तार किया गया। पुलिस के अनुसार, शुरुआती डिजिटल ट्रैल से पता चला है कि आरोपी एन्क्रिप्टेड ऐप्स का इस्तेमाल करके कई राज्यों में लोगों के संपर्क में थे। एक पुलिस अधिकारी ने कहा, सभी आतंकीयों को दिल्ली लाया गया है और उनसे पूछताछ की जा रही है। शुरुआती जांच से पता चलता है कि उनके आईएसआई और बांग्लादेश के कुछ आतंकी संगठनों से संबंध थे। उनके पास से 16 से ज्यादा सिम कार्ड मिले हैं। अधिकारी ने कहा कि आगे की जांच चल रही है।

को पल्लवम इलाके से गिरफ्तार किया गया। उनमें से ज्यादातर ने सालों पहले गैर-कानूनी तरीके से पश्चिम बंगाल-

किश्तवाड़ में जैश के 3 आतंकी टेर

श्रीनगर, जेएनएन। जम्मू-कश्मीर के किश्तवाड़ के चतल में रविवार सुबह सुरक्षा बलों-आतंकीयों में मुठभेड़ हुई। अधिकारियों ने 3 आतंकीयों के डेर होने की पुष्टि की है। सुरक्षा बलों ने उस रिकाने को ही ब्लास्ट कर दिया, जहां आतंकी छिपे थे। अधिकारियों ने कहा कि पाक के आतंकी संगठन जैश-ए-मोहम्मद के 2 से 3 आतंकीयों के यहां छिपे होने की सूचना मिली थी। इसके बाद सर्व ऑपरेशन चलाया गया, तभी आतंकीयों ने फायरिंग कर दी। 4 फरवरी को भी चतल में सुरक्षा बलों ने जैश के ही एक आतंकी को मार गिराया था। उधमपुर में भी गुफा में छिपे जैश के 2 आतंकीयों को ग्रेनेड विस्फोट में मार गिराया गया था। किश्तवाड़ में एनकाउंटर में आर्मी के 2 पौरा (एसएफ) के 9 डॉन टायसन को भी गोली लगी।

माओवादियों को अब तक का सबसे बड़ा झटका टॉप नक्सल कमांडर देवजी समेत 18 ने किया सरेंडर

जगदलपुर, जेएनएन। छग के जगदलपुर से माओवाद के खिलाफ चल रहे सघन सुरक्षा अभियानों के बीच एक बड़ी खबर है। माओवादी संगठन के पोलित ब्यूरो मेंबर और केंद्रीय समिति के वरिष्ठ सदस्य देवजी उर्फ तिरुपति ने 18 अन्य सदस्यों के साथ तेलंगाना में सरेंडर कर दिया है। इसे माओवादी नेटवर्क के लिए अब तक के सबसे बड़े झटकों में से एक माना जा रहा है। लंबे समय से सुरक्षा बलों की बढ़ती दबिश, ऑपरेशनों की तेज रफ्तार, नेटवर्क पर सटीक चोटों से माओवादी नेटवर्क के भीतर हाताश बढ्ती जा रही है। देवजी जैसे शीर्ष कमांडर का सरेंडर संगठन की रणनीतिक, मनोवैज्ञानिक कमजोरी को उजागर करता है। देवजी वर्तमान में संगठन के सबसे बड़े व प्रभावशाली कमांडरों में गिने जाते थे। उनके सरेंडर से संगठन की संरचना, संचालन क्षमता पर सीधा असर पड़ने की संभावना जताई जा रही है।



बचे नक्सली अभी भी मुख्यधारा से जुड़ सकते हैं: गृह मंत्री

इधर, गृह मंत्री विजय शर्मा ने कहा कि देवजी ने तेलंगाना पुलिस के समक्ष सरेंडर किया है। नक्सल विरोधी अभियान तेज गति से जारी है और सशस्त्र नक्सलवाद अब अंतिम दौर में है। बचे नक्सली अभी भी मुख्यधारा से जुड़ सकते हैं। कुछ बड़े नक्सली जरूर बचे हैं, लेकिन वे सक्रिय नहीं हैं। इनामी नक्सली संग्राम ने भी सरेंडर कर दिया है। उनके अनुसार, नक्सलियों का बड़ा किला अब ढह चुका है।

साल 2025 में 576 नक्सलियों ने डाले थे हथियार

तेलंगाना पुलिस की सरेंडर पोलिसी काफी सक्सेसफुल रही है। साल 2025 में कुल 576 माओवादियों ने पुलिस के सामने सरेंडर किया था, इसके अलावा पुलिस लगातार एनकाउंटर भी कर रही है। पिछले साल नवंबर में देवजी की सिक्किम टोटी टीम के कई मेंबर अरेस्ट हुए थे। उसी दौरान टॉप कमांडर माइवी हिडमा और टेक शंकर भी मारे गए थे। देवजी के सरेंडर से पुलिस को नक्सलियों के कई बड़े सैलूट्स मिल सकते हैं।

टी-20 वर्ल्ड में आज
सुपर-8 के मुक़ाबले
जिम्बाब्वे बनाम वेस्टइंडीज
समय: दोपहर 7.00 बजे से
प्रसारण: जियो हॉट स्टार और स्टार स्पोर्ट्स

नए परिसीमन के बाद महिलाओं को मिलेगा 33% आरक्षण: मुख्यमंत्री

महू में बोले सीएम-राष्ट्रीय पर्व के रूप में मनेगा भगोरिया

विशेष संवाददाता, भोपाल। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि वर्ष 2029 तक नए परिसीमन के बाद लोकसभा, विधानसभा चुनावों में बहनों को 33 प्रतिशत आरक्षण मिलना शुरू हो जाएगा। प्रदेश सरकार महिला सशक्तिकरण की दिशा में लगातार काम कर रही है। सरकार का लक्ष्य है कि विकास का लाभ अंतिम व्यक्ति तक पहुंचे। सीएम रविवार को इंदौर के महू क्षेत्र के महूगांव में कार्यक्रम में बोल रहे थे।



सीएम ने कहा, ग्रामीण और शहरी क्षेत्रों के संतुलित विकास से हम प्रदेश को आत्मनिर्भर बनाने की दिशा में तेजी से आगे बढ़ रहे हैं। हमने विकास को राष्ट्र निर्माण का आधार बनाया है, हम उसी संकल्प को लेकर प्रदेश को आगे बढ़ा रहे हैं। सीएम ने कहा, राज्य में महिलाओं, युवाओं, गरीबों और किसानों के कल्याण के लिए कई योजनाएं चलाई जा रही हैं, जिससे इन वर्गों के जीवन में तेजी से सकारात्मक बदलाव आ रहा है। सरकार लाइली बहना योजना के माध्यम से महिलाओं को आर्थिक रूप में 1000 रुपए से बढ़कर 1500 रुपए की राशि दे रही है और आगे भी महिलाओं के हित में निर्णय लिए जाएंगे। उन्होंने बताया कि महू-खंडवा रेल लाइन का कार्य शीघ्र पूर्ण होगा और क्षेत्र में पर्यटन को बढ़ावा देने रेल सेवाओं का विस्तार भी किया जाएगा।

ये भी बोले

केंद्रीय महिला एवं बाल विकास राज्यमंत्री सावित्री ठाकुर ने कहा कि पीएम मोदी एवं सीएम डॉ. यादव के नेतृत्व में मप्र में महिलाओं को आर्थिक रूप से सशक्त बनाया जा रहा है। विधायक उपा ठाकुर ने कहा, महू क्षेत्र में पर्यटन की अपार संभावनाएं हैं। इस क्षेत्र में तेजी से पर्यटन को बढ़ावा मिल रहा है। कार्यक्रम में मंत्री तुलसीराम सिलावट सहित दूसरे जनप्रतिनिधि भी मौजूद रहे।

पाकिस्तान ने टीटीपी के 7 कैपों को निशाना बनाकर किया हमला

इस्लामाबाद, जेएनएन। पाकिस्तान की सेना ने रविवार तड़के अफगानिस्तान के सीमावर्ती इलाकों में एयरस्ट्राइक की। पाकिस्तानी सेना ने दावा किया कि तहरीक-ए-तालिबान पाकिस्तान (टीटीपी) और आईएस से जुड़े सात कैपों और ठिकानों को निशाना बनाया है। पाक सरकार ने इसे हालिया आत्मघाती हमलों के बाद जवाबी अटैक बताया। सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय ने कहा, इंटरलिंग्वेस बेसड ऑपरेशन था। पाकिस्तान ने कहा, 'हमारे पास पुख्ता सबूत हैं कि हमले अफगानिस्तान की जमीन से चल रहे नेटवर्क ने कराए।' अफगानिस्तानी मीडिया के मुताबिक हमले में नांगरहार के एक घर को निशाना बनाया, जिससे एक ही परिवार के 23 लोग मलबे के नीचे दब गए।

पाकिस्तान की अफगान पर स्ट्राइक, 16 की मौत

अफगानिस्तान बोला- सही समय पर कड़ा जवाब देंगे

अफगानिस्तान रक्षा मंत्रालय ने सही समय पर पाकिस्तान को जवाब देने की चेतावनी दी है। मंत्रालय ने इन हमलों को अफगानिस्तान की गोपनीयता नीति का उल्लंघन बताया। सूत्रों के अनुसार पकिस्तान में एक धार्मिक स्कूल पर ड्रोन हमला हुआ और नांगरहार प्रांत में भी कार्रवाई की गई। पाक ने कहा, उन्होंने आतंकवादी ठिकानों पर हमला किया, लेकिन अफगान स्रोतों के अनुसार नागरिकों को नुकसान हुआ। पाक लंबे समय से तालिबान सरकार से मांग करता रहा है कि वह अपनी जमीन का इस्तेमाल किसी भी आतंकी संगठन को न करने दे।

स्कूटी सवार युवती को ट्रक ने रौंदा, सिर अलग

जागरण, जबलपुर। एक तेज रफ्तार ट्रक ने रविवार शाम स्कूटी सवार युवती को रौंदा दिया। दर्दनाक हादसा माड़ोताल थाना क्षेत्र में शासकीय आईटीआई के सामने हुआ। हादसे में युवती का सिर उसके धड़ से अलग हो गया और उसकी माँके पर ही मौत हो गई। शव को पीएम के लिए भिजवाया गया है। पुलिस ने ट्रक को जब्त कर चालक को हिरासत में ले लिया है। प्रारंभिक कार्रवाई के तहत वाहन और चालक से संबंधित दस्तावेजों की जांच की जा रही है। पुलिस युवती की पहचान में जुटी है। स्कूटी के रजिस्ट्रेशन नंबर के आधार पर पहचान की कोशिश की जा रही है। संबंधित थानों को भी सूचना भेजी गई है। माड़ोताल थाना पुलिस ने बताया कि मामले में वैधानिक कार्रवाई की जा रही है। प्रत्यक्षदर्शियों के बयान लिए जा रहे हैं। पीएम रिपोर्ट और जांच के आधार पर आगे की कार्रवाई की जाएगी।

मां का स्पर्श छूटा, तो सोना-खाना भूले बच्चे

क्राइम रिपोर्ट, भोपाल। तेज होती जिंदगी में हाई प्रोफाइल सोसायटी में नैनी यानी आया की डिमांड लगातार बढ़ रही है। इसमें भी लोगों को पढ़े-लिखे यानी हाई प्रोफाइल नैनी चाहिए। संयुक्त से एकल हो चुके परिवारों में या तो पति-पत्नी दोनों जाँच में हैं या पत्नी बच्चों को संभालने में अक्षम महसूस करती हैं। ऐसे में बच्चों की परवशिश डे-केयर या नैनी के भरोसे है। बच्चों को नैनी की आदत हो गई और अब परिवार परेशान हैं। अब नैनी दिनभर की जरूरत बन चुकी है। शादी-पार्टी से लेकर अन्य दीगर कामों तक नैनी के भरोसे बच्चे को रखा जा रहा है। बच्चों को भी आदत हो गई है। कोई नैनी को छोटी मां मानने लगा है, तो कोई उसके बिना सोता या खाना नहीं खाता। काउंसलर सरिता राजनी का कहना है कि नौबत यहाँ तक आ गई कि बच्चों को काउंसलिंग, थैरेपी कराई जा रही है ताकि वह मम्मी को मां समझे, उसके पास आए और उसकी बात माने।

केस-1 एक घर में बच्चे की देखरेख के लिए सुबह 10 से शाम 5 बजे तक नैनी रखी गई। मां ने बच्चे पर ध्यान नहीं दिया और नैनी का समय रात 10 बजे तक बढ़ा दिया। बच्चा दिनभर नैनी के साथ रहा। उसे मां का स्पर्श तक नहीं मिला। अब नैनी जब रात में घर जाती है, तो बच्चा रोता है। खाना नहीं खाता। वह नैनी को बुलाने के लिए बोलता है। सोता तक नहीं है। ऐसे में परिवार अब परेशान हो रहा है।

केस-2 एक परिवार के एक कंपनी से नैनी को हायर किया। नैनी दो साल तक बच्चे के साथ रहकर उसकी देखभाल की। इसके बाद उसकी शादी हो गई। वह चली गई। पांच साल के बच्चे को इस कदर नैनी का आदत हो गई कि वह डिप्रेशन में चला गया। बीमार रहने लगा। अब उसकी थैरेपी चल रही है। साइकोलॉजिकल ट्रीटमेंट चल रहा है। यह परिवार की अनदेखी का नतीजा है, जिन्होंने बच्चे को जरा भी स्पर्श नहीं दिया।

केस-3 एक परिवार ने दूसरा बच्चा प्लान किया। पहले बच्चे को देखने के लिए नैनी रख ली। दूसरा बच्चा हुआ, लेकिन पति जरा भी ध्यान नहीं दे रहा था। ऐसे में मां ने भी बच्चे से दूरी बना ली। तीन साल का बच्चा नैनी को छोटी मां बुलाने लगा। बच्चे के बर्थडे पर भी उसकी मां ने गोद नहीं लिया और वह छोटी मां के साथ रहा। वह नैनी के बिना नहीं रह पाता। परिवार को अब लग रहा है कि वह उसे छोटी मां क्यों बुला रहा है, हमारे पास नहीं आता।

टैरिफ में बदलाव से टली भारत-यूएस डील

वाशिंगटन डीसी, जेएनएन। भारत और अमेरिका के बीच अंतरिम व्यापार समझौते (आईटीए) को लेकर होने वाली बैठक टल गई है। सरकारी सूत्रों के हवाले से दी गई जानकारी के मुताबिक, बैठक 23-26 फरवरी को वाशिंगटन में होनी थी। बैठक के टलने से अब इस ट्रेड डील में देरी हो सकती है। दरअसल, समझौते में भारत को 18 फीसदी टैरिफ देना था, लेकिन शुक्रवार को अमेरिकी सुप्रीम कोर्ट ने सभी ग्लोबल टैरिफ रद्द कर दिए थे, जिसके बाद ट्रेड में शुक्रवार को ही दुनियाभर पर पहले 10 फीसदी टैरिफ लगाया, फिर 24 घंटे के अंदर ही उसे बढ़ाकर 15 फीसदी कर दिया। अब ट्रेड को 15 फीसदी ग्लोबल टैरिफ लागू हो रहा है, जो डील वाले 18 फीसदी से कम है।

भारत पर टैरिफ 15 या 18%

अब ट्रेड के टैरिफ में बदलाव से भारत पर लगे टैरिफ को लेकर यह भी सवाल उठ रहा है कि भारत को 18 फीसदी टैरिफ देना होगा या 15। हालाँकि, ट्रेड ने कहा, भारत के साथ ट्रेड डील पर कोई असर नहीं पड़ेगा। यह पहले की तरह आगे बढ़ेगा। एफ्टि हाउस के एक अधिकारी ने बताया किटेशन, भारत, ईयू सहित अमेरिका के साथ डील करने वाले देशों को धारा 122 के तहत 10 फीसदी वैश्विक टैरिफ का ही सामना करना पड़ेगा। ऐसे में एलान के बाद भारत पर टैरिफ 18 से 15 फीसदी रह जाएगा।

इन फायदों की है उम्मीद

■ **अमेरिकी टैरिफ में कमी:** भारतीय वस्तुओं पर अमेरिका के टैरिफ को 18 प्रतिशत तक घटाया गया है, जिससे भारतीय निर्यातकों को अमेरिकी बाजार में बेहतर पहुंच मिलेगी।
■ **चुनिदा उत्पादों पर जीरो टैरिफ:** जैनेरिक दवाएँ, रत्न और हीरे और विमान पार्ट्स पर पूरी तरह टैरिफ खत्म किया जाएगा, जिससे इन क्षेत्रों में प्रतिस्पर्धा बढ़ेगी।

एलआईसी पॉलिसीधारक कृपया ध्यान दें

समय आ गया है कि आपको मिले अपने रिवाइज़

बस अपडेट कीजिए बैंक के विवरण!

आपकी पॉलिसी का पैसा आपका इंतज़ार कर रहा हो अपनी पॉलिसी के पैसों का दावा कीजिए 2 आसान चरणों में अपने बैंक विवरण अपडेट कीजिए अपना केवायसी प्रस्तुत कीजिए

हमारे बॉट्स पर 8976862090

हमें यहाँ फॉलो करें: LIC India Forever | IRDAI Regn No.: 512

अधिक जानकारी के लिए आप अपने बीमा एजेंट/नजदीकी एलआईसी शाखा से संपर्क करें या आपका शहर का नाम 56767474 पर एसएमएस करें *ये ऑनलाइन भी किया जा सकता है, शर्तें लागू।

नकसी फोन कॉल और बूले/घोखाघड़ी पूर्ण ऑफर से सावधान रहें। आईआईसीआई जीवन बीमा पॉलिसियों की बिफ्री, बीएस घोषित करने या प्रीमियमों के निवेश जैसी गतिविधियों में संलग्न नहीं है। ऐसे फोन कॉल प्राप्त करने वाले व्यक्तियों से अनुरोध है कि वे पुलिस में इसकी रिपोर्ट दर्ज करवाएं। बिफ्री समाप्त से पूर्व अधिक जानकारी या जांचिम पत्रकों, निगम और शर्तों के लिए बिफ्री पुस्तिका को ध्यानपूर्वक पढ़ें।

हर पल आपके साथ LIC भारतीय जीवन बीमा निगम LIFE INSURANCE CORPORATION OF INDIA

संक्षिप्त खबरें

‘जीरो एक्सीडेंट पॉलिसी’ बनी कार्य संस्कृति

भोपाल । मध्यप्रदेश पावर ट्रांसमिशन कंपनी ने ‘जीरो एक्सीडेंट पॉलिसी’ को अपनी कार्य संस्कृति का अभिन्न अंग बनाया है। इसी सभ्यस्टेशनों से ट्रांसमिशन लाइनों पर मेटेंनेस कार्य से पूर्व सख्त सुरक्षा प्रोटोकॉल का अनिवार्य पालन सुनिश्चित किये जाने की पहल की गई है। मेटेंनेस कार्य प्रारंभ करने से पहले संबंधित तकनीकी स्टाफ द्वारा सिंगल लाइन डायग्राम तैयार कर संभावित जोखिमों का आकलन किया जाता है तथा टीम को आवश्यक तकनीकी जानकारी प्रदान की जाती है। कंपनी का यह प्रयास न केवल दुर्घटनाओं की संभावना को न्यूनतम करने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है, बल्कि सुरक्षित और जिम्मेदार कार्य संस्कृति को भी सुदृढ़ कर रहा है।

स्पीकर रहे स्व. टैंभरे को किया याद

विंस भोपाल। मध्यप्रदेश विधानसभा में रविवार को पूर्व स्पीकर स्व.तेजलाल टैंभरे को याद किया गया। परिसर के सेंट्रल हाल में उनकी जयंती पर आयोजित कार्यक्रम में उपस्थित जनप्रतिधियों ने अपने श्रद्धासुमन अर्पित किए। पुष्पांजलि कार्यक्रम में विधायक भगवान दास सबनानी एवं पूर्व अध्यक्ष के परिवारजनों द्वारा श्रद्धा सुमन अर्पित किए गए। इस अवसर पर विधानसभा के प्रमुख सचिव अरविन्द शर्मा सहित बड़ी संख्या में कर्मचारी उपस्थित रहे।

सफारी पहुंचे डिप्टी सीएम

भोपाल। उप मुख्यमंत्री राजेन्द्र शुक्ल ने मैहर जिले के मुकुंदपुर में महाराजा मार्तण्ड सिंह जु देव वाईट टाइगर सफारी का निरीक्षण किया। इस दौरान उनकी उपस्थिति में जू मे लाये गए विदेशी प्रजाति के पक्षी भी उनके रक्षाम से छोड़े गये। नॉर्दन कोलफील्ड्स लिमिटेड सिंगरोली द्वारा सी एस आर भद्र से मुकुंदपुर को प्रयाण किये गए नये विदेशी पक्षियों को वॉक इन एवियारी के अंदर प्राकृतिक निवास पर छोड़ा गया। वन्यजीव संरक्षण के लिए मुकुंदपुर जू के एवियारी मे अब नये प्रजाति के रंग बिरंगे पक्षी आ चुके हैं। जिनमें रेड स्कारलेट मैकॉ, रेड ग्रीन विंग्ड मैकॉ, सल्फर-क्रैस्टेड कॉकट्रू, ब्लू गोल्ड मैकॉ, हैनस मैकॉ, अफ्रीकन ग्रै पैरोट, ग्रींड इलेक्टरा, सन कोनूर, कॉकैटियल्स, और लव बर्ड शामिल हैं। नये पक्षियों के आगमन से पर्यटकों को अब और अधिक विदेशी प्रजाति के पक्षी देखने को मिलेंगे। उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने भ्रमण के दौरान पक्षियों के संरक्षण के प्रयासो की सराहना की। उप मुख्यमंत्री शुक्ल ने रीवा जिले के हरिहरपुर में की जा रही प्राकृतिक खेती का भी अवलोकन किया।

समय पर काम पूरा कराएं अधिकारी: गौर

भोपाल। पिछड़ा वर्ग एवं अल्पसंख्यक कल्याण (स्वतंत्र प्रभार) राज्यमंत्री कृष्णा गौर ने गोविंदपुरा में विभिन्न सड़कों का निरीक्षण कर निर्माण कार्यों की गुणवत्ता का जायजा लिया। इस दौरान उन्होंने संबंधित अधिकारियों को निर्धारित मापदंडों और समयसीमा में सभी कार्य पूरे करने के निर्देश दिए। राज्यमंत्री गौर ने कहा कि सड़कें किसी भी क्षेत्र के विकास की आधारशिला होती हैं, इसलिए निर्माण कार्यों में किसी भी प्रकार की लापरवाही स्वीकार नहीं की जाएगी। उन्होंने सामग्री की गुणवत्ता सुनिश्चित करने तथा नियमित मॉनिटरिंग करने की भी निर्देश दिए। राज्यमंत्री ने वार्ड 61 में अवधपुरी तिराही से एसओएस बालाग्राम तक बनने वाली खजूरी सड़क का निरीक्षण किया। उन्होंने सड़क किनारे स्थित बिजली के पोल एवं घरों के आगे लगी जालियों को हटाकर पेवल ब्लॉक लगाने के निर्देश दिए।

राजनीति

भोपाल में सीएम हुए शामिल,खंडेलवाल बैतूल में रहे मौजूद

बूथ से लेकर आयोजनों तक सुनी गई मन्न की बात

विशेष संवाददाता, भोपाल। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के रेंडिये कार्यक्रम मन की बात को रविवार को पूरे प्रदेश भर में सुना गया। भाजपा नेताओं ने बूथ से लेकर अन्य आयोजन स्थलों पर प्रधानमंत्री मोदी की बातों को सुना। इस मौके पर नेताओं ने कहा कि कार्यक्रम से बड़ी प्रेरणा मिलती है।



नवाचार को किया प्रेरित : मुख्यमंत्री

सीएम यादव राजधानी की पुलिस लाइन स्टेडियम में मन की बात कार्यक्रम को सुना। उन्होंने कहा कि मन की बात देश के जनमानस को सकारात्मक सोच, नवाचार और जनभागीदारी के लिए प्रेरित करने वाला संघ है। कार्यक्रम की यह विशेषता है कि इस संवाद में कभी राजनैतिक विषय नहीं आते, वे संवेद देश हित को ही प्राथमिकता देते हैं। उनका यह विजन हम सबके लिए प्रेरणादायी है। प्रधानमंत्री मोदी अन्नदाता, युवा, महिला, गरीब सभी के कल्याण के लिए प्रतिबद्ध हैं। सीएम ने कहा कि नई दिल्ली में आयोजित ग्लोबल एआई एम्प्लेक्ट सिमित में प्रदेश के कृषि, शिक्षा और स्वास्थ्य क्षेत्र में हो रही पहल को प्रस्तुत किया गया है। इस अवसर पर भाजपा के क्षेत्रीय संगठन महामंत्री अजय जामवाल भी मौजूद रहे।

संकल्प को मिलती हैं मजबूती: हेमंत

बैतूल में केन्द्रीय मंत्री दुर्गादास उदके और राज्य सरकार के मंत्री नरेन्द्र शिवाजी पटेल सहित अन्य नेताओं के साथ मन की बात सुनने के उपरांत प्रदेशाध्यक्ष हेमंत खंडेलवाल ने कहा कि प्रधानमंत्री के विचारों से देशवासियों में आत्मनिर्भर भारत के संकल्प को और मजबूती मिली है, जो राष्ट्र निर्माण और सांस्कृतिक गौरव की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। उन्होंने कहा कि स्वदेशी उत्पादों को बढ़ावा देने से न केवल आत्मनिर्भर भारत की दिशा में कदम बढ़ेगा, बल्कि यह स्थानीय स्तर पर रोजगार सृजन और आर्थिक विकास को भी प्रोत्साहित करेगा।

सम्मान करने की सीख: पटेल

राज्यपाल गंगुभाई पटेल ने मध्यप्रदेश पुलिस अकादमी में प्रशिक्षणाधीन पुलिस के युवा अधिकारियों और नव आरक्षकों को मन की बात कार्यक्रम के उपरांत कहा है कि पुलिस का जनता से सीधा जुड़ाव होता है। मन की बात समाज की नब्ज समझने और जन-भावनाओं का सम्मान करने की सीख देती है। प्रधानमंत्री मोदी ने इस मंच से विपरीत परिस्थितियों में भी समाज के लिए कुछ अनुभव करने वाले गुरुनाम नायकों की चर्चा करते हैं। कहानियों से प्रेरणा लेकर पुलिस बल के सदस्य अपने व्यक्तित्व को और अधिक संवेदनशील और कर्तव्यनिष्ठ बना सकते हैं। उन्होंने कहा- इसे औपचारिक आयोजन नहीं मानें, बल्कि नियमित सुनने की आदत में बदलें।

सपा संसद में उठाएगी केन-बेतवा परियोजना का मुद्दा

विंस भोपाल। समाजवादी पार्टी के उन्हें परियोजना के विस्थापितों की राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव एक बार फिर से मध्यप्रदेश के प्रवास पर आएंगे, उनका यह दौरा जल्द होगा, जिसमें केन-बेतवा प्रोजेक्ट में किसानों के हितों सहित राज्य के दूसरे मामलों को लेकर राज्य सरकार के खिलाफ मोर्चा खोला जाएगा। पार्टी संसद में भी प्रोजेक्ट में हो रही अनियमितताओं को विस्थापितों के न्यायपूर्ण पुनर्वास और सहमति पर निर्भर करती है। उन्होंने आश्चर्य व्यक्त किया कि इस मुद्दे को संसद सहित राष्ट्रीय मंचों पर मजबूती से उठाया जाएगा और किसानों के हक की लड़ाई पूरी तरह से लड़ी जाएगी। प्रदेश अध्यक्ष यादव ने कहा कि पार्टी लगातार किसानों और ग्रामीणों के मुद्दों को प्रमुखता से उठा रही है। राष्ट्रीय अध्यक्ष का जल्द ही मध्यप्रदेश दौरा होगा, जिसमें प्रदेश के मुद्दों को लेकर सपा अपने आंदोलन की शुरुआत करेगी।



अखिलेश यादव फिर आरंभ के मध्यप्रदेश के प्रवास पर

खाद्य प्रसंस्करण इकाइयों को मिलेगा उद्योग का दर्जा: सीएम ग्लोबल काबुली चना कॉन्क्लेव में मुख्यमंत्री यादव ने की घोषणा

विशेष संवाददाता, भोपाल। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने निवेशकों को मध्यप्रदेश में खाद्य प्रसंस्करण इकाइयों की स्थापना में निवेश करने का न्यौता दिया। उन्होंने राज्य शासन द्वारा हर संभव मदद देने की बात करते हुए कहा कि खाद्य प्रसंस्करण इकाइयों को उद्योग का दर्जा दिया जाएगा। डॉ. यादव रविवार को इंदौर में आयोजित ग्लोबल काबुली चना कॉन्क्लेव को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि मध्यप्रदेश कृषि के क्षेत्र में तेजी से आगे बढ़ रहा है। मध्यप्रदेश दलहन एवं तिलहन उत्पादन में भी देश का अग्रणी राज्य है। सरकार ने खाद्य प्रसंस्करण के क्षेत्र में देश का अग्रणी राज्य बनाने का लक्ष्य रखा गया है। सरकार किसान, उद्योग और व्यापार को साथ लेकर विकास का नया मॉडल तैयार कर रही है। निजी क्षेत्र में खाद्य प्रसंस्करण इकाइयों की स्थापना को प्रोत्साहित किया जाएगा और इसके



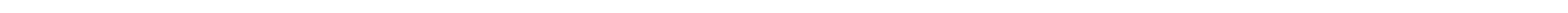
लिए शासन की ओर से पूर्ण सहयोग उपलब्ध कराया जाएगा। सीएम ने कहा कि चना भारतीय भोजन का अभिन्न हिस्सा है और विशेष रूप से शाकाहारी समाज के लिए यह पोषण का बड़ा स्रोत है। दुनिया में दाल उत्पादन और उपभोग में भारत अग्रणी है। हमने किसानों और कृषि आधारित उद्योगों को बढ़ावा देने के लिए 5 वर्ष का रोडमैप तैयार किया है। उद्योग स्थापना के लिए नियमों का सरलीकरण किया गया है। भूमि, बिजली, पानी और करों में रियायत दी जा रही है। श्रम आधारित उद्योगों के लिए प्रति श्रमिक 5 हजार रुपये प्रतिमाह तक सहायता का प्रावधान है। उन्होंने कहा कि अगले पांच वर्षों में राज्य के बजट को दोगुना करने का लक्ष्य रखा गया है। वर्ष 2003 के बाद प्रदेश में सिंचाई के रकबे में उल्लेखनीय वृद्धि हुई है, जिससे कृषि उत्पादन क्षमता बढ़ी है और किसानों की आय में सुधार हो रहा है। इस मौके पर सीएम ने उद्योगपतियों का सम्मान किया।

इंडस्ट्रियल कॉन्क्लेव में हुई शामिल

सीएम इंदौर प्रवास के दौरान पीथमपुर औद्योगिक संगठन द्वारा पीथमपुर इंडस्ट्रियल कॉन्क्लेव एवं पुस्तक विमोचन समारोह में भी शामिल हुए। जहां उन्होंने कहा कि प्रदेश के औद्योगिक विकास में मालवा का अपना विशिष्ट महत्व है। मालवा क्षेत्र की अनुकूल जलवायु और भौगोलिक स्थिति उद्योगों के लिए अत्यंत उपयुक्त है। दिल्ली और मुंबई जैसे महानगरों तक 8-लेन एक्सप्रेस-वे से दूरी कम होने से यातायात और लॉजिस्टिक्स की सुविधाएं सुदृढ़ हुई हैं। देश व्यापार और वाणिज्य के स्वर्णिम काल की ओर बढ़ रहा है। उन्होंने कहा कि एमपीआईडीसी के माध्यम से इंडस्ट्रियल बेल्ट के समग्र विकास के प्रयास प्रदेश को नई उपलब्धियां प्रदान करेंगे। ये प्रयास मध्यप्रदेश को औद्योगिक रूप से फ्रंटली प्रदेश बनाने में कारगर सिद्ध होंगे और उद्यमशीलता के विकास को नई दिशा देंगे। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि आज फार्मास्यूटिकल से लेकर ऑटोमोबाइल तक हर क्षेत्र में पीथमपुर ने देश और प्रदेश में विशिष्ट स्थान बनाया है। इस मौके पर सीएम ने पीथमपुर औद्योगिक क्षेत्र की 40 वर्षों की विकास यात्रा पर आधारित पीथमपुर औद्योगिक संगठन के अध्यक्ष डॉ. गौतम कोठारी द्वारा लिखित स्मारक ग्रंथ का विमोचन किया।

राजनीति

भोपाल में सीएम हुए शामिल,खंडेलवाल बैतूल में रहे मौजूद



भारत भवन के
44वें वर्षगांठ
समारोह का
समापन

ओडिसी नृत्य में किया विष्णु के दशावतारों का मनमोहक चित्रण

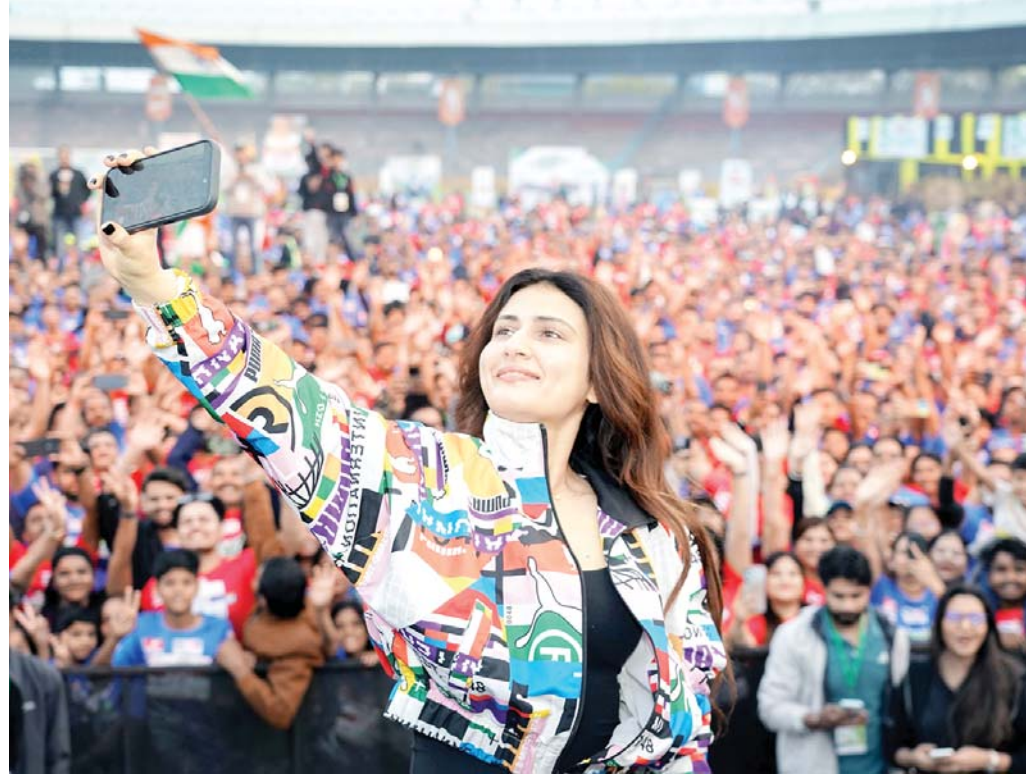


जागरण, भोपाल। रविवार को भारत भवन के बहुकला केंद्र में 44वें वर्षगांठ समारोह का समापन हुआ। दस दिन के इस महोत्सव ने कला-संस्कृति की विविधता प्रस्तुत की। समापन समारोह का पहला हिस्सा बुंदेली और बघेली लोकगीतों को समर्पित था। ऋषि विश्वकर्मा और उनके साथियों ने बुंदेली ऋतुगीतों की प्रस्तुति से समारोह की शुरुआत की। चैती के साथ उन्होंने चैत मास की परी दुपहरिया जैसे गीत गाकर बुंदेलखंड की पारंपरिक संस्कृति और मौसम की खुशबू से परिचित कराया। इसके बाद बसंत गीत और बुंदेली फाग प्रस्तुत किए। कजरी गीत हरे रामा रिमझिम बरसे पनिया झुले राधा रानिया ने पूरे हॉल में समां बांध दिया। इस प्रस्तुति में जयंत विश्वकर्मा, चेतन, मनोज, शिवम, प्रह्लाद, अमित, प्रशांत और दिलीप ने भी भाग लिया।

आई आई रे बसंत बहार और नैना लगी जाए जैसे गीत प्रस्तुत किए। गीतों की मधुर ध्वनि और कलाकारों की संगत ने हॉल को लोक संगीत की खुशबू से भर दिया। कउने रंग मुंगवा और हरे रामा सावन शिव बउराने जैसे गीत दर्शकों को लोक संस्कृति की गहराई में ले गए। इस प्रस्तुति का समापन सिर बांधे मुकुट खेलव होली गीत से हुआ। इस दौरान मांगीलाल ठाकुर ने हारमोनियम, सुमित प्रजापति ने बांसुरी, मोहित ठाकुर ने तबला, कमलेश मेवाड़ा ने ढोलक, दिव्यांशु पाटीदार ने कौबोर्ड, सचिन अहिरवार ने बैजो बजाया। राजकुमारी वामा और भुवी शर्मा ने सहगायन किया। समारोह का मुख्य आकर्षण था ओडिसी नृत्य की प्रस्तुति। पंडित रतिकान्त महापात्र और उनके शिष्यगण ने 90 मिनट तक भगवान विष्णु के दस अवतारों का नृत्य प्रस्तुत किया। कलाकारों ने भाव और भक्ति के माध्यम से प्रत्येक अवतार के गुण, कार्य और महिमा को जीवंत रूप में दर्शाया।

संगीत और नृत्य का खूबसूरत संगम

इसके बाद जीवन मधु संगीतमय की पलखी प्रस्तुति ने संगीत और नृत्य का खूबसूरत संगम पेश किया, जिसने दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। एक खास प्रस्तुति रामायण के शबरी प्रसंग की भी थी, जिसमें रतिकान्त महापात्र ने शबरी के भक्ति भाव को अपनी नृत्य कला के माध्यम से जीवंत किया। समारोह का समापन सूर्यदेवी की आराधना के साथ हुआ, जिसमें वंदे सूर्यम की प्रस्तुति ने भक्तिभाव और श्रद्धा को पूरे हॉल में फैलाया। भुवनेश्वर की सृजन और सिबल संस्था के कलाकारों ने इस प्रस्तुति में सूर्यदेवी की मठिमा को भावपूर्ण ढंग से दर्शाया। इस प्रकार, दस दिन चले 44वें वर्षगांठ समारोह ने भारतीय लोक और शास्त्रीय कला की समृद्ध धरोहर को जीवंत रूप में पेश किया, जो कला प्रेमियों के लिए यादगार अनुभव बन गया।



बंसल पंख मैराथन में शामिल हुई वालीवुड एक्ट्रेस फातिमा सना शेख ने युवाओं का बढ़ाया जोश

10 हजार रनर्स ने बनाया फिटनेस का रिकॉर्ड

जागरण, भोपाल। राजधानी की सड़कें रविवार की सुबह एक ऐतिहासिक दौड़ की गवाह बनीं। सेंट्रल इंडिया की सबसे बड़ी मैराथन 'बंसल पंख मैराथन 2026' में 10 हजार से ज्यादा रनर्स ने हिस्सा लेकर फिटनेस और सामुदायिक स्वास्थ्य का जबरदस्त संदेश दिया। टीटी नगर स्टेडियम से शुरू हुई यह रेस भोपाल के अटूट जुनून का उत्सव बन गई।



मैराथन की शुरुआत से पहले माहौल को एनर्जेटिक बनाने के लिए 45 मिनट का विशेष जुम्बा सेशन आयोजित किया गया। बॉलीवुड अभिनेत्री और 'दंगल गर्ल' फातिमा सना शेख ने मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत कर प्रतिभागियों का जोश दोगुना कर दिया। फातिमा ने रनर्स को प्रेरित करते हुए कहा, भोपाल का यह जुनून काबिल-ए-तारीफ है, नियमित व्यायाम ही स्वस्थ जीवन की कुंजी है। हजारों लोग डीजे की धुनों पर फॉर्म-अप करते नजर आए। मैराथन के समापन पर विजेताओं को केश अर्वाड और ट्राफियां देकर सम्मानित किया गया। खेल मंत्री विश्वास सारंग, विधायक भगवान दास सबनानी और

अपर लेक के खूबसूरत नजारों से गुजरते हुए रनर्स वापस टीटी नगर स्टेडियम पहुंचे। कार्यक्रम में बंसल ग्रुप फिनिशर को मेडल प्रदान किया गया, जिससे उनका थकान खुशी में बदल गई। चार कैटेगरी में हुई इस मैराथन के लिए सुबह 4 बजे से ही हलचल शुरू हुई थी। इसमें 42 किमी, 21 किमी, 10 किमी और 6 किमी में हुई। 6 किमी की फन रन को लेकर रनर्स में सबसे अधिक उत्साह नजर आया। इसमें सबसे अधिक रनर्स ने हिस्सा लिया।

संस्कार भारती द्वारा मासिक संगीत संगोष्ठी का आयोजन 'निनाद' में बिखरे शास्त्रीय सुर



जागरण, भोपाल। संस्कार भारती महानगर द्वारा आयोजित मासिक संगीत संगोष्ठी 'निनाद' का रविवार को तुलसी नगर स्थित बाबा योगेंद्र सभागार में आयोजन हुआ। वरिष्ठ संगीतज्ञ पंडित किरण देशपांडे और मुख्य अतिथि भारती सिंह राजपूत की उपस्थिति में सुरों की यह शाम शास्त्रीय संगीत के नाम रही। कार्यक्रम की शुरुआत में

युवा शास्त्रीय गायिका हिंदवी मरुवाड़ा ने राग यमन में विलंबित और द्रुत ख्याल की भावपूर्ण प्रस्तुति दी। अंत में राग अड़ाना में त्रिवट सुनाया। वहीं, तबला वादन में युवा कलाकार अभय मिश्रा ने उठान, पेशकार और रेला की प्रभावशाली प्रस्तुति दी, हारमोनियम पर अभय पाठक ने सही हुई संगत की। इस अवसर पर अध्यक्ष अरुणा शर्मा, संजय मेहता और प्रकाश गलगले सहित कई नागरिक मौजूद रहे। संगोष्ठी का समापन कलाकारों के सम्मान और भोपाल की सांस्कृतिक चेतना को सुरमयी अनुभूति देने के साथ हुआ।

स्पंदन समारोह: शब्दों के कवच से साधी कला की वैज्ञानिक यात्रा श्रेष्ठ होने से पहले मनुष्य बनना जरूरी: विवेक मिश्र



जागरण, भोपाल। राजधानी के राज्य संग्रहालय में आयोजित 'स्पंदन सम्मान समारोह' का दूसरा दिन कला, कविता और वैचारिक विमर्श के नाम रहा। सत्र की शुरुआत कला और साहित्य के अंतर्संबंधों से हुई, जहां कथक नृत्यांगना



रचना यादव ने कला को जीवन का अभिन्न साथी बताया, तो चर्चित रंगकर्मी विभा रानी ने शब्दों को कलाकार का 'कवच' बताते हुए अभिव्यक्ति की शक्ति को रेखांकित किया। इसी कड़ी में आलोचक प्रजा ने कला को एक

'वैज्ञानिक यात्रा' करार दिया, जिसमें निरंतर प्रयोग की आवश्यकता है। साहित्यिक विमर्श को आगे बढ़ाते हुए जितेंद्र श्रीवास्तव ने दो टूक कहा कि 'कविता क्रांति नहीं, बल्कि बदलाव का माध्यम है', वहीं विवेक मिश्र का यह कथन कि 'श्रेष्ठ बनने से पहले मनुष्य बनना आवश्यक है', सभागार में देर तक गूँजता रहा। सत्र में स्त्री-चेतना और सामाजिक विद्रोहनाओं पर भी गहरा मंथन हुआ। सुभाष राय ने ऐतिहासिक कवचित्रियों के संदर्भ में स्त्री-विद्रोह की परंपरा को याद किया, तो विवेक चतुर्वेदी ने अपनी कविताओं के जरिए देश में फैलती कट्टरता पर तीखा व्यंग्य किया। साहित्यिक पत्रकारिता के गिरते स्तर और मोबाइल संस्कृति की चुनौतियों पर जय प्रकाश पाण्डेय ने चिंता जताई।

एनआईडी मग्न में 'ओपेसिटी'26 - रास्ते का ग्रेड फिनाले कैंपस में फैशन, फुटबॉल और डीजे बीट्स का धमाल!



जागरण, भोपाल। एनआईडी कैंपस में पिछले तीन दिनों से चल रहा 'ओपेसिटी'26- रास्ते का सफर आज अपने सबसे हाई-एनर्जी मोड में आकर थमा। 22 फरवरी को इस सुबह की शुरुआत किसी बोरिंग लेक्चर से नहीं, बल्कि फुटबॉल ग्राउंड की उस 'मैन कैरेक्टर एनर्जी' के साथ हुई, जहां स्टूडेंट्स ने पसीने और जोश के साथ अपनी एथलेटिक साइड फ्लॉन्ट की। फुटबॉल मैच और ट्रैक पर दौड़ती रफ्तार के बीच हर पल में एक अलग ही लेवल की टीम स्पिरिट देखने को मिली। इसी दौरान मुख्य अतिथि डॉ. सुधीर के जैन ने पौधारोपण कर सस्टेनेबिलिटी का एक कूल मैसेज भी दिया। दोपहर होते ही माहौल पूरी तरह बदल गया जब 'नक्ष फैशन शो' के बच्चे रैप पर आए। इस साल की थीम 'मॉड्युल ऑफ इंडिया और लहर ने तो जैसे इंटरनेट तोड़ने वाली परफॉर्मंस दी, जहां स्टूडेंट्स ने इंडियन आर्किटेक्चर को मॉडर्न और फ्यूचरिस्टिक दिवस्ट के साथ पेश किया। शाम को विनर्स को रिवाइंस दिए गए और फिर शुरू हुआ असली मैजिक डीजे बायनिक के साथ। उनकी बीट्स और नियांन लाइट्स के बीच स्टूडेंट्स ने जमकर डांस किया और इस शानदार फेस्ट को एक यादगार विदाई दी। सच कहें तो, ओपेसिटी'26 ने दिखा दिया कि एनआईडी मध्य प्रदेश सिर्फ डिजाइन की पढ़ाई नहीं, बल्कि यंग टैलेंट के ओवरऑल वाइब को निखारने का असली अड्डा है।

मंच पर उतरी समाज की कड़वी सच्चाई बेरोजगारी के मलबे में दबी इंसानियत

जागरण, भोपाल। आहान शिक्षा संस्कृति एवं समाज कल्याण समिति द्वारा आयोजित तीन दिवसीय आहान नाट्य समारोह की दूसरी शाम भावनाओं और तीखे व्यंग्य के नाम रही। मध्य प्रदेश संस्कृति संचालनालय के सहयोग से लिटिल बैले ट्रूप में वरिष्ठ रंगकर्मी शोभा चटर्जी के निर्देशन में कथा सागर के अंतर्गत तीन लघु नाटकों और आशीष पाठक निर्देशित सोलो नाटक पॉपकॉर्न का प्रभावी मंचन किया गया। समारोह की शुरुआत में तीन कहानियों को मंच पर जीवंत किया गया। हरिशंकर परसाई की 'वैष्णव की फिसलन' के जरिए धर्म और व्यापार के बीच के पाखंड पर चोट की गई। वहीं भगवतीचरण वर्मा की कहानी 'मुगलों ने सलतनत बख्श दी' और धर्मवीर भारती की 'आवाज का नीलाम' में पूर्वजों के वचनों और सच्चाई को दबाने की कोशिशों को सधे हुए अभिनय के साथ पेश किया गया।

बेरोजगारी और व्यवस्था पर प्रहार है 'पॉपकॉर्न' शाम की दूसरी प्रस्तुति सोलो नाटक पॉपकॉर्न रही। बालेन्द्र सिंह ने अकेले ही आठ किरदारों को इतनी जीवंतता से निभाया कि दर्शकों को लगा ही नहीं कि यह एकल मंचन है। नाटक की कहानी रूपक नाम के एक युवक की है, जो सेना में जाकर देश सेवा करना चाहता है लेकिन हालात उसे स्टेशन पर पॉपकॉर्न बेचने को मजबूर कर देते हैं। नाटक ने बेरोजगारी, भ्रष्टाचार और स्टेशन पर रहने वाली एक मूक-बधिर लड़की के साथ हुए बलात्कार के जरिए समाज की संवेदनहीनता पर गंभीर सवाल उठाए। रूपक का यह कहना अच्छा आदमी बनाने की कोई मशीन नहीं बनती, दर्शकों के जेहन में गहरी चोट कर गया।

जनजातीय संग्रहालय में गूँजे बुंदेली-मालवी के स्वर

जागरण, भोपाल। मध्यप्रदेश जनजातीय संग्रहालय में रविवार को नृत्य, गायन और वादन की साप्ताहिक गतिविधि संभावना का आयोजन किया गया। जिसमें प्रदेश के विभिन्न अंचलों से आए कलाकारों ने अपनी प्रस्तुतियां दीं। संग्रहालय के मुकाकाश मंच पर डिण्डोरी का करमा, सिवनी का अहिरी और उज्जैन-छतरपुर की गायन परंपराओं का संगम देखने को मिला। बुंदेली और मालवी गायन :छतरपुर को कमला लोधी और साथियों ने बुंदेली गायन में 'वजत आ रहे वाजना' जैसे देवी भजनों और 'आ जईयो लला इते होली है' जैसे फाग गीतों से समां बांध दिया। वहीं, उज्जैन की शिवानी सोनगरा ने मालवी गायन में 'भरथरी प्रसंग' और 'फागण आयो रे' जैसे लोकगीतों की मनमोहक प्रस्तुति दी, जिसमें मालवा की सांघी महक महसूस की गई।



अहिरी नृत्य सिवनी के श्री अभिषेक यादव और उनके दल ने अहिरी नृत्य किया। मुख्य रूप से ढोलक, नगहिया और शहनाई की थाप पर नर्तकों ने अपनी शारीरिक मुद्राओं से दर्शकों को अचंभित कर दिया। दीपावली और फसल कटाई की खुशी को दर्शाते इस नृत्य ने उत्सव का माहौल बना दिया।

करमा नृत्य डिण्डोरी के लाल सिंह मरकाम और साथियों ने बेगा जनजातीय करमा नृत्य प्रस्तुत किया। नई फसल आने की खुशी में किए जाने वाले इस नृत्य में झुमर, लंगाड़ा और लहकी जैसे विभिन्न प्रकारों का प्रदर्शन किया गया। करम वृक्ष की पूजा से जुड़े इस नृत्य ने जनजातीय समाज की प्रकृति के प्रति आस्था को बखूबी दर्शाया।

'नायमैक 3.0' का समापन

सांस्कृतिक संध्या में अनुज रेहान ने बांधा समां

जागरण, भोपाल। भारतीय सूचना प्रौद्योगिकी संस्थान (ट्रिपल आईटी), भोपाल में आयोजित पांच दिवसीय वार्षिक टेक्नो-कल्चरल फेस्ट 'नायमैक 3.0' का रविवार को रंगारंग समापन हुआ। कार्यक्रम के अंतिम दिन आयोजित सांस्कृतिक संध्या में प्रसिद्ध गायक अनुज रेहान की प्रस्तुति मुख्य आकर्षण रही, जिन्होंने अपने लोकप्रिय गीतों से विद्यार्थियों को मंत्रमुग्ध कर दिया। उत्सव के समापन अवसर पर अनुज रेहान ने 'समझो ना जाना' और 'रंगरेजा' जैसे गीतों की शानदार प्रस्तुति दी, जिस पर छात्र-छात्राएं झूम उठे। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में युवाओं ने भाग लिया। पांच दिवसीय इस महोत्सव में तकनीकी, सांस्कृतिक



और खेल प्रतियोगिताओं की धूम रही। 'रेव एक्स ट्रो' इवेंट के अंतर्गत मस्टर्ग और पोश जैसे सुपरकार्स का प्रदर्शन किया गया, वहीं 'रोबोसॉकर' और 'वेक्टर 1.0 हैकार्थन' में छात्रों ने अपनी तकनीकी दक्षता का परिचय दिया। एलुमनी टॉक सेशन में संस्थान के पूर्व छात्रों ने नवागंतुकों को करियर मार्गदर्शन प्रदान किया।

गौहर महल में अनंत महोत्सव: तमिलनाडु के दुर्लभ बीजों से असम की कार्बन फ्री चाय तक ने मोहा मन जैविक उत्पादों और हस्तनिर्मित कलाकृतियों ने रवींचा ध्यान

जागरण, भोपाल। राजधानी के ऐतिहासिक गौहर महल में आयोजित तीन दिवसीय अनंत महोत्सव में शहरवासियों का भारी उत्साह देखने को मिल रहा है। रविवार को इसका अंतिम दिन था। जैविक खेती और स्थानीय हस्तशिल्प को बढ़ावा देने के उद्देश्य से आयोजित इस महोत्सव में बड़ी संख्या में लोग शुद्ध जैविक उत्पादों और हस्तनिर्मित कलाकृतियों की खरीदारी करने पहुंचे। शनिवार का दिन विशेष रूप से रचनात्मक गतिविधियों के नाम रहा, जहां बच्चों से लेकर बुजुर्गों ने मिट्टी की कला, मंडला आर्ट और अनूठी बीज कला (सीड आर्ट) जैसी कार्यशालाओं में बढ़-बढ़कर हिस्सा लिया।



800 प्रकार के पारंपरिक बीज महोत्सव में तमिलनाडु से आए किसानों का स्टाल आकर्षण का केंद्र बना। वर्ष 2017 में शुरू हुए मांगिझाम सेंटर के माध्यम से ये किसान विलुप्त हो रही लगभग 800 पारंपरिक बीजों की किस्मों का संरक्षण कर रहे हैं। यहां केवल तमिलनाडु ही नहीं, बल्कि पूरे भारत की पारंपरिक किस्में शामिल हैं। किसान यहां 80-90 प्रकार के लंकाई और 40-50 तमार के बीजों के साथ-साथ धान, मूंगफली और मिलेट्स (बाजरा) का बड़ा संग्रह लेकर आए हैं।



बीजों में बसी कला छिंदवाड़ा के पारडसिंगा गांव से आए ग्राम आर्ट प्रोजेक्ट ने लोगों को हैरान कर दिया कि बीजों से भी इतनी सुंदर वस्तुएं बन सकती हैं। श्वेता भट्ट द्वारा शुरू की गई यह पहल 14 गांवों की 300 महिलाओं के साथ मिलकर बीज पटके, सीड चेलरी और देसी कपास से कपड़े तैयार करती है। बीजों से बनी यह अनूठी ज्वेलरी युवाओं के बीच बेहद लोकप्रिय हो रही है।

सस्टेनेबल चाय का नया जायका असम के सुदर्शन ने डेरोंई टिया के जरिए चाय उत्पादन का एक सस्टेनेबल तरीका पेश किया है। आमतौर पर चाय के उत्पादन में भारी मात्रा में कोयले और गैस का उपयोग होता है, लेकिन इन्होंने कार्बन-फ्री झूईंग टेक्नोलॉजी विकसित की है। इनके स्टाल पर लोग ऊलंग टी, अपराजिता टी और लेमन ग्रास टी जैसे विभिन्न स्वादों का अनुभव ले रहे हैं।

वर्चुअल दुनिया में ही सहारा खोज रहे बच्चे



सोशल मीडिया और डिप्रेशन का सीधा कनेक्शन

कहां चूक रही पेरेंटिंग?

डॉक्टर पापडीवाल भी इस बात से सहमत हैं कि डिजिटल दुनिया का मन पर गहरा प्रभाव पड़ रहा है, लेकिन सिर्फ ऑनलाइन गेम या फिर किसी दूसरी ऐप को विलेन नहीं बनाया चाहिए। सवाल ये है कि गैम्स में इतनी ज्यादा इनवॉल्वमेंट के कारण क्या हैं। इसकी एक वजह फैमिली पैटर्न भी है। बच्चे अकेलेपन का शिकार हो रहे हैं, जब कम उम्र में ही मोबाइल उनके हाथ में आ जाता है, वो उसके आदी बन जाते हैं। बाद में उनसे कभी वो फोन छीना जाए तो वे चिड़चिड़े होते हैं। कुछ परिस्थितियों में अपने पेरेंट्स पर ही वार भी कर सकते हैं। पापडीवाल के मुताबिक पेरेंटिंग एक बहुत बड़ा इशू है और वो सीधे-सीधे इस मुद्दे से जुड़ा हुआ है। माता-पिता का जागरूक होना जरूरी है।

समाधान क्या है?

क्या मासूमों को सुसाइड करने से रोका जा सकता है, क्या ऑनलाइन गैम्स की इस लत को कंट्रोल किया जा सकता है। इस बारे में ही तीनों ही विशेषज्ञ डॉक्टरों ने अपनी राय दी है। डॉक्टर मनु तिवारी कहते हैं कि सबसे पहले इस सोच से बाहर निकलना चाहिए कि बच्चा टाइम के साथ सीख जाएगा, उसके लक्षण कम हो जाएंगे। अगर कभी भी बच्चे की सोशल लाइफ डिस्टर्ब दिखाई दे रही है, तो तुरंत पास के अस्पताल जाएं, डॉक्टर से परामर्श लीजिए।

बच्चों को इस लत से कैसे बचाएं?

मनु तिवारी इस बात भी जोर देते हैं कि वर्तमान में ऑनलाइन एडिक्शन 'कोकीन' जैसी हो गई है, आसानी से यह सब जगह उपलब्ध है। डॉक्टर हेमिका भी इस बात से सहमत हैं - कुछ गाइडलाइन्स बनना जरूरी है। ऑनलाइन गेमिंग भी एक तरह का नशा ही है। चीन में तो कई ऐसी एप्स हैं जो एक समय के बाद खुद बंद हो जाती हैं। यहां भी कुछ नियम आने चाहिए। अगर कोई बच्चा एडिक्ट हो चुका है तो माता-पिता को उसकी तुलना दूसरे बच्चों से नहीं करनी चाहिए। सिर्फ पेरेंट्स को डिजिटल दुनिया से दूर रखना ही नहीं है, बल्कि बच्चे को इससे बचाने के लिए एडिक्टिव सिथिटी से निपटने के लिए आउटडोर गैम्स को प्राथमिकता दे रही हैं, बच्चे शारीरिक गतिविधियों में शामिल



क्या ऑनलाइन गेमिंग या डिजिटल अटैचमेंट किसी को आत्महत्या के लिए मजबूर कर सकता है? क्या आज के बच्चे इतने अकेले हो चुके हैं कि उन्हें वर्चुअल दुनिया में ही सहारा दिखता है? ये दिमाग का केमिकल लोचा है या ऑनलाइन गेमिंग का धोखा? क्यों कर रहे बच्चे सुसाइड? गाजियाबाद में तीन सगी बहनों ने अपनी जान देकर समाज के सामने कई असहज सवाल भी छोड़ दिए हैं।

■ सुधांशु माधेश्वरी ■

'शादी की बात हमें टेंशन देती है। हमें कोरियन पसंद हैं, हम उनसे प्यार करते हैं। हम कभी किसी भारतीय लड़के से शादी नहीं कर सकते। कोरियन ही हमारी जिंदगी हैं। आप कैसे हमें उस जिंदगी को छोड़ने के लिए कह सकते हैं। आपको अंदाजा भी नहीं है कि हम कोरियन से कितना प्यार करते हैं। अब तो आपने सबूत देख ही लिया है।' गाजियाबाद में तीन सगी बहनों ने ये चंद पंक्तियां लिखकर सिर्फ अपनी जान नहीं दी, बल्कि समाज के सामने कई असहज सवाल भी छोड़ दिए। सवाल यह कि क्या ऑनलाइन गेमिंग या डिजिटल अटैचमेंट किसी को आत्महत्या के लिए मजबूर कर सकता है? क्या आज के बच्चे इतने अकेले हो चुके हैं कि उन्हें वर्चुअल दुनिया में ही सहारा दिखता है। और क्या परवरिश के स्तर पर मां-बाप से कहीं कोई बड़ी चूक हो रही है। इन सवालों के जवाब तलाशने के लिए मनोचिकित्सकों से बातचीत के आधार पर कुछ सुझाव सामने आए हैं। (फोटिंस अस्पताल की वरिष्ठ डॉक्टर हेमिका अग्रवाल, जयपुर की काउंसलिंग

साइकोलॉजिस्ट डॉक्टर अनामिका पापडीवाल और फोटिंस अस्पताल के मानसिक स्वास्थ्य एवं व्यवहार विज्ञान विभाग के प्रमुख डॉक्टर मनु तिवारी।) सबसे बड़ा सवाल यह है कि आखिर क्यों बच्चे ही सबसे ज्यादा इन ऑनलाइन गैम्स से प्रभावित हो रहे हैं। इस पर डॉक्टर हेमिका अग्रवाल कहती हैं कि ऑनलाइन गेमिंग का हमारी सोशल लाइफ पर काफी असर पड़ता है। बच्चे क्योंकि डेवलपिंग फेज में होते हैं, ऐसे में वे जल्दी इसका शिकार हो जाते हैं। अगर सिर्फ बच्चों तक सीमित नहीं है, आप और हम भी इसकी चपेट में हैं। बस फर्क इतना है कि जो बच्चे इस टेक्नोलॉजी के दौर में पैदा हुए हैं, वो इन सब चीजों से ज्यादा प्रभावित भी हो रहे हैं। डॉक्टर हेमिका आगे कहती हैं कि इस पूरे मुद्दे को सिर्फ ऑनलाइन गेमिंग तक सीमित नहीं रखना चाहिए। उनके मुताबिक आज के दौर में लोग नेटफ्लिक्स, इंस्टाग्राम के भी ऐसे ही एडिक्ट हो रहे हैं, वो पूरी तरह इन पर निर्भर हो चुके हैं। डॉक्टर अनामिका पापडीवाल ने गाजियाबाद केस को भी डीकोड करने का प्रयास किया, उन्होंने उन बच्चों के मन में झांके की कोशिश की जिन्होंने आत्महत्या कर ली।

■ सुसाइड करने वालों का दिमाग क्या सोचता है?

डॉक्टर अनामिका पापडीवाल बोलती हैं कि सामूहिक आत्महत्या के जितने भी मामले होते हैं, ज्यादातर केस में वो सभी पीड़ित एक ही सोच से प्रभावित रहते हैं, वो खुद को समाज से बिल्कुल दूर कर लेते हैं। हालात ऐसे बन जाते हैं कि उन्हें अगर कुछ भी समझाने की कोशिश की जाए तो उन्हें समझ नहीं आता, वो लोग अपने एक मिमल थॉट के साथ चलते रहते हैं। इसी वजह से जब ऐसे बच्चे ज्यादा सोशल मीडिया पर रहते हैं या ऑनलाइन गेम खेलते हैं, वो हर उस बात को हकीकत मानते रहते हैं, जो वह लगातार देख रहे हैं। वो अपने दिमाग का बिल्कुल इस्तेमाल नहीं करते। गाजियाबाद केस पर बात करते हुए डॉक्टर पापडीवाल कहती हैं कि तीनों ही बच्चों एक ही ढंग पर चल रही थी। एक निगेटिव बात करती तो दूसरी उसी निगेटिव बात को आगे बढ़ाती, यहाँ कोशिश नहीं हो रही थी कि अगर कोई एक निगेटिव बोल रहा है तो दूसरा उसे पॉजिटिव करने की कोशिश करे। साइकोलॉजी के कई अद्ययन में भी ये बात सामने आई है। अगर कोई एक निगेटिव बात शुरू करता है दूसरा भी उसमें निगेटिव बात ही जोड़ता है। डॉक्टर मनु तिवारी मानते हैं कि सबसे बड़ा रिस्क इस बात का है कि फैमिली बैकग्राउंड क्या है। क्या परिवार में पहले से ही मानसिक तनाव की कोई हिस्ट्री रही है या नहीं।

कैसे पता चले कि बच्चा एडिक्ट हो गया है?

इस सवाल का जवाब काफी विस्तार से डॉक्टर हेमिका ने दिया है। उनके मुताबिक ऐसे बच्चों में चिड़चिड़पन के साथ गुमसुम होने की प्रवृत्ति भी देखने को मिलती है। उनकी स्फूर्ति और दिनों की तुलना में कम हो सकती है। लेकिन ये कोई मानसिक रोग नहीं है बल्कि एक बिस्वियरल पैटर्न है। ऐसा देखा गया है कि जो बच्चे ज्यादा ही सोशल मीडिया एडिक्ट हो जाते हैं, जिनका ज्यादा समय ऑनलाइन गैम्स खेलते बीताता है, वो अपना चुलचुलापन खो देते हैं, वो सुस्त से पड़ जाते हैं। ऑनलाइन गैम्स बच्चों को इंपलसिव बना रहा है, उनकी धैर्य शक्ति कम हो जाती है। कई रिसर्च भी बता रही हैं कि जितना बाहर की दुनिया से कनेक्ट कम होने पर ऐसे लक्षण ज्यादा उभरकर सामने आ रहे हैं। डॉक्टर हेमिका आगे कहती हैं कि जिस एडिक्शन की बात यहाँ की जा रही है, वो एक एक्स्ट्रीम स्टेप है। उसके लक्षण हम रेंड पलेग के रूप में देख सकते हैं। लेकिन अगर हम उस स्थिति से पहले के शुरूआती लक्षण पकड़ लें तो फायदा ज्यादा होगा। लेकिन जैसी स्थिति आज चल रही है, उसमें पढ़ाई से संबंधित कई काम डिजिटल माध्यम से हो रहे हैं। इससे सहूलियत है, लेकिन बिस्वियर पर असर भी पड़ रहा है।

भोपाल की बेटी बनी मिसेज इंडिया 2025



कहीं आपके पास तो नहीं आया फर्जी ई-चालान का मैसेज?

यह लेख फर्जी ई-चालान घोटाले के बारे में चेतावनी देता है, जहाँ साइबर ठग ट्रैफिक पुलिस जैसे संदेश भेजते हैं। इन संदेशों में दिए गए लिंक पर क्लिक करने से भारी वित्तीय नुकसान हो सकता है। वास्तविक फर्जी चालान की पहचान करके अपने पैसे को ऐसे ऑनलाइन धोखे से बचाया जा सकता है।

■ गरिमा गर्ग ■

आजकल हम अपनी पर्सनल लाइफ स्ट्राइबर ठग उठा रहे हैं। हाल ही में फेक ई-चालान का मामला भारी उछाल में है। ठग आपको एक ऐसा मैसेज भेजते हैं, जिसे देखकर आप डर जाते हैं कि आपका भारी भरकम चालान कट गया है और इसी घबराहट में आप अपनी जमा पूंजी खो बैठते हैं। ऐसे में फर्जी मैसेज के खेल के बारे में पता होना जरूरी है और कैसे खुद को सुरक्षित रखा जाए।

असली नकली एसएमएस की पहचान कैसे करें?

सबसे बड़ी पहचान है सरकार की आधिकारिक वेबसाइट दृश्य। दृष्ट होना ही है ना कि किसी अन्य किसी अन्य यूआरएल पर खलक होती है। असली चालान मैसेज में आपका वाहन नंबर, नंबर के आखिरी चार अंक और वेबसाइट नंबर (इंजन के ऊपर हर गाड़ी का अलग होता है।) की जानकारी होती है। फर्जी मैसेज सामान्य होते हैं उनमें ऐसी जानकारी नहीं होती। असली भुगतान का तरीका कभी भी क्रेडिट कार्ड या टेलीग्राम नहीं हो सकता या आपको कभी भी यूपीआई करने के लिए नहीं करेगा। आपसे हमेशा वेबसाइट के माध्यम से ही भुगतान करने के लिए करेगा।

क्या होता है यह ई-चालान फॉड?

बता दें कि सबसे पहले आपके पास एक एसएमएस आता है जो हब्स ट्रैफिक पुलिस टैट मैसेज जैसा होता है। उसमें लिखा होता है कि आपके वाहन ने ट्रैफिक नियमों का उल्लंघन किया है और आपको 500 या 5000 का जुर्माना भरना होगा। मैसेज के अंत में एक लिंक होता है, जिस पर क्लिक करके भुगतान करना होता है, जैसे ही आप उस पर

एक बार क्लिक करते हैं और अपनी बैंक डिटेल्स भरते हैं। साथ में आप पिछले डेटे में तो वैसे ही सिर्फ पांच सौ नहीं बल्कि 50000 से 5 लाख और फिर 50 लाख भी कट सकते हैं। कभी-कभी दिए गए लिंक में आपसे एक एप इंस्टॉल करने के लिए भी कहता है या कोई वायरस अपने आप इंस्टॉल हो जाता है जो आपके बैंक को छाली कर देता है।

रिजेक्शन से रॉयल क्राउन तक, ईशा की उड़ान

अब दूसरों को निखार रही हैं

इंटरनेशनल लेवल पर जीत हासिल करने के बाद ईशा अपने अनुभव और ज्ञान से दूसरों को आगे बढ़ाने में लगी हैं। वे आज कई लड़कियों को गाइड और ट्रेन कर रही हैं। उनकी खास सलाह है कि नेचुरल रहिए और खुद से प्यार करना सीखिए। कभी अपने सपनों से समझौता न करें। उम्र, शादी या जिम्मेदारियां कभी भी सपनों की राह में रुकावट नहीं बनतीं, अगर आपकी इच्छा और हिम्मत मजबूत हो।

परिवार सबसे बड़ी ताकत

ईशा मानती हैं कि आज के समय में सोशल मीडिया एक बहुत बड़ा प्लेटफॉर्म है, जो पहचान दिलाने में मदद करता है। लेकिन असली पहचान आपकी मेहनत, अनुशासन और टैलेंट से बनती है। परिवार का साथ ईशा की सबसे बड़ी ताकत रहा। सही टाइम मैनेजमेंट और पॉजिटिव सोच के साथ उन्होंने परिवार और प्रोफेशन दोनों को खूबसूरती से बैलेंस किया।

कम्फर्ट के साथ एलिगेंट लुक

बात अगर इस साल के लेटेस्ट को आई सेट की करें तो इस साल मार्केट में वूलन, वेलवेट और ट्रेडिशनल कश्मीरी स्टाइल को-ऑर्ड सेट को बेहद पसंद किया जा रहा है। मौसम में बदलाव आते ही महिलाएं अपने वॉर्डरोब में ऐसे आउटफिट्स शामिल करना पसंद करती हैं, जो लेटेस्ट फैशन का भी ख्याल रखें। महिलाओं की इसी जरूरत को पूरा कर रहे हैं वींटर को-ऑर्ड सेट। ये लेटेस्ट को-ऑर्ड सेट न सिर्फ पहनने में आसान हैं, बल्कि ऑफिस, यात्रा, कैजुअल आउटिंग और फेरिटिव मौकों पर भी पहने हुए बेहद शानदार लुक देते हैं। बात अगर इस साल के लेटेस्ट को-ऑर्ड सेट की करें तो इस साल मार्केट में वूलन, वेलवेट और ट्रेडिशनल कश्मीरी स्टाइल को-ऑर्ड सेट को बेहद पसंद किया जा रहा है।

हर उम्र का पसंदीदा परिधान हो गया है को-ऑर्ड सेट

वूलन को-ऑर्ड सेट हर उम्र की महिलाएं पहनना बेहद पसंद करती हैं। ये सेट्स न केवल शरीर को गर्म रखते हैं, बल्कि पहने हुए बेहद स्टाइलिश भी लगते हैं। इस तरह के को-ऑर्ड सेट में ट्रैवल फंडली श्रग वाले, लंबा या शॉर्ट श्रग, अंदर सॉफ्ट वूलन टॉप और मैचिंग पैट के साथ ट्रैवल करना परफेक्ट रहता है। अगर आप रोजाना डेली वियर में पहनने के लिए कम्फर्टबल कपड़े देख रही हैं, तो लॉन्ग स्लीव वींटर वूलन को-ऑर्ड सेट ट्राई कर सकती हैं। जिनमें आप ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों जगह से खरीद सकती हैं।

क्या खाएं कीटो डाइट प्लान में

कीटो डाइट प्लान में आपको सबसे ज्यादा ध्यान रखने का ही रखना होता है क्योंकि यदि आप बीच में कुछ गलत खा लेंगे हैं, तो आप कीटोसिस से बाहर आ सकते हैं। इस डाइट में वे ही चीजें खानी हैं जिनमें हाई फ़ैट और लो कार्ब हो तथा मीडियम प्रोटीन हो।

■ प्रीता जैन, डाइटिशियन, भोपाल ■

क्या क्या शामिल हो डाइट में

- डेयरी में पनीर, मक्खन और क्रीम
- फलों में कार्ब्स की मात्रा ज्यादा होती है, इसलिए तरबूज, खरबूजा, आड़ू, अमरूद,
- ब्लैकबेरी (जामुन), स्ट्रॉबेरी, रास्पबेरी (रसभरी), एवोकाडो, टमाटर, नींबू आदि फलों को कीटो आहार में खाया जा सकता है।
- सब्जियों में फूल गोभी, पत्ता गोभी, भिंडी, बैंगन, लौकी, तोरी, करेला, शिमला मिर्च, मेथी, पालक,
- सरसों के पत्ते, मूली, खीरा, पुदीना, धनिया, टमाटर, मशरूम और ब्रोकली आप अपनी डाइट में शामिल कर सकते हैं।
- कीटो डाइट में अंडा, चिकन, मीट, रेड मीट, मछली खाए जा सकते हैं।
- खाना पकाने में तेल की जगह घी, मक्खन या क्रीम में खाना पकाएं। इसके अलावा आप नारियलया जैतून के तेल का उपयोग भी कर सकते हैं।
- ड्राई फ्रूट्स और सीड्स में बादाम, काजू, पिस्ता, अखरोट, अलसी के बीज, चिया सीड्स, कद्दू के बीज आदि।
- ड्रिंक में आप बिना चीनी वाली कॉफी, ग्रीन टी और ब्लैक कॉफी पी सकते हैं।

जो और साबुत अनाज, चावल सामान्य रूप से हाई कार्बोहाइड्रेट होते हैं जिन्हें कीटो डाइट के दौरान लेना बिल्कुल भी उचित नहीं होता है। इसी तरह कीटो डाइट जो एक कम कार्ब, उच्च प्रोटीन आहार है, इसमें आमतौर पर दाल का सेवन करना भी शामिल नहीं किया जाता है। संक्षेप में हम कह सकते हैं कि कीटो डाइट को फॉलो करने के लिए व्हीट बेस्ड सीरियल, पास्ता, चावल, दाल, राजमा, मटर, स्वीट कॉर्न, आलू, गाजर, शलगम, रतालू, शकरकंद, चुकंदर, हाई शुगर फ्रूट्स जैसे- स्मूदी, आइसक्रीम या कैंडी?, प्रोसेस्ड फूड (पैकेट वाला पैकड खाना) और ऑयली फ्रूड्स व मीठे पेय पदार्थ या जूस और कोल्ड ड्रिंक्स तथा शराब आदि से बचना चाहिए। अतः कहने का तात्पर्य यह है कीटो डाइट में आप खाना हरगिज ना छोड़ दें बल्कि सही पौष्टिक भोजन का सेवन करें। यह भी सही है कि यह कीटो डाइट वजन कम करने के लिए अत्यंत अहम है, परन्तु आहार विशेषज्ञ की सही जानकारी लेते हुए इसे अपनाएं, सबसे अहम बात है कि कीटो डाइट को संपूर्ण जानकारी लेकर ही अपनाएं।



वूलन को-ऑर्ड सेट

संक्षिप्त समाचार

अमिताभ को पहला साउथ फिल्मफेयर अवॉर्ड मिला

कोच्चि, जेएनएन। अमिताभ बच्चन को फिल्म कल्चर के लिए बेस्ट सपोर्टिंग एक्टर मेल (तेलुगु) का अवॉर्ड दिया गया। यह उनका पहला साउथ फिल्मफेयर अवॉर्ड है। प्रभास स्टार फिल्म में अमिताभ बच्चन ने अश्वथामा का रोल निभाया था। इस प्रेरमनी में तेलुगु, तमिल, मलयालम और कन्नड़ फिल्म इंडस्ट्री की बेहतरीन फिल्मों और कलाकारों को सम्मानित किया गया। फिल्म पुष्पा 2 ने तेलुगु कैटेगरी में पांच अवॉर्ड जीते। तमिल कैटेगरी में फिल्म अमरन ने सात अवॉर्ड अपने नाम किए। मलयालम सिनेमा से स्टार मम्मी को ब्रामायुगम के लिए बेस्ट एक्टर चुना गया।

पवार की फिर बिगड़ी तबीयत, कराया भर्ती

पुणे, जेएनएन। एनसीपी-एसपी नेता शरद पवार की एक बार फिर तबीयत खराब हो गई है। उन्हें पुणे के रूबी हॉल क्लिनिक में भर्ती कराया गया है। सुप्रिया सुले के मुताबिक पवार पिछले हफ्ते खांसी और गले में इन्फेक्शन से परेशान थे जिसके बाद उन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया था। वहीं अब एक बार फिर उनकी तबीयत खराब हो गई है। उन्हें आगे की मेडिकल देखभाल और ऑब्जर्वेशन के लिए रूबी हॉल क्लिनिक में भर्ती कराया गया है। इससे पहले शनिवार को उनकी पार्टी के नेता अंकुश काकड़े ने कहा था कि शरद पवार अपने राज्यसभा के कार्यालय के बारे में फैसला ले सकते हैं। हमने पवार साहेब के एक्टिव पॉलिटिक्स से रिटायर होने की कोई रिपोर्ट नहीं सुनी है।

सलमान के पिता सलीम खान वेंटिलेटर पर

मुंबई, जेएनएन। सलमान खान के पिता और दिग्गज स्क्रिप्ट राइटर सलीम खान को ब्रेन हेमरेज के बाद वेंटिलेटर सपोर्ट पर रखा गया है। उन्हें मंगलवार को मुंबई के लीलावती अस्पताल में एडमिट कराया गया था। इसके बाद उनका परिवार लगातार अस्पताल में आते-जाते दिख रहा है। रविवार को उनके बेटे सोहेल खान को अस्पताल से बाहर निकलते देखा गया। इसके अलावा मलाइका अरोड़ा और अर्पिता खान भी अस्पताल के बाहर नजर आईं। बता दें कि सलीम खान की तबीयत को पहले लेने अस्पताल में परिवार के अलावा सेलेब्स भी पहुंच रहे हैं। शनिवार देर शाम शाहरुख खान उनका हालचाल जानने अस्पताल पहुंचे। वहीं, शाहरुख खान से पहले रणबीर सिंह, फरहाद खान, आमिर खान और जावेद अख्तर जैसे सेलेब्स भी अस्पताल आए थे।

28 तक आरजी अजित पवार प्लेन क्रैश की रिपोर्ट

मुंबई, जेएनएन। महाराष्ट्र के डिप्टी सीएम अजित पवार की प्लेन क्रैश में हुई मौत की प्रारंभिक जांच रिपोर्ट 28 फरवरी तक जारी की जाएगी। नागरिक उड्डयन राज्य मंत्री मुरलीधर ने रविवार को इसकी जानकारी दी। इस बीच, अजित पवार की मौत पर राज्य सरकार के रुख को लेकर विपक्ष ने सवाल उठाए हैं। विपक्ष ने बजट सत्र से पहले होने वाली परंपरिक हाई-टी पार्टी का बहिष्कार किया है। शिवसेना (यूबीटी) नेता भास्कर जाधवने कहा कि अजित पवार की मौत के मामले में महाराष्ट्र सरकार का रुख स्पष्ट नहीं है। मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने बजट सत्र से पहले सीनियर नेताओं को कार्परेट हाई-टी के लिए लोट लिखकर आमंत्रित किया था। जाधव ने कहा कि सत्ता पक्ष अहंकारी है और विपक्ष का सम्मान नहीं करता।

तेलंगाना भाजपा प्रमुख एन रामचंद्र राव हाउस अरेस्ट

कामारेड्डी, जेएनएन। तेलंगाना में बीजेपी और कांग्रेस के बीच राजनीतिक घमासान के बीच बड़ी खबर सामने आई है। जहां बीजेपी अध्यक्ष एन रामचंद्र राव को रविवार को कामारेड्डी के उनके प्रस्तावित दौरे से पहले एहतियात के तौर पर शनिवार देर रात हाउस अरेस्ट कर लिया गया। फोन पर बात करते हुए राव ने कहा, पुलिस ने मुझे आज रात हाउस अरेस्ट कर लिया है। कटिपल्ली वेंकटरमना रेड्डी के कैंप ऑफिस पर कथित कांग्रेस कार्यकर्ताओं के हमले के बाद कामारेड्डी में तनाव बढ़ गया था। गौरतलब है कि एन रामचंद्र राव ने बांयवाड़ा में पल्लवबाजी के पीड़ितों से मिलने का प्लान बनाया था। 20-21 फरवरी को कामारेड्डी शहर में भाजपा और कांग्रेस कार्यकर्ताओं के बीच झड़पें हुईं। यह तनाव सरकारी डिग्री कॉलेज की जमीन को लेकर हुए विवाद से शुरू हुआ। भाजपा एमएलए वेंकटरमना रेड्डी ने आरोप लगाया कि कांग्रेस नेता इसे गैर-कानूनी तरीके से बेच रहे हैं।



इंग्लैंड में चीनी चंद्र नव वर्ष का उत्सव

ट्रंप के दूत का दावा: एक हफ्ते में परमाणु बम बना सकता है ईरान

छात्रों का प्रदर्शन: राजशाही समर्थक और सर्वोच्च नेता अली खामेनेई के खिलाफ लगाए नारे

नई दिल्ली, जेएनएन। मिडिल ईस्ट में एक बार फिर तनाव बढ़ गया है। राष्ट्रपति ट्रंप के विशेष दूत स्टीव वित्कोफ ने दावा किया है कि ईरान सैद्धांतिक रूप से सिर्फ एक हफ्ते में बम-ग्रेड यूरेनियम तैयार कर सकता है। उन्होंने यह भी साफ नहीं किया कि फिलहाल ईरान के पास इसके लिए जरूरी सामग्री, उपकरण या सक्रिय हथियार कार्यक्रम है या नहीं। ट्रंप के विशेष दूत स्टीव वित्कोफ एक टीवी चैनल को दिए इंटरव्यू में स्टीव वित्कोफ ने कहा कि ईरान शायद एक हफ्ते दूर है। इंटरव्यू में स्टीव वित्कोफ ने कहा कि ईरान शायद एक हफ्ते दूर है। इंटरव्यू में स्टीव वित्कोफ ने कहा कि ईरान शायद एक हफ्ते दूर है। इंटरव्यू में स्टीव वित्कोफ ने कहा कि ईरान शायद एक हफ्ते दूर है।



मशहद छात्रों ने की बड़ी रैलियां

ईरान में प्रदर्शनकारियों की कथित सामूहिक हत्या को लेकर तेहरान और मशहद के विश्वविद्यालयों में छात्रों ने बड़े पैमाने पर प्रदर्शन किए। शरीफ यूनिवर्सिटी ऑफ टेक्नोलॉजी और अमीकबीर यूनिवर्सिटी सहित मेडिकल साइंसेज विश्वविद्यालयों में छात्रों ने राजशाही समर्थक और सर्वोच्च नेता अली खामेनेई के खिलाफ नारे लगाए। शरीफ यूनिवर्सिटी में विरोध को दबाने के लिए आईआरजीसी से संबद्ध अर्धसैनिक बल बरीज तैनात किए गए और प्रदर्शनकारियों पर बल प्रयोग की खबरें सामने आईं।

ईरान ने यूरोपीय संघ सेनाओं को आतंकवादी संगठन घोषित किया

ईरान के विदेश मंत्रालय ने यूरोपीय संघ के सदस्य देशों की नौसेना और वायु सेना को आतंकवादी संगठन घोषित कर दिया है। यह कदम ईयू द्वारा इस्लामिक रिजोल्यूशनरी गार्ड को आतंकवादी संगठन के रूप में सूचीबद्ध करने के जवाब में उठाया गया है, जिसे ईरान ने अवैध और अनुचित करार दिया है। ईरान के विदेश मंत्रालय ने शनिवार को जारी एक आधिकारिक बयान में कहा कि यह निर्णय 2019 में पारित अमेरिका द्वारा आईआरजीसी को आतंकवादी संगठन घोषित करने के जवाब में पारस्परिक कार्रवाई कानून के अनुच्छेद 7 के तहत लिया गया है। इस कानून के अनुसार, जो भी देश या समूह अमेरिका के फैसले का समर्थन या अनुसरण करता है, उसके खिलाफ पारस्परिक कदम उठाए जाएंगे। मंत्रालय ने आईआरजीसी को ईरान की आधिकारिक सशस्त्र सेनाओं का हिस्सा बताते हुए ईयू के फैसले को संयुक्त राष्ट्र चार्टर और अंतरराष्ट्रीय कानून के मूल सिद्धांतों के विरुद्ध बताया। बयान में स्पष्ट किया गया है कि ईयू सदस्य देशों की सभी नौसेनाओं और वायु सेनाओं को इस कानून के दायरे में लाया गया है।

बगैर चीनी की चाय भी करती है डायबिटीज में नुकसान

डायबिटीज की समस्या ज्यादातर लोगों को लाइफस्टाइल चॉइस की वजह से होती है। गलत खानपान, फिजिकल मूवमेंट की कमी अक्सर लोगों को इंसुलिन रजिस्ट्रेशन और डायबिटीज का मरीज बना देती है। ऐसे में उन्हें लाइफस्टाइल में बहुत सारे बदलाव करने की जरूरत होती है। अपने आसपास काफी सारे लोग ऐसे देखे होंगे जो डायबिटीज होने पर बगैर चीनी की चाय पीते हैं और बताते हैं कि ये चाय उन्हें नुकसान नहीं पहुंचाती। लेकिन फ्रीडम फ्राम डायबिटीज के डॉक्टर प्रमोद गुप्ता ने बहुत ही सिंपल और आसानी से समझ में आ जाने वाले शब्दों में बताया कि सुबह के समय पी गई वो बिना चीनी वाली चाय भी कैसे आपके शुगर को प्रभावित करती है और डायबिटीज के मरीज के लिए मुश्किल खड़ी करती है। डॉक्टर प्रमोद ने बताया कि काफी सारे लोग डायबिटीज हो जाने के

बाद चीनी छोड़कर बिना चीनी वाली दूध की चाय पीने लगते हैं। जबकि चीनी डालने का इस चाय पर कुछ खास असर नहीं होता। दूध वाली चाय चीनी और बगैर चीनी दोनों तरह से नुकसान पहुंचाती है। क्योंकि जो नॉर्मल घरों में चाय बनती है वो दूध में बनती है और दूध में आईजीएफ होता है। आईजीएफ यानी इंसुलिन लाइक ग्रोथ फैक्टर। एनआईएच के मुताबिक ये आईजीएफ एक प्रोटीन है जो ग्रोथ हार्मोन-बाइंडिंग प्रोटीन के एक्शन से निकलता है। यह ग्रोथ और डेवलपमेंट के साथ-साथ मेटाबोलिज्म में भी भूमिका निभाता है। इसके हाइपोग्लाइसेमिक और एनाबोलिक असर होते हैं। डॉक्टर ने बहुत ही सिंपल शब्दों में बताया कि ये इंसुलिन लाइक ग्रोथ फैक्टर यानी आईजीएफ उस जगह पर जाकर चिपक जाता है जहां पर इंसुलिन को चिपकना चाहिए। जिसकी वजह से इंसुलिन सही जगह पर काम नहीं कर पाता है।

देश को दिए तीन मंत्र

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मन की बात के 131वें एपिसोड में देश को तीन मंत्र दिए। उन्होंने टेक्नोलॉजी, ऑर्गन डोनेशन और साइबर क्राइम पर बात की। इसके साथ ही उन्होंने होली और रमजान की शुभकामनाएं दीं। मोदी ने कहा कि दिल्ली में ग्लोबल एआई इम्पैक्ट समिट के दौरान, कई देश के नेता, उद्योग जगत के लीडर्स, इन्वेंटर, जुटे।

नवाचार रिसर्च में किया जा रहे हैं नए प्रयोग या रैंकिंग और प्रोत्साहनों की रणनीति?

पेटेंट में निजी विवि आईआईटी से हैं आगे

नई दिल्ली, जेएनएन। भारत ने 2024-25 में पहली बार 1 लाख से अधिक पेटेंट आवेदन (1,10,375) दर्ज कर इतिहास रच दिया है। यह पिछले वर्ष (92,168) की तुलना में लगभग 19.75 फीसदी की वृद्धि है। खास बात यह है कि इस उछाल के पीछे सबसे बड़ी भूमिका शैक्षणिक संस्थानों की है, जिनके पेटेंट आवेदनों में एक ही वर्ष में 61.7 फीसदी की वृद्धि दर्ज हुई। लेकिन सवाल यह है क्या यह वास्तविक नवाचार का संकेत है, या रैंकिंग और प्रोत्साहनों की रणनीति? 2024-25 में कुल 1.1 लाख आवेदनों में से 68,201 भारतीय आवेदकों से और 42,174 विदेशी आवेदकों से आए। परलेव आवेदनों की हिस्सेदारी 62 फीसदी तक पहुंच गई, जो पिछले वर्ष 56 फीसदी थी। सबसे बड़ा उछाल 'शैक्षणिक संस्थान' श्रेणी में देखा गया जहां आवेदन 23,306 (2023-24) से बढ़कर 37,681 (2024-25) हो गए। यानी 14,375 अतिरिक्त आवेदन एक ही वर्ष में।



टॉप-10 में निजी संस्थानों का दबदबा

2024-25 की 'टॉप 10 इंडियन एप्लिकेंट्स' सूची में 10 में से 9 संस्थान निजी या डीड-प्राइवेट हैं। सामूहिक रूप से आईआईटी तीसरे स्थान पर हैं, पहले पर नहीं। यही तथ्य सोशल मीडिया पर वायरल दावों को बल देता है कि निजी विश्वविद्यालय आईआईटी से अधिक पेटेंट दाखिल कर रहे हैं। लेकिन यहां एक महत्वपूर्ण अंतर समझना जरूरी है कि पेटेंट दाखिल और पेटेंट स्वीकृत अलग चीजें हैं।

1 लाख से अधिक पेटेंट आवेदन देकर रचा इतिहास

वया रिइम्बर्समेंट से बढ़ रही है फाइलिंग केंद्र सरकार स्टार्टअप और शैक्षणिक संस्थानों को 80 फीसदी तक शुल्क छूट देती है। राज्य स्तर पर भी प्रतिपूर्ति योजनाएं हैं, जैसे कर्नाटक 75 फीसदी फाइलिंग पर और 25 फीसदी ग्रांट के बाद देता है। हालांकि विशेषज्ञों का कहना है कि असली खर्च पेशेवर ड्राफ्टिंग में होता है, जो 40,000 से 80,000 रुपये या अधिक हो सकता है। रखरखाव (20 साल तक) भी लाखों में पड़ सकता है।

2024-25 के आंकड़े

दखिल: 1,10,375
जाचे गए: 15,526
स्वीकृत: 33,504

आधी रह जाएगी अमेरिका की प्रभावी टैरिफ दर

येल यूनिवर्सिटी के अनुमान के अनुसार आईईपीए हटने से अमेरिका की प्रभावी टैरिफ दर लगभग आधी हो सकती है। अमेरिकी ट्रेजरी सचिव स्कॉट बेसेंट का दावा है कि धारा 122, 232 और 301 को मिलाकर 2026 में राजस्व संतुलित रखा जाएगा। गौरतलब है कि अमेरिकी सुप्रीम कोर्ट ने ट्रंप द्वारा लगाए गए टैरिफ को रद्द कर दिया है। इसके बाद ट्रंप ने सभी आयातों पर 15 फीसदी फ्लैट टैरिफ लागू करने की घोषणा की है।

भारत की स्थिति	चीन की स्थिति
15% है मौजूदा टैरिफ दर जो कि पहले 25% थी	पहले: पारस्परिक और फेडरल टैरिफ
18% की प्रस्तावित कटौती की थी नई डील के बाद	अब: 15 फीसदी होगी फ्लैट दर
50% पहुंच गया था अगस्त 2025 से कुल टैरिफ	वर्तमान : में भारत और चीन बराबरी पर

इन देशों को राहत: भारत, चीन, जापान, दक्षिण कोरिया, आसियान देश, ब्राजील, मेक्सिको, कनाडा पर पहले की तुलना में कम टैरिफ लगाया गया है।
इन देशों हुआ नुकसान: रूस, ऑस्ट्रेलिया, ब्रिटेन, सऊदी अरब, यूई, कतर, अर्जेंटीना, कोलंबिया पर टैरिफ की दर बढ़ गई है।

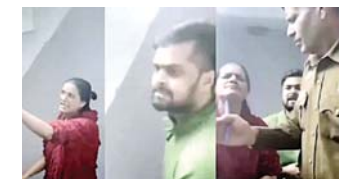
भारत के निर्यात पर प्रभाव

55% भारतीय निर्यात 18% पारस्परिक शुल्क से मुक्त हो सकते हैं।
50% टैरिफ जारी रहेगा स्टील-एल्युमिनियम पर
25% टैरिफ लगेगा कुछ ऑटो पार्ट्स पर
40% निर्यात पहले से छूट श्रेणी में है।

शर्मनाक: '500 में मसाज पार्लर में काम करती हो?'

दिल्ली में तीन महिलाओं से नस्लीय दुर्व्यवहार, केस दर्ज

नई दिल्ली, जेएनएन। दक्षिणी दिल्ली के मालवीय नगर इलाके में अरुणाचल प्रदेश की तीन महिलाओं के साथ कथित नस्लीय और अपमानजनक टिप्पणियों का मामला सामने आया है। पुलिस ने इस संबंध में पड़ोसी दंपति हर्ष सिंह और उनकी पत्नी रूबी जैन के खिलाफ धारा 14(1) की धारा 14(1) के अंतर्गत (बीएनएस) की विभिन्न धाराओं में एकआईआर दर्ज की है। घटना 20 फरवरी को बताई जा रही है। सोशल मीडिया पर वायरल एक वीडियो में आरोपी महिला को यह कहते सुना जा सकता है, '500 रुपये में मसाज पार्लर में काम करने वाली धंधेवाली, क्या यहां धंधा करने बैठी हो? घर में मसाज पार्लर खोल लिया है क्या?' रिपोर्ट में एंटी के लिए मेंबरशिप जरूरी ट्रंप के रिपोर्ट में बिना कार्ड यहां एंटी नहीं होती है। इसकी लाइफटाइम मेंबरशिप फीस 8.50 करोड़ रुपये है। पैसा होने पर भी सभी को मेंबरशिप नहीं मिलती है। इसके लिए पहले उसकी हिस्ट्री चेक होती है। मसलन बैंक अकाउंट डिटेल, सोशल स्टेट्स और फेमिली बैकग्राउंड।



पड़ोसियों ने आपत्ति जताई, जिसके बाद दोनों पक्षों के बीच कहासुनी शुरू हो गई। महिलाओं का आरोप है कि इसी दौरान पड़ोसी दंपति ने उन्हें 'धंधेवाली' कहकर संबोधित किया और पूर्वोत्तर समुदाय को लेकर नस्लीय टिप्पणियां कीं। पीड़ित महिलाओं ने कहा कि उन्होंने 'गटर-छाप', 'जाकर मोमो बेचो' और 'नॉर्थइस्ट के लोग' जैसी अपमानजनक बातें कही गईं। वीडियो में आरोपी महिला यह भी कहती दिखती है कि संबंधित व्यक्ति 'कस्टम अधिकारी और बड़े नेता का बेटा' है, जिससे सामाजिक दबदबा दिखाने की कोशिश की गई। मालवीय नगर थाने में दर्ज एकआईआर में बीएनएस की धारा 79 351(2), 3(5) और 196 (वैमनस्य फैलाना) शामिल हैं। धारा 196 सज्जे और गैर-जमानती मलबा नीचे की मंजिल पर गिरने से

बीफ-फेस्ट की आईयूएमएल ने की आलोचना

कोझिकोड, जेएनएन। केरल में फिल्म फेस्ट फेरिशन ऑफ इंडिया के बीफ फेस्ट के आयोजन की इंडियन यूनिवर्सल मुस्लिम लीग ने आलोचना की है। लीग ने कहा कि इस तरह का विरोध लोगों की भावनाएं भड़काने वाला है। आईयूएमएल के स्टेट जनरल सेक्रेटरी ने कहा कि बीफ फेस्ट मुस्लिम वोटों को लुप्त करने के लिए एक सत्ता पॉलिटिकल हथकण्डा है। उन्होंने कहा कि बीफ और मुस्लिमों के बीच क्या लिंक है। फिल्म केरल स्टोरी 2 के ट्रेलर के मुताबिक, फिल्म में एक सीन है जिसमें एक किरदार को जबरदस्ती बीफ खिलाया जाता है। इसका विरोध करने के लिए एसाएफआई ने बीफ फेस्ट का आयोजन किया था। आईयूएमएल का बीफ फेस्टवल पर बयान मुस्लिम स्टूडेंट्स फेडरेशन के केरल स्टोरी 2 फिल्म का बायकोर्ट करने की अपील के दो दिन बाद आया। आईयूएमएल के स्टेट जनरल सेक्रेटरी सी के नजफ ने शुक्रवार को तिरुवनंतपुरम में स्टूडेंट्स फेडरेशन ऑफ इंडिया के विरोध प्रदर्शन का विरोध करते हुए कहा था कि इससे हिंदुओं की धार्मिक भावनाएं आहत हो सकती हैं।

कोझिकोड, जेएनएन। केरल में फिल्म फेस्ट फेरिशन ऑफ इंडिया के बीफ फेस्ट के आयोजन की इंडियन यूनिवर्सल मुस्लिम लीग ने आलोचना की है। लीग ने कहा कि इस तरह का विरोध लोगों की भावनाएं भड़काने वाला है। आईयूएमएल के स्टेट जनरल सेक्रेटरी ने कहा कि बीफ फेस्ट मुस्लिम वोटों को लुप्त करने के लिए एक सत्ता पॉलिटिकल हथकण्डा है। उन्होंने कहा कि बीफ और मुस्लिमों के बीच क्या लिंक है। फिल्म केरल स्टोरी 2 के ट्रेलर के मुताबिक, फिल्म में एक सीन है जिसमें एक किरदार को जबरदस्ती बीफ खिलाया जाता है। इसका विरोध करने के लिए एसाएफआई ने बीफ फेस्ट का आयोजन किया था। आईयूएमएल का बीफ फेस्टवल पर बयान मुस्लिम स्टूडेंट्स फेडरेशन के केरल स्टोरी 2 फिल्म का बायकोर्ट करने की अपील के दो दिन बाद आया। आईयूएमएल के स्टेट जनरल सेक्रेटरी सी के नजफ ने शुक्रवार को तिरुवनंतपुरम में स्टूडेंट्स फेडरेशन ऑफ इंडिया के विरोध प्रदर्शन का विरोध करते हुए कहा था कि इससे हिंदुओं की धार्मिक भावनाएं आहत हो सकती हैं।

वर्गीकृत

Advertisement for Bhopal Egg. Features: 'जगदण वलासीफाई डबल धमाका', 'Bhopal Egg Rate 490/-', 'Rate Suggested by RS Agro P.I.P.L. and Associated Poultry farmers.', 'अण्डा', 'सलाह'.

जागरण, जबलपुर। कश्मीर और मध्य प्रदेश के युवाओं के बीच सांस्कृतिक एवं शैक्षणिक आदान-प्रदान कार्यक्रम सोमवार से शुरू होगा। युवा मामले और खेल मंत्रालय तथा गृह मंत्रालय के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित इस कार्यक्रम में कश्मीर से 132 युवा प्रतिभागी शामिल होंगे। छह दिवसीय यह कार्यक्रम 23 से 28 फरवरी तक चलेगा। इन प्रतिभागियों में कश्मीर के छह जिलों- अनंतनाग, कुपवाड़ा, बारामुला, बडगाम, श्रीनगर और कुलगाम के युवा शामिल हैं।

जागरण, रतलाम। पश्चिम रेलवे रतलाम मंडल के मल्हारा-मंदसौर टाई के बीच डबलिंग कार्य चल रहा है। इस कारण मंडल के ट्रांसपोर्ट को आगामी कुछ दिनों में असुविधा का सामना करना होगा। जानकारी अनुसार 01 मार्च रतलाम मंडल की कुछ ट्रेनें प्रभावित होंगी। प्रभावित ट्रेनें में चितौढ़ा से चलने वाली चितौढ़ा-रतलाम डे, उज्जैन चितौढ़ा, जयपुर बादा स्पेशल, जमुना बिज-रतलाम एक्सप्रेस समेत 11 ट्रेनें शामिल हैं।



शुद्ध आयुर्वेदिक जड़ी-बूटियों से निर्मित



“द्विवीट ऑफ द डे”



नीतिश कुमार बिहार मुख्यमंत्री

वैभव सूर्यवंशी ने अंडर-19 वर्ल्ड कप 2026 में भारत की जीत में अहम भूमिका निभाई। अपनी कड़ी मेहनत और टैलेंट से उन्होंने खुद को भारतीय क्रिकेट के लिए एक नई उम्मीद के तौर पर स्थापित किया है। आप बिहार के बच्चों के लिए प्रेरणा हो। अच्छा क्रिकेट खेलते रहो और राज्य और देश का नाम रोशन करो।

सक्षिप्त खबरें

खड़े ऑटो में बस ने मारी टक्कर, छह लोग घायल



जागरण, मुनेना। जिले के कैलारस थाना क्षेत्र के अंतर्गत नेशनल हाईवे 552 पर रविवार दोपहर करीब 12 बजे एक सड़क हादसा हो गया। कुटवाली फाटक के पास रतनपुरा पुलिया पर सवारियों से भरे एक खड़े ऑटो में पीछे से आ रही यात्री बस ने टक्कर मार दी। इस हादसे में ऑटो सड़क से नीचे जा गिरा और उसमें सवार 6 यात्री घायल हो गए। सभी घायलों को इलाज के लिए कैलारस उपस्वास्थ्य केंद्र में भर्ती कराया है, जहां सभी सुरक्षित हैं, वहीं पुलिस ने टक्कर मारने वाली बस को जल कर मामले की जांच शुरू कर दी है। घटना की सूचना मिलते ही कैलारस थाना पुलिस मौके पर पहुंच गई थी। पुलिस ने मौके से बस को अपने कब्जे में ले लिया है। कैलारस एसडीओपी उमेश मिश्रा ने कहा कि यात्री बस ने खड़े ऑटो की टक्कर मारी थी, जिससे ऑटो अनियंत्रित होकर सड़क से नीचे चला गया। इस हादसे में ऑटो में सवार 6 लोग घायल हो गए जिन्हें कैलारस अस्पताल में भर्ती कराया गया है। बस को जब्त कर लिया है।

तीन बच्चों को जहर देकर मारने वाली मां की मौत

जागरण, आलीराजपुर। एक महिला ने अपने तीन बच्चों को कीटनाशक मिलाकर चाय पिलाई और खुद भी पी लिया था। इलाज के दौरान तीनों बच्चों की मौत हो गई थी। इस घटना के 9 दिन बाद अब बच्चों की मां नूरी बाई की मौत भी हो गई है। यह घटना आलीराजपुर जिले के अडवाड़ा गांव में हुई थी। पुलिस के मुताबिक घटना 13 फरवरी को अडवाड़ा गांव में मुकेश मिश्राला की पत्नी नूरी बाई ने अज्ञात कारणों से चाय में कीटनाशक मिलाया था। पति मुकेश मजदूरी के लिए गुजरत गया था। नूरी बाई ने पहले अपने तीन बच्चों सावित्री (7), कार्तिक (5) और दिव्या (3) को वह चाय पिलाई, फिर खुद भी पी ली। बच्चों को इलाज के लिए अस्पताल ले जाया गया, जहां तीनों की मौत हो गई थी। नूरी बाई को गुजरत के दाहोद सरकारी अस्पताल में भर्ती कराया था। अब उसकी भी मौत हो गई है।

तीन बच्चों को जहर देकर मारने वाली मां की मौत

जागरण, आलीराजपुर। एक महिला ने अपने तीन बच्चों को कीटनाशक मिलाकर चाय पिलाई और खुद भी पी लिया था। इलाज के दौरान तीनों बच्चों की मौत हो गई थी। इस घटना के 9 दिन बाद अब बच्चों की मां नूरी बाई की मौत भी हो गई है। यह घटना आलीराजपुर जिले के अडवाड़ा गांव में हुई थी। पुलिस के मुताबिक घटना 13 फरवरी को अडवाड़ा गांव में मुकेश मिश्राला की पत्नी नूरी बाई ने अज्ञात कारणों से चाय में कीटनाशक मिलाया था। पति मुकेश मजदूरी के लिए गुजरत गया था। नूरी बाई ने पहले अपने तीन बच्चों सावित्री (7), कार्तिक (5) और दिव्या (3) को वह चाय पिलाई, फिर खुद भी पी ली। बच्चों को इलाज के लिए अस्पताल ले जाया गया, जहां तीनों की मौत हो गई थी। नूरी बाई को गुजरत के दाहोद सरकारी अस्पताल में भर्ती कराया था। अब उसकी भी मौत हो गई है।

सीधी: हाथियों की आहत ने बंद कराई 25 गांवों की बिजली



जागरण, सीधी। हाथियों की आहत ने सीधी के 25 गांवों की बिजली बंद करा दी। जनहानि रोकने के लिए 25 गांवों में दो दिन बिजली बंद रखने का निर्णय लिया गया है। वन विभाग निगरानी कर रहा है और ग्रामीणों से सतर्क रहने, तेज रोशनी व भीड़ से बचने तथा हाथी दिखने पर तुरंत सूचना देने की अपील की है। रविवार को हाथियों की मूवमेंट की पुष्टि होने के बाद यह कदम उठाया गया, ताकि किसी भी प्रकार की जनहानि या दुर्घटना से बचा जा सके। वन विभाग के एग्रीकल्चर ब्रांडर ने बताया कि हाथियों की गतिविधियों पर लगातार निगरानी रखी जा रही है। लगभग 35 कर्मचारियों की टीम प्रभावित और आसपास के क्षेत्रों में तैनात है, जो हालात पर घेनी नजर बनाए हैं। उन्होंने ग्रामीणों से अपील की है कि वे सतर्क रहें, घरों की बिजली स्वेच्छ से बंद रखें और रात्रि में केवल मोमबत्ती या सुरक्षित वैकल्पिक प्रकाश का उपयोग करें, जिससे हाथियों को आकर्षित करने वाली तेज रोशनी से बचा जा सके। वन रक्षक पंकज मिश्रा ने भी गांव-गांव सूचना पहुंचाने की पहल की।

मुद्रक एवं प्रकाशक राजीव मोहन गुप्त द्वारा जागरण पब्लिकेशन्स प्रा. लि. हेतु 'दैनिक जागरण प्रेस' 33, जागरण भवन, प्रेस काम्प्लेक्स, जौन-1, एम.पी. नगर, भोपाल, मध्यप्रदेश -462011 (म.प्र.) से मुद्रित एवं प्रकाशित। आर.एन.आई. नं. 1573/57, पंजीयन संख्या 7 म.प्र., संस्थापक : स्व. गुरुदेव गुप्त, संपादक : राजीव मोहन गुप्त, स्थानीय संपादक : हरिमोहन गुप्त फोन : कार्या. : 0755-6723200 E-mail : modemdj@gmail.com।

एनएच-45 पर भ्रष्टाचार की खुली पोल, शहपुरा में गिरा आरओबी

भरभराकर गिरे पुल से जबलपुर-भोपाल हाईवे बंद, यात्री परेशान



एजुकेशन रिपोर्टर, भोपाल। मप्र की संस्कारधानी की राजधानी से जोड़ने वाले राष्ट्रीय राजमार्ग 45 (एनएच-45) पर रविवार को शहपुरा में बना रेल ओवर ब्रिज (आरओबी) अचानक भरभराकर गिर गया। पांच साल पहले तैयार हुए आरओबी के टूटने से निर्माण कार्य की गुणवत्ता सवालिया निशान लगा रही है। उक्त घटनाक्रम से मुख्य मार्ग को पूर्णरूप से बंद कर दिया गया है। जबलपुर से भोपाल के बीच सफर करने वाले यात्रियों के लिए रविवार की दोपहर मुसीबत भरी रही। शहपुरा में स्थित फौर-लेन रेल ओवर ब्रिज का चालू हिस्सा अचानक टूटकर गिर गया। उक्त ब्रिज का एक हिस्सा पिछले साल दिसंबर में ही जर्जर होकर क्षतिग्रस्त हो गया था, जिसकी मरम्मत के नाम पर उसे बंद रखा गया था। प्रशासन ने दूसरे हिस्से से आवाजाही चालू रखी थी, लेकिन वह भी रविवार को भारी दबाव और खराब गुणवत्ता के कारण ढह गया। अंधमग्न बायपास से हिरन नदी तक के 54 किलोमीटर लंबे इस मार्ग का निर्माण (एमपीआरडीसी) की देखरेख में हुआ था। पैकेज-1 के तहत इस मार्ग और फ्लाइंगओवर पर करीब 628.45 करोड़ रुपये खर्च किए गए थे। निर्माण कार्य नवंबर 2015 में शुरू हुआ था और जनवरी 2020 में इसे पूर्ण घोषित किया गया। वर्तमान में पुल गारंटी पीरियड में है। सड़क पर बड़ी-बड़ी दरारें और अब ब्रिज का गिरना साफ तौर पर घटिया निर्माण सामग्री के उपयोग होने की तरफ इशारा कर रहा है। फ्लाइंगओवर के टूटने से जबलपुर-भोपाल राजमार्ग पूरी तरह बाधित हो गया है। अब वाहनों को जबलपुर आने-जाने के लिए पाटन रोड या चरवावा रोड का लंबा चक्कर लगाना होगा। कांग्रेस जिलाध्यक्ष संजय यादव ने इस मामले में उच्च स्तरीय जांच की मांग करते हुए कहा कि भ्रष्टाचार के

कंपनी एक माह पहले हुई ब्लैकलिस्टेड

एमपीआरडीसी के कार्यपालन यंत्री (ईई) संजय मोरे के अनुसार निर्माण एजेंसी मेसर्स वाग इंफ्रा प्रोजेक्ट्स लिमिटेड और मेसर्स सोराठिया को खराब गुणवत्ता के चलते करीब एक माह पहले ही ब्लैक लिस्ट कर दिया था। राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण के प्रोजेक्ट डायरेक्टर अमृत लाल साहू ने कहा कि भले ही इस मार्ग पर टोल एनएचएआई वसूल रहा है, लेकिन इसका निर्माण उन्होंने नहीं कराया। निर्माण में इतनी खामियां थीं कि एनएचएआई ने अब तक इस मार्ग का हैंडओवर भी स्वीकार नहीं किया है।

जागरण, रतलाम। पश्चिम रेलवे रतलाम मंडल के मल्हारा-मंदसौर टाई के बीच डबलिंग कार्य चल रहा है। इस कारण मंडल के ट्रांसपोर्ट को आगामी कुछ दिनों में असुविधा का सामना करना होगा। जानकारी अनुसार 01 मार्च रतलाम मंडल की कुछ ट्रेनें प्रभावित होंगी। प्रभावित ट्रेनें में चितौढ़ा से चलने वाली चितौढ़ा-रतलाम डे, उज्जैन चितौढ़ा, जयपुर बादा स्पेशल, जमुना बिज-रतलाम एक्सप्रेस समेत 11 ट्रेनें शामिल हैं।

अधिकारियों ने काली मिट्टी से डाला पर्दा

जब सड़क पर चौड़ी दरारें और कंक्रीट उखड़ने की शिकायतें आईं, तो जिम्मेदार अधिकारियों ने जमीन की काली मिट्टी को इसका कारण बताकर मामले पर पर्दा डालने की कोशिश की। विशेषज्ञों का कहना है कि निर्माण से पहले मृदा परीक्षण अनिवार्य होता है। ऐसे में यह तर्क तकनीकी रूप से गले नहीं उतरता। डामर के थिंगड़े लगाकर जर्जर मार्ग को चलाने की कोशिश आखिरकार एक बड़े हादसे में तब्दील हो गई।

जागरण, रतलाम। पश्चिम रेलवे रतलाम मंडल के मल्हारा-मंदसौर टाई के बीच डबलिंग कार्य चल रहा है। इस कारण मंडल के ट्रांसपोर्ट को आगामी कुछ दिनों में असुविधा का सामना करना होगा। जानकारी अनुसार 01 मार्च रतलाम मंडल की कुछ ट्रेनें प्रभावित होंगी। प्रभावित ट्रेनें में चितौढ़ा से चलने वाली चितौढ़ा-रतलाम डे, उज्जैन चितौढ़ा, जयपुर बादा स्पेशल, जमुना बिज-रतलाम एक्सप्रेस समेत 11 ट्रेनें शामिल हैं।

दुर्घटनाएं रोकने, एमपी ट्रांसको की 'जीरो एक्सीडेंट पॉलिसी'



जागरण संवाददाता, भोपाल। एमपी पावर ट्रांसमिशन कंपनी (एमपी ट्रांसको) ने सभी सबस्टेशनों और ट्रांसमिशन लाइनों पर कार्य करने के दौरान दुर्घटनाओं पर पूरी तरह से रोक लगाने के लिए 'जीरो एक्सीडेंट पॉलिसी' को अपनाया शुरू कर दिया है, जिसके तहत सभी कर्मचारियों को इसे अपने काम का हिस्सा बनाने के लिए टैकनिकल ट्रेनिंग देना शुरू कर दी गई है। इसके साथ ही कर्मचारी जोखिम भरा काम करने के दौरान मोबाइल को अपने पास नहीं रख सकेंगे, ताकि उनका दिमाग स्थिर रहे और काम के दौरान किसी भी तरह की परेशानी न हो। जिसके चलते सभी सबस्टेशनों एवं ट्रांसमिशन लाइनों पर मटेनेंस का काम करने के पूर्व सुरक्षा प्रोटोकॉल का पूरी तरह से पालन अनिवार्य कर दिया गया है। जिसके चलते काम शुरू करने के पहले ही तकनीकी स्टाफ द्वारा सिंगल लाइन डायग्राम तैयार कर संपादित जोखिमों का आकलन किया जाता है और टीम को इसके बचाव के लिए टैकनिकल जानकारी प्रदान कर दी जाती है। इसके

जोखिम भरे काम के दौरान नहीं कर सकेंगे मोबाइल का उपयोग

मटेनेंस कार्य के दौरान एकाग्रता बनाए रखने और जोखिम को कम करने के लिए मोबाइल के उपयोग पर पूरी तरह से पाबंदी लगा दी गई है, जिसके तहत मोबाइल फोन कंट्रोल रूम शिफ्ट इंचार्ज और संबंधित सुपरवाइजर को जमा करवा दिया जाता है। इसके अलावा काम शुरू करने से पहले अर्थिंग से जोड़ने और सुरक्षा मानकों की दोहरी पुष्टि की व्यवस्था भी अनिवार्य रूप से की जा रही है।

साथ ही 'पेप टॉक' के माध्यम से सुरक्षा मानकों, लाइव उपकरणों की स्थिति, कार्य क्षेत्र की संवेदनशीलता और आवश्यक सावधानियों पर विस्तार से चर्चा की जाती है, ताकि हर कर्मचारी पूरी सजगता और आत्मविश्वास के साथ काम कर सके।

डकैतों ने पांच घरों में बंधक बनाकर की लाखों की लूट पांडुर्णा से सोना-चांदी और नकदी लूट ले गए

जागरण, छिंदवाड़ा। प्रदेश के पांडुर्णा नगर के दो रिहायशी इलाकों में देर रात 12 से अधिक नकाबपोश डकैतों ने पांच घरों में घुसकर लोगों को बंधक बनाकर लूटपाट की। हथियारों से लैस बदमाशों ने परिजनों को डरा-धमकाकर बंधक बना लिया और लाखों के सोने-चांदी के जेवरात सहित नकदी बटोर ले गए। इस वारदात के बाद से समूचे क्षेत्र में दहशत का माहौल है। जानकारी नुसार, रात करीब 1.30 बजे से 2.45 बजे के बीच एक दर्जन से अधिक नकाबपोश डकैत नगर में दाखिल हुए और सिलसिलेवार तरीके से पांच घरों में धावा बोल दिया। डकैतों ने नगर के साईं धाम कॉलोनी और संतोषी माता वार्ड को अपना निशाना बनाया। हमलावर धारदार हथियारों और लोहे की रॉड से लैस थे। उन्होंने घरों में घुसते ही सो रहे लोगों को हथियारों के दम पर बंधक बना लिया, जिससे कोई शोर न मचा सके। बदमाशों ने कंचन मजदूरी के लिए गुजरत गया था। नूरी बाई ने पहले अपने तीन बच्चों सावित्री (7), कार्तिक (5) और दिव्या (3) को वह चाय पिलाई, फिर खुद भी पी ली। बच्चों को इलाज के लिए अस्पताल ले जाया गया, जहां तीनों की मौत हो गई थी। नूरी बाई को गुजरत के दाहोद सरकारी अस्पताल में भर्ती कराया था। अब उसकी भी मौत हो गई है।



पुलिस ने की घेराबंदी खंगाले रहे सीसीटीवी

घटना के करीब आठ घंटे बाद जब पीड़ित परिवार सदस्य से बात आएं, तब पुलिस को सूचना दी गई। सूचना मिलते ही आला अधिकारी दल-बल के साथ मौके पर पहुंचे और क्षेत्र की घेराबंदी की। हालांकि, तब तक आरोपी अंधेरे का फायदा उठाकर भागने में सफल रहे। पुलिस अब क्षेत्र में लगे सीसीटीवी कैमरों के फुटेज खंगाल रही है ताकि सट्टियों की पहचान की जा सके। स्थानीय निवासियों ने पुलिस प्रशासन के खिलाफ रोष व्यक्त करते हुए रात में गश्त बढ़ाने और सुरक्षा व्यवस्था सुदृढ़ करने की मांग की है। पुलिस ने नागरिकों से अपील की है कि वे सतर्क रहें और किसी भी संदिग्ध गतिविधि की जानकारी तुरंत कंट्रोल रूम को दें।

देश में झूठ और भ्रम का नैरेटिव फैला रही हैं भाजपा: श्रीनेत

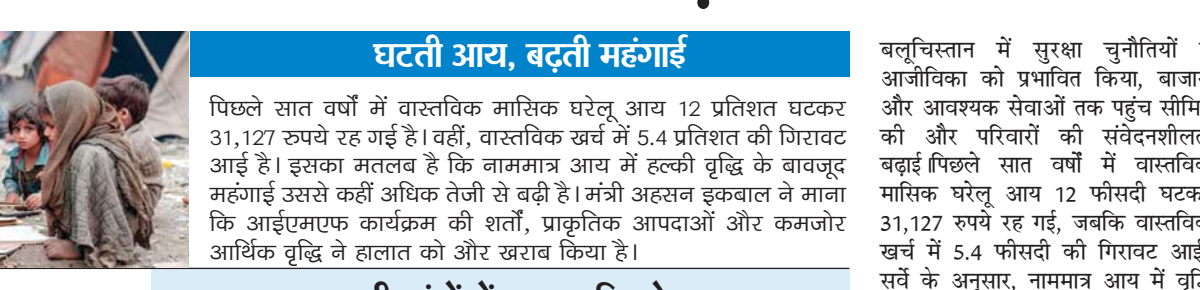
दिल्ली से आई कांग्रेस नेत्री, पीसीसी में सोशल मीडिया की बैठक



राष्ट्रीय सचिव कुणाल चौधरी, सोशल मीडिया विभाग की अध्यक्ष सुप्रिया श्रीनेत ने कहा है कि भाजपा देश में झूठ भ्रम और मनगढ़त नैरेटिव के जरिए जनता को गुमराह कर रही है। इसका हमें पूरी ताकत के साथ जवाब देना होगा। श्रीनेत रविवार को प्रदेश कांग्रेस दफ्तर में प्रदेश कांग्रेस कमेटी सोशल मीडिया विभाग की प्रादेशिक बैठक नवंबर 2026को संबोधित कर रही थी। उन्होंने भाजपा की सोशल मीडिया कार्ययोजना पर विस्तार से प्रकाश डालते हुए कार्यकर्ताओं का बूट बना जैसे अभियानों के माध्यम से भाजपा की नीतियों को सच्चाई उजागर करने और रचनात्मक, तथ्यपरक तथा आक्रामक डिजिटल संवाद स्थापित करने का आह्वान किया। प्रदेश कांग्रेस प्रभारी हरीश चौधरी ने अपने संबोधन में ऑर्टिफिशियल इंटेलिजेंस के प्रभावी उपयोग पर जोर देते हुए कहा कि आने वाला समय तकनीक आधारित राजनीतिक संघर्ष का है। उन्होंने कार्यकर्ताओं से आग्रह किया कि वे एआई टूल्स का सकारात्मक, नैतिक और रणनीतिक उपयोग करते हुए कांग्रेस की आवाज को हर वर्ग तक पहुंचाएं। प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष जितू पटवारी ने

सर्वे पड़ोसी मुल्क में महंगाई, बेरोजगारी और आईएमएफ से जुड़े सुधारों के कारण देशभर में आघ पर दबाव बढ़ा

पाकिस्तान में गरीबी दर 29 फीसदी, 7 करोड़ लोग अति गरीब



बलूचिस्तान में सुरक्षा चुनौतियों ने आजीविका को प्रभावित किया, बाजारों और आवश्यक सेवाओं तक पहुंच सीमित की और परिवारों की संवेदनशीलता बढ़ाई पिछले सात वर्षों में वास्तविक मासिक घरेलू आय 12 प्रतिशत घटकर 31,127 रुपये रह गई है। वहीं, वास्तविक खर्च में 5.4 प्रतिशत की गिरावट आई है। इसका मतलब है कि नाममात्र आय में हल्की वृद्धि के बावजूद महंगाई उससे कहीं अधिक तेजी से बढ़ी है। मंत्री अहसन इकबाल ने माना कि आईएमएफ कार्यक्रम की शर्तों, प्राकृतिक आपदाओं और कमजोर आर्थिक वृद्धि ने हालात को और खराब किया है।

सभी प्रांतों में हालात बिगड़े			
प्रांतीय आंकड़ों के अनुसार, हर क्षेत्र में गरीबी बढ़ी है।			
16.5%	24.5%	28.7%	42%
से बढ़कर 23.3 प्रतिशत पंजाब में हो गई है।	से बढ़कर 32.6 प्रतिशत सिंध में हो गई है।	से बढ़कर 35.3 प्रतिशत खैबर पख्तूनख्वा में।	से बढ़कर 47 प्रति. बलूचिस्तान सबसे गरीब प्रांत।

इसके प्रमुख कारण रहे। रिपोर्ट में कहा गया कि खैबर-पख्तूनख्वा और