



वर्ष 69 अंक 103 पृष्ठ 12+8= 20
भोपाल, शनिवार 10 जनवरी, 2026
माघ कृष्ण पक्ष 08, विक्रम संवत् 2082
महानगर मूल्य 7 रुपए

आज के अंक के साथ सत्यकथा (रेडिंक)

दैनिक जागरण

www.dainikjagranmpcg.com

“
दो चीजें अनंत हैं ब्रह्मांड
और मानव मूर्च्छता। और
मैं ब्रह्मांड के बारे में
निश्चित नहीं हूँ।
-अल्बर्ट आइंस्टीन

ऑफ बीट

दुनिया का अनोखा गांव
यहां हर कोई है बौना



दुनिया में एक ऐसा अजीबोगरीब गांव भी है, जहां रहने वाले लोग बौने ही होते थे? ये गांव ईरान के पूर्वी छोर पर स्थित है, जिसका नाम मखुनिक है। कहते हैं कि एक सदी पहले तक यहां लोग आज के ईरानी लोगों की तुलना में लगभग आधा मीटर छोटे होते थे। अफगानिस्तान सीमा से करीब 75 किमी दूर ये गांव करीब 1,500 साल पुराना है। यहां रहने वाले कई लोगों की हाइट सिर्फ एक मीटर हुआ करती थी। दरअसल, साल 2005 में इस गांव के आसपास वाले इलाके से एक ममीकृत लाश मिली थी, जो सिर्फ 25 सेंटीमीटर लंबी थी। इस खोज ने लोगों के दावों को और भी पुष्टा कर दिया कि मखुनिक जल्द पहले 'बौनों का गांव' हुआ करता था। हालांकि, बाद में जब जांच की गई तो पता चला कि वो ममी असल में एक बच्चे की थी, जिसकी करीब 400 साल पहले मौत हो गई थी, लेकिन इसके बावजूद लोगों का ये विश्वास कम नहीं हुआ कि इस गांव में रहने वाले प्राचीन लोग सच में हाइट में बहुत छोटे होते थे।

संसद का बजट सत्र 28 से, एक फरवरी को बजट

नई दिल्ली, जेएनएन। संसद का बजट सत्र 28 जनवरी से शुरू हो सकता है। केंद्रीय बजट 1 फरवरी, रविवार को पेश किया जा सकता है। संसद के अधिकारियों ने शुक्रवार को बताया कि यह संभावित कार्यक्रम संसदीय मामलों की कैबिनेट कमिटी ने बनाया है। इसके अनुसार राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू 28 जनवरी को दोनों सदनों की संयुक्त बैठक को संबोधित करेंगी। राष्ट्रपति का पारंपरिक संबोधन साल के पहले संसद सत्र के पहले दिन होता है। दोनों सदन 29 जनवरी को नहीं मिलेंगे, क्योंकि उसी दिन वीटिंग रिट्टी समारोह आयोजित होगा। संसद में 30 जनवरी को बैठक होगी, उस दिन इकोनॉमिक सर्वे पेश किया जा सकता है। 31 जनवरी को लोकसभा व राज्यसभा नहीं बैठेंगी।

अंदर के पन्नों पर

जेपी अस्पताल में नहीं थम रहा अमानक दवा का... (पेज-03)



कल शहर में होंगे दो बड़े कार्यक्रम रूट मैप को देखकर ही... (पेज-05)

न्यूजीलैंड के खिलाफ सीरीज से पहले विराट रोहित ने... (पेज-10)



ईरान: हिंसक प्रदर्शन, 45 लोगों की मौत, ट्रंप की... (पेज-11)

आज संपादकीय पेज-6 पर खास 'चर्चा में चेहरा' और 'मेरा पैसा'

अमेरिकी मंत्री का दावा-पीएम मोदी ने ट्रंप को कॉल नहीं किया, भारत बोला 8 बार हुई बातचीत ट्रंप का 'ईगो' हर्ट, इसलिए नहीं हुई 'डील'

वाशिंगटन, जेएनएन। अमेरिकी वाणिज्य मंत्री हॉवर्ड लुटनिक ने दावा किया है कि भारत के साथ डील किसी पॉलिसेरी विवाद की वजह से नहीं रुकी है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप को सीधे फोन न करना इसकी वजह है। लुटनिक के मुताबिक ट्रंप चाहते थे कि मोदी खुद उनसे बात करके डील फाइनल करें, लेकिन ऐसा न होने पर ट्रंप ने इसे अपने 'ईगो' पर ले लिया। वहीं भारत के विदेश मंत्रालय ने अमेरिकी कॉमर्स सेक्रेटरी हॉवर्ड लुटनिक के बयान को गलत बताया। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने कहा, भारत-अमेरिका फरवरी 13, 2025 से बाइलेटरल ट्रेड एग्रीमेंट पर काम कर रहे। कई राउंड नेगोशिएशन हो चुके हैं और कई बार हम डील के करीब पहुंचे हैं। जायसवाल ने कहा, भारत बेनिफिशियल ट्रेड डील पर आगे बढ़ना चाहता है। दोनों देशों के बीच नेगोशिएशन जारी है। मोदी-ट्रंप की 8

ट्रेड डील लगभग फाइनल हो चुकी थी: विदेश मंत्रालय

विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने कहा, पीएम मोदी और ट्रंप 2025 में 8 बार फोन पर बात कर चुके हैं। इसके पहले एक पॉडकास्ट में लुटनिक ने बताया था कि भारत के साथ ट्रेड डील लगभग पूरी हो चुकी थी। भारत को बातचीत फाइनल करने के लिए 'तीन शुक्रवार' का समय दिया गया था। लुटनिक ने कहा, पूरी डील सेट थी, ट्रंप खुद इसे क्लोज करना चाहते थे। इसके लिए बस मोदी को राष्ट्रपति को कॉल करना था। भारतीय पक्ष ऐसा करने में असहज था और मोदी ने कॉल नहीं किया।



बातचीत से साफ है कि लीडरशिप लेवल पर बातचीत जारी है। भारत के लिए सबसे बड़ी चिंता की बात यह है कि जो शर्तें पहले तय हुई थीं, अब वे खत्म हो चुकी हैं। लुटनिक ने साफ कहा, अमेरिका अब उस ट्रेड डील से पीछे हट गया है, जिस पर हम पहले सहमत हुए थे। हम अब उस पुराने ऑफर के बारे में नहीं सोच रहे हैं। उन्होंने संकेत दिया कि अगर अब बातचीत होती है, तो भारत को नई और शायद कठिन शर्तों का सामना करना पड़ सकता है। मोदी ने 4 कॉल अटेंड करने से किया था इनकार: रिपोर्ट्स के मुताबिक, पिछले साल जुलाई में ट्रंप ने पीएम मोदी को 'चार बार' कॉल किया था, लेकिन प्रधानमंत्री ने बात करने से इनकार कर दिया था। भारत सरकार को अंदेशा था कि ट्रंप बातचीत के

वियतनाम और इंडोनेशिया से डील, भारत पीछे छूटा

अमेरिकी वाणिज्य मंत्री ने खुलासा किया कि भारत के देरी करने का फायदा दूसरे देशों को मिला। उन्होंने कहा, हमने सोचा था कि भारत के साथ डील पहले होगी, लेकिन मोदी के कॉल न करने पर हमने इंडोनेशिया, फिलीपींस और वियतनाम के साथ ट्रेड डील कर ली। लुटनिक ने ब्रिटेन का उदाहरण देते हुए बताया कि वहां के प्रधानमंत्री कीर स्टार्मर ने समय सीमा खत्म होने से पहले खुद ट्रंप को फोन किया और अगले ही दिन डील का ऐलान हो गया।

नतीजों को बढ़ा-चढ़ाकर पेश कर सकते हैं। भारत-पाकिस्तान संघर्ष में ट्रंप की मध्यस्थता की कोशिशों को भी मोदी ने सिर से खारिज कर दिया था, जिससे ट्रंप नाराज थे।

इंदौर : ट्रक में घुसी बेकाबू कार

पूर्व मंत्री बच्चन की बेटी समेत 3 की दर्दनाक मौत

जागरण, इंदौर। फार्म हाउस में देर रात पार्टी कर अलसुबह इंदौर लौट रहे चार दोस्तों की बेकाबू कार एक ट्रक में घुस गई। इसमें कार चला रहे कांग्रेस के प्रदेश प्रवक्ता के बेटे सहित दो लोगों की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि पूर्व गृहमंत्री व कांग्रेस विधायक बाला बच्चन की बेटी प्रेरणा ने अस्पताल में दम तोड़ दिया। हादसे में एक युवती गंभीर है। ट्रकर इतनी तेज थी कि आधी कार ट्रक के नीचे घुस गई। क्रेन से बमुश्किल बाहर निकाला गया। यह दर्दनाक हादसा शुक्रवार सुबह 5:15 बजे इंदौर के रालामंडल इलाके में हुआ। कार में प्रखर कासलीवाल (25), प्रेरणा बच्चन (26), मानसंघु (26) व अनुष्का राठी बर्थडे पार्टी से लौट रहे थे। ये सभी कार चला रहे प्रखर का बर्थडे मनाने कोको फार्म गए थे। लौटते समय नेक्सन कार (एमपी13जेडएस 8994) तेज रफ्तार में ट्रक में घुस गई। ■ शेष पृष्ठ 9 पर



प्रखर प्रेरणा मानसंघु

तायल बंधुओं ने लगाया 14 करोड़ का चूना

नाबाई भोपाल लोन घोटाला: सीबीआई ने निमाइ एगो पार्क के 4 संचालकों पर दर्ज की एफआईआर

मुख्य संचालक, भोपाल। मप्र के बड़वानी जिले में सरकारी फंड के नाम पर करोड़ों की हेराफेरी का मामला सामने आया है। केंद्रीय जांच ब्यूरो (सीबीआई) की कोलकाता स्थित आर्थिक अपराध शाखा ने नेशनल बैंक फॉर एग्रीकल्चर एंड रूरल डेवलपमेंट (नाबाई) बैंक भोपाल के साथ हुई करीब 14 करोड़ की धोखाधड़ी मामले में आरोपी तायल बंधुओं के खिलाफ शुक्रवार को एफआईआर दर्ज की है। यह कार्रवाई भोपाल स्थित नाबाई के डीजीएम नंदू जे. नायक की शिकायत पर की गई। पूरे मामले के मास्टरमाइंड संभवा के निमाइ एगो पार्क के संचालक अर्पित कुमार तायल, निरंजु तायल, अशोक कुमार तायल व अंकित कुमार तायल बताए जा रहे हैं। चारों पर आरोप है कि इन्होंने 2019 में ग्राम जानली में एक एगो प्रोसेसिंग क्लस्टर स्थापित करने के नाम पर नाबाई से 13.99 करोड़ का भारी-भरकम लोन लिया। प्रोजेक्ट की लागत 31 करोड़ से अधिक बताई, जिसमें फूड प्रोसेसिंग



मंत्रालय की ओर से 10 करोड़ रुपए की सरकारी मदद भी मिलनी थी। सीबीआई की प्रारंभिक जांच में खुलासा हुआ है कि आरोपियों ने बैंक अफसरों के साथ साठगांठ कर साजिश रची थी। प्रोजेक्ट के लिए बुनियादी ढांचा खड़ा करने के बजाय आरोपियों ने अपनी ही दूसरी कंपनियों के साथ फर्जी समझौते किए ताकि बैंक से लोन की किस्तें जारी कराई जा सकें। जैसे बैंक ने 2020 और 2021 के दौरान पांच किस्तों में पैसा जारी किया, आरोपियों ने राशि को प्रोजेक्ट में लगाने के बजाय दूसरे बैंक खातों में ड्राइव कर रकम हड़प ली। ■ शेष पृष्ठ 9 पर

4 दिनों में सेधवा का दूसरा केस: 11 करोड़ लोन की धोखाधड़ी

चार दिन पहले नाबाई गुजरात के साथ 11 करोड़ की लोन धोखाधड़ी का मामला भी उजागर हुआ था। इसमें नाबाई गुजरात के साथ मप्र की कंपनी पार्वती एगो प्रोडक्ट के निदेशकों और बैंक अफसरों ने मिलीभगत कर सूट के मंगरोल में एक मल्टीप्रोडक्ट प्रोसेसिंग यूनिट स्थापित करने के नाम पर बैंक से 11 करोड़ का लोन लेकर हड़प लिया था। कंपनी ने सूट के गुजरात एगो इंडस्ट्रिज एंड मेगा फूड पार्क में काजू, फ्रोजन फ्रूट, पल्प और रेडी-टू-ईट भोजन जैसी छह यूनिट लगाने का दावा किया था। इस मामले में भी सीबीआई कोलकाता की ईओबी यूनिट ने कंपनी के संचालकों रिदेश जोशी और रघुनाथ पाटिल पर एफआईआर दर्ज की थी। ये कंपनी एग्रीकल्चर डेवलपमेंट, फूड प्रोडक्ट, पीवीसी और इरिगेशन पाइप आदि का निर्माण करती है।

सतना में शराबियों के पकड़ने पहुंची पुलिस को लौटना पड़ा उलटे पांव

शराबियों ने घेरकर बरसाए पत्थर तो जान बचाकर भागे पुलिसकर्मी

जागरण, सतना। झगड़ा कर तनाव फैला रहे शराबियों पर दबिश देने पहुंची पुलिस टीम को जान बचाने के लाले पड़े गए। जब दर्जनभर शराबियों ने पूरी टीम को बस्ती के बीचोंबीच घेर लिया। सारे शराबी पुलिसकर्मीयों से गाली-गलौच पर उतर आए और धक्कामुक्की करने लगे। पुलिस कर्मी कुछ समझ पाते, इससे पहले ही शराबियों से पथराव शुरू कर दिया। जान बचाने पुलिस टीम को वहां से भागना पड़ा। हालात यह हुई कि बीच सड़क पर शराबी युवक पत्थर बरसाकर पुलिस को खदेड़े जा रहे थे तो पुलिस छिपने के लिए जगह ढूंढ रही थी। पुलिस पर शराबियों का यह हमला गुरुवार देर रात चार्ड नंबर 15 स्थित नई बस्ती में हुआ। पुलिस थाना कोलगवां को सूचना



मिली थी कि पानी की टंकी के पास कुछ युवक शराब के नशे में गाली-गलौच, हंगामा कर रहे हैं। माहौल शांत कराने दो पुलिस कर्मी बाइक से मौके पर पहुंचे, जब पुलिस जवान उत्पात मचा रहे युवकों को समझाने लगे तो शराबियों ने अभद्रता शुरू कर दी। वे धक्का-मुक्की, गाली गलौच पर उतर आए। दोनों जवानों ने स्थिति बिगड़ती देख थाने से एक्स्ट्रा बल मांगा। एएसआई उमेश पांडेय के नेतृत्व में 4 आरक्षकों को मौके पर भेजा गया। ■ शेष पृष्ठ 9 पर

अब तक हाथ नहीं आए आरोपी

नशेदियों के पथराव से जान बचाकर भाग रहे पुलिस कर्मियों का वीडियो भी वायरल हो रहा है। बीच शहर में पुलिस टीम पर हुए इस हमले ने कानून व्यवस्था पर सवाल खड़े कर दिए हैं। पुलिस ने आरोपियों पर दबिश देने के लिए आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों को खंगाल रही है। वायरल वीडियो देखकर आरोपियों की पहचान की जा रही है। मगर पूरा दिन निकलने के बाद भी पुलिस के हाथ एक भी आरोपी नहीं आ सका है। पूरे क्षेत्र में तनाव का माहौल है।

इधर, धार में अवैध शराब पकड़ने गई टीम पर हमला

जागरण, धार। अवैध शराब पकड़ने गई आबकारी टीम पर तस्करो ने हमला कर दिया। हमले से जुड़े वीडियो में फायरिंग की आवाज भी सुनाई पड़ रही है, लेकिन तस्करो से पिटे अमले ने शिकायत में इसकी जानकारी नहीं दी। हालांकि, आबकारी कर्मियों से मारपीट कर आतंकी समय शराब माफिया के लोग आयशर ट्रक में रखी शराब की बोतलें फोड़ गए। पुलिस ने ट्रक ज्वल कर लिया है। धार के तिरला थाना अंतर्गत सूरजपुरा के पास गुरुवार देर रात अवैध शराब की बड़ी खेप की सूचना मिली थी। शराब कंपनी और आबकारी अमला मौके पर पहुंचे। यहां आबकारी टीम ने आयशर ट्रक को रोकने की कोशिश की, तो शराब तस्कर सामने आ गए। विवाद के बाद झड़प के बीच ही दोनों पक्षों में हाथापाई होने लगी। तस्करो के हमले में 3 लोग घायल हैं।

तन मन मुफ्त

डिटर्जेंट पाउडर

बड़ा कंधा

तनमन डिटर्जेंट पावडर 1 Kg के साथ

3 किलो के साथ

(MRP ₹285/-)
*Inclusive of all taxes

कंटेनर OR टब

5 किलो के साथ

(MRP ₹460/-)
*Inclusive of all taxes

बड़ा कंटेनर

FREE WITH 5kg

बड़ा कंटेनर

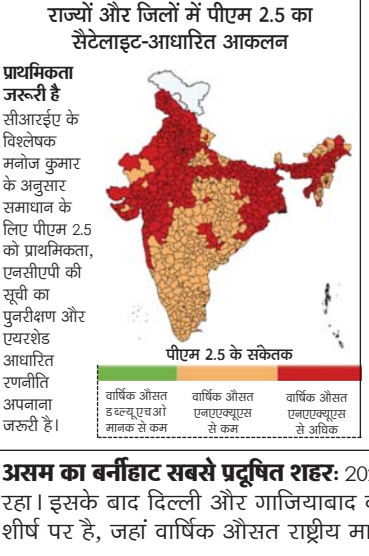
Call: 9009500037, 9826024950

वायु प्रदूषण क्लीन एयर प्रोग्राम के दायरे में देश के महज 4% शहर

लगातार पीएम 2.5 की चपेट में 44% शहर

नई दिल्ली, जेएनएन। देश में वायु प्रदूषण अब सिर्फ मौसमी संकट नहीं, बल्कि यह स्थायी और संरचनात्मक रूप ले चुका है। सेंटर फॉर रिसर्च ऑन एनर्जी एंड क्लीन एयर (सीआरईए) के ताजा रिपोर्ट के मुताबिक करीब 44 प्रतिशत शहर लगातार खतरनाक पीएम 2.5 स्तर का सामना कर रहे हैं। यह स्थिति अल्पकालिक प्रदूषण घटनाओं की नहीं, बल्कि लगातार उत्सर्जन स्रोतों की ओर इशारा करती है। रिपोर्ट में 2019 से 2024 के बीच (कोविड 2020 को छोड़कर) 4,041 शहरों के सैटेलाइट डेटा का अध्ययन किया गया। निष्कर्ष के अनुसार 1,787 शहर ऐसे हैं, जो लगातार राष्ट्रीय वार्षिक पीएम 2.5 मानक से ऊपर रहे। केंद्र सरकार का नेशनल क्लीन एयर प्रोग्राम फिलहाल देश के सिर्फ 130 शहरों तक सीमित है, जबकि लगातार प्रदूषित 1,787 शहरों में से महज 67 ही इसके दायरे में आते हैं। यानी एनसीएपी महज 4 प्रतिशत दीर्घकालिक रूप से प्रदूषित शहरों को ही कवर कर पा रहा है। चिंता की बात यह भी है कि एनसीएपी में शामिल 28 शहरों में अब तक सतत एयर क्वालिटी मॉनिटरिंग स्टेशन ही नहीं है।

शहरों का हाल बेहाल



संक्षिप्त खबरें

स्टार्टअप समिट 11-12 जनवरी को भोपाल में

भोपाल। मध्यप्रदेश शासन द्वारा लागू की गई मध्यप्रदेश स्टार्टअप नीति 2025 राज्य में नवाचार, उद्यमिता एवं रोजगार सृजन को गति देने की दिशा में एक सशक्त और दूरदर्शी पहल है। यह नीति स्टार्टअप को संपूर्ण यात्रा विचार से लेकर विस्तार तक में उन्हें वित्तीय प्रोत्साहन, परिचालन सहयोग तथा आधारभूत संरचना से जुड़े व्यापक लाभ प्रदान करने के उद्देश्य से तैयार की गई है। इसका लक्ष्य मध्यप्रदेश को देश के प्रमुख उभरते स्टार्टअप हब के रूप में स्थापित करना है। भोपाल में 11 व 12 जनवरी 2026 को आयोजित स्टार्टअप समिट के संदर्भ में यह नीति राज्य के स्टार्टअप इकोसिस्टम को मजबूती को रेखांकित करती है। नीति के अंतर्गत पात्र स्टार्टअप को मान्यता प्राप्त इनक्यूबेशन तंत्र के माध्यम से 30 लाख रुपये तक का सीड फंड उपलब्ध कराया जाएगा।

मतदान केंद्र पर नहीं मिला बीएलओ, निलंबित

जागरण संवाददाता, भोपाल। राजीव गांधी प्रौद्योगिकी विधि में स्थाईकर्म के पद पर पदस्थ सुधीर शर्मा को निर्वाचन कार्य के दौरान विधानसभा क्षेत्र 151 नरेला के मतदान केंद्र क्रमांक 337 के बीएलओ के पद पर पदस्थ किया गया था, लेकिन निर्वाचन कार्य के दौरान सुधीर मतदान केंद्रों पर बैठकर मतदाताओं के दावे आपति ग्रहण करने के साथ फार्म 6, 7 और 8 का वितरण भी नहीं कर रहे थे। निर्वाचन कार्य के दौरान उन्होंने नो मैपिंग वाले मतदाताओं को नोटिस भी तामील नहीं कराए थे। निर्वाचन कार्य में कई इस गंधीर लापरवाही के चलते कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी कोशलेंद्र विक्रम सिंह द्वारा सुधीर शर्मा को निलंबित करने की कार्यवाही की गई है।

बैठक में संगठनात्मक रणनीति पर हुई चर्चा

विंस, भोपाल। भाजपा जिला कार्यालय में शुक्रवार को जिला युवा और महिला मोर्चों की संयुक्त बैठक की गई, जिसमें महापौर मालती राय और जिलाध्यक्ष रविंद्र सिंह सहित पदाधिकारी मौजूद रहे। बैठक में संगठनात्मक मजबूती, बूथ सशक्तिकरण तथा आगामी कार्यक्रमों की प्रभावी रणनीति तैयार करने को लेकर चर्चा की गई। नेताओं ने कहा कि जबतक संगठन की नींव बूथ स्तर पर ही रखी जाती है। मेरा बूथ सबसे मजबूत, बूथ जीता, चुनाव जीता केवल नारा नहीं, बल्कि भाजपा की कार्य संस्कृति है।

संगठन संभाल चुके नेता लूप 'लाइन' से परेशान

नेतृत्व का भरोसा रास नहीं आ रहा भाजपा नेताओं को, मध्यप्रदेश संगठन में बदलाव का दौर फिलहाल जारी

विशेष संवाददाता, भोपाल। मध्यप्रदेश भाजपा में बदलाव का दौर जारी है। ऐसा प्रदेश संगठन की टीम को देख कर दावा किया जा रहा है। लेकिन इस कवायद में कई ऐसे नेता बेहद परेशान बताए जा रहे हैं, जिन्होंने कभी संगठन की जिम्मेदारी संभाली है और उनके अनुभव व मेहनत का परिणाम भाजपा को सरकार बनाने में भी मिला है। गौरतलब है कि नए प्रदेशाध्यक्ष हेमंत खंडेलवाल की प्रदेश टीम घोषित हुई, तो उसमें कई बड़े नाम नदारत दिखाए। इसके बाद राजनीति के जानकारों ने दावा कर दिया कि भाजपा संगठन बदलाव के दौर में है और पुराने के स्थान पर नए चेहरों को महत्व दिया जा रहा है। हालांकि इनमें से कुछ नेताओं को पार्टी ने ऐसी जिम्मेदारी सौंपी है, जो आर्थिक व प्रशासनिक तौर पर अहम मानी जा रही है। इसके लिए नेतृत्व ने अपने बुहत ही भरोसे के नेताओं को चुना है। इनके अलावा कुछ ऐसे नेता अब तक पद और जिम्मेदारी वाली सूची से बाहर हैं और उन्हें नेतृत्व के निर्देश का इंतजार है।



भरोसे वाली जिम्मेदारी इन नेताओं के पास

जितेन्द्र लटोरिया
संभागीय संगठन मंत्री का दायित्व संभाल चुके जितेन्द्र लटोरिया को प्रदेश नेतृत्व ने पार्टी के जिला मुख्यालयों में स्थित 58 पार्टी कार्यालय और 9 संभागीय कार्यालयों की व्की जिम्मेदारी दी है। सूत्रों की मानें तो लटोरिया इससे खुश नहीं हैं, इसलिए अब तक इस दायित्व का निवाहन करने कक्ष में नहीं बैठ पा रहे हैं।

शरदेन्दु तिवारी

पूर्व विधायक शरदेन्दु तिवारी भी पूर्व प्रदेशाध्यक्ष विष्णुदत्त शर्मा की टीम में काफी अहम माने जाते रहे हैं। तब संगठन के कई निर्णय तिवारी के कहने पर होते थे, लेकिन टीम हेमंत में अब तक उन्हें कोई तस्वीर नहीं मिल पाई है।

कार्यकारणी में सांसद विधायक बने ब्रेकर

गौरतलब है कि भोपाल, इंदौर, ग्वालियर और जबलपुर जैसे महानगरों सहित कई जिलों की कार्यकारणी अब तक घोषित नहीं हो पाई है। पार्टी सूत्रों की माने तो इसमें सबसे बड़े ब्रेकर पार्टी के स्थानीय सांसद और विधायक बनें हुए हैं। जिनके द्वारा अपने-अपने समर्थकों को जिला कार्यकारणी में शामिल कराने का प्रयास किया जा रहा है। जिससे जिला अध्यक्षों और प्रदेश नेतृत्व को कार्यकारणी के लिए नाम तय करने में परेशानी हो रही है।

राघवेन्द्र गौतम

संगठन महामंत्री और जनअभियान परिषद के उपाध्यक्ष पद का दायित्व निभा चुके राघवेन्द्र गौतम को अब तक कोई बड़ी जिम्मेदारी नहीं मिल सकी है, लेकिन प्रदेश संगठन उन्हें अधोषिठ तौर पर भरोसे वाले काम सौंपता रहता है। कहा जा रहा है कि गौतम भी इसे लेकर अब तक खुश नहीं हैं।

डॉ. राघवेन्द्र शर्मा

कार्यालय मंत्री का दायित्व संभाल चुके डॉ. राघवेन्द्र शर्मा के पास राज्य में पार्टी द्वारा कराए जा रहे कार्यालयों के निर्माण की जिम्मेदारी है। यह जिम्मेदारी भी संगठन की दृष्टि से बहुत ही भरोसे वाली है। लेकिन डॉ. शर्मा इससे बहुत खुश नहीं बताए जा रहे हैं।

सभी को खरमास खत्म होने का इंतजार

इधर पदों की दावेदारी में लगे भाजपा नेताओं को खरमास खत्म होने का इंतजार है। उन्हें उम्मीद है कि जैसे ही 14 जनवरी को खरमास खत्म होगा और नियुक्तियां प्रारम्भ होगी, उनकी सुनवाई अवश्य होगी। इसलिए ये नेता खामोशी से समय का इंतजार कर रहे हैं।

आशुतोष तिवारी

संगठन महामंत्री रहे आशुतोष तिवारी उन नेताओं में शुमार थे, जो संगठनात्मक निर्णय लेते थे। उन्हें मप्र हाउसिंग बोर्ड का अध्यक्ष बनना था, लेकिन कार्यकाल गिनती के दिनों तक रहा। प्रदेश की टीम बनी, तो नाम गायब रहा। बाद में उन्हें बिना प्रदेश टीम सदस्य के बाद भी प्रकोष्ठों का प्रभारी बना दिया गया।

मनोरंजन मिश्रा

संगठन का बेहतर काम करने वाले नेताओं में मनोरंजन मिश्रा का नाम भी लिया जाता है। उन्हें टीम में जिम्मेदारी नहीं मिली। उन्हें भी सभी मोर्चों का प्रभारी बना दिया गया। वे अपने नए दायित्व से खुश नहीं हैं, क्योंकि उन्हें लग रहा है कि संगठन उपयोग सही से नहीं कर रहा है।

जम्बूरी मैदान से मुख्यमंत्री करेंगे कृषि वर्ष की घोषणा

विशेष संवाददाता, भोपाल। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव 11 जनवरी को राजधानी के जम्बूरी मैदान में किसान सम्मेलन के दौरान वर्ष 2026 को कृषि वर्ष की औपचारिक घोषणा करेंगे। इसके लिए प्रदेश भर के किसान 11 हजार से अधिक ट्रैक्टर में सवार होकर जम्बूरी मैदान में एकत्र होंगे। 11 जनवरी को होने वाले इस सम्मेलन में भोपाल और आसपास के एक दर्जन जिलों के किसान राजधानी पहुंचेंगे। सम्मेलन से पहले भोपाल- इंदौर बायपास पर किसानों की रैली निकाली जाएगी, जिसमें सीएम मोहन यादव शामिल होंगे। जम्बूरी में किसान सम्मेलन आयोजित होगा, जहां मुख्यमंत्री कृषि वर्ष 2026 की औपचारिक घोषणा करेंगे। सीएम डॉ. यादव हेलीकॉप्टर के जरिए भोपाल-इंदौर बायपास स्थित एक निजी कॉलेज परिसर में पहुंचेंगे, जहां से वे सीधे किसानों की रैली में शामिल होंगे और ट्रैक्टर रैली के साथ जम्बूरी मैदान तक जाएंगे। जानकारों का कहना है कि इस सम्मेलन के जरिए प्रदेश सरकार किसानों के बीच यह संदेश देने की कोशिश करेगी कि राज्य सरकार कृषि वर्ष के दौरान किसानों को सशक्त बनाने के लिए बड़ी योजनाएं लेकर आएगी और इस वर्ष किसानों और कृषि पर सरकार को पहले से ज्यादा फोकस रहेगा। रैली में प्रदेश के विभिन्न जिलों से आए किसान अपने-अपने ट्रैक्टरों के साथ हिस्सा लेंगे। बताया गया है कि सम्मेलन के दौरान सीएम कृषि वर्ष 2026 को लेकर सरकार का रोडमैप की जानकारी देंगे। इसके अलावा सीएम सरकार के आगामी तीन वर्षों के कृषि और कृषकों पर आधारित लक्ष्य भी सार्वजनिक कर सकते हैं। जिसमें किस तरह से किसानों की आमदनी को दोगुना किया जाए, आधुनिक कृषि तकनीकों के विस्तार, कृषि आधारित उद्योगों को बढ़ावा देने और ग्रामीण क्षेत्रों में रोजगार सृजन को लेकर सरकार किस तरह से प्रयास करेगी, इसकी जानकारी दे सकते हैं।

11 जनवरी को 11 हजार ट्रैक्टर पर सवार होकर किसान पहुंचेंगे भोपाल

के बीच यह संदेश देने की कोशिश करेगी कि राज्य सरकार कृषि वर्ष के दौरान किसानों को सशक्त बनाने के लिए बड़ी योजनाएं लेकर आएगी और इस वर्ष किसानों और कृषि पर सरकार को पहले से ज्यादा फोकस रहेगा। रैली में प्रदेश के विभिन्न जिलों से आए किसान अपने-अपने ट्रैक्टरों के साथ हिस्सा लेंगे। बताया गया है कि सम्मेलन के दौरान सीएम कृषि वर्ष 2026 को लेकर सरकार का रोडमैप की जानकारी देंगे। इसके अलावा सीएम सरकार के आगामी तीन वर्षों के कृषि और कृषकों पर आधारित लक्ष्य भी सार्वजनिक कर सकते हैं। जिसमें किस तरह से किसानों की आमदनी को दोगुना किया जाए, आधुनिक कृषि तकनीकों के विस्तार, कृषि आधारित उद्योगों को बढ़ावा देने और ग्रामीण क्षेत्रों में रोजगार सृजन को लेकर सरकार किस तरह से प्रयास करेगी, इसकी जानकारी दे सकते हैं।

फ्री योजनाएं लागू कर कर्मचारियों का हक मार रही है सरकार: कर्मचारी मंच

विंस, भोपाल। मध्यप्रदेश कर्मचारी मंच ने कहा है कि कर्मचारियों के वेतन से हुई कटौतों राशि यदि नहीं लौटाई गई, तो कर्मचारी मंत्रालय का घेराव करेंगे। कर्मचारी नेताओं ने आरोप लगाया कि राज्य सरकार लाइली बहना समेत अन्य योजनाओं के तहत मुफ्त में धन बांट रही है, जबकि कर्मचारियों के हक का पैसा रोका जा रहा है। विंस ने शुक्रवार को इस संदर्भ में पत्रकारों से चर्चा की। कर्मचारी मंच के प्रदेशाध्यक्ष अशोक पाण्डेय ने कहा कि प्रदेश में अलग-अलग दौर की सरकारों ने कर्मचारियों के हितों को नजरअंदाज किया। वर्ष 2000 में तत्कालीन मुख्यमंत्री दिग्विजय सिंह के फैसले से 28 हजार दैनिक वेतनभोगी कर्मचारियों को नौकरी गंवानी पड़ी, जबकि 2019 में

कमलनाथ सरकार ने नियमित कर्मचारियों के वेतन में जबरन कटौती का आदेश जारी किया। उन्होंने बताया कि सामान्य प्रशासन विभाग ने 12 दिसंबर 2019 को आदेश जारी कर नियुक्ति के पहले वर्ष में 70 प्रतिशत, दूसरे वर्ष में 80 प्रतिशत और तीसरे वर्ष में 90 प्रतिशत वेतन देने का प्रावधान किया था। पांडेय ने कहा कि पिछले 20 साल से कर्मचारियों का बकाया एरियर तत्काल जारी किया जाए। हाईकोर्ट के आदेश को केवल याचिकाकर्ताओं तक सीमित न रखकर प्रदेश के सभी कर्मचारियों पर लागू किया जाए। यदि सरकार ने जल्द स्पष्ट आदेश जारी नहीं किए, तो 13 जनवरी 2026 को भोपाल में मंत्रालय का घेराव कर मुख्यमंत्री को जापन सौंपा जाएगा।

कोर्ट का आदेश नहीं माना तो मंत्रालय का घेराव करेंगे कर्मचारी

एमएलए की मांग पर खोले जाएंगे टाई सौ सांटीपनि स्कूल तैयार किया जा रहा प्रस्ताव, भौतिक परीक्षण में लगा स्कूल शिक्षा विभाग

वित्त की सहमति के बाद रखी जाएगी स्कूलों की नींव

एजुकेशन रिपोर्टर, भोपाल। स्कूल शिक्षा विभाग का सांटीपनि स्कूल खोलने का प्रथम चरण काफी सफल रहा है। इसे देखते हुए विभाग ने द्वितीय चरण में विधायकों की मांग पर करीब 250 नये सांटीपनि स्कूल खोलने की तैयारी में लग गया है। विभाग ने लगभग प्रस्ताव तैयार कर लिया है। इसलिए विभाग जिलों में मांग के मुताबिक जमीनों का भौतिक परीक्षण कर रहा है। जहां नये स्कूलों की नींव रखी जाएगी। इसके लिए विभाग कलेक्टर और स्थानीय जनप्रतिनिधियों से लगातार संपर्क में बना हुआ है। अधिकारियों का कहना है कि मौजूदा सत्र के पहले ही प्रस्ताव तैयार कर शासन को भेजा जाएगा। दूसरे चरण में भी करीब ढाई सौ सांटीपनि स्कूल खोले जाएंगे। हर जिले से विधायकों ने अपने-

प्रस्ताव के बाद वित्त से चर्चा

स्कूल शिक्षा विभाग का कहना है कि प्रस्ताव तैयार करने की प्रक्रिया चलन में बनी हुई है। प्रस्ताव में स्कूलों की संख्या तय होने के बाद वित्त विभाग से चर्चा की जाएगी। वित्त के समझ हरेक स्कूल निर्माण की लागत राशि रखी जाएगी। उक्त राशि पर वित्त की सहमति बनने के बाद प्रस्ताव विभाग से शासन को भेजा जाएगा।

अपने क्षेत्रों में दो से तीन नये स्कूलों को स्थापित करने की मांग की है। विधायकों के पत्रों आधार पर कलेक्टरों से लगातार संवाद चल रहा है। पांच एकड़ जमीन पर फंसा मामला: विभाग ने जिला शिक्षा अधिकारियों से भी कहा है कि विधायक की मांग के मुताबिक सांटीपनि स्कूल खोलने के लिए नियम के अनुसार उक्त स्थान पर पांच एकड़ जमीन उपलब्ध हो रही है या नहीं।

पत्रों के आधार पर हो रहा परीक्षण

प्रदेश में बढ़ावानी, खंडवा, मंदसौर, नीमच, रतलाम, उज्जैन, रीवा, शहडोल, उमरिया, दतिया, अशोक नगर, शिवपुरी, श्योपुर, शिंद, भुरेना, ग्वालियर, इंदौर, देवास, नर्मदापुरम, हरदा, सीहोर, विदिशा, रायसेन, सागर, दमोह, कटनी, छतरपुर, पन्ना, सतना, टीकमगढ़, निवाड़ी सहित हर जिले से प्रस्ताव आएं हैं। अधिकारियों का कहना है कि मांग के आधार पर भौतिक परीक्षण करवाया जा रहा है। विधायकों की मांग पर गौर किया जाए, तो प्रदेश में 500 से ज्यादा स्कूल खोला जा सके, जो संभव नहीं है। शासन के सीमित बजट है, जिसके तहत प्रदेश में करीब 250 स्कूल स्थापित किए जा सकते हैं। इसलिए हर परीक्षण और भविष्य की उम्मीदों को देखकर ही प्रस्ताव तैयार किया जा रहा है। जल्द प्रस्ताव शासन को भेज दिया जाएगा, ताकि बजट सत्र में स्कूलों को खोलने के लिए बजट प्रावधान हो सके।

46 जिलों में नहीं एटीएस सेंटर, वाहनों का फिटनेस मैनुअली करने की मांग

परिवहन मंत्री राव उदय प्रताप ने नितिन गडकरी से की मुलाकात



राष्ट्रीय राजमार्गों से जुड़े विभिन्न महत्वपूर्ण विषयों पर विस्तार से चर्चा की गई। मुलाकात के दौरान परिवहन मंत्री सिंह ने राष्ट्रीय राजमार्गों से जुड़े विभिन्न महत्वपूर्ण विषयों पर विस्तार से चर्चा की गई। मुलाकात के दौरान परिवहन मंत्री सिंह ने राष्ट्रीय राजमार्गों से जुड़े विभिन्न महत्वपूर्ण विषयों पर विस्तार से चर्चा की गई। मुलाकात के दौरान परिवहन मंत्री सिंह ने राष्ट्रीय राजमार्गों से जुड़े विभिन्न महत्वपूर्ण विषयों पर विस्तार से चर्चा की गई।

क्षेत्रों के लिए जारी किए जाते हैं। ऐसे में परमिट मार्ग से बाहर जाकर फिटनेस परीक्षण कराना वैधानिक दृष्टि से भी उपयुक्त नहीं है। इन सभी परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए परिवहन मंत्री सिंह ने केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी से आग्रह किया कि जब तक प्रदेश के सभी जिलों में ऑटोमेटेड टैरिस्टिंग स्टेशन स्थापित नहीं हो जाते, तब तक एटीएस विहीन जिलों में जिला परिवहन कार्यालयों के माध्यम से मैनुअल वाहन फिटनेस प्रक्रिया को जारी रखने की अनुमति दी जाए। केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राष्ट्रीय राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने इस विषय पर सहमति व्यक्त करते हुए प्रक्रिया को शीघ्र अनुमति प्रदान करने का आश्वासन दिया।

सिर्फ इन जिलों में हैं एटीएस

वर्तमान में प्रदेश के ग्वालियर, इंदौर, भोपाल, जबलपुर, उज्जैन, सतना, सिंगरौली, देवास और धार जिलों में एटीएस संचालित हैं, जहां वाहन फिटनेस पूरी तरह से ऑटोमेटेड प्रणाली से की जा रही है। इसके अलावा प्रदेश के शेष जिलों में एटीएस की सुविधा उपलब्ध नहीं है।

इंजीनियर्स ने पीडब्ल्यूडी मंत्री से की मुलाकात

एजुकेशन रिपोर्टर, भोपाल। मप्र संयुक्त अभियंता संघर्ष मोर्चा के सचिव इंजीनियर अनिल जैन ने अवगत कराया कि अभियंताओं की समस्याओं के समाधान के लिए प्रतिनिधिमंडल के द्वारा पीडब्ल्यूडी मंत्री राकेश सिंह को जापन सौंपा गया। मंत्री सिंह द्वारा बिंदुवार चर्चा कर शीघ्र निराकरण कर आश्वासन दिया। प्रतिनिधिमंडल मे मंत्री सिंह को अवगत कराया कि मोर्चा औचक निरीक्षण का विरोध नहीं कर रहे हैं। हमारा असहयोग निरीक्षण के नाम पर मैदानीय अमलो को हो रही प्रताड़ना के विरुद्ध है। चर्चा के दौरान रविन्द्र सिंह कुशवाह द्वारा कहा कि वर्तमान परिवेश में विभाग में तकनीकी अमले की कमी एवं संविदाकार द्वारा करने के कारण कार्य के क्रियान्वयन में व्यावहारिक कठिनाईयों को दूर किया जाए। अध्यक्ष कपिल त्यागी ने कहा कि अभियंताओं की क्षमता के अनुरूप ही कार्य लिया जाए। विभाग में भय का वातावरण निर्मित हुआ है। जबकि मैदानीय अमले को संरक्षण की आवश्यकता है। मंत्री सिंह द्वारा मोर्चे के बिंदुओं पर सकारात्मक निराकरण करने का आश्वासन दिया गया।

नर्सिंग फैकल्टी भर्ती में नियमों के उल्लंघन पर हाईकोर्ट हुआ सख्त

सुनवाई: लोक स्वास्थ्य एवं चिकित्सा शिक्षा विभाग से किया जवाब तलब

तीन सप्ताह में देना होगा जवाब

एजुकेशन रिपोर्टर, भोपाल। मप्र कर्मचारी चयन मंडल (ईएसबी) द्वारा जारी नर्सिंग फैकल्टी भर्ती प्रक्रिया अब न्यायिक जांच के दायरे में आ गयी है। वर्ष 2024 की राजपत्र (गजट) अधिसूचना के उल्लंघन का आरोप लगाते हुए दायर याचिका पर मप्र हाईकोर्ट जबलपुर ने लोक स्वास्थ्य एवं चिकित्सा शिक्षा विभाग को नोटिस जारी कर जवाब तलब किया है।

अदालत ने साफ किया है कि यह भर्ती प्रक्रिया याचिका के अंतिम निर्णय के अधीन रहेगी, जिससे अनुभवी नर्सिंग ऑफिसरों को बड़ी राहत मिली है। याचिकाकर्ताओं की ओर से अधिकांता अधिपक्ष पाण्डेय और अंशुल तिवारी ने दलील दी कि 2024 की गजट अधिसूचना के अनुसार एसीसिट प्रोफेसर के सभी पद पदोन्नति से भरे जाने थे, लेकिन इसके विपरीत चयन मंडल ने 40 पदों को सीधी भर्ती के तहत विज्ञापित कर दिया। इसी

मामले की सुनवाई न्यायमूर्ति विशाल धगत की एकलपीठ में हुई। अदालत ने प्रमुख सचिव, हाईकोर्ट के लोक स्वास्थ्य एवं चिकित्सा शिक्षा विभाग सहित सभी संबंधित विभागों और संस्थाओं को तीन सप्ताह के भीतर जवाब पेश करने के निर्देश दिए हैं। साथ ही यह स्पष्ट किया कि भर्ती प्रक्रिया पर अंतिम फैसला न्यायालय के निर्णय के बाद ही प्रभावी माना जाएगा। अधिकांताओं का कहना है कि हाईकोर्ट के इस आदेश को प्रदेश के नर्सिंग समुदाय में अनुभवी नर्सिंग ऑफिसरों के अधिकारों की दिशा में अहम कदम माना जा रहा है। लंबे समय से लंबित पदोन्नति और सीधी भर्ती को लेकर उठे सवाल अब सीधे न्यायिक समीक्षा के तहत आ गए हैं।

तरह असिस्टेंट प्रोफेसर पदों के लिए निर्धारित 60 प्रतिशत पदोन्नति और 40 प्रतिशत सीधी भर्ती के प्रावधान को नजरअंदाज कर सभी पद सीधी भर्ती से भरने की प्रक्रिया शुरू कर दी गई।

67 नर्सिंग ऑफिसरों की याचिका

इस मामले में 67 नर्सिंग ऑफिसरों ने हाईकोर्ट का दरवाजा खटखटाया है। याचिकाकर्ताओं का कहना है कि उनके पास 10 से 25 वर्षों का अनुभव है और वे लंबे समय से संबंधित पदों पर अस्थायी रूप से सेवाएं दे रहे हैं।

फैकल्टी संकट में ली सेवाएं, अब नजरअंदाज

याचिका में यह भी बताया गया कि सीबीआई जांच के बाद विभाग में फैकल्टी की भारी कमी उत्पन्न हो गई थी। उस दौरान शासन ने इन्हें अनुभवी नर्सिंग ऑफिसरों को अस्थायी प्रभार देकर वर्षों तक असिस्टेंट प्रोफेसर और एसीसिट प्रोफेसर जैसे पदों पर कार्य कराया। बावजूद इसके न तो उन्हें पदोन्नति दी गई और न ही नियमित किया गया, और अब सीधी भर्ती के जरिए उनके अवसर खत्म किए जा रहे हैं।

सैनिक स्वाभिमान की भी करते हैं रक्षा: सीएम

भोपाल। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि सैनिक केवल भारत की सीमाओं की रक्षा नहीं करते बल्कि देश के स्वाभिमान की भी रक्षा करते हैं। उन्होंने कहा कि जो वही पहन कर देश के लिए खड़ा होता है, उसके सामने पूरा राष्ट्र नतमस्तक होता है। मातृभूमि के प्रति सैनिकों के प्रेम और समर्पण के कारण ही भारत का तिरंगा शान से लहरा रहा है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव शुक्रवार को उज्जैन में राज्य सैनिक रैली को भोपाल के राजकीय विमानतल से चर्चुअली संबोधित कर रहे थे।

बैठक एफएल 3 लाइसेंस में 20 रूम की लिमिट घटाने और ठेकेदारों का मार्जिन बढ़ाने की सलाह

नई आबकारी नीति में आय बढ़ाने पर मंथन, दिए सुझाव

मुख्य संवाददाता, भोपाल। प्रदेश में 2026-27 के लिए नई आबकारी नीति में बदलाव के लिए शुक्रवार को इफको भवन अहम बैठक आयोजित की गई। डिप्टी सीएम और वित्त मंत्री जगदीश देवड़ा, वार्षिच्यक कर विभाग के प्रमुख सचिव अमित राठौर, आबकारी आयुक्त अभिजीत अग्रवाल ने इस दौरान संभागीय और जिलों से आए उपायुक्तों और जिला आबकारी अधिकारियों से चर्चा कर आबकारी नीति को लेकर सुझाव लिए। इस दौरान उच मुख्यमंत्री ने कहा कि साला 2025-26 के लिए आबकारी का रेवेन्यू टारगेट 18 हजार करोड़ रुपए तय है, जिसे हर हाल में पूरा किया जाना चाहिए। उन्होंने एक हजार करोड़ रुपये की आबकारी की बकाया राशि की वसूली को लेकर कहा कि कोर्ट में लंबित मामलों पर खास फोकस कर रिकवरी की जाए।



आबकारी नीति में बदलाव के लिए आए अहम सुझाव

जिला आबकारी अधिकारियों से 2026-27 के लिए बनने वाली नई नीति में रेवेन्यू बढ़ाने के लिए सुझाव आया कि फिलहाल आबकारी नीति में 20 कमरों या इससे अधिक के रेस्ट हाउस, होटल को एफएल 3 लाइसेंस जारी किया जाता है। इगर इस सीमा को घटकर 10 रूम तक कर दिया जाए तो इससे बड़ी संख्या में नए एफएल 3 लाइसेंस जारी होंगे, जिससे रेवेन्यू बढ़ेगा। 2. दो घंटे की अवधि बढ़ाकर एक दिन की लाइसेंस फीस में इजाफा किया जाए। इसके अलावा कुछ अफसरों ने पिछली आबकारी नीति में शराब ठेकेदारों का मार्जिन कम करने को राज्य सरकार के लिए सुझाव दिया। इन अफसरों ने सलाह दी है कि ठेकेदारों का मार्जिन बढ़ाने से ठेकेदारों के लिए प्रतिस्पर्धा बढ़ेगी, जिससे ठेके अधिक दाम पर नीलाम होंगे और राज्य सरकार में इजाफा होगा। इसके अलावा आबकारी की आय बढ़ने के लिए एक सुझाव यह भी आया कि फिलहाल एक दिन की पार्टी के लिए लाइसेंस रात 12 बजे तक की अवधि के लिए जारी होता है। इसमें अगर दो घंटे की अवधि बढ़ाकर इसकी लाइसेंस फीस बढ़ा दी जाए तो इससे भी रेवेन्यू बढ़ सकता है।

अवैध और जहरीली शराब बिकी तो जिला आबकारी अधिकारी होंगे जिम्मेदार

देवड़ा ने दो टूक लहजे में कहा कि प्रदेश में अवैध शराब की बिक्री पर हर हाल में सख्ती से लगाव लाया जाए। उन्होंने कहा कि इसके लिए अवैध शराब को कारोबारियों पर सख्त से सख्त कार्रवाई की जाए। उन्होंने हाल ही में भोपाल, धार, ग्वालियर एवं रायसेन में हुई शराब जदवी का उल्लेख करते हुए कहा कि बिना परमिट शराब के परिवहन पर सख्ती से रोक लगाते हुए यह तय करें कि जबलपुर जैसी जहरीली शराब की घटनाएं अब प्रदेश में नहीं होनी चाहिए। डिप्टी सीएम ने साफ कहा कि आगे से ऐसी घटना होने पर संबंधित जिला आबकारी अधिकारी को पूरी तरह जिम्मेदार मानकर कार्रवाई की जाएगी, क्योंकि ऐसी घटनाओं से सरकार की छवि धूमिल होती है।



बदल जाएगा स्क्रीन का चेहरा

वैज्ञानिकों ने ऐसा अल्ट्रा थिन फ्लैट पैनल डिस्प्ले तैयार किया है, जो हल्का, टिकाऊ, फोल्डेबल होने के साथ उच्च गुणवत्तायुक्त अल्ट्रा हाई रेजोल्यूशन की छवियां दिखाएगा। इससे ऊर्जा खपत में भी कमी आएगी।



डिजिटल युग में हमारी जिंदगी स्क्रीन से घिरी हुई है, चाहे वो स्मार्टफोन हो, लैपटॉप, टीवी या फिर वचुअल रियलिटी हेडसेट। ऐसे में स्क्रीन तकनीक में नई खोज लोगों की रोजमर्रा की जिंदगी, मनोरंजन और काम-काज पर गहरा असर डालती है। मेटा ने हाल ही में एक ऐसा अल्ट्रा थिन फ्लैट पैनल डिस्प्ले विकसित किया है, जो आने वाले समय में डिस्प्ले इंडस्ट्री का चेहरा बदल सकता है।

क्या है नई तकनीक : मेटा का यह डिस्प्ले पारंपरिक एलईडी और ओएलईडी तकनीकों से बिल्कुल अलग है। यह 'होलोग्राफिक ऑप्टिक्स' और नए प्रकार के नैनोमटेरियल्स के संयोजन पर आधारित है। इसकी मोटाई बेहद कम है। लेकिन यह उच्च गुणवत्तायुक्त प्रदर्शित करने में सक्षम है। विशेषज्ञों के अनुसार, यह डिस्प्ले एक तरह से 'फोल्डेबल' और 'लचीला' भी हो सकता है, जिसे भविष्य में पहनने योग्य उपकरणों या बेहद हल्के वीआर हेडसेट में लगाया जा सकता है।

पारंपरिक स्क्रीन से अलग : अभी तक इस्तेमाल होने वाले डिस्प्ले पैनल अपेक्षाकृत मोटे और भारी होते हैं। ओएलईडी स्क्रीन हल्की और पतली जरूर होती हैं, लेकिन उनकी कीमत अधिक होती है और लगातार इस्तेमाल से बर्न इन जैसी तकनीकी समस्याएं सामने आती हैं। मेटा का दावा है कि नया अल्ट्रा थिन पैनल न केवल हल्का और टिकाऊ होगा, बल्कि इसमें ऊर्जा खपत भी बहुत कम होगी। इससे बैटरी चालित उपकरणों, जैसे कि स्मार्टफोन और लैपटॉप की बैटरी लाइफ बढ़ाई जा सकती है। वैज्ञानिकों का मानना है कि यह तकनीक भविष्य में ऐसे वचुअल चरम को भी संभव बना सकती है, गहरी तस्वीरें प्रदर्शित हो सकें। नैनो स्तर पर बनाए गए ये ऑप्टिकल घटक पारंपरिक स्क्रीन की तुलना में सस्ते और बड़े पैमाने पर उत्पादन योग्य बताए जा रहे हैं। वैज्ञानिकों का अनुमान है कि जैसे-जैसे इसका उत्पादन बढ़ेगा, इनकी कीमत भी आम उपभोक्ताओं की पहुंच में आ जाएगी।

दीवार जैसी टीवी स्क्रीन : हल्की और पतली स्क्रीन का मतलब होगा - अधिक पोर्टेबल और टिकाऊ गैजेट्स दीवार जैसी पतली, लगभग अदृश्य टीवी स्क्रीन की कल्पना अब हकीकत के करीब होगी।

पर्यावरण के लिए फायदेमंद : नई स्क्रीन की ऊर्जा खपत कम होने से बिजली की बचत होगी और कार्बन उत्सर्जन में कमी आएगी। इसमें उपयोग होने वाले मटेरियल्स को इस तरह डिजाइन किया गया है कि उन्हें रिसाइकिल किया जा सके। इससे इलेक्ट्रॉनिक कचरे की समस्या कम होगी। वैज्ञानिक अल्ट्रा थिन फ्लैट पैनल डिस्प्ले में आने वाले डिजिटल भविष्य की झलक देख रहे हैं, जो स्मार्टफोन को बदल सकता है और मनोरंजन, शिक्षा, सेहत, सुरक्षा जैसे क्षेत्रों में क्रांति ला सकता है।

अब 'रीयल-टाइम फॉल्ट डिटेक्शन'



आए दिन हम ट्रेन दुर्घटनाओं के बारे में सुनते रहते हैं। वैज्ञानिकों ने एक ऐसी आधुनिक प्रणाली विकसित की है, जो खामियों का तुरंत पता लगाकर उसका समाधान करेगी।

डेटा-संबंधी बाधाएं व समाधान फॉल्ट डिटेक्शन मॉडल तैयार करने में सबसे बड़ी चुनौती रही है उपयुक्त और संतुलित डेटा की उपलब्धता। कई तकनीकी विफलताएं इतनी दुर्लभ होती हैं कि प्रशिक्षण के लिए पर्याप्त नमूने जुटाना असंभव हो जाता है। वैज्ञानिकों ने इस चुनौती से निपटने के लिए दो आधुनिक तकनीकों का संयोजन किया है। 'एन्हांस्ड सिंथेटिक माइनिंग' और 'ऑटो-एंगेजमेंट तकनीक' (इस्मोट) के नमूनों को समृद्ध कर अधिक विविध सिंथेटिक डेटा तैयार करता है, जबकि 'कंडीशनल जेनरेटिव एडवर्सियल नेटवर्क' (सीजीएन) विभिन्न खामियों का वास्तविक सिंथेटिक डेटा उत्पन्न करता है। संयुक्त रूप से ये तकनीकें एक संतुलित और अधिक प्रतिनिधिक डेटासेट तैयार करती हैं, जिससे मॉडल की सटीकता और स्थिरता में उल्लेखनीय सुधार होता है।

रेलवे संचालन पर प्रभाव अध्ययन के अनुसार, नई प्रणाली लगभग 94 प्रतिशत संटीकाता के साथ खामियों का पता लगाती है, जो पारंपरिक मॉडलों की तुलना में काफी अधिक है। तेज और सटीक पहचान से मरम्मत कार्य अधिक लागत कम होगी और अचानक होने वाले व्यवधानों में कमी आएगी। इससे ट्रेनों की समय पालन क्षमता बढ़ेगी और यात्रियों को अधिक सुरक्षित, सुगम अनुभव मिलेगा। यह तकनीक संकेत देती है कि आने वाले समय में विश्वसनीय और स्केलेबल समाधान की आवश्यकता लंबे समय से महसूस की जा रही थी। एआई आधारित प्रणाली यही कमी पूरी करती है। यह विशाल मात्रा में विश्लेषण कर अत्यंत सूक्ष्म विविधताओं पहचान सकती है।



कई बार लोग सिर्फ ब्रांड देखकर टैबलेट खरीद लेते हैं और बाद में उन्हें पता चलता है कि वह उनकी जरूरत के मुताबिक था ही नहीं। आइए जानते हैं कि टैबलेट खरीदते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए, कौन से फीचर्स जरूरी हैं...

मीडिया, फिल्में देखने या आनलाइन क्लास के लिए डिवाइस चाहिए तो यह सही रहेगा, लेकिन एडिटिंग या कॉडिंग जैसे साफ्टवेयर भारी पर काम करना है तो लैपटाप ही बेहतर विकल्प रहेगा।

टैबलेट के अलग-अलग सिस्टम एंड्रॉयड सिस्टम : बाजार में सबसे ज्यादा एंड्रॉयड पर चलने वाले टैबलेट हैं। ये हर रेंज में मिल जाते हैं- सस्ते से लेकर महंगे तक। इसमें एप्स, गेम्स और सेटिंग्स बदलने की आजादी होती है। सस्ते टैबलेट्स में साफ्टवेयर अपडेट और परफार्मेंस में कभी-कभी दिक्कत हो सकती है।

एप्पल आईपैड सिस्टम : ये भरोसेमंद व लोकप्रिय माने जाते हैं। सिस्टम बहुत स्मूथ चलता है। और बैटरी बैकअप भी अच्छा होता है। प्रो और एयर सीरीज के आईपैड पावरफुल हैं, वे कई मामलों में लैपटाप को भी रिप्लेस कर सकते हैं, लेकिन इनकी कीमत ज्यादा है और एंड्रॉयड की तुलना में एप्स व कंटेंटमाइजेशन सीमित।

विंडोज सिस्टम: इन पर वर्ड, एक्सेल, पावरपॉइंट, फोटोशाप जैसे प्रोग्राम चला सकते हैं।

पिछले कुछ सालों से आनलाइन पढ़ाई, वीडियो कॉलिंग और वर्क फ्रॉम होम की वजह से टैबलेट की मांग काफी बढ़ गई है। अब तो बच्चे भी टैबलेट पर क्लास करते हैं और प्रोफेशनल लोग इसमें ईमेल, डॉक्यूमेंट और डिजाइनिंग का काम करते हैं। बाजार में आज बहुत सारे टैबलेट माडल्स उपलब्ध कुछ सस्ते, कुछ महंगे, कुछ सिर्फ पढ़ाई के हैं- लिए तो कुछ काम और गेमिंग के लिए हैं। इतने सारे विकल्पों में सही टैबलेट चुनना आसान नहीं होता है।

क्या आपको टैबलेट की जरूरत है : सबसे पहले खुद से यही सवाल पूछें। यह न तो पूरी तरह लैपटाप है और ना ही मोबाइल। अगर सिर्फ इंटरनेट

कैसे चुनें अपने लिए बेस्ट टैबलेट

कई बार लोग सिर्फ ब्रांड देखकर टैबलेट खरीद लेते हैं और बाद में उन्हें पता चलता है कि वह उनकी जरूरत के मुताबिक था ही नहीं। आइए जानते हैं कि टैबलेट खरीदते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए, कौन से फीचर्स जरूरी हैं...

टैबलेट खरीदते समय किन बातों पर ध्यान दें डिस्प्ले और विजुअल क्वालिटी : इनमें 2.5 के से लेकर उके या उससे भी ज्यादा रिजोल्यूशन मिल रहा है, जिसे सस्ते वीडियो और गेमिंग का अनुभव शानदार हो जाता है। इनका रिफ्रेश रेट 120 हर्ट्ज रिफ्रेश रेट या 144 हर्ट्ज तक है, जिससे स्क्रॉलिंग सहज लगती है। तेज और स्मार्ट प्रोसेसर आईपैड एयर में एम4- एम5 चिप और एंड्रॉयड टैबलेट्स में स्नैपड्रैगन 8 जेन 3 जैसे चिपसेट देखने को मिल रहे हैं इससे वीडियो एडिटिंग, डिजाइनिंग और मल्टीटास्किंग आसानी से कर सकते हैं।

बेहतर आडियो और कैमरा : इनमें क्वाड स्पीकर सिस्टम व डबली एटमोस साउंड सपोर्ट आम है। कई टैबलेट्स में 12एमपी या 13एमपी के फ्रंट और रियर कैमरे दिए जा रहे हैं। एक्सप्रेस और उपयोगिता: कीबोर्ड और स्टायलस (पेन) सपोर्ट के कारण इन्हें छोटे लैपटाप की तरह उपयोग किया जा सकता है।

कनेक्टिविटी और बैटरी: अब ज्यादातर टैबलेट्स में 5जी नेटवर्क सपोर्ट, वाइ-फाइ 6 या वाइ-फाइ 7 जैसी तेज कनेक्टिविटी दी जा रही है। साथ ही 10,000 एमएच की बैटरी और फास्ट चार्जिंग टेक्नोलॉजी भी अब आम हो चुकी है।

साफ्टवेयर और एआई फीचर्स: नोट लेने, ट्रांसलेशन और मल्टी-विंडो सपोर्ट जैसे फीचर्स से यूजर को लैपटाप जैसा अनुभव मिलता है।

अलग-अलग जरूरतों के हिसाब से टैबलेट चुनें

- घर या पढ़ाई के लिए : अगर आप इंटरनेट चलाना, फिल्में देखना या आनलाइन क्लास करना चाहते हैं तो सैमसंग गैलेक्सी टैब ए सीरीज, रियलमी पेड 2 या लेनोवो एम 10 जैसे टैबलेट्स अच्छे रहेंगे। इनकी कीमत 15,000 से 25,000 रुपये के है।
- ऑफिस या प्रोफेशनल काम के लिए : अगर आपको टैबलेट पर डॉक्यूमेंट बनाना, ईमेल भेजना या डिजाइनिंग करनी है तो आईपैड एयर वनप्लस पेड या लेनोवो टैब पी 11 प्रो जैसे माइल्स देखें। ये कीबोर्ड और स्टायलस के साथ छोटे लैपटाप की तरह काम करते हैं।
- गेमिंग या कंटेंट बनाने के लिए : अगर आप गेम खेलते हैं या वीडियो एडिटिंग करते हैं तो तेज प्रोसेसर और हाइ रिफ्रेश रेट वाला टैबलेट लें। सैमसंग गैलेक्सी टैब एएस9, शाओमी पेड 6 या आईपैड प्रो जैसे माइल्स इस काम के लिए बेहतरीन हैं।
- आइवर में यही कहा जा सकता है कि टैबलेट खरीदते समय सिर्फ बड़ी स्क्रीन देखकर फैसला न करें। अपनी जरूरत, बजट और उपयोग के हिसाब से फीचर चुनें ताकि आपको टैबलेट सच में काम का साबित हो, सिर्फ दिखावे का नहीं।

रैम और स्टोरेज: अगर आप भारी फाइल्स या मल्टीटास्किंग करते हैं तो कम से कम 8 जीबी रैम और 128 जीबी स्टोरेज वाला माडल लें। कुछ टैबलेट्स में स्टोरेज बढ़ाने के लिए मेमोरी कार्ड स्लाट भी मिलता है।

कैसे बढ़ रही है स्मार्टफोन की स्मार्टनेस

स्मार्टफोन का प्रोसेसर सिर्फ फोन को तेज ही नहीं बनाता, बल्कि उसे सोचने और सीखने की क्षमता भी देता है। फ्लैगशिप प्रोसेसरों की वजह से स्मार्टफोन की कैसे बढ़ रही है स्मार्टनेस, आइए जानते हैं ...

आज स्मार्टफोन रोजमर्रा की जिंदगी का जरूरी इंटरनेट, इंटरनेट मीडिया, बैंकिंग और आनलाइन ट्रांजेक्शन तक हर काम इन्होंने निभर हैं। ऐसे में प्रोसेसर की भूमिका पहले से ज्यादा महत्वपूर्ण हो गई है। अगर एंड्रॉयड स्मार्टफोन का उपयोग करते हैं, तो आपको क्वालकॉम के स्नैपड्रैगन और मीडियाटेक के डाइमेंसिटी प्रोसेसर के नाम जरूर सुने होंगे। आज के स्मार्टफोन मार्केट में दो सबसे पावरफुल चिपसेट हैं- क्वालकॉम स्नैपड्रैगन 8 एलिट जेन 5 और मीडियाटेक डाइमेंसिटी 9500 7 ये दोनों प्रोसेसर फोन को ज्यादा तेज, ज्यादा स्मार्ट और पावर - एफिशिएंट बनाने के लिए तैयार किए गए हैं। नए फ्लैगशिप प्रोसेसर ने स्मार्टफोन की पावर स्पीड और इंटेलेजेंस को एक नए स्तर पर पहुंचा दिया है।

नए प्रोसेसर से बढ़ी परफार्मेंस: इन चिपसेट्स ने स्मार्टफोन को काफी स्मूथ और तेज बना दिया है। दोनों प्रोसेसर एनएम टीएसएमसी प्रोसेस नोड पर बनाए गए हैं, जिससे ये कम पावर में ज्यादा पावरफुल परफार्मेंस दे पाते हैं। एप्स तेज खुलते हैं, बैकग्राउंड में कई टास्क बिना रुकावट चलते हैं और फोन हैवी टास्क में भी रेस्पॉन्सिव रहता है। सीपीयू की नई ताकत: क्वालकॉम स्नैपड्रैगन 8 एलिट जेन 5 में ओरियोन कोर का उपयोग किया गया है, जो 4.61 गीगाहर्ट्ज तक की स्पीड देता है। वहीं डाइमेंसिटी 9500 7 का

कोर 4.21 गीगाहर्ट्ज की फ्रीक्वेंसी पर चलते हैं। इन हाइ-क्लाक-रेट कोर की वजह से फोन की सिंगल-कोर और मल्टी कोर दोनों परफार्मेंस बेहतर हो गई है। गेमिंग अनुभव अव और दमदार: गेमिंग में स्मार्टफोन की असली परीक्षा होती है और इन दोनों प्रोसेसर ने इस एक्सपेरियंस को पूरी तरह से बदल दिया है। स्नैपड्रैगन 8 एलिट जेन 5 में नया एड्रिनो 840 जीपीयू दिया गया है जिसकी रेंडरिंग स्पीड पहले से काफी अधिक है। वहीं डाइमेंसिटी 9500 में माली - जी 7 अल्ट्रा जीपीयू है, जो हाइ-एंड ग्राफिक्स और रे - ट्रैकिंग को बेहद स्मूथ तरीके से संभालने में सक्षम है। ग्राफिक्स ज्यादा साफ दिखाई देते हैं, फ्रैम ड्रॉप कम होते हैं और लंबे समय तक



खेलने पर भी फोन का तापमान स्थिर बना रहता है। इससे अब स्मार्टफोन पर कंसोल जैसी गेमिंग संभव हो गई है। एआई पावर और स्मार्ट फीचर्स इन दोनों चिपसेट्स ने स्मार्टफोन की एआई क्षमताओं को भी काफी बढ़ा दिया है। स्नैपड्रैगन 8 एलिट जेन 5 का हेक्सागोन एनपीयू पहले से 37 प्रतिशत तेज एआई प्रोसेसिंग देता है। वहीं मीडियाटेक एनपीयू 990 दो गुना तेज एआई टास्क चला

सकता है और पावर भी कम खर्च करता है। इससे फोन में लैटेंसी ट्रांसलेशन, एआई फोटो एडिटिंग, फेस रिकग्निशन, बैटरी मैनेजमेंट और एप प्रोटेक्शन जैसे फीचर्स पहले से ज्यादा स्मार्ट तरीके से काम करते हैं। वहीं कई काम अब फोन खुद सीखकर और बेहतर तरीके से पूरा करने लगा है। कैमरा प्रोसेसिंग में बढ़ा सुधार: नया कैमरा आइएसपी स्मार्टफोन फोटोग्राफी और वीडियोग्राफी को एक नई ऊंचाई पर ले गया है। स्नैपड्रैगन 8 एलिट जेन 5 में 20-बिट कोर स्पेक्ट्रल ट्रिपल आइपीएस दिया गया है, जो कम रोशनी में भी शानदार तस्वीरें कैप्चर करने में मदद करता है। 320मेगापिक्सल तक के कैमरा सपोर्ट और 8के वीडियो रिकॉर्डिंग को अब स्मार्टफोन आसानी से संभाल सकते हैं।

डाइमेंसिटी 9500 का इमेजिंक 1190 आइपीएस एआई आधारित फोकस, ट्रैकिंग और डिजाइनिंग तकनीक देता है, जिससे वीडियो और फोटो दोनों में स्थिरता और क्लैरिटी बढ़ जाती है। फोटोग्राफी कैमरा हार्डवेयर पर निर्भर नहीं रही, बल्कि एआई और आइएसपी से स्मार्टफोन पहले से कहीं ज्यादा पेशेवर परिणाम देने लगे हैं।

कनेक्टिविटी में नई रफतार इन प्रोसेसर में लगे नए 5जी माडम और वाइ-फाइ 7 सपोर्ट की वजह से इंटरनेट कनेक्शन पहले से ज्यादा तेज और स्थिर हो गया है। स्नैपड्रैगन 8 एलिट जेन 5 का माडम 12.5 जीबीपीएस तक की डाउनलोड स्पीड सपोर्ट कर सकता है, जबकि डाइमेंसिटी 9500 7 4 जीबीपीएस तक पहुंचता है। वहीं वाइ-फाइ 7 तकनीक अब बड़े डाटा ट्रांसफर, 4के स्ट्रीमिंग और क्लाउड गेमिंग को बेहद सहज बना देती है। कनेक्टिविटी में आई यह नवी, स्मार्टफोन उपयोग को एकदम नए अनुभव में बदल देती है।

बेहतर बैटरी लाइफ और थर्मल मैनेजमेंट



इन दोनों चिपसेट्स में पावर मैनेजमेंट इतना बेहतर है कि भारी उपयोग के बावजूद फोन आसानी से दिन भर साथ देता है। एनएम प्रोसेसर की वजह से बैटरी कम खर्च होती है और हीट जेनरेशन भी बहुत कम होता है। इस वजह से फोन लंबे समय तक तेज परफार्मेंस देता रहता है और ज्यादा गर्म भी नहीं होता है।

स्टोरेज और मेमोरी की रफतार



एलपीडीडी आर 5 एक्स रैम और यूएफएस 4.1 स्टोरेज सपोर्ट ने एप्स और गेम्स की लोडिंग स्पीड काफी बढ़ा दी है। बड़ी फाइलों सेकंडों में ट्रांसफर हो जाती है और फोन भी काफी स्मूथ बना रहता है। देखा जाए तो इन प्रोसेसर के आने से स्मार्टफोन सिर्फ तेज नहीं हुए हैं, बल्कि ज्यादा समझदार और भरोसेमंद बन गए हैं। चाहे वह फोटो प्रोसेसिंग हो, गेमिंग हो, कनेक्टिविटी हो, बैटरी लाइफ हो या कोई एआई आधारित काम, हर क्षेत्र में स्मार्टफोन की क्षमता काफी बढ़ी है।

वैज्ञानिकों ने क्वांटम कंप्यूटरों की क्यूबिट में कुछ ऐसी चीजें जोड़ी हैं, जिससे डेटा लंबे तक सुरक्षित रहेगा। साथ ही क्वांटम कंप्यूटर पारंपरिक कंप्यूटर के मुकाबले समस्याओं को तेजी से हल कर सकेगा।

क्वांटम कंप्यूटिंग के क्षेत्र में वैज्ञानिकों ने एक महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल की है। उन्होंने क्वांटम कंप्यूटर की बुनियादी इकाई क्यूबिट की क्षमता बढ़ा दी है। अब महत्वपूर्ण डेटा को पहले से अधिक समय तक संजोकर रखा जा सकेगा। यह खोज भविष्य के तेज, भरोसेमंद और व्यावहारिक क्वांटम कंप्यूटरों की दिशा में बढ़ा कदम मानी जा रही है। परंपरागत कंप्यूटरों में सूचना बिट्स के रूप में संग्रहित होती है, जो 0 या 1 होती है। इसके विपरीत क्वांटम कंप्यूटर क्यूबिट्स पर काम करते हैं, जो क्वांटम सुपरपोजिशन के कारण एक ही समय में 0 और 1 दोनों अवस्थाओं में रह सकते हैं। यही विशेषता क्वांटम कंप्यूटरों को असाधारण गणनात्मक शक्ति देती है, जिससे वे कुछ

ड्रमर कालिंग फोन में मौजूद डिजिटल वेलनेस सेटिंग्स से आप अपने स्क्रीन टाइम को नियंत्रित कर सकते हैं। आइए जानते हैं कैसे क्या जा सकता है ड्रमस्कालिंग से

आजकल लोगों का ज्यादातर समय स्मार्टफोन, टैबलेट या लैपटाप की स्क्रीन पर बीताता है। चाहे वह इंटरनेट मीडिया पर स्क्रॉल करना हो, ईमेल चेक करना हो या आनलाइन समाचार पढ़ना हो, लोग दिनभर डिजिटल दुनिया में डूबे रहते हैं। इस आदत को ड्रमस्कालिंग कहते हैं। यह आंखों में दर्द, गर्दन में अकड़न और मानसिक तनाव जैसी समस्याएं भी पैदा कर सकता है। हालांकि फोन में ही डिजिटल वेलनेस सेटिंग्स हैं, जिसका उपयोग कर आप अनावश्यक प्रयोग से बच सकते हैं। एंड्रॉयड फोन और कंप्यूटर पर एप टाइमर सेट करें आप डिजिटल वेलबीइंग और पैरेंटल कंट्रोल सुविधा के जरिए एप टाइमर सेट कर सकते हैं। यह आपको तय करने में मदद करता है कि आप किसी एप पर कितना समय बिताना चाहते हैं। इसके लिए सेटिंग्स में जाएं और डिजिटल वेलबीइंग और पैरेंटल कंट्रोल पर टैप करें। स्क्रीन टाइम ड्राइव ग्रॉफ पर टैप करें, जो एप्स के उपयोग का डिग्रेड दिखाएगा। उस एप को ढूंढें जिसके लिए टाइम लिमिट सेट

लंबे समय तक सुरक्षित रहेगा डेटा

क्षमता पर एक सख्त सीमा लगाते हैं, जिसे पार करना संभव नहीं है। नए शोध में वैज्ञानिकों ने इस धारणा को चुनौती दी है। उन्होंने क्यूबिट्स के समय - विकास को ही क्वांटम सुपरपोजिशन में डालने की एक नई तकनीक विकसित की। इसका अर्थ यह है कि क्यूबिट को एक ही समय में अलग-अलग 'क्वांटम पथों' पर विकसित होने दिया गया। इस अनोखे प्रयोग का परिणाम यह हुआ कि क्यूबिट में संग्रहित जानकारी सामान्य परिस्थितियों की तुलना में कहीं अधिक समय तक बनी रही। प्रयोगों से पता चला कि इस पद्धति के उपयोग से क्यूबिट की कोहरेस अर्थात् यानी वह समय, जब तक वह क्वांटम जानकारी को सुरक्षित रख सकता है। लगभग पांच गुना तक बढ़ाई जा सकती है। महत्वपूर्ण बात यह है कि यह प्रभाव केवल एक बार का प्रयोग नहीं था, बल्कि इसे नियंत्रित परिस्थितियों में बार-बार दोहराया

अनावश्यक स्क्रॉलिंग से छुटकारा



करें। फिर बेडटाइम मोड चुनें और बेडटाइम रूटीन पर टैप करें। शेड्यूल सेट करें, जैसे- रात 11 बजे से सुबह 6 बजे जैसे विकल्प चुनें। इससे फोन ग्रेस्केल हो सकता है या नोटिफिकेशन बंद हो सकते हैं। आइफोन, आईपैड और मैक पर टाइमर सेट करें पर्सदीदा एप्स के लिए समय सीमा तय कर सकते

जरूरी सुझाव स्क्रीन टाइम मैनेजमेंट एप्स जैसे फारेस्ट्या फ्रीडम का उपयोग करें। फारेस्ट एप फोनन ब्लूटूथ पर वचुअल पेड़ उगाता है, जिससे मोटिवेशन मिलता है। डिजिटल डिटाक्स के लिए हफ्ते में एक दिन इंटरनेट मीडिया से पूरी तरह ब्रेक लें। यह मानसिक स्वास्थ्य के लिए बेहद फायदेमंद है। टेक नेक से बचने के लिए हर 20-30 मिनट में ब्रेक लें और गर्दन की स्ट्रेचिंग करें। इन डिजिटल वेलनेस सेटिंग्स का उपयोग करें। आप न सिर्फ अपने फोन के उपयोग को नियंत्रित कर सकते हैं, बल्कि ड्रमस्कालिंग से भी बच सकते हैं।

करें। फिर बेडटाइम मोड चुनें और बेडटाइम रूटीन पर टैप करें। शेड्यूल सेट करें, जैसे- रात 11 बजे से सुबह 6 बजे जैसे विकल्प चुनें। इससे फोन ग्रेस्केल हो सकता है या नोटिफिकेशन बंद हो सकते हैं। आइफोन, आईपैड और मैक पर टाइमर सेट करें पर्सदीदा एप्स के लिए समय सीमा तय कर सकते

गया। इससे संकेत मिलता है। कि भविष्य में इस तकनीक को वास्तविक क्वांटम कंप्यूटिंग प्रणालियों में अपनाया जा सकता है। इस खोज का व्यावहारिक महत्व बहुत बढ़ा है। अभी तक क्वांटम कंप्यूटरों में उपयोगी गणनाएं पूरी होने से पहले ही क्यूबिट्स की अवस्था बिगड़ जाती थी, जिससे गणनाएं बंद जाती थीं। अगर क्यूबिट ज्यादा समय तक स्थिर रहेंगे, तो न केवल जटिल गणनाएं संभव होंगी, बल्कि अतिरिक्त एरर कररेक्शन क्यूबिट्स की आवश्यकता भी कम होगी। इससे क्वांटम कंप्यूटरों को बड़े पैमाने पर बनाना अधिक आसान और किफायती हो सकता है। यह शोध दिखाता है कि क्वांटम भौतिकी की सीमाएं उतनी कठोर नहीं हैं, जितना पहले समझा जाता था। सही तकनीकों और रचनात्मक प्रयोगों के जरिए इन्हीं नियमों के भीतर रहते हुए बेहतर परिणाम हासिल किए जा सकते हैं। आने वाले समय में इसका असर दवा अनुसंधान, साइबर सुरक्षा के विकास, जलवायु मॉडलिंग और नई-बढ़ाव सुरक्षा जैसे क्षेत्रों में दिखाई दे सकता है।

हैं। यह सुविधा आपको यह नियंत्रित करने में मदद करती है कि आप किसी खास एप पर कितना समय बिताते हैं। समय सीमा खत्म होने पर आपका डिवाइस आपको अलर्ट करता है और एप को अस्थायी रूप से ब्लाक कर देता है। अगर आप चाहते हैं, जैसे वीकेंड पर ज्यादा समय, तो फिर कंट्रोल डेज पर टैप करें। अंत में ऐड पर टैप करके सेटिंग्स सेव कर दें। स्मार्टफोन पर स्क्रीन टाइम कम करने के टिप्स स्क्रीन टाइम रिमाइंडर्स : पिछले डिवाइस में स्क्रीन टाइम रिमाइंडर्स डिजिटल वेलबीइंग का हिस्सा है। यह लगातार 15 से 30 मिनट तक एप उपयोग करने पर नोटिफिकेशन भेजता है। यह ड्रमस्कालिंग की आदत को कम करने में मदद करता है। बेडटाइम मोड : बेडटाइम मोड एक बार सेट करने पर हर रात अपने आप एक्टिव हो जाता है। जैसे ही तय समय आता है, स्क्रीन डिम हो जाती है और ग्रेस्केल मोड आन हो जाता है। स्क्रीन टाइम मानिट्रिंग एप्स कुछ समय : आपके फोन उपयोग को कैटेगरी और एप्स के हिसाब से ट्रैक करते हैं। हल्के एप्स केवल आंकड़े बताते हैं, जबकि कुछ एप्स जरूरत पड़ने पर एप्स को ब्लाक कर देता है। शुरुआत में उन एप्स को पहचानें जो आपको ज्यादा समय लेते हैं और उनके लिए एक सीमा तय करें।

संक्षिप्त खबरें

राष्ट्रीय तकनीकी हिंदी संगोष्ठी में एनआईटीटीआर अब्बल

एजुकेशन रिपोर्टर, भोपाल। आईआईटी इंदौर, आईआईटी जोधपुर और सीएसआईआर नई दिल्ली द्वारा आईआईटी इंदौर में दो दिवसीय राष्ट्रीय तकनीकी हिंदी संगोष्ठी का आयोजन किया गया। इससे हिंदी में विज्ञान और तकनीकी संवाद को बढ़ावा मिलना था। इसमें देशभर के प्रमुख संस्थानों और विश्वविद्यालयों से प्रतिनिधियों ने भागीदारी की। संगोष्ठी में एनआईटीटीआर के प्रो. पीके पुरोहित प्राध्यपक और अतिथिता विज्ञान ने आमंत्रित वक्ता के रूप में हिंदी में विज्ञान विषय पर व्याख्यान दिया। डॉ. पुरोहित ने विज्ञान को समझने में हिंदी की भूमिका और महत्व पर विस्तार से चर्चा की। उनका व्याख्यान संगोष्ठी के प्रमुख आकर्षणों में से एक था और इससे यह सिद्ध हुआ कि एनआईटीटीआर हिंदी में विज्ञान और प्रौद्योगिकी के संवाद को एक मजबूत दिशा देने के लिए प्रतिबद्ध है। संगोष्ठी में देशभर के शीर्ष संस्थानों एवं विश्वविद्यालयों से प्रतिभागियों ने रिसर्च पेपर प्रस्तुत किए। संगोष्ठी में एनआईटीटीआर की बबली चतुर्वेदी द्वारा विषय भाषा से डिजिटल संवाद तक: राजभाषा और तकनीक का संगम पर आलेख प्रस्तुतीकरण में प्रथम पुरस्कार प्राप्त कर उल्लेखनीय उपलब्धि प्राप्त की।

स्वामी चक्रपाणि महाराज का कायस्थ संगठन करेगी अगवानी

जागरण, भोपाल। अखिल भारतीय हिंदू महासभा के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं संत महासभा और चित्रगुप्त अखाड़ा महाराज स्वामी चक्रपाणि वृंदावन मथुरा से रविवार रात भोज विमानतल पर पहुंचेंगे। स्वामी चक्रपाणि के नगर आगमन पर कायस्थ समाज के अनेक संगठनों के कार्यकर्ता पदाधिकारी विमानतल पर पहुंचकर उनकी भव्य अगवानी एवं स्वागत करेंगे। स्वामी चक्रपाणि रविवार को कायस्थ समाज की उपासना कायस्थम द्वारा रविंद भवन में आयोजित कार्यक्रम में विशेष अतिथि के रूप में उपस्थित होंगे। वहीं रविवार सुबह 11 बजे चित्रगुप्त मंदिर 1100 कार्टर में कायस्थ बंधुओं से भेंट करेंगे। कायस्थम के अध्यक्ष प्रलय श्रीवास्तव मध्य प्रदेश युवा कायस्थ संगठन के अध्यक्ष संजीव श्रीवास्तव महासचिव उदय श्रीवास्तव चित्रांश दीप श्रीवास्तव सार्वदेशिक कायस्थ संगठन के वेद आशीष श्रीवास्तव चित्रगुप्त समाज के अध्यक्ष राजेश नारायण श्रीवास्तव ने स्वामी चक्रपाणि के भव्य स्वागत की अपील की है।

रायसेन रोड और जहांगीराबाद सहित कई इलाकों में आज बिजली कटौती

जागरण संवाददाता, भोपाल। शनिवार को शहर के रायसेन रोड, जहांगीराबाद और अन्य इलाकों में बिजली कटौती की जाएगी। मध्य क्षेत्र विद्युत वितरण कंपनी से मिली जानकारी के अनुसार कोकता गांव, ट्रांसपोर्ट नगर, आदमपुर, छावनी, डोबरा, चोर समोनी, ओमेगा फार्म और आसपास के इलाके में सुबह 10 से शाम 4 बजे तक और अयोध्या बायपास स्थित पचनाभ नगर, हाउसिंग बोर्ड कालोनी, अभिरुचि कालोनी और आसपास सुबह 11 से शाम 5 बजे तक, न्यू सुभाष नगर, अर्जुन नगर, शालीमार काम्पलेक्स, यलगरा प्रेस, बाग दिलकुशा, पुल बोगदा, सीआई कालोनी, जद्दा, पुलिस क्वार्टर, जहांगीराबाद बाजार, कप्तान साहव का अहाता, चिकलोद रोड, कुम्हारपुरा, अहलरपुरा, स्लॉटर हाउस, आजाद नगर, धर्मकाटा व आसपास सुबह 11 से शाम 5 बजे तक बिजली सप्लाई बंद रहेगी। रामेश्रम बी फेस, सिक्कर एस्टेट, गायत्री विहार फेस 3, ऋषिकेश विहार, मीनाक्षी प्लानेट, पीएम आवास योजना, जाटखेड़ी व आसपास सुबह 11 से 3 बजे तक बिजली सप्लाई बंद रहेगी। भैंसाखेड़ी, आकाश गार्डन, विसर्जन घाट, मंडी बैरागढ़, सीहोर नाका, फाक रोड, सीआरपी, स्टेशन रोड, सेवा सदन, टी वार्ड, संतजी की कुटिया, एच वार्ड, जी वार्ड, एफ वार्ड, बैरागढ़ रोड, लैक लैंड गार्डन, आरोग्य केंद्र व आसपास के इलाकों में सुबह 10 से दोपहर 2 बजे तक बिजली सप्लाई बंद रहेगी।

भोपाल में पहली बार बर्ड फेस्टिवल आयोजित



जागरण, भोपाल। मध्य प्रदेश राज्य जैवविविधता बोर्ड और क्षेत्रीय प्राकृतिक विज्ञान संग्रहालय के संयुक्त तत्वावधान में पहली बार बर्ड फेस्टिवल की शुरुआत हुई। आयोजन का उद्देश्य शहर और आसपास पाई जाने वाली पक्षी प्रजातियों संरक्षण के लिए लोगों को जागरूक करना है। फेस्टिवल का उद्घाटन प्रधान मुख्य वन संरक्षक शुभ्रंजन सेन और जैवविविधता बोर्ड के सदस्य सचिव अजय यादव ने किया। कार्यक्रम में वैज्ञानिकों, पक्षी विशेषज्ञों, प्रकृति प्रेमियों और बड़ी संख्या में युवाओं की भागीदारी रही। आयोजन में पोस्टर प्रतियोगिता, फोटो प्रदर्शनी और नुक्रड़ नाटक आकर्षण का केंद्र रहे। विद्यार्थियों द्वारा बनाए गए पोस्टरों में शहरी पक्षियों की चुनौतियों और आम नागरिकों की भूमिका को रेखांकित किया गया। वहीं फोटो प्रदर्शनी में भोपाल के जलस्रोतों और वन क्षेत्रों में पाई जाने वाली पक्षी विविधता को प्रदर्शित किया गया। विशेष व्याख्यान में बॉम्बे नेचुरल हिस्ट्री सोसाइटी, मुंबई के नंदकिशोर दुधे ने 'बर्ड्स अराउंड असे' विषय पर संबोधित करते हुए बताया कि हम अपने आसपास कितनी प्रजातियों के साथ रहते हैं, लेकिन उनकी पहचान तक नहीं कर पाते। फेस्टिवल में डॉ बीनिष रफत, मानिक लाल गुप्ता, डॉ संगीता राजगीर और मोहम्मद खालिक की भी उपस्थिति रही।

एक्सीलेंस कालेज और आयुर्वेद कालेज के बीच हुआ एमओयू

भोपाल। एक्सीलेंस कालेज और पं. खुशीलाल शर्मा आयुर्वेदिक कालेज के बीच शैक्षणिक और शोध सहयोग को सुदृढ़ करने एक एमओयू पर हस्ताक्षर किया गया। इससे आयुर्वेद और आधुनिक/मूलभूत विज्ञान के समन्वय के माध्यम से भारतीय ज्ञान परम्परा को सशक्त किया जाएगा। एमओयू के तहत दोनों संस्थानों के कई विभागों के बीच आपसी सहयोग को बढ़ावा दिया जाएगा, जिससे आधुनिक ज्ञान का आधुनिक विज्ञान के साथ समन्वित अध्ययन एवं अनुसंधान किया जा सके। इसका लक्ष्य मूलभूत विज्ञान और आयुर्वेद के सिद्धांतों को एकीकृत करना, शोध की गुणवत्ता में निरंतर सुधार करना तथा भारत की समृद्ध और प्राचीन ज्ञान परंपरा का वैज्ञानिक अन्वेषण करना है। इस अवसर पर एक्सीलेंस कालेज संचालक डॉ. प्रज्ञे कुमार अग्रवाल अपनी टीम के साथ आयुर्वेदिक कालेज पहुंचे। आयुर्वेदिक कालेज प्रचार्य डॉ. उमेश शुक्ला सहित चिकित्सकों और प्रोफेसरों व अकादमिक सहयोग पर विस्तृत चर्चा कर एमओयू पर हस्ताक्षर किए गए।

हमीदिया की बिजली पर चल रही परिसर की दुकानें

तीन साल से एक भी दुकान वाले ने नहीं भरा बिल, चिकित्सकों के आवास का भी यही हाल

नगर संवाददाता, भोपाल। गांधी मेडिकल कॉलेज और हमीदिया अस्पताल परिसर में बड़ी दुकानें जैसे अमृत फार्मसी, सुधा अमृत, जूडा कैटीन ने पिछले तीन साल से बिजली का बिल नहीं दिया है। जबकि इस बिल का भुगतान का जीएमसी प्रबंधन द्वारा लगातार किया जा रहा है। बीते तीन साल में एक करोड़ से अधिक की बिजली के बिल का भुगतान जीएमसी ने अपने स्वशासी फंड से किया है। यह फंड वह राशि होती है जिसका इस्तेमाल मरीजों को बेहतर इलाज मुहैया कराने में किया जाता है। यानि उक्त दुकानदारों ने मरीजों के हिस्से के पैसे का इस्तेमाल अपनी निजी हित में किया है। यह मुद्दा गुरुवार को हुई जीएमसी की कार्यकारिणी समिति की बैठक में उठा। इस दौरान जब जीएमसी की डीन डॉ. कविता एन सिंह ने हमीदिया अस्पताल अधीक्षक डॉ. सुनीत टंडन से इन बिलों के भुगतान की जानकारी मांगी तो उनके पास कोई जवाब नहीं था। वहीं, बैठक के दौरान जब इस मुद्दे पर किसी के पास कोई ठोस जानकारी नहीं थी तो डीन डॉ. सिंह ने कहा कि जैसा चल रहा है चलने दो।



मीटर हैं, फिर भी बिल नहीं भरा

कैम्पस में मौजूद सभी आवास और भवनों में सब मीटर लगें हैं लेकिन आखरी बार रीडिंग जनवरी 2022 में ली गई थी। इसके बाद से इन भवनों में कई लोग आए और चले गए। कुछ डॉक्टर ऐसे भी हैं जो रिटायर्ड हो चुके हैं। अब तीन साल बाद जिम्मेदारों को याद आया है कि

इन भवनों से बिजली का बिल लेना होता है। लेकिन, अब तक जो फंड सरकारी खाते से खर्च हुआ है उसके भुगतान की जिम्मेदारी किसकी होगी, यह तय नहीं है। तीन घंटे चली श्रृंख की बैठक में जब अध्यक्ष मयंक अग्रवाल ने पूछा कि यह जिम्मेदारी अस्पताल प्रबंधन की थी या कॉलेज प्रबंधन की तो ना डीन और ना ही अधीक्षक इसका जवाब दे सके। आपको बता दें कि हमीदिया अस्पताल और गांधी मेडिकल कॉलेज की बिलिंग के बिजली बिल का भुगतान सरकार से ग्लोबल बजट से होता है। वहीं, हॉस्टल के बिल का भुगतान कॉलेज प्रबंधन अपने ऑटोनॉमस बजट से करता है।

बैठक में नर्सिंग का मुद्दा भी उठा

बैठक में चर्चा हुई कि जो नर्सिंग ऑफिसर लंबे समय से बिना सूचना छुट्टी पर हैं। उनकी सेवा समायोजी की कार्रवाई की कॉलेज प्रबंधन की तरफ से पेशकश की गई। जिसपर अध्यक्ष ने सवाल किया कि अब तक ऐसे लोगों को कितने नोटिस दिए गए हैं। जिसका जवाब भी प्रबंधन नहीं दे सका।

80 बच्चों को कराया स्वर्ण प्राशन होगा शारीरिक व मानसिक विकास

नगर संवाददाता, भोपाल। एम्स भोपाल के आयुष विभाग की आयुर्वेद ओपीडी में बच्चों के समग्र विकास को बढ़ावा देने के उद्देश्य से स्वर्ण प्राशन कार्यक्रम आयोजित किया गया। यह वर्ष 2026 का पहला स्वर्ण प्राशन कार्यक्रम रहा, जिसमें बड़ी संख्या में अभिभावकों ने अपने बच्चों के साथ भाग लिया। इस बार कुल 80 बच्चों ने सहभागिता की, जिनमें 53 बच्चे पूर्व से पंजीकृत थे, जबकि 27 नए बच्चों का पंजीकरण किया गया। इस अवसर पर 1 वर्ष से 16 वर्ष आयु वर्ग के बच्चों को स्वर्ण प्राशन कराया गया। कार्यक्रम के दौरान आयुर्वेद चिकित्साधिकारी डॉ. रंजना पांडे ने अभिभावकों को स्वर्ण प्राशन के महत्व के बारे में विस्तार से जानकारी दी और बच्चों के शारीरिक एवं मानसिक विकास के प्रति जागरूक किया। उल्लेखनीय है कि आयुष विभाग में स्वर्ण प्राशन कार्यक्रम की शुरुआत वर्ष 2022 में पुष्य नक्षत्र के दिन की गई थी। पिछले तीन वर्षों से प्रत्येक माह पुष्य नक्षत्र के अवसर पर यह कार्यक्रम नियमित रूप से आयोजित किया जा रहा है, ताकि बच्चों को आयुर्वेदिक पद्धति के माध्यम से बेहतर शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य का लाभ मिल सके।



कथा में कृष्ण की बाल लीलाओं का वर्णन

गोवर्धन गिरधारी के गूंजे जयकारे, छप्पन भोग किए अर्पण



एजुकेशन रिपोर्टर, भोपाल। गणेश मैदान साकेत नगर में चल रही रमसवारी श्रीमद् भागवत कथा के पांचवें दिन कृष्ण की बाल लीलाओं का वर्णन किया गया। पुराण प्रभाकर शशांक शेंखर महाराज ने नंदलाला के माखन चोरी, चीरहरण, कालिया दमन सहित गोवर्धन को उनकी छोटी उमाली में धारण करने की मनमोहक कथाओं को सुनाया। कृष्ण की इन मनोरम लीलाओं को सुनकर भक्त भी आनंद से कृष्ण कन्हैया के जयकारे लगाए। वहीं भक्तों ने गोवर्धन भावना को 56 भोग अर्पित कर उनकी परिक्रमा लगाए। आचार्य शशांक ने भक्तों से गोवर्धन पर्वत की तरह अपनी भक्ति और ईष्ट पर दृढ़ विश्वास रखकर अपने जीवन शैली को सुगम बनाने की बात कही।

अशोका गार्डन बस्ती से निकली कलश यात्रा : नया अशोका गार्डन बस्ती में 11 जनवरी को विराट हिंदू सम्मेलन होना है। इसके पूर्व शुक्रवार को शिवधाम मंदिर से सरस्वती विद्या मंदिर तक महिलाओं की पीठांबरी कलश यात्राएं निकलीं गईं। जिसका जवाह स्वगत किया गया। इसमें 350 मातृशक्ति, 50 बच्चों, 100 पुरुष समेत करीब 500 लोग शामिल हुए। रविवार को सरस्वती विद्या मंदिर में गो-पूजन और 11 पीठों ने शंखनाद के साथ हिंदू एकता का संकल्प लिया जाएगा। यहां रंगोली सजाई गई तथा झंडा ऊंचा रहे हमारा और आदर्श हिंदू घर जैसी प्रतियोगिताएं आयोजित की जाएंगी।

कल शहर में होंगे दो बड़े कार्यक्रम

रूट मैप को देखकर ही करें यात्रा वीआईपी वाहनों सहित आम लोगों के वाहनों के लिए रूट मैप तैयार

जागरण संवाददाता, भोपाल। साल 2026 को किसान कल्याण वर्ष के रूप में मनाया जा रहा है। इसे देखते हुए 11 जनवरी रविवार को सीएम डॉ. मोहन यादव किसान कल्याण वर्ष का शुभारंभ करेंगे। इस अवसर पर दो कार्यक्रम आयोजित कर किसान कल्याण वर्ष का शुभारंभ किया जाएगा। इस दिन प्रशासन द्वारा शहर में दो कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है। पहला कार्यक्रम आरटीओ ऑफिस तिरहा कोकता पर आयोजित किया जाएगा, जहां एक साथ 1101 डैक्टर रैली के रूप में पहुंचेंगे। वहीं दूसरे कार्यक्रम का आयोजन जम्बूरी मैदान पर होगा। इस कार्यक्रम में कुल 80 हजार बसें भोपाल संभाग के विभिन्न जिलों से कार्यक्रम स्थल पर पहुंचेंगी। इन वाहनों के रूट, पार्किंग और वीआईपी वाहनों के सहित आम लोगों के वाहनों के लिए ट्रैफिक पुलिस ने रूट मैप तैयार किया है। इस कारण शहरवासी रविवार के दिन इस रूट मैप को देखकर ही यात्रा करें, अन्यथा उन्हें परेशानी का सामना करना पड़ सकता है।



कार्यक्रम के दौरान बिजी रहेगा यह रूट

जम्बूरी मैदान पर होने वाले कार्यक्रम के दौरान बोर्ड ऑफिस, गोविंदपुरा टर्मिन, अन्ना नगर, सद्भावना चौराहा, महात्मा गांधी चौराहा, सेंट जेवियर स्कूल, अवधपुरी तिरहा की ओर यातायात का भारी दबाव रहेगा। पटेल नगर बायपास, आनंद नगर, रत्नागिरी तिरहा, पिपलानी पेट्रोल पंप, पर यातायात का दबाव ज्यादा रहेगी।

कार्यक्रम के लिए यह रहेगी पार्किंग व्यवस्था

जीप, कार व दो पहिया वाहन के लिए: गोविंदपुरा टर्मिन से महात्मा गांधी चौराहा आने वाले वाहन सेंट जेवियर स्कूल के सामने अपने वाहन खड़े कर सकेंगे। वीआईपी वाहन: गोविंदपुरा टर्मिन से महात्मा गांधी चौराहा होकर अय्यापा मंदिर से गैस गोदाम होते ही सेंटर जेवियर स्कूल के पास वीआईपी पार्किंग में वाहन खड़ा कर सकेंगे।

यह रहेगा वैकल्पिक मार्ग

इस दौरान जो भी परीक्षार्थी परीक्षा स्थल रायसेन रोड या कोकता बायपास की ओर जाना चाहेंगे, उन्हें जाने दिया जाएगा। इसके अलावा पिपलानी चौराहे से पटेल नगर चौराहे की ओर भी आने जाने दिया जाएगा। अवधपुरी से बीकानेर मिष्ठान भंडार, सुरभी एम्ब्लेव, ऋषिपुरम चौराहा, चर्च चौराहा, विजय मार्केट, श्रीकृष्ण मंदिर, बरखेड़ा, गुलाब उद्यान, भक्तिद तिरहा, डीआरएम ऑफिस, हबीबगंज नाका, हबीबगंज अंडर ब्रिज से 10 नंबर मार्केट की ओर आ जा सकेंगे। पिपलानी अयोध्या नगर से आने जाने वाले वाहन जेके रोड, आईटीआई तिरहा, प्रभात चौराहा से होकर आवागमन कर सकेंगे। भोपाल बायपास (खजूरी सड़क से 11 मील तक) होकर जाने वाले वाहन नजदीकी वार्डेट, विदिशा, रायसेन नर्मदापुरम, आटा, ब्यावरा और बैरसिया से सुबह 7.30 बजे से डायवर्ट रहेंगे।

दिगंबर पंचायत कमेटी ट्रस्ट के अध्यक्ष पर दांव

पंकज या अलोक में होगा मुकाबला

एजुकेशन रिपोर्टर, भोपाल। भोपाल राजधानी की जैन समाज की शीर्ष संस्था श्री दिगंबर जैन पंचायत कमेटी ट्रस्ट के अध्यक्ष का चुनाव रविवार को होने जा रहा है। अलोक जैन पंचरत्न और पंकज जैन सुपारी में सीधा मुकाबला है। समाज के छह हजार 557 मतदाता अपने मताधिकार का उपयोग कर नया अध्यक्ष चुनेंगे। दोनों दावेदार अपने समर्थकों के साथ समर्थन मांग रहे हैं। मुख्य चुनाव अधिकारी विनोद जैन एमपीटी ने बताया रविवार को सुबह 9 बजे से शाम पांच बजे तक वोट डाले जाएंगे, रात तक परिणाम आ जाएंगे। उन्होंने बताया समाज के ही निपुण सक्रिय लोगों के साथ चुनाव संपन्न करने टीम बनाई गई है। चुनाव अधिकारी विनोद जैन एमपीटी ने बताया एक पोर्टल वेबसाइट भी बनाई गई है। इसके द्वारा मतदाताओं को अपना मतदान केंद्र और बूथ क्रमांक की जानकारी तुरंत प्राप्त हो जाएगी। जवाहर चौक मंदिर परिसर में कार्यशाला आयोजित कर पूरी प्रक्रिया को समझाया गया।

धर्म जागरण, पंच परिवर्तन और संगठनात्मक चेतना पर हुआ मंथन

टीलाखेड़ी में हिन्दू सम्मेलन, 4 हजार से अधिक ने की सहभागिता

विसं भोपाल। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के शताब्दी वर्ष समारोह के अंतर्गत संचालित हिन्दू सम्मेलन की श्रृंखला में भोजपुर जिले के फंदा खंड स्थित टीलाखेड़ी मंडल में शुक्रवार को हिन्दू सम्मेलन का आयोजन किया गया। जिसमें मातृशक्ति की उल्लेखनीय सहभागिता के साथ लगभग चार हजार से अधिक हिन्दू समाज के बंधु-भगिनी एकत्रित हुए। सम्मेलन का शुभारंभ विधिवत गौ-पूजन एवं भारत माता पूजन के साथ हुआ। पूजन के पश्चात मंच से धर्म, संस्कृति और समाज जीवन से जुड़े विषयों पर सारगर्भित उद्बोधन हुए। इस अवसर पर प्रसिद्ध कथावाचक संत भक्त रामजाने राजेश शर्मा तथा बाल विदुषी रितिका नागर ने धर्म रक्षा और धर्म जागरण के महत्व पर प्रकाश डाला। वक्ताओं ने कहा कि राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ की विचारधारा व्यक्ति को स्वार्थ से ऊपर उठकर समाज और राष्ट्र के हित में कार्य करने की प्रेरणा देती है। संघ के संस्कार व्यक्ति के जीवन में अनुशासन, सेवा भाव और राष्ट्रनिष्ठा का भाव जाग्रत करते हैं।

कार्यक्रम में भोजपुर जिले के जिला संचालक कामता प्रसाद तिवारी ने अपने उद्बोधन में संघ की शताब्दी वर्ष की यात्रा का सजीव चित्रण प्रस्तुत किया। उन्होंने सरल एवं सहज शब्दों में संघ की स्थापना, उद्देश्य और कार्यपद्धति की जानकारी देते हुए बताया कि वर्ष 1925 में प्रारंभ हुआ यह संगठन आज राष्ट्र निर्माण का एक सशक्त माध्यम बन चुका है। उन्होंने संघ के पिछले 100 वर्षों के इतिहास, संघर्ष, चुनौतियों और समाज जीवन में किए गए सकारात्मक कार्यों पर विस्तार से प्रकाश डाला। कामता प्रसाद तिवारी ने संघ के विभिन्न अनुष्ठांगिक संगठनों की भूमिका का उल्लेख करते हुए कहा कि ये संगठन समाज के विविध क्षेत्रों में सेवा, संस्कार और संगठन के कार्य को निरंतर आगे बढ़ा रहे हैं। उन्होंने संघ द्वारा प्रतिपादित पंच परिवर्तन-पर्यावरण संरक्षण, सामाजिक समरसता, कुटुंब प्रबोधन, स्वदेशी और नागरिक कर्तव्य पर विशेष रूप से प्रकाश डाला और हिन्दू समाज से इन्हें अपने जीवन में आत्मसात करने का आह्वान किया।

डॉ. यशोधर मठपाल को मिला 19वां वाकणकर राष्ट्रीय सम्मान

मिंटो हॉल में पुरस्कार समारोह का शुभारंभ



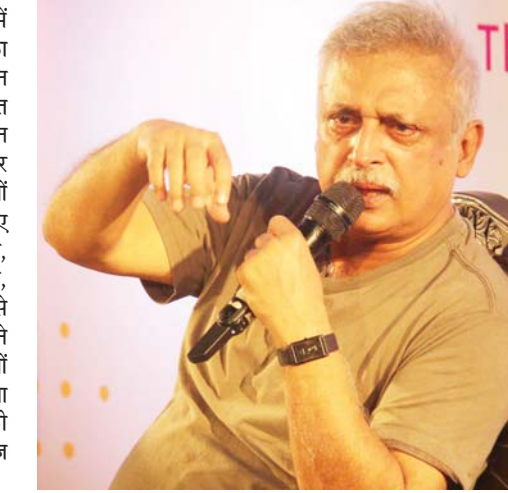
जागरण, भोपाल। पुरातत्व, शैल चित्रों और सांस्कृतिक विरासत की गूंज से शुक्रवार को कुशाभाऊ ठाकरे अंतर्राष्ट्रीय कन्वेंशन सेंटर सराबोर रहा। अवसर था डॉ विष्णु श्रीधर वाकणकर राष्ट्रीय पुरस्कार समारोह और तीन दिवसीय राष्ट्रीय संगोष्ठी के शुभारंभ का। इस दौरान देश की प्राचीन धरोहरों की समकालीन प्रश्नों और आधुनिक तकनीकों के संदर्भ में देखने का प्रयास किया गया। कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण 19वें वाकणकर राष्ट्रीय पुरस्कार का विवरण रहा। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव ने देश के विख्यात पुरातत्वविद एवं शैल चित्र संरक्षण विशेषज्ञ पद्मश्री डॉ यशोधर मठपाल को 19वां वाकणकर राष्ट्रीय पुरस्कार प्रदान किया। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि भारती को प्राचीन विरासत केवल अतीत की धरोहर नहीं, बल्कि हमारी सांस्कृतिक पहचान और भविष्य की दिशा तय करने वाला आधार है। चार दशकों से अधिक समय तक शैल चित्र अध्ययन और संरक्षण के क्षेत्र में सक्रिय डॉ मठपाल ने विंध्य, कैमूर, हिमालय और पश्चिमी घाट क्षेत्रों में सैकड़ों प्रागैतिहासिक गुफाओं की खोज की है। साथ ही उन्होंने शैल चित्र संरक्षण की वैज्ञानिक तकनीकों को विकसित कर भारतीय विरासत को नई दिशा दी। संगोष्ठी में पुरातत्व अभिलेखागार, संग्रहालय विज्ञान और डिजिटल संरक्षण के बदलते स्वरूप पर गहन चर्चा हुई। वक्ताओं ने कहा कि विरासत संरक्षण केवल तकनीकी प्रक्रिया नहीं, बल्कि समाज की सहभागिता और पारंपरिक ज्ञान के सम्मान से ही सफल हो सकता है। तकनीकी सत्रों में कल्याण कुमार चक्रवर्ती, प्रो. रवि कोरिसेट्टर, के.के. सिद्धा, अरुण सिंघल और डॉ नंदिनी भट्टाचार्य सहित कई विशेषज्ञों ने अपने विचार रखे। साथ ही कार्यक्रम स्थल पर शोधपत्र भी प्रस्तुत किए गए, सूचना स्टॉल लगाए गए और डॉ मठपाल की कलाकृतियों की विशेष प्रदर्शनी ने प्रतिभागियों को प्रागैतिहासिक गुफा कला से रूबरू कराया। इसके अलावा आयोजन के अंतर्गत शनिवार को प्रतिभागियों के लिए भोपाल एवं आसपास के प्रमुख पुरातात्विक स्थलों का भ्रमण भी प्रस्तावित है।

तमिल कला, संगीत और व्यंजनों का विराट उत्सव 'पोंगल 2026' 18 को

जागरण, भोपाल। मध्य प्रदेश में तमिल संस्कृति के प्रचार-प्रसार में अग्रणी भोपाल तमिल संगम (बीटीएस) 18 को कैरियर कॉलेज ऑडिटोरियम, भेल, भोपाल में पोंगल 2026 का आयोजन करेगा। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि राज्यपाल मंगूभाई पटेल होंगे और गेस्ट ऑफ ऑनर आदिम जाति कल्याण मंत्री कृष्णा गौर होंगी। यह महोत्सव तमिल कला, संगीत, नृत्य, व्यंजन और परंपराओं का विराट उत्सव होगा, जिसमें तमिलनाडु और मध्य प्रदेश के कलाकार अपनी प्रस्तुति देंगे। मध्य प्रदेश सरकार और तमिलनाडु सरकार के सहयोग से आयोजित यह उत्सव समुदाय, सांस्कृतिक पर्यटन और विरासत संरक्षण को सशक्त बनाएगा।

‘औकात’ अपमान नहीं, सवाल करने की ताकत

जागरण, भोपाल। झीलों की नगरी भोपाल में आयोजित भोपाल लिटरेचर एंड आर्ट फेस्टिवल का आठवां संस्करण इस बार केवल साहित्यिक आयोजन नहीं, बल्कि विचारों, संवाद और आत्ममंथन का साज वंदन मंच बनकर उभरा। भारत भवन में शुरू हुए इस तीन दिवसीय महोत्सव के पहले दिन शब्द, कला और संवेदना का ऐसा संगम देखने को मिला, जिसने श्रोताओं को सोचने, संवाले करने और भीतर झांकने के लिए प्रेरित किया। देशभर से आए लेखक, विचारक, कलाकार और वक्ताओं ने समकालीन समाज, संस्कृति, राजनीति, अध्यात्म और मानवीय मूल्यों पर खुले मन से संवाद किया। फेस्टिवल के डायरेक्टर राघव चन्द्रा ने अपने संबोधन में कहा कि बदलती वैश्विक परिस्थितियों में साहित्य मानव जीवन को दिशा देने का कार्य करता है। इस वर्ष फेस्टिवल में पहली बार भोपालवासियों की सक्रिय भागीदारी बढ़ाने के लिए ओपन विवज प्रतियोगिता आयोजित की गई है।



‘तुम्हारी क्या औकात है’ पर संवाद

अंतरंग सभागर्भ में जब पीयूष मिश्रा मंच पर आए, तब स्वागत तो तालियों से हुआ, लेकिन कुछ ही क्षणों में माहौल गंभीर हो गया। उनकी पुस्तक 'तुम्हारी क्या औकात है' पर केंद्रित बातचीत के दौरान पीयूष मिश्रा ने साफ कहा कि यह किताब किसी और को आईना दिखाने के लिए नहीं, बल्कि खुद से सवाल करने की हिम्मत पैदा करने के लिए लिखी गई है। उन्होंने कहा, औकात शब्द गाली नहीं है, यह आत्ममंथन का औजार है। उनकी आवाज में न नाटकीयता थी, न बनवाट-बस

अनुभवों का ठहराव था। पीयूष मिश्रा ने अपनी लेखन प्रक्रिया के बारे में बताया कि कविता उनके लिए योजना नहीं, बल्कि प्रतिक्रिया है। परिस्थितियाँ, पीड़ा और भीतर का द्वंद्व यही उनकी रचनाओं का स्रोत हैं। इसी दिन आयोजित सत्र गांधी परसंपिक्टव इन द 21वीं सेंचुरी में अनुराधा शंकर की बातों ने गांधी को इतिहास की किताबों से निकालकर वर्तमान समय में खड़ा कर दिया। अनुराधा शंकर ने जोर देकर कहा, आज की युवा पीढ़ी गांधी को तभी समझ सकती है, जब हम उन्हें केवल अहिंसा तक सीमित न रखें, बल्कि आत्मचिंतन, नैतिक साहस और जिम्मेदारी के प्रतीक के रूप में प्रस्तुत करें। उन्होंने कहा 21वीं सदी में गांधी का अर्थ है अपने भीतर की हिंसा को पहचानना।

स्त्री संवेदना और आत्मबोध पर तीसरा सत्र केंद्रित

तीसरा सत्र में विमेन-सेंट्रिक स्टोरीज फ्रॉम मेगा सिटीज में महानगरों में रहने वाली महिलाओं के अनुभवों, भावनाओं और आत्मसंघर्ष पर सार्थक संवाद हुआ। सत्र में लेखिकाएं डॉ. अनंदिता घोष उपस्थित रहीं, जबकि सत्र का संचालन डॉ. रोली अग्रवाल ने किया। डॉ. अनंदिता घोष ने अपनी पुस्तक 'मेगा सिटीज' के बारे में बताया कि ये कहानियाँ शहरी जीवन की तेज रश्तार के बीच शांति के क्षणों, परिवर्तन में अर्थहीनता और आंतरिक रूपांतरण को प्रस्तुत करती हैं। डॉ. कविता भटनागर ने अपने उपन्यास सेकंड चॉंस पर प्रकाश डालते हुए नायिका रापिनी के चरित्र के माध्यम से रिश्तों, भावनात्मक समझ और आत्म-प्रेम के महत्व को रेखांकित किया। सत्र में महिला लेखन की संकलन कृति वॉइसेज ऑफ फीमेल और द ब्यूटी इन ऑर्डिनेरी जैसे विषयों पर भी चर्चा हुई।

संस्थापक ▶ गुरुदेव गुप्त

संपादकीय

टैरिफ लगाकर नाकामी पर पर्दा डाल रहे ट्रंप

डोनाल्ड ट्रंप का रूस से तेल खरीदने वाले देशों पर 500 फीसद टैरिफ लगाने का नया प्रस्ताव अंतरराष्ट्रीय नियमों के खिलाफ है। अमेरिका का यह कदम भारत, चीन और ब्राजील जैसे देशों को निशाना बना रहा है, जिसका उद्देश्य यूक्रेन युद्ध के लिए रूस को संसाधन जुटाने से रोकना है।

वेनेजुएला और ग्रीनलैंड में उलझे डोनाल्ड ट्रंप की टैरिफ वाली कहानी अभी पूरी नहीं हुई है। उनका नया प्रस्तावित बिल और भी एकतरफा, मनमाना और अंतरराष्ट्रीय नियमों के खिलाफ है। खुद उनकी सरकार को यह कहने में संकोच नहीं कि इससे अमेरिकी राष्ट्रपति को दूसरे देशों पर दबाव बनाने की शक्ति मिलेगी।

नए बिल के मुताबिक, रूस से तेल खरीदने वाले देशों पर 500 फीसद टैरिफ लगाया जा सकता है। इस बिल पर अगले हफ्ते वोटिंग की उम्मीद है। इस फैसले से पहले दुनिया के सभी बाजार दबाव में हैं, लेकिन फैसला ट्रंप प्रशासन के खिलाफ आता है, तो फिर भारत समेत दुनिया के कई बाजारों में जोरदार तेजी देखने को मिल सकती है। ट्रंप प्रशासन के खिलाफ फैसला जाने पर भारतीय शेयर बाजार को फायदा हो सकता है। अमेरिका के निशाने पर मुख्य रूप से भारत, चीन और ब्राजील है। बहाना उसका वही पुराना है कि रूस इन देशों को तेल बेचकर यूक्रेन युद्ध के लिए संसाधन जुटा रहा है। हालांकि हकीकत यही है कि अमेरिका और यूरोप की युद्ध रुकवाने की अभी तक की सारी कोशिशें नाकामी साबित हुई हैं, लेकिन वॉशिंगटन उस नाकामी को दूसरों पर डालना चाहता है।

अमेरिकी सीनेटर ग्राहम के मुताबिक, इस बिल से राष्ट्रपति ट्रंप को भारत, चीन और ब्राजील जैसे देशों पर दबाव बनाने की ताकत मिलेगी, ताकि वे सस्ता रूसी तेल खरीदना बंद करें। पिछले साल ट्रंप ने भारत पर 25 फीसदी टैक्स लगाया था। इससे कुछ भारतीय सामानों पर कुल टैक्स 50 फीसदी तक पहुंच गया और दोनों देशों के रिश्तों में खटास आई।

पिछले महीने अमेरिका ने उत्साह के साथ फ्लोरिडा में यूक्रेन, रूस और यूरोप के प्रतिनिधियों के साथ अलग-अलग बैठक की थी। ट्रंप के दामाद जेरेड कुशनर भी इन बैठकों का हिस्सा थे और इनमें यूक्रेन की सुरक्षा गारंटी पर खास फोकस रहा। लेकिन, लगता नहीं कि इन बैठकों का कोई असर पड़ा, क्योंकि इनके साथ-साथ रूसी हमलों में भी तेजी आई है। अब ब्रिटेन और फ्रांस ने एक सहमति पत्र पर साइन किए हैं, जिसके मुताबिक शांति समझौते के बाद वे यूक्रेन में सेना तैनात करना चाहते हैं, जबकि रूस इसके विरोध में है।

रूस और यूक्रेन के बीच का मसला कई बिंदुओं पर उलझा हुआ है, पर ट्रंप प्रशासन उसका सरलीकरण करके उसे सिर्फ एक नजर से देख रहा है तेल की खरीद। अजीब बात है कि खुद ट्रंप के दावे के मुताबिक, भारत अवर रूस से कम तेल आयात कर रहा है। युद्ध से लेकर तेल तक, ट्रंप हर दिन कोई नया दावा करते हैं। हाल में उन्होंने पीएम नरेंद्र मोदी और अपाचे हेलिकाप्टर की डील पर बयान दिया, जिसमें गलतियां थी। ट्रंप की बातें पारंपरिक कूटनीतिक भाषा से अलग और असामान्य हैं। भारत को विरोध दर्ज कराने के लिए कूटनीतिक रास्ता ही अपनाना चाहिए। वॉशिंगटन तक यह बात पहुंचानी जरूरी है कि उसके कदम द्विपक्षीय रिश्तों को नुकसान पहुंचा रहे हैं।

अभी दोनों देशों के बीच ट्रेड डील पर वार्ता चल रही है, तो फोकस उसी पर होना चाहिए। बहरहाल, ट्रंप सरकार की इन ऊट-पटांग हरकतों को वजह से अमेरिका दुनिया का भरोसा गंवाता जा रहा है, जो द्वितीय विश्व युद्ध के बाद से उसकी सबसे बड़ी करंसी रही है।

प्रसंगवश

राजनीतिक मजबूरियों का बंधक न बने क्रिकेट

आपसी टकराव में फंसकर, भारत के अपने उपमहाद्वीपीय पड़ोसियों के साथ क्रिकेट के रिश्ते तेजी से बिगड़ रहे हैं। अगर पाकिस्तान के साथ सीमाई तनावों और आतंकवाद की मुसीबत ने वाष्पा के दोनों ओर खेल संबंधों को प्रभावित किया, तो बांग्लादेश के भीतर उथल-पुथल और इसे लेकर भारत के अंदर चरम प्रतिक्रियाओं ने रोड़ा अटकलाई है।

बांग्लादेश में अल्पसंख्यक हिंदू समुदाय के सदस्यों की भयावह हत्याओं की पूरे भारत में निंदा उचित थी, मगर फिर भी बिना विचारें एकाएक खेल-संबंधी फेर-बदल से बचा जाना चाहिए था। सोशल मीडिया के जमाने में, जहां हिंसा और अपमान की तीव्रता बढ़ने की प्रवृत्ति होती है, भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) ने कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) को अपने बांग्लादेशी खब्बू तेज गेंदबाज मुस्तफिजुर रहमान को हटाने के लिए मजबूर करके जल्दबाजी भरी प्रतिक्रिया दी है।

अधिकारियों को समझना चाहिए था कि इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 26 मार्च को शुरू होना है और तब तक गंगा और पद्मा में बहुत सारा पानी बह चुका होगा। बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड (बीसीबी) ने भी जवाब देने में देर नहीं की। अपनी टीम की सुरक्षा को खतरे का बहाना पेश किया और आगामी आईसीसी टी-20 विश्व कप में बांग्लादेश के मैच मैजबान भारत से बाहर दूसरी जगह कराने के लिए अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) को पत्र भेजा। बांग्लादेश ने आईपीएल के प्रसारण पर देश में प्रतिबंध लगाने का भी फैसला किया।

यह देखते हुए कि टी-20 विश्व कप 7 फरवरी से भारत और श्रीलंका में शुरू हो रहा है, अंतिम क्षण में आयोजन स्थलों का इंतजाम मुश्किल होगा। बताते चलें कि पाकिस्तान के खेल श्रीलंका में रखे गये हैं और भारत के खिलाफ उसका बड़ा मुकाबला 15 फरवरी को कोलंबो में होगा। बांग्लादेश को भारत में चार शुरुआती लीग मैच खेलने थे, जिसे देखते हुए, जगह बदलने से मैजबानी से जुड़े तमाम इंतजाम प्रभावित होंगे। अगर बीसीसीआई ने शत्रुतापूर्ण हालात बदलने का इंतजार किया होता तो इस परेशानी को टाला जा सकता था। भारत और बांग्लादेश, एक राष्ट्र जो साल 1971 में भारत की मदद से जमा, रिश्तों के जिन धागों से जुड़े हैं वे अब कमजोर पड़ गये हैं। कूटनीति समायोजन और प्रयोजनवाद का एक जटिल संयोजन है। बांग्लादेश की अपदस्थ पूर्व प्रधानमंत्री शेख हसीना ने शरण मांगी और उन्हें दिल्ली में शरण दी गयी, साथ ही भारत सरकार ने उनकी मुख्य प्रतिद्वंद्वी और पूर्व प्रधानमंत्री महूम खालिदा जिया के प्रति अपना अंतिम सम्मान भी जताया।

मौजूदा संकट से निपटते हुए निष्पक्षता बनाये रखने का कठिन कार्यभार आईसीसी अध्यक्ष जय शाह के सामने है। सीमा के दोनों तरफ तीखी प्रतिक्रियाओं को मद्धिम करने की जरूरत है; खेल को राजनीतिक मजबूरियों का बंधक नहीं बनाया जाना चाहिए।



गीता ज्ञान

श्लोक

एवं बहुविधा यज्ञा तितात इष्टमणो मुखे।
कर्मजान्दिविद्ध तात्सर्वानिवें ज्ञात्वा विमोक्ष्यसे

भावार्थ

बहुत तरह के यज्ञ वेद में विस्तार से कहे गये हैं। उन सबको तू मन इन्द्रिय और शरीर की क्रिया द्वारा सम्पन्न होने वाला जान। इस प्रकार उनके अनुष्ठान द्वारा तू कर्मबन्धन से सर्वथा मुक्त हो जाएगा।

जागरण विचार

विश्व हिंदी दिवस

विश्व गुरु बनने की ओर बढ़ रहे भारत की प्रमुख भाषा हिंदी ही हो सकती है।

सबकी भाषा बने, तभी विश्व भाषा बनेगी हिंदी

उमेश चतुर्दी

दस जनवरी, 1975 को नागपुर में शुरू हुए पहले विश्व हिंदी सम्मेलन के पीछे यह सोच थी कि आने वाले दिनों में हिंदी वैश्विक स्तर पर स्थापित हो सके। वैश्विक स्तर पर सीमित ही सही, हिंदी का प्रसार तो हो रहा है। परंतु मोटे तौर पर देखें, तो इसके पीछे सांख्यानिक प्रयास कम, दुनियाभर में फैल रहे भारतीय उपमहाद्वीप के लोगों का योगदान अधिक है।

विश्व गुरु की अवधारणा पूरी तरह देशज है। हाल के कुछ वर्षों में देश की यह भावना बार-बार प्रकट हुई है। परंतु इस सम्मान को प्राप्त करने के लिए जो शर्तें होनी चाहिए, उनमें एक राष्ट्र की अपनी सम्माननीय भाषा को भी पूरा करना जरूरी है। भारत जैसे बहुभाषी देश में यह प्रश्न आवश्यक है कि राष्ट्र के ज्ञान, उसकी अभिव्यक्ति और उसके भविष्य की भाषा कौन-सी हो सकती है। राष्ट्रीय विभाजनकारी राजनीति एवं वैचारिकी और इनसे प्रभावित मीडिया का एक बड़ा वर्ग शायद ही इसे स्वीकार कर सके। परंतु बहुभाषी भारतीय परंपरा और संस्कृति में भारत की स्वाभाविक स्थिति ही यह साबित करने के लिए काफी है कि विश्व गुरु के पायदान की ओर बढ़ रहे भारत की प्रमुख भाषा हिंदी ही हो सकती है।

सवाल उठता है कि हिंदी दिवस साल में दो बार क्यों मनाया जाता है? हिंदी दिवस दो बार मनाने के पीछे का इतिहास और वैश्विक सोच की गहरी वजह है। हिंदी दिवस एक बार 10 जनवरी को मनाया जाता है और 14 सितंबर के दिन भारत अपना राष्ट्रीय हिंदी दिवस मनाता है। 14 सितंबर के राष्ट्रीय हिंदी दिवस पर संविधान की मुहर लगी है। 14 सितंबर 1949 के दिन संविधान सभा ने हिंदी को भारत की राजभाषा के रूप में स्वीकार किया। यह फैसला आसान नहीं था। उस समय देश भाषाई विविधता से भरा था, बहस तीखी थी। लेकिन हिंदी को इसलिए चुना गया क्योंकि यह सबसे अधिक बोली-समझी जाने वाली भाषा थी। यह आम जनता की भाषा थी। इस दिन के इतिहास को याद रखने के लिए 1953 से हर साल 14 सितंबर को राष्ट्रीय हिंदी दिवस मनाया जाने लगा। यह दिन हिंदी को संविधान का सम्मान दिलाने का दिन है।

दस जनवरी, 1975 को नागपुर में शुरू हुए पहले विश्व हिंदी सम्मेलन का उद्देश्य पता नहीं हिंदी को विश्व गुरु वाले राष्ट्र की प्रमुख भाषा के रूप में स्थापित करना था या नहीं, पर उसके पीछे यह सोच अवश्य थी कि आने वाले दिनों में हिंदी वैश्विक स्तर पर स्थापित हो सके। विश्व हिंदी दिवस हर वर्ष इसी सोच और उद्देश्य को याद दिलाने का प्रयास करता

चर्चा में चेहरा

ट्रंप ने इग कार्टेल चलाने का आरोप लगा कर घर में घुस कर मादुरो को पकड़ा है।

बस ड्राइवर से राष्ट्रपति की कुर्सी तक पहुंचे मादुरो

राजेश भारती

पिछले दिनों पूरी दुनिया के लिए एक चौंकाने वाली खबर आई। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने दावा किया कि अमेरिका ने वेनेजुएला में एक सैन्य ऑपरेशन चलाकर वहां के राष्ट्रपति निकोलस मादुरो और उनकी पत्नी सिलिया प्लोर्स को पकड़ा है।निकोलस मादुरो को अमेरिकी सेना ने उनके घर में घुसकर पकड़ा है। ट्रंप की सरकार ने मादुरो पर ड्रग कार्टेल चलाने और दूसरे अपराधों का आरोप लगाया है। वह कई महीनों से मादुरो पर पद छोड़ने का दबाव डाल रहे थे।

अमेरिका ने उन पर नार्को-टेररिज्म यानी नशीली दवाओं की तस्करी के बड़े आरोप लगाए हैं। साल 2025 में यूएस ने मादुरो की सरकार को एक विदेशी आतंकवादी संगठन घोषित किया। साल 2018 और हालिया 2024 के चुनावों में उन पर धांधली के गंभीर आरोप लगे। 50 से अधिक देशों ने उन्हें राष्ट्रपति मानने से इनकार कर दिया। अगस्त 2025 में अमेरिका ने मादुरो की गिरफ्तारी की सूचना देने वाले के लिए इनाम की राशि 50 मिलियन डॉलर (करीब रु 420 करोड़) कर दी।

कौन हैं निकोलस मादुरो?

निकोलस मादुरो का जन्म 23 नवंबर, 1962 को एक मजदूर परिवार में हुआ था। वह एक ट्रेड यूनियन लीडर के बेटे हैं। उन्होंने उस समय बस ड्राइवर के तौर पर काम किया जब सेना अधिकारी ह्यूगो शावेज ने 1992 में तख्तापलट की नाकाम कोशिश की थी। इसी पेशे के दौरान ही उन्हें बस ड्राइवरों की यूनियन का नेता चुना गया। उन्होंने शावेज को जेल से रिहा करवाने के लिए कैपेन

मेरा पैसा

राजेश भारती

हर लक्ष्य चाहता है कि वह रिटायरमेंट पर इतना बड़ा फंड तैयार कर ले कि उसकी बाकी की ज़िंदगी आराम से गुजर जाए। इसके लिए काफी लोग अलग-अलग स्कीम में निवेश भी करते हैं। लेकिन कई बार गलत रणनीति के कारण प्लान फेल हो जाता है। क्या आप भी चाहते हैं कि जब आप अपनी जॉब से रिटायर हों तो आपके पास कम से कम 3 करोड़ रुपये की रकम हो। यानी रिटायरमेंट फंड 3 करोड़ रुपये हो ताकि आप बाकी की ज़िंदगी आराम से गुज़ार सकें। इसके लिए आपको कई स्कीम में निवेश करना होगा। बेहतर होगा कि निवेश का प्लान जल्दी से जल्दी बना लें। अगर आपको उम्र अभी 35 साल है तो भी अबतक 25 साल में आप 3 करोड़ रुपये का रिटायरमेंट फंड इकट्ठा कर सकते हैं। हाल ही में एचएसबीसी ने अपनी एक रिपोर्ट में कहा है कि, संपन्न भारतीयों को आरामदायक और सुरक्षित सेवानिवृत्ति सुनिश्चित करने के लिए करीब 3.5 करोड़ रुपये (लगभग 401,000 अमेरिकी डॉलर) की बचत करनी होगी। ‘अपस्यूट इन्वेस्टर्स रैपपोर्ट 2025’ शीर्षक वाली में रिपोर्ट में भारतीयों की बढ़ती जीवन-यापन लागत, मुद्रास्फीति और जीवन प्रत्याशा के बारे में बढ़ती जागरूकता का हवाला देकर बताया गया है कि- ये ऐसे कारक हैं जो देश में सेवानिवृत्ति योजना को नए सिरे से परिभाषित कर रहे हैं।

एक उदाहरण से समझें

अंकि्त का उम्र अभी 35 साल है। अंकि्त का लक्ष्य है कि वह 10 साल में 20 लाख रुपये जमा करें। साथ ही अगले 25 साल में 3 करोड़ रुपये का रिटायरमेंट फंड बनाएँ। अंकि्त ने अपने लक्ष्य को पाने के



वर्ष 2009 के विश्वविद्यालय अनुदान आयोग के नियमों के अनुसार आज प्राध्यापक बनने के लिए पुस्तकें लिखना और पीएचडी करना जरूरी योग्यता हो गयी है। इसके चलते आजकल हिंदी में पुस्तकें लिखने का फैशन बढ़ गया है। अपनी वैचारिकी वाली राजनीतिक ताकतों के जरिये पुस्तकों का विमोचन और लोकार्पण भी खूब हो रहा है। पर इसका उद्देश्य ज्ञान और अभिव्यक्ति के झंडे गाड़ना कम, राजनीतिक आकाओं को खुश करना और उसके जरिये प्राध्यापक बनना या ऐसी ही नौकरियां प्राप्त करना रह गया है। शोध भी कैसे हो रहे हैं, इसकी जानकारी हर प्रबुद्ध व्यक्ति को है। पुस्तक छापने वाले कुछ हिंदी प्रकाशकों की ईमानदारी भी इस कर्म में लगे हर व्यक्ति को पता है। प्रश्न यह है कि जिन हिंदी में इतनी अराजकता हो, क्या उससे विश्व भाषा बनने की आशा की जा सकती है।

प्रश्न यह भी है कि क्या ऐसी स्थिति में हिंदी में वैश्विक स्तर की साहित्य रचना हो सकती है? हिंदी के बीच सरकारी लेखन, ज्ञानाभिव्यक्ति और स्तरीय साहित्य लेखन के भी प्रयास जारी हैं, परंतु वे आपाधापी की प्रक्रिया के बीच ऊट के मुंह में जौरे के समान हैं। शायद यही कारण है कि हिंदी तुलना में मंदारिन, यानी चीनी भाषा बोलने वालों की संख्या कहीं ज्यादा है। परंतु वैश्विक राजनय के लिहाज से देखें, तो अंग्रेजी पहले नंबर पर है। दुनियाभर के देशों के आपसी संपर्क की भाषा अंग्रेजी है। इसके बावजूद देखें तो रूसी, फ्रेंच, इटैलियन, स्पेनिश, अरबी आदि भाषाएं अपने ही राष्ट्रों में राष्ट्रीय गर्व और व्यवहार की भाषा है। राष्ट्रीय गर्व और व्यवहार के नजरिये से देखें, तो अपनी हिंदी अपने देश में पिछड़ती नजर आती है। विश्व भाषा होने के लिए किसी भाषा में वैश्विक स्तर का स्तरीय साहित्य भी होना चाहिए। पर अपनी हिंदी को देखिए। यहां ‘मैं तुझे मीर कहूं, तुम मुझे गालिब कहो’ के अंदाज में पुस्तकें लिखी जा रही हैं और उनकी समीक्षाएं हो रही हैं।

अमेरिका ने जिन वेनेजुएला के राष्ट्रपति

निकोलस मादुरो को बंधक बनाया है, वे

कौन हैं? वेनेजुएला की राजनीति में

उनकी क्या भूमिका रही है? अमेरिकी

सरकार उनसे किस बात पर नाराज रही

है? इसके अलावा ट्रंप प्रशासन की ऐसी

क्या नाराजगी थी कि वेनेजुएला पर

कार्रवाई के साथ मादुरो को कैद करने

जैसा कदम उठाया गया?

बड़े पैमाने पर धोखाधड़ी वाला बताकर निंदा की थी। सरकार की जीत की घोषणा का विरोध करने वाले हजारों लोगों को जेल में डाल दिया गया। उनकी सरकार के दमनकारी कदमों की विपक्षी नेता मारिया कोरिना मचाडो ने लगातार आलोचना की। मचाडो को 2025 का नोबेल शांति पुरस्कार दिया गया।

अमेरिका की आंखों का कांटा बने

सितंबर 2013 में जब मादुरो वेनेजुएला के राष्ट्रपति बने तो अमेरिकी राजनयिकों को देश छोड़ने के आदेश दिया था। 2014 में मादुरो ने अमेरिका के राष्ट्रपति बराक ओबामा को चुनौती दी कि वे वेनेजुएला से सीधी और स्पष्ट बात करें। अमेरिका ने 2015 में वेनेजुएला पर कई आर्थिक प्रतिबंध लगा दिए गए। 2018 वेनेजुएला में हुए चुनाव में मादुरो को जीत हुई। 2019 जनवरी में वेनेजुएला में

भोपाल 10 जनवरी 2026, शनिवार

माघ कृष्ण पक्ष 8 संवत् 2082

06



थैंक गॉड, वे समझे तो सही...

अशोक गौतम

बाहर से समझदार लगने वाले को जितने सरल तरीके से मैं उन्हें समझा सकता था समझाया, पर वह समझदार ही क्या जो इशारे में समझाने पर समझ जाए कि जनाब! सरकारी दफ्तरों में अब काम ऐसे नहीं हुआ करते जैसे आप करवाने की सोच रहे हैं। जब पैदा होने से लेकर मरने तक हमारे सारे काम काज दलाल संभाल रहे हों तो दफ्तरों में भी जनता के काम काज उनके ही ‘थू’ हों तो कौन सी बूढ़ी बात है? इससे ऑफिसों में भीड़ भी कम रहती है। खैर, रोज की तरह वे कल फिर मेरी कुर्सी के पास आकर मंडराने लगे। आते ही रोज की बोले, ‘बंधु! महीना हो गया मुझे आपकी कुर्सी के दर्शन करते, मेरा काम कब तक होगा?’

‘देखो सर! प्लीज! बुरा मत मानिएगा! आजकल उस दिन मुझे उन पर दया आ गई। पहली बार उनके बाल सफेद देखे थे। शायद, आज उन्होंने अपने बालों में रंग नहीं लगाया था। कारण क्या रहे होंगे, वे ही बता सकते हैं।’

‘कौन सा है?’ प्लीज! बुरा मत मानिएगा! आजकल काम करने का रंग ढंका जरा बदल गया है।’

‘तो कैसे होते हैं आजकल काम?’

‘आप आस्तिक हो या नास्तिक?’

‘नख से शिख तक आस्तिक ही आस्तिक! जनेऊ दिखाऊं क्या?’ ‘राजनीति में जनेऊ दिखावने के लिए होते हैं सर! ऑफिसों में नहीं। अच्छा, तो आप कभी मंदिर गए हो?’

‘रोज जाता हूं।’ ‘क्या करने?’

‘सरकार तो कुछ देने से रही। भगवान कम से कम सुन तो लेते हैं।’

‘तो आप उनको मन्नत मांगने से पहले क्या करते हो?’

‘पहले उनको चढ़ावा चढ़ा कर रिझाता हूं।’ ‘तो फिर यहां ऐसा क्यों नहीं?’ ऑफिस क्या जनता के मदिरों से कम होते हैं? हम क्या सरकार के पुर्जे नहीं? जनाब! जब बिन चढ़ावे के भगवान नहीं सुनते तो हम क्या खाक सुनें? क्यों सुनें? किसकी सुनें?’ ‘इसलिए सुनें कि सरकार आपको भक्तों के काम करने का वतन देती है’, अबके वे गुस्से में बोले। सारी मर्यादाओं को त्याग। पर मैं सहज रहा। मुझे पता है कि कुर्सी पर बैठ गुस्सा करना बहुत बुरा होता है।

‘देखो भाई साहब! सरकार हमें वेतन ऑफिस में आने का देती है। सरकार हमें वेतन दस से पांच जनता को अपने दर्शन करावे देती है। काम करवाने के तो अलग लगेंगे ही लगेंगे’, मैंने बड़े प्यार से कहा तो वे तुरंत समझ गए। बड़े बड़े पदों से सादर सेवानिवृत्त होने वाले कह गए हैं प्यार से समझाने पर गधे भी बड़ी आसानी से समझ जाया करते हैं मित्रो!

रिटायरमेंट पर करोड़पति बना देंगी ये बचत योजनाएं



आप भी चाहते होंगे कि जब आप अपनी जॉब से

रिटायर हों तो आपके पास कम से कम 3 करोड़ रुपये

की रकम हो। ताकि आप बाकी की ज़िंदगी आराम से गुजार सकें। इसके लिए आपको कई स्कीम में निवेश

करना होगा।

लिए कदम उठाने शुरू कर दिए हैं। वह पहले से ही नेशनल पेंशन सिस्टम (एनपीएस) में योगदान कर रहे हैं। अब वह हर महीने 20,000 रुपये म्यूचुअल फंड में लगाना चाहते हैं। हालांकि अंकि्त जानना चाहते हैं कि वह रकम को और कहाँ निवेश कर सकते हैं।

एक्सपर्ट की राय

ऑप्टिमा मनी मैनेजर्स के एमडी पंकज मथपाल बताते हैं कि अंकि्त

अभी एम्प्लॉयर-एम्प्लॉई स्कीम में योगदान कर रहे हैं। इसका मतलब है कि वह अपनी सैलरी से 10 फीसद योगदान करते हैं और एम्प्लॉयर 14 फीसद योगदान करते हैं। अभी वह हर महीने 15,000 रुपये निवेश कर रहे हैं। अगर सैलरी में हर साल 7 फीसद की बढ़ोतरी होती है तो 10 फीसद सीएजीआर के हिसाब से उनका एनपीएस निवेश 25 साल में करीब 3.42 करोड़ रुपये तक बढ़ सकता है। सीएजीआर का मतलब है सालाना चक्रवृद्धि ब्याज दर।

एनपीएस में रखें ध्यान

एनपीएस में निवेश के जरिए वह रिटायरमेंट पर 3 करोड़ रुपये का फंड पा सकते हैं। हालांकि, वह ध्यान रखना जरूरी है कि एनपीएस फंड का केवल 60 फीसद ही रिटायरमेंट के समय एकमुश्त निकाला जा सकता है। बाकी 40 फीसद का इस्तेमाल एन्युटी खरीदने के लिए किया जाना चाहिए। एन्युटी का मतलब है कि आपको हर महीने एक निश्चित राशि मिलती रहेगी।

म्यूचुअल फंड से किन्ती मिलेगी रकम?

अंकि्त एनपीएस के अलावा हर महीने 20,000 रुपये म्यूचुअल फंड में भी निवेश करने की योजना बना रहे हैं। अगर 12 फीसद का सालाना रिटर्न मान लें तो 10 साल में उनके पास करीब 45 लाख रुपये का फंड इकट्ठा हो जाएगा। वहीं अगर वह इस एसआईपी को पूरे 25 साल तक जारी रखते हैं तो वह इतने समय में करीब 3.40 करोड़ रुपये का फंड इकट्ठा कर लेंगे। यानी रिटायरमेंट पर उन्हें जितनी रकम मिलेगी, करीब उतनी रकम वह एसआईपी में निवेश से भी ले सकेंगे। ऐसे में वह रिटायरमेंट पर कुल करीब 7 करोड़ रुपये का फंड तैयार कर लेंगे। अगर आप एनपीएस में निवेश भी करना चाहते तो एसआईपी के जरिए म्यूचुअल फंड में भी निवेश करके 3 करोड़ रुपये से ज्यादा का रिटायरमेंट फंड तैयार कर सकते हैं।

मौसम अपडेट

प्रदेश के चार महानगरों का तापमान

भोपाल	27.6	8.0	28.0	9.4
इंदौर	26.9	8.4	17.2	5.0
जबलपुर	26.9	8.4	17.2	5.0
गुवाहाटी	26.9	8.4	17.2	5.0

देश के चार महानगरों का तापमान

दिल्ली	19.7	4.6	32.0	16.5
मुंबई	32.6	16.0	22.6	12.1
चेन्नई	32.6	16.0	22.6	12.1
कोलकाता	32.6	16.0	22.6	12.1

सूर्यास्त 5:51 PM
चन्द्रोदय 12:00 AM
सूर्योदय 7:03 AM
चन्द्रास्त 11:30 PM

तुम जानवर हो, मुझे नहीं पहचानते, नशे में स्कूल पहुंचा शिक्षक बच्चों से बोला



जागरण, खरगोन। शराब पीकर स्कूल पहुंचे शिक्षक का हंगामा सामने आया है। मदहोशी के हालात में पढ़ाने पहुंचे शिक्षक क्लास में जाकर बच्चों को पढ़ाने भी लगा। नशे में उसने शिक्षकों से कहा- तुम जानवर हो, मुझे नहीं पहचान पा रहे हो। मैं अपने बेटे को भी नहीं छोड़ता हूँ, जिसे जन्म दिया है। मेरा कोई भी कुछ नहीं बिगाड़ सकता है। शिक्षक केशव शारदे की इस हरकत से दहशत में आए बच्चे असहज रूप से क्लास में दुबके बैठे रहे आए। शराबी शिक्षक के डर से कई छात्र छुट्टी से पहले ही स्कूल छोड़कर चले गए। छात्र जाने लगे तो शराबी शिक्षक भी लड़खड़ाते हुए उनके पीछे जाने लगे। शिक्षक के इस हंगामे का शुकुवार को वीडियो वायरल हो रहा है। यह मामला डोंगरचिचली के सरकारी स्कूल का है। सरपंच प्रतिनिधि प्रकाश मकवाने का कहना है कि शिक्षक केशव शारदे के व्यवहार से स्कूल का माहौल बिगड़ गया है। वे अक्सर शराब पीकर गांव में घूमते रहते हैं। गाली-गलौज भी करते हैं। इसके अलावा, एक अन्य टीचर रामचंद्र पाटीदार 4 जनवरी को शीतकालीन अवकाश समाप्त होने के बाद भी गैरमौजूदगी में वीडियो सामने आने के बाद खरगोन बीईओ विष्णु पाटीदार ने जांच कमेटी गठित कर दी है।

बीटीआर में 9 दिन के अंदर तीन बाघों की क्षति

जागरण, उमरिया। बांधवगढ़ टाइगर रिजर्व के लिए साल की शुरुआत ठीक नहीं रही। नए साल के शुरुआती नौ दिनों में ही तीन बाघों की क्षति हुई है, जिसमें एक शावक को लापता है, एक शावक मृत हालत में मिला। अब एक वयस्क बाघ का शव कुएं से बरामद हुआ है। प्रबंधन इन सभी मामलों की जांच में जुटा है। मालूम हो कि ताला परिक्षेत्र में विगत दिनों एक नौ माह का शावक फेरिंग कुदकर जंगल की ओर भाग गया था। चौथे दिन भी यह शावक लापता है और वन विभाग की टीम उसकी तलाश कर रही है। इसी परिक्षेत्र के आमनाला में एक अन्य नौ माह के शावक का शव मिला था। पीएम के बाद उसका अंतिम संस्कार कर दिया गया है। इस मामले में भी प्रबंधन जांच कर रहा है। इन घटनाओं के बीच, धमोखर बफर परिक्षेत्र से जुड़े राजस्व क्षेत्र में एक कुएं में एक बाघ का शव मिला। धमोखर बफर परिक्षेत्र के अधिकारी सचिन सिंह ने बताया कि शव लगभग दो दिन पुराना हो सकता है और पानी से निकालने के बाद ही जांच में कुछ स्पष्ट हो पाएगा। बांधवगढ़ टाइगर रिजर्व में 1 जनवरी से शुरू हुए नए वर्ष के मात्र नौ दिनों में तीन बाघों की क्षति बाघ प्रेमियों के लिए चिंता का विषय है। पिछली गणना में टाइगर रिजर्व में 165 से अधिक बाघ दर्ज किए गए थे।

मंदिर का निर्माणधीन द्वार भरभराकर गिरा मलबे में दबे चार मजदूर, एक की हुई मौत

जागरण, छतरपुर। छतरपुर के नौगांव के प्रसिद्ध धौरा मंदिर का निर्माणधीन द्वार शुकुवार शाम भरभराकर गिर पड़ा। इससे द्वार निर्माण में जुटे मजदूर मलबे में दब गए। हादसे में एक मजदूर की मौत हो गई। जबकि गंभीर रूप से घायल तीन मजदूरों को जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया है। शुकुवार शाम करीब छह बजे यह हादसा हुआ। सूचना मिलते ही बड़ी संख्या में ग्रामीण बचाव कार्य में जुट गए। इस बीच प्रशासन की टीम भी पहुंच गई। जेसीबी और लोगों की सहायता से बमुश्किल मजदूरों को मलबे के नीचे से निकाला जा सका। विशाल द्वार होने से मलबा भी बड़ी मात्रा में था, जिसे निकालना मुश्किल हो रहा था। इस बीच राम मिलन पिता गोरिलाल (35) गंज करारा गांव निवासी ने दम तोड़ दिया। जबकि संतोष उर्फ संतु पिता छिड़िया अहिरवार (45) निवासी ग्राम चांदोरा, भान प्रताप कुशवाहा पिता रामलाल कुशवाहा (45) निवासी महोबा, उत्तर प्रदेश व धर्मद पिता दिल्लीपत अहिरवार (35) निवासी ग्राम दादरी घायल हो गए। इन तीनों को जिला अस्पताल रेफर किया गया है, जहां उनका इलाज चल रहा है। छतरपुर सीएमएचओ आरके गुप्ता और सिविल सर्जन शरद चौरसिया जिला अस्पताल पहुंचे। कलेक्टर पार्थ जैसवाल द्वारा मृतक के परिजन को तत्काल 20 हजार रुपए और घायलों के परिवार को 5000 रुपए की सहायता दी गई है। धौरा हनुमान मंदिर मध्य प्रदेश और उत्तर प्रदेश की सीमा पर है। यहां आसपास के इलाकों के लोग बड़ी संख्या में दर्शन करने आते हैं।



तकनीकी टीम को सौंपी जांच

नौगांव एसडीएम जीएस पटेल ने कहा कि हादसा लैंटर की कमी या निर्माण सामग्री की खराब क्वालिटी के कारण हुआ, यह तकनीकी टीम की जांच के बाद स्पष्ट होगा। निर्माण कार्य का ठेका स्थानीय ठेकेदार द्वारा कराए जा रहे कामों की समय-समय पर जांच की जाती है। हादसे की जांच के निर्देश दिए हैं। जो भी अधिकारी-कर्मचारी या ठेकेदार लापरवाही के लिए जिम्मेदार पाया जाएगा, उस पर कठोरतम कार्रवाई सुनिश्चित की जाएगी।

बीते साल पीतांबरा मंदिर के गिरे थे 8 पिलर

मालूम हो कि बीते साल नवंबर में दतिया में पीतांबरा शक्ति पीठ के मुख्य प्रवेश द्वार पर बन रहे स्ट्रक्चर के 8 पिलर अचानक भरभराकर गिर गए थे। पिलर गिरे ही धमाके जैसी तेज आवाज आई थी और मंदिर परिसर में हड़कंप की स्थिति बन गई थी। हालांकि, हादसे में किसी तरह की जनहानि नहीं हुई थी। पीतांबरा शक्तिपीठ में मंदिर के मुख्य गेट का निर्माण 10 करोड़ रुपए में किया जा रहा था। गेट में राजस्थान के उदयपुर से लाए सैंडस्टोन का उपयोग हो रहा था।

स्वागत द्वार के नीचे से निकलने में जान का खतरा

जागरण, भैरवा (नसरुल्लागंज)। नगर में 8 करोड़ की भारी-भरकम लागत से बन रहे स्वागत द्वार नगरवासियों के लिए दहशत का पर्याय बन गए हैं। गोमती इंटरग्राइज (उज्जैन) द्वारा किए जा रहे इस निर्माण में सुरक्षा के मानकों को हवा में उड़ाना है और किसी बड़े हादसे का निमंत्रण दिया जा रहा हो। नगर के च्यस्तम मार्गों पर बन रहे इन स्वागत द्वारों के नीचे से गुजरना किसी मौत के कुएं में उतरने जैसा है। सिर के ऊपर दर्जनों भारी-भरकम लोहे की गार्ड और कंक्रीट की प्लेटें बिना किसी सेफ्टी नेट (सुरक्षा जाली) के टिकी हैं। जबकि नियमानुसार निर्माण स्थल के चारों ओर घेराबंदी होनी चाहिए लेकिन यहाँ वाहन और राहगीर भारी पथरीनों के बिल्कुल नीचे से गुजर रहे हैं। हद तो उस समय हो जाती है जब शाम ढलते ही यहाँ खतरा दोगुना हो जाता है। क्योंकि निर्माण स्थल पर पर्याप्त चेतावनी बोर्ड या रिफ्लेक्टर नहीं लगाए गए हैं।



चूहा कांड के बाद एमवाय अस्पताल में सामने आई फिर दूसरी चूक नर्स ने काटा डेटू माह के मासूम का अंगूठा, सर्जरी के बाद जोड़ा, सस्पेंड

जागरण, इंदौर। प्रदेश के सबसे बड़े सरकारी अस्पतालों में शुमार इंदौर का एमवाय अस्पताल चूहा कांड के बाद फिर गंभीर लापरवाही के कारण सुर्खियों में है। अब चचेरट वार्ड में नर्स की गलती की वजह से डेढ़ माह के मासूम बच्चे का अंगूठा कटने का मामला सामने आया है। घटना के बाद हड़कंप मच गया है। दरअसल, बेटमा निवासी निमोनिया से पीड़ित एक बच्चे को इलाज के लिए चेस्ट वार्ड में भर्ती कराया गया था, जहां मासूम बच्चे के हाथ में लगी टेप को नर्स कैची से काट रही थी। इसी दौरान लापरवाही के कारण कैची बच्चे के अंगूठे पर लग गई, जिससे उसका अंगूठा कट गया। घटना के बाद वार्ड में चीख-पुकार मच गई। परिजनों ने आरोप लगाया कि नर्स ने काम में लापरवाही बरती है।

ऑपरेशन कर कटे हुए अंगूठे को किया ठीक : मामले की गंभीरता को देखते हुए अस्पताल प्रशासन ने तत्काल कार्रवाई करते हुए संबंधित नर्स को सस्पेंड कर दिया है। इसके साथ ही तीन नर्सिंग इंजीनियरों का वेतन रोकने की कार्रवाई भी की गई है। वहीं, इस गंभीर घटना के बाद बच्चे को तत्काल इंदौर के सुपर स्पेशलिटी अस्पताल रेफर किया, जहां प्लास्टिक सर्जन की टीम ने सर्जरी कर अंगूठे को सफलतापूर्वक ठीक कर दिया। फिलहाल बच्चे की हालत स्थिर : एमजीएम मेडिकल कॉलेज के डीन के अनुसार फिलहाल बच्चे की स्थिति स्थिर है और उसे निगरानी में रखा गया है। यह पहली बार नहीं है जब एमवाय अस्पताल सुर्खियों में है। इससे पहले नर्सरी वार्ड में नवजात बच्चों को चूहों द्वारा कुत्ते जाने की घटना ने देशभर में अस्पताल की यू-यू कराई थी।

दहेज में पांच लाख मांगने पर तोड़ा रिश्ता, तो मंगेतर की कर दी हत्या आरोपी ने गले और सीने पर चाकू से किये वार, दो गिरफ्तार

जागरण, जबलपुर। दहेज में पांच लाख की मांग पर युवती ने रिश्ता तोड़ दिया। इससे नाराज युवक ने मंगेतर के गले और सीने पर चाकू से वार कर उसकी हत्या कर दी। वारदात जबलपुर की है। युवती ने अस्पताल में इलाज के दौरान दम तोड़ दिया। जानकारी अनुसार आरोपी और युवती की छई माह पहले सगाई हुई थी। अचानक ही युवक ने दहेज में पांच लाख रुपए की मांग कर ली, जिसके बाद युवती ने शादी से मना किया। आरोपी को शक था कि युवती का दिमाग से अफेयर चल रहा है। इसके बाद आरोपी साहिल और उसके दोस्त अजय ने युवती पर चाकू से हमला कर दिया और फरार हो गए। युवती ने शुकुवार दोपहर दम तोड़ दिया। दोनों



वह गंभीर रूप से घायल हो गई। मौके पर मौजूद लोगों ने आरोपियों को पकड़ने की कोशिश की, लेकिन दोनों भाइयों से फरार हो गए।

दो साल पहले हुई थी दोस्ती

ग्राम इमलिया में रहने वाली 19 वर्षीय रश्मी से साहिल रजक से दोस्ती हुई थी। एक ही समाज के होने के कारण दोनों के परिवार वालों को भी आपत्ति नहीं थी। लिहाजा दोनों साथ में घूमने लगे। छई माह पहले परिवार को रजमंदी से दोनों की सगाई हो गई और फरवरी माह में शादी की तारीख तय हुई। रश्मी के इनकार करने से आरोपी ने उसकी हत्या कर दी।

बड़नगर में किसान से बिल वसूलने पहुंची टीम पर हमला

जागरण, उज्जैन। जिले के बड़नगर में बिजली बिल वसूल करने पहुंची टीम पर हमला हो गया। बताया जा रहा है कि किसान ने लंबे समय से बिल जमा नहीं किया था। जब बिजली कंपनी की टीम ने कनेक्शन काटा तो किसान ने मारपीट शुरू कर दी। वहीं कर्मचारियों ने इसकी शिकायत थाने में की है। फिलहाल पुलिस मामले की जांच में जुटी हुई है। दरअसल यह पूरा मामला बड़नगर के ग्राम पिपलु का है। सुपरवाइजर जनार्दन द्विवेदी टीम के साथ बकाया बिल की वसूली के लिए किसान लोकेंद्र के पास पहुंचे थे। लोकेंद्र ने लंबे समय से बिल का भुगतान नहीं किया था। टीम ने जब बिजली के तार काटकर कनेक्शन काट दिए तो किसान ने आक्रोशित होकर जनार्दन द्विवेदी और उनके साथियों से मारपीट की। किसान द्वारा मारपीट की घटना को किसी ने मोबाइल कैमरे में कैद कर लिया, जिसका वीडियो भी सामने आया है।



दिव्यांग महिला से बदसलूकी मामले में बीजेपी नेत्री का इस्तीफा

जागरण, जबलपुर। शहर में दिव्यांग महिला से बदसलूकी के मामले में बीजेपी नेत्री अंजु भागवत ने अपने पद से इस्तीफा दे दिया है। अंजु भागवत ने पार्टी के नगर अध्यक्ष रतेश सोनकर को अपना इस्तीफा सौंपा है। दरअसल चर्च में दिव्यांग महिला से अंजु द्वारा कहे गए अपशब्दों का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हुआ था। अंजु भारतीय जनता पार्टी की जिला उपाध्यक्ष थी। अपने इस्तीफे में अंजु ने खुद लिखा कि पार्टी की छवि धूमिल न हो इसके लिए अपने पद से इस्तीफा दिया है। बता दें कि जलपूर के थाना गोरखपुर क्षेत्र के एक चर्च में हिंदू संगठनों के हंगामे के बाद अंजु का वीडियो वायरल हुआ था। धर्म परिवर्तन का आरोप लगाकर वहां पर प्रदर्शन किया गया था।

शादी नहीं तोड़ने परे भाइयों ने पिता-पुत्री को पीटा

जागरण, पन्ना। बेटे का रिश्ता न तोड़ने से नाराज भाइयों द्वारा पिता और पुत्री पर जानलेवा हमला कर दिया। लात-घुसों और डंडों से जमकर मारपीट करते हुए दोनों को घायल कर दिया। पीड़िता ने अपने ताऊ और चाचा पर प्रकरण दर्ज कराया है। पुलिस के मुताबिक पार्वती कुशवाहा (20) की शादी ग्राम इटोरी के ओमप्रकाश कुशवाहा से तय हुई है। परिवार के ही ताऊ रमेश कुशवाहा और वे लगातार पार्वती के पिता प्रेमलाल कुशवाहा पर शादी तोड़ने का दबाव बना रहे थे। जब प्रेमलाल कुशवाहा ने अपनी बात पर अटल रहते हुए शादी न तोड़ने का फैसला किया, तो आरोपी गाली-



गलौज और मारपीट पर उतारू हो गए। पार्वती ने बताया कि जब वह और उसके पिता घर के बाहर खड़े थे, तभी आरोपियों ने उन पर हमला कर दिया। विरोध करने पर आरोपियों ने पिता को लात-घुसों से पीटना शुरू कर दिया। जब बेटे पार्वती अपने पिता को बचाने की कोशिश करने लगे, तो वे भी पीटे जा रहे थे। आरोपियों ने परिवार को धमकी दी कि यदि उन्होंने वहीं शादी की तो उन्हें जान से खत्म कर दिया जाएगा। पड़ई थाना पुलिस ने दोनों आरोपियों के खिलाफ प्रकरण दर्ज कर लिया है।

धर्म परिवर्तन का बना रहा था दबाव, युवती ने जूतों से पीटा

जागरण, इंदौर। शहर के एक कॉल सेंटर में काम करने वाली युवती के साथ लगातार धर्म परिवर्तन का दबाव बनाए जाने का मामला सामने आया है। युवती की शिकायत पर तत्सुद्धि थाना पुलिस ने केस दर्ज किया है। आरोपी युवक का नाम अब्दुल कलाम है, जो कॉल सेंटर में एमओ है। मानसिक प्रताड़ना से परेशान होकर युवती ने कॉल सेंटर से रिजाइन भी दे दिया, लेकिन मामला वहीं नहीं रुका। कंपनी का दो माह का नोटिस पीरियड होने से युवती जब रोजाना काम पर जा रही थी, तब भी आरोपी उसे रस्तों पर रिजाइन करने के लिए मजबूर करता रहा। लगातार उत्पीड़न से तंग आकर युवती का गुस्सा फूट पड़ा। रस्तों में ही उसने आरोपी की जूतों से पिटाई कर दी। इसके बाद युवती ने पूरे मामले की शिकायत थाने में की।

विजनेस क्लास

सीएडी गंभीर हृदय रोग, लक्षणों को तुरंत पहचानें

नई दिल्ली। कोरोनरी आर्टरी डिजीज (सीएडी) एक गंभीर हृदय रोग है, जो अक्सर बिना स्पष्ट लक्षणों के वर्षों तक धीरे-धीरे बढ़ता रहता है। शुरुआती संकेत जैसे थकान, सांस फूलना या हल्का सीने का दर्द आमतौर पर उम्र या तनाव समझकर नजरअंदाज कर दिए जाते हैं। इसी कारण नियमित हार्ट चेक-अप बेहद जरूरी है। मणिपाल इंस्टिट्यूट ऑफ कार्डियक साइंसेज के चेयरमैन डॉ. युगल किशोर मिश्रा के अनुसार, समय रहते पहचान होने पर सीएडी को दवाओं या ज़रूरत पड़ने पर बाईपास सर्जरी से प्रभावी रूप से नियंत्रित किया जा सकता है। ब्लड प्रेशर, कोलेस्ट्रॉल और ब्लड शुगर टेस्ट, ईसीजी, स्ट्रेस टेस्ट और कार्डियक सीटी स्कैन जैसी जांचें धमनियों में रुकावट को शुरुआती चरण में पकड़ने में मदद करती हैं। नियमित जांच से दिल पर पड़ने वाले दबाव को कम किया जा सकता है और जानलेवा स्थिति से बचाव संभव है। डॉ. मिश्रा हर महीने भोपाल में हृदय रोगियों को परामर्श भी देते हैं।

'तस्करी: द स्मगलर्स वेब' का दमदार ट्रेलर जारी

मुंबई। नेटप्लिक्स ने अपनी नई क्राइम थ्रिलर सीरीज 'तस्करी: द स्मगलर्स वेब' का दमदार ट्रेलर जारी कर दिया है, जो अंतरराष्ट्रीय स्मगलिंग और कस्टम अधिकारियों के बीच चलने वाली दिमागी जंग को दर्शाता है। कहानी मुंबई इंटरनेशनल एयरपोर्ट पर तैनात एक स्पेशल कस्टम टास्क फोर्स के इंडीगिट यूनैटी है, जिसका नेतृत्व अर्जुन मीना (इमरान हाशमी) करते हैं। उनके साथ अमृता खानविलकर, नंदीश सिंह संधू और अनुराग सिन्हा ईमानदार अफसरों की भूमिका में हैं, जबकि शरद केलकर कुख्यात सरगना 'बड़ा चौधरी' बने हैं। सीरीज में अल-डेरा, अदीस अबाबा, मिनल और बैंकोंक जैसे वैश्विक स्मगलिंग रूट्स की पड़ताल की गई है। नीरज पांडे द्वारा क्रिएट की गई यह सीरीज शांत साहस, अनुशासन और रणनीति पर आधारित है। 'तस्करी: द स्मगलर्स वेब' 14 जनवरी से नेटप्लिक्स पर स्ट्रीम होगी।

एथर ईवी की चार्जिंग और भी आसान हुई

नई दिल्ली। एथर एनर्जी के ग्राहकों के लिए इलेक्ट्रिक स्कूटर चार्जिंग अब और भी आसान हो गई है। कंपनी ने घोषणा की है कि उस के ग्राहक अब भारत भर में एल.ई.सी.सी.एस (लाइट इलेक्ट्रिक कंबाईंड चार्जिंग सिस्टम) कनेक्टर वाले 5000 से अधिक पब्लिक फास्ट चार्जर का उपयोग कर सकते हैं। इनमें से 3,675 फास्ट चार्जर एथर एनर्जी स्वयं संचालित करती हैं, जबकि 1,400 से अधिक चार्जर पार्टनर नेटवर्क द्वारा प्रबंधित किए जाते हैं। यह नेटवर्क 395 से अधिक शहरों में फैला है, जिसमें मेट्रो, टियर-2, टियर-3 शहरों और इंटरसिटी हाईवे शामिल हैं। बेंगलुरु, पुणे, दिल्ली और चेन्नई जैसे शहरों में 100 से अधिक चार्जर उपलब्ध हैं। एथर का चार्जिंग नेटवर्क नेपाल और श्रीलंका तक फैल चुका है। एथर एनर्जी के सीबीओ रवनीत सिंह फोकेला के अनुसार, मजबूत और इंटरऑपरेबल चार्जिंग इंफ्रास्ट्रक्चर ईवी अपनाने की कुंजी है और यह पहल राइडर्स को आत्मविश्वास के साथ लंबी दूरी तय करने में मदद करेगी।

सिंटेक्स ने एमपी में लॉन्च किया विश्व का पहला एंटी-माइक्रोबियल सीपीवीसी पाइप

भोपाल। भारत में जल भंडारण समाधानों के क्षेत्र में विश्वस्तरीय पहचान रखने वाले वेलस्पन समूह के ब्रांड सिंटेक्स ने मध्य प्रदेश की राजधानी भोपाल में विश्व का पहला एंटी-माइक्रोबियल सीपीवीसी पाइप लॉन्च किया। इस लॉन्च के साथ सिंटेक्स ने जल भंडारण से आगे बढ़ते हुए जल वितरण प्रणाली में भी अपने नवाचार और गुणवत्ता की मजबूत उपस्थिति दर्ज कराई है। करीब 50 वर्षों की विरासत के साथ सिंटेक्स ने भरोसे, गुणवत्ता और नवाचार की अपनी पहचान को अब पाइपिंग सॉल्यूशंस तक विस्तारित किया है। कंपनी का यह नया सीपीवीसी पाइप स्वच्छ और सुरक्षित जल आपूर्ति के लिए एक टिकाऊ समाधान प्रदान करता है।

कार्यालय नगर पालिक निगम, (यात्रिकी शाखा), भोपाल

निविदा आमंत्रण सूचना

क्रमांक 98/बी.वि./26
निम्न कार्य हेतु म.प्र. लोक निर्माण विभाग में पंजीकृत ठेकेदारों से ऑनलाईन निविदा आमंत्रित की जाती है।
विस्तृत विवरण Website <https://www.mptenders.gov.in> पर है।

क्र.	निविदा क्र.	कार्य का संक्षिप्त विवरण	अनुमानित लागत (रु. में)	निविदा क्रय करने का अंतिम दिनांक	समय
01	2026_UAD_473721_1	ASPHALTING OF ROAD NEAR ABHIRUCHI NAGAR OLD SUBHASH NAGAR AREA WARD 44 ZONE 12	4236411.000	05.02.2026	05:30 PM

नोट - संशोधन केवल वेबसाइट पर ही देखे जा सकेंगे, समाचार पत्रों में प्रकाशित नहीं होंगे।

नि. क्र. 2948/025/026

कार्यालय नगर पालिक निगम भोपाल

जोब क्र. - 03 (डी आई जी हंगलाल)

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि नगर निगम भोपाल जोन क्र. 03 के वार्ड क्र.-13 में स्थित जून कार्यालय क्र. 3 के नीचे स्थित दुकान क्र. 01 डी आई जी बंगला ग्रीन पार्क कालोनी बैरिसिया रोड, भोपाल का नामान्तरण किये जाने हेतु विज्ञापित प्रकाशन किया जाता है जिनके नामों का विवरण निम्नानुसार है:-

क्र.	जोन क्र.	वार्ड क्र.	आवृत्ती का नाम	स्थान एवं भूखण्ड	आकार	नामान्तरण हेतु प्रस्तुत आवेदक का नाम	नामान्तरण का आधार
1	3	13	श्री दिनेश मोरे आर्याय श्री सुरेश राव मोरे	दुकान क्र.-01 जोन क्र. 3 के नीचे डीआईजी बंगला ग्रीन पार्क कालोनी बैरिसिया रोड, भोपाल	8.60 वर्गमीटर	श्री बंटी पंथी आर्याय श्री प्रेम नारायण पंथी	आवेदन पत्र, शपथ पत्र, बचान पत्र एवं पंजीकृत दस्तावेज

उपरोक्त भूखण्ड के नामान्तरण पर किसी भी व्यक्ति/व्यक्ति/ संस्था को किसी भी प्रकार की आपत्ती हो तो, सूचना पत्र के 15 दिवस के भीतर नगर कार्यालय क्र. 03 वार्ड क्र.-13 के कार्यालय में शपथ पत्र साथ साक्ष्य के प्रस्तुत करें। निवृत्त समयवाचीन में यदि कोई आपत्ति प्राप्त नहीं होती है तो यह माना जाएगा कि किसी को कोई आपत्ति नहीं है और प्रकरण में विधिगत नामान्तरण हेतु कार्यवाही कर दी जावेगी।

जोनाल अधिकारी
जोन क्र.-03
नगर पालिक निगम, भोपाल

नि. क्र. 2959/025/026

डी क्लर्क ने अकेले दम पर दिलाई आरसीबी को जीत

डब्ल्यूपीएल: पहले मैच में आरसीबी ने गत चैंपियन मुंबई इंडियंस को तीन विकेट से हराया

जेएनएन, नवी मुंबई
नडिन डि क्लर्क के हरफनमौला खेल से रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) ने महिला प्रीमियर लीग (डब्ल्यूपीएल) के मौजूदा सत्र के बेहद रोमांचक शुरुआती मैच में गत चैंपियन मुंबई इंडियंस को तीन विकेट से हराकर अपने अभियान का शानदार आगाज किया। प्लेयर ऑफ द मैच डि क्लर्क ने चार विकेट झटकने के बाद दबाव के क्षणों में 44 गेंद में नाबाद 63 रन की पारी से टीम को जीत दिलाई। आरसीबी को आखिरी ओवर में जीत के लिए 18 रन की जरूरत थी और नैट सिवर-ब्रंट की शुरुआती दो गेंद पर चुकने के बाद उन्होंने दो छक्के और दो चौके लगाकर टीम को यादगार जीत दिला दी। प्रेमा रावत चार गेंद पर आउट रन के साथ नाबाद रही। मुंबई इंडियंस ने पहले बल्लेबाजी का न्योता मिलने पर सजीवन सजना को 25 गेंद में 45 रन की पारी के दम पर छह विकेट पर 154 रन बनाए।

65 रन पर पांच विकेट गंवाकर मुश्किल में थी मंधाना की टीम

आरसीबी को कप्तान स्मृति मंधाना और ग्रेस हैरिस ने अच्छी शुरुआत दी, लेकिन टीम इसका ने जल्दी-जल्दी विकेट गंवाकर अपनी मुश्किलें बढ़ा लीं। हैरिस (25 रन) और मंधाना (18 रन) ने पहले ओवर में सिवर-ब्रंट की गेंद पर चौके लगाए और फिर दूसरे ओवर में इस्माइल के खिलाफ भी वही किया। तीसरे ओवर में दोनों ने जिकोला कैरी से 20 रन जोड़े। हैरिस ने एक छक्का और चौका लगाया, जबकि मंधाना ने दो चौके मारे। मंधाना चौथे ओवर में आउट हो गईं, उसके बाद हैरिस भी सिवर-ब्रंट की गेंदबाजी पर आउट हुईं। टीम का स्कोर पांचवें ओवर में दो विकेट पर 47 रन से आठवें ओवर में पांच विकेट पर 65 रन हो गया। दयालन हेमलथा (सात), रिचा घोष (छह) और राधा यादव (एक) के सस्ते में पवेलियन लौटने से टीम की मुश्किलें बढ़ गईं। दक्षिण अफ्रीका की क्लर्क ने अपनी पारी से आरसीबी की उम्मीदें जिंदा रखीं। अरुंधती रेड्डी (20) उनके साथ अच्छी साझेदारी की जिससे वह टीम को लक्ष्य के करीब ले जाने में सफल रही।

लॉरेन वेल ने मेडन ओवर के साथ मैच की शुरुआत की और 1.4 ओवर गेंदबाजी करने के बाद पहला रन दिया, जो डब्ल्यूपीएल की किसी भी पारी में रन देने से पहले किसी भी गेंदबाज द्वारा डाले गए सबसे ज्यादा गेंद हैं। इससे पहले, तनुजा कंवर ने 2024 में दिल्ली के खिलाफ 1.2 ओवर गेंदबाजी करने के बाद रन दिया था।

लगातार कसी गेंदबाजी ने खास तौर से एमेलिया कर को काफी परेशान किया, जिन्होंने खाता खोलने के लिए 11 गेंदें लीं, जो डब्ल्यूपीएल में दूसरा सबसे अधिक है। उनसे आगे ग्रेस हैरिस हैं, जिन्होंने 2024 में मुंबई के खिलाफ 15 गेंदों में खाता खोला था।

42 विकेट एमेलिया कर के डब्ल्यूपीएल में हो गए हैं। वे डब्ल्यूपीएल में सर्वाधिक विकेट लेने वाली गेंदबाज बन गईं। उनके बाद हेली मैथ्यूज हैं, जिनके नाम 41 विकेट हैं।

डब्ल्यूपीएल का पहला डबल हेडर आज

महिला प्रीमियर लीग (डब्ल्यूपीएल) का पहला डबल हेडर शनिवार को खेला जाएगा। दिन के मुकाबले में यूपी वॉरियर्स और गुजरात जायंट्स की टीम भिड़ेंगी, जबकि शाम के मैच में दिल्ली कैपिटल्स और तीन बार की चैंपियन मुंबई इंडियंस के बीच मुकाबला होगा।



आखिरी ओवर में 18 रनों की जरूरत होने पर डी क्लर्क ने जड़े दो छक्के और दो चौके

रंगारंग आगाज: हनी सिंह के गाने और जैकलीन की परफॉर्मेंस पर थिरके दर्शक



डब्ल्यूपीएल की ओपनिंग सेरेमनी में दर्शकों को तीन सेलिब्रिटी का परफॉर्मेंस देखने को मिला। मिस यूनिवर्स 2021 हरनाज संधू ने समारोह की शुरुआत की। इसके बाद जैकलीन फर्नांडिस ने अपने डांस परफॉर्मेंस से स्टेडियम में दर्शकों को थिरकने पर मजबूर कर दिया। उन्होंने अपने लोकप्रिय गानों पर शानदार मूव्स दिखाकर दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। फैंस के चहेते हनी सिंह ने समारोह का मुख्य आकर्षण बनकर महफिल लूट ली।

सिटी स्पोर्ट्स मध्यप्रदेश की तृप्ति ने जीता स्वर्ण

भोपाल, खेप्र। मध्यप्रदेश की तृप्ति पांडे ने शानदार प्रदर्शन करते हुए खेलो इंडिया वीच गेम्स 2025 में पेनकैक सिलेट प्रतियोगिता में स्वर्ण पदक जीता। यह प्रतियोगिता दमन और दीव में 10 जनवरी तक आयोजित की जा रही है। उन्होंने यह पदक महिला टैडिंग 55-60 किलोग्राम वर्ग में जीता।



मुक्केबाज मलिका, अंजलि और माही लामा सेमीफाइनल में पहुंची



भोपाल, खेप्र। मध्यप्रदेश अकादमी की खिलाड़ी मलिका मोर, अंजलि सिंह और माही लामा ने 9वीं एलीट बॉक्सिंग चैंपियनशिप में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करते हुए सेमीफाइनल में जगह बनाई। इसके साथ एक-एक पदक पकड़े हो गए। ग्रेटर नोएडा में आयोजित इस चैंपियनशिप में मलिका ने 45-48 किग्रा भारवर्ग में मिजोरम, असम और अखिल भारतीय पुलिस को खिलाड़ी को हराकर अंतिम चार में जगह प्रवेश किया। वहीं अंजलि सिंह ने 54-57 किग्रा भारवर्ग में दिल्ली, पंजाब और पश्चिम बंगाल की खिलाड़ी को हराया। माही ने 57-60 किग्रा वर्ग में झारखंड, चंडीगढ़ और तमिलनाडु की खिलाड़ी को हराया। यह सभी खिलाड़ी अकादमी में मुख्य कोच रोशनलाल से प्रशिक्षण हासिल करते हैं।

मनोज और लोकेश को रजत

भोपाल, खेप्र। शहर के लोकेश कुमार और मनोज शर्मा ने 46वीं श्रुभाल सौनियर नेशनल प्रतियोगिता में रजत पदक जीते। मध्य प्रदेश श्रुभाल फेडरेशन ऑफ इंडिया के द्वारा आयोजित प्रतियोगिता में लक्ष्मीपति महाविद्यालय के छात्र लोकेश एवं मनोज ने मप्र का प्रतिनिधित्व करते हुए यह पदक जीते। महाविद्यालय के चेयरमैन ओपी बंसल पदक विजेता खिलाड़ियों को बधाई दी।

11 को फिट इंडिया, सडे ऑन साइकिल का 56वां एडिशन



भोपाल, खेप्र। फिट इंडिया सडे ऑन साइकिल का 56वां एडिशन 11 जनवरी को मौलाना आजाद नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी (मैनिट) में आयोजित किया जाएगा। इसमें 1200 से अधिक प्रतिभागी हिस्सा लेंगे। इस अवसर पर खेल मंत्री विश्वास कैलाश सारंग, बॉलीबुड अभिनेत्री पायल रोहतगी, जूडो खिलाड़ी और ऑलिंपियन गरिमा चौधरी, क्रिकेट अिनिकेत उमाशंकर वर्मा, हॉकी खिलाड़ी अब्दुल अहद, कैनो रिफ्ट एथलीट हर्षवर्धन सिंह, जूडो खिलाड़ी श्रद्धा कडुबल चोपड़े, यश गंगह्रास और योगिता मांडवी और कबड्डी एथलीट जयप्रति सिंह शामिल होंगे। यह जानकारी साईं भोपाल के क्षेत्रीय निदेशक अभिषेक सिंह चौहान एवं सहायक निदेशक अंशिका जैन ने पत्रकार वार्ता में दी। इस अवसर पर पीआईटी भोपाल के निदेशक मनीष गौतम उपस्थित रहे। भोपाल के कॉलेजों, स्कूलों, युवा संगठनों और सामुदायिक संगठनों के युवा इस सामूहिक साइकिल रैली में इन खास मेहमानों के साथ साइकिल चलाएंगे।

न्यूजीलैंड के खिलाफ सीरीज से पहले विराट रोहित ने डेढ़ घंटे की बल्लेबाजी, लय में दिखे

तीन मैचों की वनडे सीरीज कल से, पहला मुकाबला वडोदरा में

जेएनएन, वडोदरा
दिग्गज बल्लेबाज विराट कोहली और रोहित शर्मा न्यूजीलैंड के खिलाफ होने वाली तीन मैचों की वनडे सीरीज से पहले शुक्रवार को हुए अभ्यास सत्र में शानदार लय में नजर आए। भारतीय टीम न्यूजीलैंड के खिलाफ रविवार से तीन मैचों की वनडे और फिर पांच मैचों की टी-20 सीरीज खेलेगी। विजय हजारे ट्रॉफी में दो-दो मैच खेलने के बाद कोहली और रोहित ने भारतीय तेज गेंदबाजों, स्पिनरों और थ्रो-डाउन विशेषज्ञों के खिलाफ लगभग डेढ़ घंटे तक बल्लेबाजी का अभ्यास किया। घरेलू क्रिकेट की इस प्रमुख प्रतियोगिता में 77 और 131 रन की पारियां खेलने वाले कोहली ने स्पिन और तेज दोनों तरह के गेंदबाजों के खिलाफ आक्रामक अंदाज में बल्लेबाजी की। नेट में एक पिच पर थ्रो-डाउन विशेषज्ञों के खिलाफ गेंद के असमान उछाल ने भी इस स्वर बल्लेबाज को अतिरिक्त चुनौती दी। भारत के

मध्यक्रम के अहम बल्लेबाज श्रेयस अय्यर, विकेटकीपर-बल्लेबाज रिषभ पंत और तेज गेंदबाज मोहम्मद सिराज इस तीन घंटे लंबे अभ्यास सत्र का हिस्सा नहीं थे, क्योंकि वे गुरुवार को विजय हजारे ट्रॉफी में अपनी-अपनी राज्य टीमों के लिए खेल रहे थे। भारतीय कप्तान शुभमन गिल ने भी अभ्यास सत्र में हिस्सा लिया और नेट सत्र में सहजता से बल्लेबाजी की। गिल दिग्दर्शक के अंत में पैर क्रिकेट की इस प्रमुख प्रतियोगिता में 77 और 131 रन की पारियां खेलने वाले कोहली ने स्पिन और तेज दोनों तरह के गेंदबाजों के खिलाफ आक्रामक अंदाज में बल्लेबाजी की। नेट में एक पिच पर थ्रो-डाउन विशेषज्ञों के खिलाफ गेंद के असमान उछाल ने भी इस स्वर बल्लेबाज को अतिरिक्त चुनौती दी। भारत के



बैडमिंटन: पार्थ, देवेंद्र, अमिताव ओम सोनी अगले दौर में पहुंचे

भोपाल, खेप्र। पार्थ तिवारी, देवेंद्र गोलिया, अमिताव मिश्रा, ओम सोनी ने 11वीं भोपाल लाल परेड ओपन बैडमिंटन टूर्नामेंट में अपने पहले दौर के मुकाबले जीतकर दूसरे दौर में जगह बनाई। लाल परेड ग्राउंड स्पोर्ट्स क्लब द्वारा पुलिस जिम्नैशियम हॉल में आयोजित प्रतियोगिता में बालक अंडर-17 एकल में पार्थ ने सार्थक खरे को 15-6, 15-5 से, देवेंद्र ने रेशांश बगवाई को 12-15, 15-9, 15-10 से, अमिताव ने आयुष्मान शर्मा को 15-14, 15-6 से, ओम ने शिरोमणि को 15-5, 15-10 से, दैविथ बत्रा ने यश चंदेल को 15-6, 15-10 से, अर्धदु उपाध्याय ने सार्थक पारे को 15-8, 15-4 से और अथर्व मालवीया



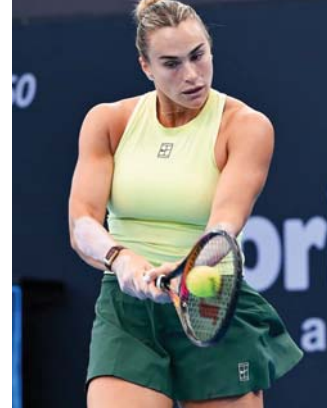
ने अलेक्स खालको 15-9, 15-5 से हराया। वहीं अंडर-15 में शिव लिवोरिया ने सात्विक मिश्रा को और अंडर-19 में शौर्य सूद ने निसर्ग दुबे को हराया। इससे पहले प्रतियोगिता का शुभारंभ रिटायर्ड डीजी डॉ. शैलेंद्र श्रीवास्तव, रिटायर्ड डीजी पवन जैन, स्पेशल डीजी एमके झा, डीआईडी पंकज श्रीवास्तव, एसपी क्राइम शैलेंद्र चौहान और मदन ने किया।

विश्व कप: फीफा का वीडियो कंटेंट पार्टनर बना टिकटॉक

जिनेवा, जेएनएन। फुटबॉल की संचालन संस्था फीफा ने 11 जून से 19 जुलाई तक चलने वाले पुरुष फुटबॉल विश्व कप में सोशल मीडिया पर वीडियो कंटेंट के लिए टिकटॉक को अपना प्रमुख प्लेटफॉर्म चुना है। इस साझेदारी के अंतर्गत कंटेंट क्रिएटर्स को 48 टीम वाले विश्व कप में विशेष अनुमति मिलेगी। यह टूर्नामेंट 16 शहरों में आयोजित होगा। इनमें अमेरिका के 11, मेक्सिको के तीन और कनाडा के दो शहर शामिल हैं। फीफा ने बताया कि विश्व कप के प्रसारण अधिकार रखने वाले ब्रॉडकास्टर टिकटॉक ऐप पर बने एक विशेष हब के जरिए 104 मैच के कुछ हिस्सों का लाइव प्रसारण कर सकेगा। अमेरिका में टिकटॉक के 17 करोड़ से अधिक यूजर हैं। फीफा ने कहा कि इसके अलावा बड़ी संख्या में क्रिएटर्स को फीफा के आर्काइव फुटेज का इस्तेमाल और इन्हें साथ में बनाने का मौका भी मिलेगा। फीफा ने इस करार की कोमत, निविदा प्रक्रिया या अन्य प्रतियस्पर्धी बोलीदाताओं का विवरण साझा नहीं किया।

ऑस्ट्रेलियन ओपन की तैयारी सबालेंका ने कीज को हराया

ब्रिसबेन, जेएनएन। दुनिया की नंबर एक खिलाड़ी आर्याना सबालेंका ने ऑस्ट्रेलियाई ओपन की तैयारियों के लिए आयोजित ब्रिसबेन इंटरनेशनल में शुक्रवार को मैडिसन कीज को एकतरफा मुकाबले में सीधे सेटों में हराकर सेमीफाइनल में जगह बनाई। दोनों खिलाड़ी ऑस्ट्रेलियन ओपन की फाइनलिस्ट रह चुकी हैं। शीप रैंकिंग पर काबिज सबालेंका ने डेढ़ घंटे तक चले मुकाबले में कीज पर 6-3, 6-3 से जीत हासिल की। इस दौरान सबालेंका ने लगातार पांच गेम में सर्विस तोड़ी। ब्रिसबेन इंटरनेशनल 18 जनवरी से शुरू होने वाले ऑस्ट्रेलियन ओपन के लिए एक महत्वपूर्ण अभ्यास टूर्नामेंट है। अब बल्लेबाजों ने इटनेशनल की गत चैंपियन सबालेंका का सामना 11वीं वरीय



केरोलिना मुचोवा से होगा, जिन्होंने ब्रिसबेन इंटरनेशनल की गत चैंपियन सबालेंका का सामना 11वीं वरीय 4 से हराया।

एलिना स्वितोलिना सेमीफाइनल में पहुंची

ऑकलैंड, जेएनएन। शीप वरीयता प्राप्त एलिना स्वितोलिना ने शुक्रवार को सोने कार्टल को तीन सेट में हराकर ऑकलैंड में चल रहे डब्ल्यूटीए टूर टूर्नामेंट के सेमीफाइनल में प्रवेश किया। मेलबर्न में 18 जनवरी से शुरू होने वाले ऑस्ट्रेलियाई ओपन की तैयारियों के लिए आयोजित इस टूर्नामेंट के अंतिम चार में अब स्वितोलिना की भिड़ट शनिवार को अमेरिका की इवा जीविच से होगी। विश्व रैंकिंग में 13वें स्थान पर काबिज स्वितोलिना तीसरे सेट में 5-3 से पिछड़ रही थीं, लेकिन उन्होंने शानदार वापसी करते हुए 6-4, 6-7 (2), 7-6 (5) से जीत दर्ज की।



सेमीफाइनल में उनका सामना चीन की दूसरी वरीयता प्राप्त वांग झीयी से होगा। वहीं दो बार विश्व चैंपियनशिप में कांस्य पदक विजेता भारत के सात्विक और चिराग पुरुष युगल में इंडोनेशिया के फजर अल्फेन और मुहम्मद फिकरी की निचली रैंकिंग वाली जोड़ी से 10-21, 21-23 से हार गए।

नवदुनिया, एलीट व महाबलि वारियर्स की विजयी शुरुआत

भोपाल, खेप्र। नवदुनिया ने 31वें आईएस-डिजाइना इंटर प्रेस क्रिकेट टूर्नामेंट में दैनिक जागरण को 47 रनों से हराया। दिन के अन्य मैचों में एलीट वारियर्स ने ब्लेजिंग यार्कर को दो विकेट से तथा महाबलि वारियर्स ने सुपर हीटर्स को 5 विकेट से शिकस्त दी। ओल्ड कैम्पियन मैदान पर नवदुनिया ने निर्धारित 18 ओवर में प्रदीप भट्ट (57) और सुरेश (45) की पारियों को बदौलत छह विकेट पर 171 रन बनाए। जागरण की ओर से अंशुमान गुप्ता ने दो विकेट लिए। जवाब में जागरण 9 विकेट पर 124 रन बना सकी। कप्तान अजीत सिंह ने 22 और अनय बरार ने 21 रन बनाए। नवदुनिया के मुकेश विश्वकर्मा और



कमलेश ने 3-3 विकेट लिए। दूसरे मैच में ब्लेजिंग यार्कर ने चार विकेट पर 126 रन बनाए। पुरु प्रधान ने 42 रन की पारी खेली। जवाब में एलीट वारियर्स ने आठ विकेट पर जरूरी रन बना लिए। बाबेअली मैदान पर सुपर हीटर्स ने 19.1 ओवर में 140 रन बनाए। जवाब में महाबलि वारियर्स ने 15.5 ओवर में 5 विकेट पर जरूरी रन बना लिए।

नेशनल ड्रैगन बोट में मप्र ओवरऑल चैंपियन 14वीं सीनियर, जूनियर पुरुष व महिला चैंपियनशिप में जीते 11 स्वर्ण पदक

भोपाल, खेप्र। मेजबान मध्यप्रदेश (140 अंक) ने 14वीं राष्ट्रीय सीनियर, जूनियर पुरुष व महिला ड्रैगन बोट चैंपियनशिप में 11 स्वर्ण, चार रजत व एक कांस्य सहित कुल 16 पदक जीतकर ओवरऑल चैंपियनशिप पर कब्जा जमाया। हरियाणा (52 अंक) सीनियर पुरुष में तीन स्वर्ण व दो रजत जीतकर रनरअप रहा, जबकि सीनियर मिक्स में मप्र (चार स्वर्ण व एक रजत, कुल 48 अंक) तथा महिला वर्ग में हरियाणा विजेता रहा। जूनियर पुरुष वर्ग में मप्र तीन स्वर्ण के साथ 30 अंक प्राप्त किए।



मुकामलों के फाइनल हुए। मप्र ने पांच स्वर्ण व एक रजत पदक सहित कुल छह पदक जीते। विजेता खिलाड़ियों को विधायक रामेश्वर शर्मा ने पुरस्कार प्रदान किए।

संक्षिप्त समाचार

लैंड फॉर जॉब: लालू और परिवार पर आरोप होंगे तय
नई दिल्ली, जेएनएन। बिहार के पूर्व सीएम और आरजेडी प्रमुख लालू प्रसाद यादव व उनके परिवार को राउज एवेन्यू कोर्ट से झटका लगा है। कोर्ट ने शुक्रवार को 'जमीन के बदले नौकरी घोटाला' मामले में लालू यादव, उनकी पत्नी राबड़ी देवी, तेजस्वी, तेज प्रताप, हेमा यादव, मीसा भारती व अन्य आरोपियों पर आरोप तय करने का निर्देश दिया है। अदालत ने कहा, प्रथम दृष्टया घोटाले की साजिश साबित हुई है। विशेष जज (सीबीआई) विशाल गोगने की अदालत ने आरोपियों पर आईपीसी की धारा 120बी, 420 और भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम की धारा 13(2) व 13(1)(डी) के तहत आरोप तय करने का आदेश दिया है।

सबरीमाला सोना चोरी मामले में मुख्य पुजारी हिरासत में
नई दिल्ली, जेएनएन। सबरीमाला मंदिर से जुड़े सोने के चोरी मामले की जांच कर रही एसआइटी ने भगवान अय्या मंदिर के मुख्य पुजारी कंकरार राजीवर को शुक्रवार को गिरफ्तार कर लिया। पछताछ के बाद उन्हें दोपहर में एसआइटी कार्यालय लाया गया, जहां औपचारिक रूप से गिरफ्तारी की गई। मुख्य आरोपी उन्नीकृष्णन पोद्दी और प्राधानकोर देवस्वामि बोर्ड के पूर्व अध्यक्ष षडकुमार के बयानों के आधार पर की गई है। जांच में सामने आया है कि राजीवर के पोद्दी से करीबी संबंध थे और उन्होंने मंदिर में द्वारपालक देवताओं की स्वर्ण प्लेटों और श्रीकोविल के द्वार की प्लेटों को दोबारा मढ़ने (री-प्लेटिंग) की सिफारिश की थी।

तुर्कमान गेट हिंसा मामले में 12 आरोपी हिरासत में
नई दिल्ली, जेएनएन। दिल्ली के तुर्कमान गेट हिंसा मामले में पुलिस का एकशन जारी है। पुलिस ने हिंसा फैलाने के आरोप में 6 और लोगों को गिरफ्तार किया, जिन्हें कोर्ट में पेशी के बाद 14 दिन की न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया है। पुलिस अब तक इस मामले में 12 लोगों को गिरफ्तार कर चुकी है। वसाथ ही सीसीटीवी, ड्रोन और बाँडीकैम के वीडियो से आरोपियों की पहचान की जा रही है। पुलिस तुर्कमान हिंसा के मामले में अब उन लोगों की भी पहचान करने में जुट गई है, जिन्होंने सोशल मीडिया पर लोगों को भड़काने का काम किया था। तुर्कमान गेट के पास दरगाह फैज-ए-इलाही मस्जिद के पास अतिरिक्त विरोधी अभियान के दौरान हुई हिंसा को देखते हुए पूरी दिल्ली के संवेदनशील इलाकों में सुरक्षा बढ़ा दी गई थी।

नेहरू को अकेले दोषी ठहराना गलत : थरूर
तिरुवनंतपुरम/कोच्चि, जेएनएन। कांग्रेस सांसद शशि थरूर ने कहा कि नेहरू की गलतियों को स्वीकार करना जरूरी है, लेकिन देश की हर समस्या के लिए उन्हें अकेले दोषी ठहराना पूरी तरह गलत और अनुचित है। थरूर ने कहा- मैं यह नहीं कहूंगा कि मोदी सरकार लोकतंत्र-विरोधी है, लेकिन वे निश्चित रूप से नेहरू-विरोधी हैं। नेहरू को एक सुविधाजनक बलि का बकरा बना दिया गया है। उन्होंने कहा कि मैं भारत के पहले प्रधानमंत्री जवाहरलाल नेहरू के विचारों और दृष्टिकोण की गहरी प्रशंसा करता हूँ, लेकिन नेहरू की हर मान्यता और नीति का बिना आलोचना समर्थन नहीं कर सकता।

30 उम्र के बाद डाइट में शामिल करें 10 चीजें
30 की उम्र के बाद शरीर में कई बदलाव आने लगते हैं। खासकर बोन डेंसिटी धीरे-धीरे कम होने लगती है, जिससे ऑस्टियोपोरोसिस, जोड़ों में दर्द और कमजोरी जैसी समस्याएँ हो सकती हैं। हड्डियों को मजबूत बनाए रखने के लिए सिर्फ कैल्शियम ही नहीं, बल्कि विटामिन डी, मैग्नीशियम, प्रोटीन और फॉस्फोरस की भी जरूरत होती है। हड्डियाँ मजबूत रहें इसके लिए फूड्स शामिल करना जरूरी है।

दूध और डेयरी प्रोडक्ट्स : दूध, दही और पनीर कैल्शियम और प्रोटीन से भरपूर होते हैं। ये हड्डियों के लिए सबसे जरूरी पोषण देते हैं। डेली एक गिलास दूध या दही हड्डियों को मजबूत बनाए रख सकता है।

हरी पत्तेदार सब्जियाँ : पालक, मेथी, सरसों और बथुआ जैसी हरी पत्तेदार सब्जियाँ कैल्शियम और मैग्नीशियम का अच्छा स्रोत हैं। ये बोन डेंसिटी को बनाए रखने और फेडर से बचाने में मदद करती हैं।

बादाम और अखरोट : ड्राई फ्रूट्स खासकर बादाम और अखरोट हड्डियों को कैल्शियम, फॉस्फोरस और हेल्दी फैट्स प्रदान करते हैं। इनसे हड्डियाँ मजबूत होती हैं और उनमें सूजन भी कम होती है।

तिल और अलसी : सदाँयों में तिल खाना हड्डियों के लिए बेहद फायदेमंद है क्योंकि इसमें कैल्शियम और फॉस्फोरस भरपूर होता है। वहीं अलसी में मौजूद ओमेगा-3 फैटी एसिड जोड़ों की मजबूती में मदद करता है।

अंडे : अंडे, खासकर इसकी जर्दी विटामिन-डी का बेस्ट सोर्स है। विटामिन-डी हड्डियों में कैल्शियम के एब्जॉर्प्शन को बढ़ाता है, जिससे हड्डियाँ मजबूत बनती हैं।

मछली : सैल्मन, साईडैन और टूना जैसी मछलियाँ ओमेगा-3 फैटी एसिड और विटामिन डी से भरपूर होती हैं। ये हड्डियाँ और जोड़ों की सेहत को बेहतर बनाए रखने में सहायक हैं।

सोया और टोफू : सोया प्रोटीन और टोफू हड्डियों को कैल्शियम और फाइबर प्रदान करते हैं। ये खासकर महिलाओं के लिए हड्डियों को कमजोर होने से बचाने में उपयोगी हैं।



ईरान के कई प्रांतों में प्रदर्शनकारियों ने हिंसक प्रदर्शन किया। तस्वीर करमानशाह शहर की जहाँ भीड़ ने जमकर तोड़फोड़ की।

मेरे पास गृह मंत्री शाह के खिलाफ पेन ड्राइव: ममता

ईडी की रेड के बाद रैली, बोलीं मुझे छेड़ोगे तो छोड़ूंगी नहीं | **ईडी अधिकारियों के खिलाफ दर्ज कराई दो एफआईआर**

कोलकाता/नई दिल्ली, जेएनएन। पश्चिम बंगाल में टीएमसी के आईटी सेल के चीफ के टिकानों पर गुरुवार को हुई ईडी रेड के विरोध में टीएमसी ने दिल्ली से कोलकाता तक विरोध प्रदर्शन किया। सीएम ममता बनर्जी ने ईडी पर दो एफआईआर दर्ज कराई है। उन्होंने कोलकाता में मार्च भी निकाला। ममता बनर्जी ने दावा किया कि उनके पास गृह मंत्री अमित शाह के खिलाफ पेन ड्राइव है। उन्होंने कहा-दिल्ली में भाजपा के वरिष्ठ नेताओं तक कोयला घोटाले की रकम पहुंचती है। मेरे पास इसके सबूत हैं। जरूरत पड़ी तो मैं इन्हें जनता के सामने पेश कर सकती हूँ। ममता ने कहा, कोयला घोटाले का पैसा सुबेदु अधिकारी ने इस्तेमाल किया और अमित शाह को भेजा। मैं आमतौर पर प्रतिक्रिया नहीं देती, लेकिन अगर कोई मुझे छेड़ता है, तो मैं छोड़ती नहीं हूँ।

हाईकोर्ट में हंगामा, सुनवाई 14 तक टाली
इधर, कलकत्ता हाईकोर्ट ने कोर्ट परिसर में भारी भीड़ और हंगामे की वजह से ईडी की याचिका पर सुनवाई टाल दी है। याचिका में ममता बनर्जी के खिलाफ छापेमारी के दौरान हस्तक्षेप करने के आरोप में एफआईआर दर्ज करने की मांग की गई थी।

सीएम को ऐसी हरकत करना ठीक नहीं : मोहन यादव
बिसं, भोपाल। मप्र के सीएम डॉ. मोहन यादव ने कहा, किसी भी मुख्यमंत्री से यह अपेक्षा होती है कि वह ईडी जैसे केंद्रीय संस्थानों के साथ सहयोग करे। हम अभी शपथ इसी बात के लिए लेते हैं। ऐसे माहौल में यदि स्वयं सीएम ऐसी हल्की हरकत करें, तो यह उचित नहीं है। सीएम के नाते से उनका कृत्य कतई सही नहीं है।

टीएमसी का दिल्ली में प्रदर्शन, सांसदों को हिरासत में लेकर छोड़ा

इससे पहले शुक्रवार सुबह पार्टी के 8 सांसदों ने दिल्ली में गृह मंत्रालय के बाहर प्रदर्शन किया। डेरेक ओ ब्रायन, महुआ मोहंजरा, कीर्ति आजाद नारेबाजी करते नजर आए। इस दौरान धक्का-मुक्की हुई, कुछ सांसद गिर भी गए। पुलिस ने सांसदों को सुबह 10 बजे हिरासत में लिया और दोपहर 12 बजे छोड़ा। कार्रवाई के बाद ममता ने एक्स पर लिखा-गृह मंत्री के दफ्तर के बाहर विरोध करना, हमारे जुने प्रतिनिधियों का लोकतांत्रिक अधिकार है। उन्हें सड़कों पर घसीटना कानून का पालन नहीं है, बल्कि पुलिस की घमंड दिखाए की कोशिश है।

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की ग्रीनलैंड पर कब्जे की धमकी

डेनमार्क बोला- पहले गोली मारेंगे, फिर बात करेंगे, सैनिकों को इजाजत की जरूरत नहीं

कोपनहेगन, जेएनएन। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की ग्रीनलैंड पर कब्जे की धमकी के बीच डेनमार्क का जवाब आया है। रिपोर्ट के मुताबिक रक्षा मंत्रालय ने धमकी दी है कि अगर कोई विदेशी ताकत उनके इलाके पर हमला करती है, तो सैनिक आदेश का इंतजार किए बिना तुरंत जवाबी कार्रवाई करेंगे और गोली चलाएंगे। बिना आदेश हमला करने का नियम 1952 का है। तब डेनमार्क ने अपनी सेना के लिए एक नियम बनाया था, जिसके मुताबिक विदेशी ताकतों के देश पर हमला करने की स्थिति में सैनिकों को तुरंत लड़ना होगा। इसके लिए उन्हें किसी सीनियर अधिकारी की इजाजत लेने की जरूरत नहीं होती। यह नियम पहली बार 1940 में तब लागू हुआ था जब जर्मनी ने डेनमार्क पर हमला किया था। उस समय कम्युनिकेशन सिस्टम टूट हो गया था और सैनिकों को समझ नहीं आया था कि क्या किया जाए। रक्षा मंत्रालय ने कहा कि वह नियम आज भी लागू है।

डेनमार्क ने कहा कि वह डेनमार्क के क्षेत्रों को बचाए रखेगा और सैनिकों को इजाजत नहीं देगा कि वे आदेश के बिना गोली चलाएं। डेनमार्क ने कहा कि वह डेनमार्क के क्षेत्रों को बचाए रखेगा और सैनिकों को इजाजत नहीं देगा कि वे आदेश के बिना गोली चलाएं। डेनमार्क ने कहा कि वह डेनमार्क के क्षेत्रों को बचाए रखेगा और सैनिकों को इजाजत नहीं देगा कि वे आदेश के बिना गोली चलाएं।

ग्रीनलैंड के प्रधानमंत्री नीलसन बोले, हमारा देश बिकाऊ नहीं है
डेनिस प्रधानमंत्री मेटे फेडरिक्सेन ने चेतावनी दी है कि अगर अमेरिका किसी नाटो सहयोगी देश पर सैन्य हमला करता है, तो नाटो का अंत हो जाएगा और द्वितीय विश्व युद्ध के बाद की सुरक्षा व्यवस्था खत्म हो जाएगी। उन्होंने कहा कि ऐसे में सब कुछ ठूक जाएगा। यूरोपीय देश भी ट्रंप के बयान पर कड़ी आपत्ति जता चुके हैं। ब्रिटेन, फ्रांस, जर्मनी, इटली, पोलैंड, स्पेन और डेनमार्क के नेताओं ने संयुक्त बयान जारी कर कहा था कि ग्रीनलैंड उसके लोगों का है और केवल डेनमार्क और ग्रीनलैंड ही इसके भविष्य का फैसला कर सकते हैं। ग्रीनलैंड अटलांटिक महासागर में बसा एक द्वीप है। यह पिछले 300 साल से डेनमार्क से जुड़ा है। यहां की विदेश और रक्षा नीति डेनमार्क देखता है। पिछले साल एक सर्वे में 85 प्रतिशत लोगों ने अमेरिकी कब्जे का विरोध किया था। ग्रीनलैंड के प्रधानमंत्री जेस-फेडरिक नीलसन ने बार-बार कहा है कि हमारा देश बिकाऊ नहीं है।

हेल्थ-पॉइंट

30 की उम्र के बाद शरीर में कई बदलाव आने लगते हैं। खासकर बोन डेंसिटी धीरे-धीरे कम होने लगती है, जिससे ऑस्टियोपोरोसिस, जोड़ों में दर्द और कमजोरी जैसी समस्याएँ हो सकती हैं। हड्डियों को मजबूत बनाए रखने के लिए सिर्फ कैल्शियम ही नहीं, बल्कि विटामिन डी, मैग्नीशियम, प्रोटीन और फॉस्फोरस की भी जरूरत होती है। हड्डियाँ मजबूत रहें इसके लिए फूड्स शामिल करना जरूरी है।

दूध और डेयरी प्रोडक्ट्स : दूध, दही और पनीर कैल्शियम और प्रोटीन से भरपूर होते हैं। ये हड्डियों के लिए सबसे जरूरी पोषण देते हैं। डेली एक गिलास दूध या दही हड्डियों को मजबूत बनाए रख सकता है।

हरी पत्तेदार सब्जियाँ : पालक, मेथी, सरसों और बथुआ जैसी हरी पत्तेदार सब्जियाँ कैल्शियम और मैग्नीशियम का अच्छा स्रोत हैं। ये बोन डेंसिटी को बनाए रखने और फेडर से बचाने में मदद करती हैं।

बादाम और अखरोट : ड्राई फ्रूट्स खासकर बादाम और अखरोट हड्डियों को कैल्शियम, फॉस्फोरस और हेल्दी फैट्स प्रदान करते हैं। इनसे हड्डियाँ मजबूत होती हैं और उनमें सूजन भी कम होती है।

तिल और अलसी : सदाँयों में तिल खाना हड्डियों के लिए बेहद फायदेमंद है क्योंकि इसमें कैल्शियम और फॉस्फोरस भरपूर होता है। वहीं अलसी में मौजूद ओमेगा-3 फैटी एसिड जोड़ों की मजबूती में मदद करता है।

अंडे : अंडे, खासकर इसकी जर्दी विटामिन-डी का बेस्ट सोर्स है। विटामिन-डी हड्डियों में कैल्शियम के एब्जॉर्प्शन को बढ़ाता है, जिससे हड्डियाँ मजबूत बनती हैं।

मछली : सैल्मन, साईडैन और टूना जैसी मछलियाँ ओमेगा-3 फैटी एसिड और विटामिन डी से भरपूर होती हैं। ये हड्डियाँ और जोड़ों की सेहत को बेहतर बनाए रखने में सहायक हैं।

सोया और टोफू : सोया प्रोटीन और टोफू हड्डियों को कैल्शियम और फाइबर प्रदान करते हैं। ये खासकर महिलाओं के लिए हड्डियों को कमजोर होने से बचाने में उपयोगी हैं।

वर्गीकृत

जागरण वलासीफाइड डबल धमाका
हमारा वादा, कम में ज्यादा एक फ्री के साथ एक स्क्रीम
रविवार वलासीफाइड के साथ
भोपाल संस्करण संपूर्ण म.प्र. संस्करण
₹ 300/- ₹ 500/-
विज्ञान पूर्णतः तृप्त तर्क को
9826065324
₹ 50/-
Email : advth@jagranmpcg.com

अण्डा BHPAL EGG RATE 600/-
Rate Suggested by RS Agro P.I.P.L. and Associated Poultry farmers.

सलाह Requirement
पाठकों को सलाह दी जाती है कि किसी भी विज्ञापन पर कार्रवाई करने से पूर्व आवश्यक/सम्पूर्ण जानकारी कर लें। यह समाचार पत्र विज्ञापनदाता द्वारा किये गये किसी भी प्रकार के दावे/प्रस्तुतिकरण के लिए जिम्मेदार नहीं है।
-व्यवस्थापक

वेनेजुएला के बाद अब मेक्सिको पर लैंड स्ट्राइक करेगा अमेरिका : ट्रंप

वाशिंगटन, जेएनएन। अमेरिका ने मेक्सिको में जमीनी कार्रवाई शुरू करने की बात कही है। राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने गुरुवार रात दिए इंटरव्यू में कहा, हम अब ड्रग तस्करी के खिलाफ जमीनी कार्रवाई शुरू करने जा रहे हैं। मेक्सिको पर ड्रग तस्करी का राज है। उस देश की हालत देखकर बहुत दुख होता है, और वे हर साल हमारे देश में 300,000 लोगों को जान ले रहे हैं। डोनाल्ड ट्रंप ने दावा किया कि ड्रग तस्करी के समुद्री रास्तों पर अमेरिका ने बड़ी सफलता हासिल कर ली है और अब उसका फोकस जमीनी मार्गों पर होगा। उन्होंने कहा, हमने समुद्र के रास्ते आने वाली 97 प्रतिशत ड्रग्स को रोक दिया है और अब हम कार्टेल्स के खिलाफ जमीन पर कार्रवाई शुरू करने जा रहे हैं। मेक्सिको पर ड्रग कार्टेल्स का नियंत्रण है। कार्टेल्स मेक्सिको को चला रहे हैं। यह बहुत दुखद है। उस देश के साथ क्या हो रहा है?



हमें विदेशी सैन्य दखल स्वीकार नहीं: शीनबॉम
मेक्सिको की राष्ट्रपति क्लाउडिया शीनबॉम ने अमेरिका की किसी भी तरह की सैन्य कार्रवाई को सख्ती से खारिज किया है। इस सप्ताह की शुरुआत में मेक्सिको की सीटी में अपनी डेली प्रेस वीफिंग के दौरान शीनबॉम ने स्पष्ट कहा था कि मेक्सिको सुरक्षा मामलों में अमेरिका के साथ सहयोग करेगा, लेकिन केवल उन्हीं शर्तों पर जो देश की संप्रभुता और क्षेत्रीय अखंडता का सम्मान करती हों।

अमेरिका ने तेल टैंकर से रूसियों को छोड़ा, 3 भारतीय फंसे

मास्को, जेएनएन। अमेरिका ने वेनेजुएला के पास उत्तरी अटलांटिक महासागर में जब्त तेल टैंकर के चालक दल में शामिल रूसी नागरिकों को छोड़ने का ऐलान किया है। रूस ने अमेरिका के इस फैसले का स्वागत किया है। इस टैंकर पर दो रूसी नागरिक सवार हैं। वहीं, टैंकर के चालक दल में तीन भारतीय भी शामिल हैं, जिनके भविष्य को लेकर अनिश्चितता बनी हुई है। इस टैंकर पर 20 यूक्रेनी और छह जॉर्जियाई नागरिक भी सवार हैं। हालांकि, अमेरिका ने उनकी रिहाई को लेकर कुछ नहीं कहा है। उत्तरी अटलांटिक महासागर में अमेरिकी तटरक्षक बल ने रूसी ध्वज वाले टैंकर मेरिनेरा (जिसे पहले बेला-1 के नाम से जाना जाता था) को बुधवार को जब्त कर लिया था।

था। इस पर 17 यूक्रेनी नागरिक, छह जॉर्जियाई नागरिक, तीन भारतीय नागरिक और दो रूसी नागरिक सवार थे। पहले अमेरिका ने कहा था कि इस टैंकर के चालक दल को हिरासत में लिया गया है और इनके खिलाफ कानूनी कार्रवाई किए जाने की योजना है। रूस के विदेश मंत्रालय की प्रवक्ता मारिया ने कहा, हमारे अनुरोध के जवाब में, ट्रंप ने उत्तरी अटलांटिक में एक अभियान के दौरान अमेरिका द्वारा जब्त किये गए टैंकर मेरिनेरा के चालक दल के दो रूसी नागरिकों को रिहा करने का फैसला किया है। मंत्रालय के टेलीग्राम चैनल पर जारी बयान में जखारोवा ने कहा, हम इस फैसले का स्वागत करते हैं।

चालक दल के खिलाफ केस चलाएगा अमेरिका: व्हाइट हाउस ने टैंकर को जब्त किए जाने के बाद घोषणा की थी कि चालक दल के सदस्यों को अमेरिका की संघीय अदालत में पेश किया जाएगा।

राजकोट में 12 घंटे में 7 भूकंप, स्कूलों में छुट्टी

राजकोट, जेएनएन। गुजरात के राजकोट में पिछले 24 घंटे में भूकंप के 7 झटके महसूस किए गए। झटके हल्के थे जिससे किसी भी तरह के नुकसान की खबर नहीं है। सेंटर फॉर सीस्मोलॉजी के मुताबिक इन झटकों की तीव्रता 2.7 से 3.8 के बीच दर्ज की गई। एहतियात के तौर पर आसपास के स्कूलों में छुट्टी घोषित कर दी गई है। अधिकारियों ने बताया कि भूकंप का केंद्र उपलेटा से 28 किमी दूर दर्ज किया गया। बार बार आ रहे झटकों से लोगों में बड़े भूकंप का डर बैठ गया है। अधिकारियों ने बताया कि शुक्रवार सुबह 6 बार भूकंप के झटके महसूस किए गए। पहला झटका सुबह 6.19 बजे, दूसरा झटका 6.55 बजे और तीसरा 6.58 पर आया। इसी तरह सुबह 7.10 पर पांचवां, 7.13 पर छठवां और 7.33 पर सातवां भूकंप आया। सुबह 6.19 बजे आए भूकंप की तीव्रता 3.8 मैग्नीट्यूड थी। वहीं गुरुवार रात 8.43 बजे भी झटका महसूस किया गया था। बीआईएस ने जनवरी 2025 में देश का नया भूकंप डेंजर मैप जारी किया था। नए नक्शे के मुताबिक भारत की 75 फीसदी आबादी अब भूकंप के 'खतरनाक क्षेत्र' में रह रही है।

रूस ने यूक्रेन पर दागा अपना 'ब्रह्मास्त्र'

नई दिल्ली, जेएनएन। रूसी रक्षा मंत्रालय ने शुक्रवार को दावा किया कि उसने यूक्रेन पर ऑरिजनल मिसाइल से हमला किया है। यह हमला कथित तौर पर दिसंबर में पुतिन के आवास पर यूक्रेन ड्रोन हमले बदला बताया जा रहा है। दरअसल, रूस के रक्षा मंत्रालय ने शुक्रवार को कहा कि सेना ने यूक्रेन पर हमले में नई ऑरिजनल मध्यम दूरी की बैलिस्टिक मिसाइल का इस्तेमाल किया है। यह हमला पिछले महीने रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन के आवास पर हुए यूक्रेनी ड्रोन हमले के जवाब में किया गया है। हालांकि, उस हमले को अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप और पुतिन ने खारिज कर दिया। नवंबर 2024 में जब रूस ने पहली बार यूक्रेन पर ऑरिजनल मिसाइल दागा था, तो दुनिया ने इसका ट्रैलर देखा था। हालांकि, उसे 'डमी करार दिया गया'।

बढ़ती महंगाई को लेकर उग्र प्रदर्शन, ट्रंप का दावा- मशहद शहर पर प्रदर्शनकारियों का कब्जा

ईरान: हिंसक प्रदर्शन, 45 लोगों की मौत, ट्रंप की धमकी के बाद खामेनेई ने बंद किया एयरस्पेस

तेहरान, जेएनएन। ईरान में आर्थिक संकट, बढ़ती महंगाई के खिलाफ विरोध प्रदर्शन में स्थिति ने उग्र रूप ले लिया है। बीती रात तेहरान में हजारों की संख्या में लोग सड़कों पर उतरें और अली खामेनेई के खिलाफ नारेबाजी करते हुए विरोध प्रदर्शन किया। पुलिस ने प्रदर्शनकारियों का दमन करने की कोशिश की तो लोगों ने बवाल काटा। प्रदर्शनकारियों और सुरक्षाबलों के बीच हिंसक झड़पें हुईं। ट्रंप ने धमकी दी जिसके बाद खामेनेई शासन ने एयरस्पेस बंद कर दिया। प्रदर्शनकारी नारेबाजी करते हुए सूर्य और शेर के ध्वज लहरा रहे हैं। देशभर में करीब 50 शहरों में विरोध प्रदर्शन चल रहे हैं और ईरान से निर्वासित क्रउन प्रिंस रजा पहलवारी के समर्थन में नारेबाजी हो रही है। रजा की घरों से बाहर निकलकर इस्लामिक रिपब्लिक के खिलाफ विरोध प्रदर्शन करने की अपील के बाद ही बीती रात प्रदर्शनकारी हिंसक हुए। सरकार ने प्रदर्शनकारियों का दमन करने सेना को सड़कों पर उतार दिया। 28 दिसंबर से लेकर 8 जनवरी तक हुए हिंसक प्रदर्शनों के दौरान 8 बच्चों सहित करीब 45 लोगों की मौत हो चुकी है। इसके अलावा करीब 3000 लोग गिरफ्तार किए गए हैं।

भारत की चिंता बढ़ी : ईरान में दो हफ्ते से जारी इन प्रोटेस्ट की वजह से राजनीतिक अस्थिरता का खतरा बढ़ रहा है। भारत की चिंता इन प्रदर्शनों का असर चाबहार पोर्ट तक पहुंचने को लेकर है। ये पोर्ट भारत के लिए न सिर्फ आर्थिक बल्कि चीन-पाकिस्तान के मुकाबले के लिए रणनीतिक लिहाज से भी खास है।

ट्रंप ने दी धमकी
ईरान के हालातों को देखते हुए अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप मामले में दखल देने की प्रयास कर रहे हैं। उन्होंने दूसरी बार ईरान की सरकार को धमकी दी है कि अगर सरकार ने सेना के जरिए जनता की आवाज को दबाने की कोशिश की तो अमेरिकी सरकार और सेना मामले में दखल देगी। अगर सरकार-सेना ने विरोधियों को खून बहाना बंद नहीं किया तो अमेरिका कार्रवाई करेगा। अमेरिकी की सरकार और सेना ईरानी जनता का साथ देगी। उधर अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप ने दावा किया है कि ईरान के दूसरे सबसे बड़े शहर मशहद पर अब प्रदर्शनकारियों का कब्जा हो गया है। उन्होंने सोशल मीडिया पर एक वीडियो पोस्ट कर लिखा-दस लाख से ज्यादा लोगों ने प्रदर्शन किया।

ट्रंप को खुश करने के लिए देश को बर्बाद न करें : खामेनेई

ईरान के सुप्रीम लीडर अली खामेनेई ने देशभर में प्रदर्शनों के बीच पहली बार राष्ट्र को संबोधित किया। ईरान की सरकारी टीवी ने खामेनेई का भाषण प्रसारित किया। खामेनेई ने कहा कि प्रदर्शनकारी किसी दूसरे देश के राष्ट्रपति को खुश करने के लिए अपने ही देश को बर्बाद कर रहे हैं। खामेनेई ने कहा कि ईरान विदेशियों के लिए काम करने वाले भाड़े के लोगों को बर्बाद नहीं करेगा। उन्होंने दावा किया कि प्रदर्शनों के पीछे विदेशी एजेंट हैं। जो देश में हिंसा भड़का रहे हैं।

M.P. POWER GENERATING COMPANY LIMITED
Superintending Engineer (P&W) Office of The Chief Engineer (Gen.), Sanjay Gandhi Thermal Power Station
Birsinghpur, Dist.-Umaria 484552 (M.P.), Email ID : sepnw.sgtps@mppgcl.mp.gov.in, Fax No. : 07655-260226
No. 511-0100/SGTPS/P&W/E-NIT-37/4184

E-TENDER INVITING NOTICE
M.P. POWER GENERATING CO. LTD. Invites Electronic tenders from manufacturer/reputed supplier /contractor, for the supply/works of following items for SGTPS, MPPGCL Birsinghpur.

SL. No.	MPPGCL TENDER-ID	Particulars	Estimate (In Rs.)	Tender Cost (In Rs.)	E.M.D. (In Rs.)	Last Date of Closing of Onling Submission	Due Date of E-Tender Opening
01	2025_MPPGC_468173_1	RCC WORK (Parapet) wall at various location in CHP area at, SGTPS, Birsinghpur. Year 2025-26	17,61,052/-	1000/-	35,300/-	27.01.2026	30.01.2026
02	2025_MPPGC_468206_1	Annual work of maintenance of and watch & ward of existing garden near B.E & F type quarter & Rest House" at SGTPS, MPPGCL, Birsinghpur.	18,99,504.82	1000/-	38,000/-	27.01.2026	30.01.2026
03	2025_MPPGC_469792_1	Work Contract for "Various fabrication work required for C&I Up-gradation during/before AOH in Boiler of Unit No.# 4" at PH-II, SGTPS, MPPGCL, Birsinghpur	26,32,627/-	1000/-	52,700/-	23.01.2026	28.01.2026
04	2025_MPPGC_418465_3	Testing of various numerical and electromagnetic relays installed in unit no. 1 to 4, PH-I & II, at SGTPS, MPPGCL, Birsinghpur.	21,02,583/-	1000/-	42,100/-	27.01.2026	30.01.2026
05	2025_MPPGC_468199_1	Procurement of "Shell & Tube Type Oil Cooler" for 8.5 E-9 Coal Mills for Gear Box of Unit no. 1 & 2, PH-I, at SGTPS, MPPGCL, Birsinghpur.	17,32,499/-	1000/-	34,700/-	16.02.2026	20.02.2026

These tenders are being invited through e-tendering system/For viewing detailed E-NIT, downloading tender documents and participating in Electronic Tender, for any clarifications and/or due date extensions or corrigendum, please visit the website www.mptenders.gov.in regularly. Any clarifications and/or due date extensions or corrigendum shall be issued on the website www.mptenders.gov.in only.
M.P. Madhyam/123906/2026 "SAVE ELECTRICITY-SAVE POWER- SAVE MONEY" SUPERINTENDING ENGINEER (P&W)

जागरण, सतना। सीएम हेल्लपाइन की शिकायतों का संतोषजनक निराकरण न होने पर कलेक्टर डॉ. सतीश कुमार एस ने जप के पांच अधिकारियों और स्वास्थ्य मिशन के लेखा प्रबंधक का सात दिन का वेतन काटने का आदेश दिया है। इसके अतिरिक्त, डीपीसी, पीएचई और जल संसाधन विभाग के कार्टपालन वंजी समेत पांच तहसीलदारों सहित कुल 22 अधिकारियों को नोटिस जारी किए गए हैं।

ट्रैफिक नियम तोड़ने वालों को दिया तुलसी का पौधा
जागरण, उज्जैन। स्मार्ट सिटी और यातायात पुलिस ने मिलकर एक महीने तक चलने वाले जागरणका अभियान की शुरुआत शुक्रवार को चामुंडा माता मंदिर से की। अभियान के तहत नियम तोड़ने वाले वाहन चालकों को तुलसी का पौधा भेंट किया ताकि वे पर जाकर पौधे में पानी डालकर दाव रखें कि उन्होंने नियमों का अवहेलना की थी। इसके साथ ही स्मार्ट सिटी ने हेलमेट 15 प्रतिशत कम कीमत पर जनता को उपलब्ध कराए।

Dr. Juneja's
EYE Mantra
12 गुणकारी आयुर्वेदिक औषधियों जैसे गुलाब, तुलसी, आंवला, नीम, पुदीना, शहद इत्यादि के योग से बनी 'आई मंत्रा' आयुर्वेदिक आई ड्रॉप्स आँखों में होने वाली समस्याओं जैसे आँखों की थकान, आँखों का सूखापन, आँखों पर दबाव कम कर उन्हें स्वस्थ व शीतल रखने में सहायक है। आयुर्वेदिक होने के कारण यह सुरक्षित है एवं इसका आँखों पर कोई दुष्प्रभाव भी नहीं पड़ता।

दीजिए अपनी आँखों को कुदरती आई मंत्रा
प्रयोग विधि: 2 से 3 ड्रॉप्स दिन में तीन बार या चिकित्सकीय परामर्शानुसार इस्तेमाल करें।



"द्वीट ऑफ द डे"
संजीव झा
वीफ व्हाप
जनता से जुड़े तमाम मुद्दों से बचने के लिए भाजपा ने एक फर्जी वीडियो बनाया, जिसमें गुठ साहिब का नाम इस्तेमाल किया गया। गुठ साहिब जी के नाम का अपमान बर्दाश्त नहीं है। फर्जी वीडियो फैलाकर नेता प्रतिपक्ष आतिथी को बदनाम करने वाले भाजपा के मंत्री कपिल मिश्रा की सदस्यता रद्द हो और उनसे तत्काल इस्तीफा लिया जाए।

संक्षिप्त खबरें
थार से अवैध शराब जब्त, दो गिरफ्तार

जागरण, जबलपुर। पुलिस ने एक थार गाड़ी से 44 पेट्री अवैध देशी मदिरा मसाला जब्त की है, जिसकी कुल मात्रा 396 लीटर (2200 पाव) आंकी है। पुलिस ने मौके से दो आरोपियों को गिरफ्तार कर उनके विरुद्ध आबकारी एक्ट के तहत केस दर्ज किया है। थाना करेली पुलिस टीम पेट्रोलिंग पर थी। इसी दौरान मुखबिर से सूचना मिली की गाड़वारा की ओर से एक थार गाड़ी अवैध शराब लेकर नरसिंहपुर की तरफ आ रही है। पुलिस ने घेराबंदी कर सामने से आ रहे वाहन को रुकने का इशारा किया। इसके बाद चालक ने गाड़ी डीम लैंड सिटी के अंदर डाल दी। पुलिस टीम ने मुसैदी दिखाते हुए करीब 200 मीटर पीछा कर वाहन को रोक लिया। वाहन की तलाशी लेने पर उसमें खाकी रंग के कार्टून में भरी 44 पेट्री अवैध शराब बरामद हुई। पृच्छाछ में चालक ने अपना नाम सुरेंद्र लोधी और बगल में बैठे युवक ने अपना नाम सलीम खान बताया।

विधि अधिकारियों की नियुक्तियों में नियमों का क्यों नहीं हुआ पालन

जिले जागरण, जबलपुर। मप्र हाईकोर्ट ने सरकार से पूछा है कि महाधिवक्ता कार्यालय में विधि अधिकारियों की नियुक्ति में नियम का पालन क्यों नहीं किया गया। जनहित याचिका पर चीफ जस्टिस संजीव सचदेवा व जस्टिस विनय सराफ की खंडपीठ ने विधि एवं विधायी कार्यविभाग के सचिव, महाधिवक्ता कार्यालय के अलावा सभी लॉ ऑफिसर्स को नोटिस जारी कर जबर्द मांगा है। महाधिवक्ता कार्यालय में सरकारी वकीलों की नियुक्तियों को नियम विरुद्ध बताते हुए यह याचिका दायर कर की गई है। मप्र हाईकोर्ट बार एसोसिएशन के संयुक्त सचिव योगेश सोनी की ओर से अधिवक्ता दिनेश उपाध्याय ने पक्ष रखा। मप्र हाईकोर्ट बार एसोसिएशन के अध्यक्ष डीके जैन की ओर से दायर हस्तक्षेप याचिका भी दायर की गई है। हस्तक्षेपकर्ता की ओर से अधिवक्ता पारितोष त्रिवेदी ने पक्ष रखा। कोर्ट को बताया गया कि महाधिवक्ता कार्यालय में कुल 157 लॉ ऑफिसर्स की नियुक्ति को लेकर 25 दिसंबर को सूची जारी की गई है। उन्होंने याचिका में आरोप लगाया गया है कि नियुक्ति प्रक्रिया पूरी तरह मनमानी और पक्षपातपूर्ण है।

हाथियों ने बर्बाद की मटर की फसल

जागरण, अनूपपुर। जिले के जैतहरी वन परिक्षेत्र में रात को हाथियों के एक दल ने किसानों की मटर की फसल को नुकसान पहुंचा दिया। धनगवां के जंगल में पिछले करीब 18 दिनों से डेरा डाले तीन हाथी रात में जंगल से बाहर निकल आए और खेतों में घुसकर फसल रौंद डाली। बताया जा रहा है कि ये हाथी एक हफ्ते बाद पहली बार गांव की ओर निकले। इससे पहले वे जंगल के अंदर ही पेड़-पौधों को खाकर गुजर-बसर कर रहे थे। रात में जैसे ही हाथियों की मौजूदगी की खबर लगी, वन विभाग का अमला मौके पर पहुंचा। शोर मचाकर, आग जलाकर और पटाछे फोड़कर हाथियों को जंगल की ओर खदेड़ा।

पीटीएस में सिमुलेटर पर हथियारों की ट्रेनिंग, कोर्स का हुआ डिजिटाइजेशन

वर्चुअल रियलिटी के जरिए मिलेगा रंगरूटों को प्रशिक्षण
मुख्य संवाददाता, भोपाल। प्रदेश के पुलिस प्रशिक्षण स्कूलों (पीटीएस) में अब पढ़ाए जाने वाले कोर्स का डिजिटाइजेशन कर दिया गया है। इससे ट्रेनिंग लेने वाले नव आरक्षकों को क्लासरूम या अपने कमरे में ही बैठकर पढ़ाई करने से निजात मिल जाएगी। एडीजी ट्रेनिंग राजाबाबू सिंह के अनुसार देश में कानूनों में बदलाव के कारण पुलिस प्रशिक्षण केंद्रों में बेसिक पाठ्यक्रम भी बदले गए हैं। खासतौर पर आने वाले समय में एआई और सायबर क्राइम से जुड़े विषय भी इस कोर्स का हिस्सा बन गए हैं।



अब नव आरक्षकों के लिए डिजिटल किए गए ये कोर्स मोबाइल और टैबलेट पर सॉफ्ट कॉपी के रूप में भी उपलब्ध होने से प्रशिक्षण ले रहे रंगरूटों को भी फायदा हुआ है और यही कारण है कि वे अब अपने खाली समय में किसी भी स्थान पर बैठकर अपने कोर्स की पढ़ाई कर रहे हैं। प्रशिक्षण केंद्रों में इस बदलाव की वजह से अब लिखित परीक्षा (टेस्ट) में असफल होने वाले नव आरक्षकों की संख्या में भी कमी आई है। फिलहाल प्रदेश के आठों ट्रेनिंग स्कूलों में प्रशिक्षण ले रहे 3498 रंगरूटों के लिए ये सुविधा लागू कर दी गई है। इसके लिए सभी ट्रेनिंग स्कूलों में आईगेट ऑनलाइन प्लेटफॉर्म की सुविधा भी उपलब्ध कराई गई है।

हर हालात में हथियार चलाना सिखाएं
पुलिस प्रशिक्षण स्कूलों में सबसे अहम और कठिन दौर हथियार चलाने का माना जाता है। पहले परंपरागत रूप से नव आरक्षकों को हथियार चलाना सिखाए जाते थे। इसके लिए सीमित संख्या में हथियार और गोलियां मिलती थीं। चांदमारी के दौरान किसी भी ट्रेनी को एक हथियार पर अधिकतम 20 राउंड ही फायर के लिए मिलते थे। इससे हथियार चलाने में अधिकश प्रशिक्षु एक्सपर्ट नहीं हो पाते थे। इन्हें पारंगत करने के लिए अब ट्रेनिंग स्कूलों में एआई आधारित सिमुलेटर लगाने की तैयारी की जा रही है। आमतौर पर सिमुलेटर का उपयोग पायलट ट्रेनिंग आदि के दौरान किया जाता है। इसके जरिए मोटावर्स तकनीक का उपयोग कर केडेट्स को हर परिस्थिति में हथियारों को फिट करना और उसे चलाने की ट्रेनिंग दी जाएगी। फिलहाल इस सिस्टम का ट्रायल शुरू कर दिया गया है और इसके जरिए बिना जोखिम के फायरिंग का प्रशिक्षण दिया जा सकता है। इसके साथ ही इस एआई बेस्ड टेकनीक के जरिए हर ट्रेनी के सटीक निशानों और गलतियों को पल भर में आकलन किया जा सकेगा।

सर्किट ट्रेनिंग के साथ कलारीपट्ट मलखंभ और थांगता भी सिखाएं
प्रदेश में फिलहाल 8 ट्रेनिंग स्कूलों पीटीसी इंदौर, पीटीएस सागर, पीटीएस तिगरा (वालिंयर), पीटीएस उमरिया, पीटीएस रीवा, पीटीएस पचमढ़ी, पीटीएस उज्जैन, पीटीएस भोपी (भोपाल) में ट्रेनी आरक्षकों की 9 माह की कठिन ट्रेनिंग चल रही है। इस प्रशिक्षण के लिए सर्किट प्रशिक्षण क्षेत्र बनाए गए हैं। यहां पर रंगरूटों की फिटनेस और सहनशीलता को विकसित करने के लिए वाघा कोर्स, रस्सी चढ़ाई, क्रोलिंग और वौड की सुविधा मुहैया कराई गई है। इस बार ट्रेनिंग के दौरान जो नया बैच निकलेगा उसे आपात स्थिति से निपटने के लिए आत्मरक्षा की कलाओं जैसे कलारीपट्ट और थांग-ता की ट्रेनिंग भी दी जा रही है। पुरुष रंगरूटों को मलखंभ और महिला रंगरूटों के लिए बैबू ट्रेनिंग को भी प्रशिक्षण का हिस्सा बना दिया गया है।

मरुगंज हिंसा मामले में सीबीआई जांच जरूरी नहीं

जागरण, जबलपुर। हाईकोर्ट के मुख्य न्यायाधीश संजीव सचदेवा व न्यायमूर्ति विनय सराफ की युगलपीठ के समक्ष राज्य शासन की ओर से जांच दस्तावेजों के साथ स्टेटस रिपोर्ट पेश की गई। इसके जरिए साफ किया गया कि मरुगंज में आदिवासी परिवारों के साथ हिंसा मामले में सीबीआई जांच की आवश्यकता नहीं है। कोर्ट ने शासन की रिपोर्ट को अभिलेख पर लेकर याचिका कर्ता को पक्ष प्रस्तुत करने के निर्देश दे दिए। अगली सुनवाई चार सप्ताह बाद नियत कर दी। मरुगंज में आदिवासियों परिवारों के साथ हुई हिंसा को जनहित याचिका के जरिए चुनौती दी गई है। जनहित याचिकाकर्ता रीवा हनुमान निवासी पूर्व विधायक सुखेन्द्र सिंह बजा की ओर से पक्ष रखा गया। दलील दी गई कि मरुगंज के ग्राम गडरा में आदिवासी परिवारों की भूमि खाली कराने को लेकर भू-माफियाओं ने मारपीट की थी। मामले के हिंसक रूप लेने के दौरान पद्व मचा था। ड्यूटी पर तैनात एएसआई की भी मौत हो गई थी। इसके बाद माफियाओं ने आदिवासी लोगों की हत्या कर दी, इतना ही नहीं एक ही परिवार के तीन लोग फांसी के फंदे पर लटके हुए भी पाए गए थे। आवेदक की ओर से कहा गया कि उक्त हिंसा में करीब आधा दर्जन लोगों की मौत हुई थी, वहीं करीब डेढ़ से दो सौ आदिवासी परिवार अपना घर बार छोड़कर गायब हो गए हैं।

ठंड का कहर: राजस्थान में ओले, बिहार में 1000 बच्चे बीमार, 3 की मौत

सीजन में पहली बार जमी डल झील

भोपाल/लखनऊ/जयपुर, जेएनएन। देश के अलग-अलग हिस्सों में कड़के की सर्दी ने जनजीवन प्रभावित कर दिया है। कहीं ओलावृष्टि और बारिश तो कहीं घना कोहरा और शीतलहर का असर देखने को मिल रहा है। राजस्थान में बर्फीली हवाओं के साथ मौसम और सख्त हो गया है। उदयपुर, चित्तौड़गढ़ और बांसवाड़ा में घना कोहरा छाया रहा। जैसलमेर में सुबह गाड़ियों पर बर्फ की परत जम गई। अलवर में शुक्रवार को 6 बजे बारिश हुई, जबकि खैरलख-तिजारा क्षेत्र में बारिश के साथ ओले भी गिरे।



शुक्रवार को इस सीजन में पहली बार डल झील का एक हिस्सा जम गया। इस कारण इस झील की पहाचन बन चुके 'शिकार' चलना बंद हो गए हैं।

मध्यप्रदेश के 17 जिलों में घना कोहरा

मध्य प्रदेश में शुक्रवार को 17 जिलों में घना कोहरा छाया रहा, जिससे रेल यातायात प्रभावित हुआ। दिल्ली से भोपाल, इंदौर और उज्जैन आने-जाने वाली एक दर्जन से ज्यादा ट्रेनें देरी से चलीं। तापमान की बात करें तो छतरपुर का खजुराहो सबसे ठंडा रहा, जहां 3.4 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। रीवा (4.1), दतिया (4.2), लौगांव-शिवपुरी (5), उमरिया (5.4) और पचमढ़ी (5.8 डिग्री) भी बेहद ठंड रहे।

नेतिक बहस वकील ने अपने ही क्लाइंट के रिवलाफ दर्ज कराया था यौन उत्पीड़न का मुकदमा

वकील-मुवक्किल के अंतरंग संबंध, सुको ने फटकारा

नई दिल्ली, जेएनएन। तलाक का केस लड़ रही एक महिला वकील ने अपने ही मुवक्किल के साथ अंतरंग संबंध बना लिए। इस मामले में सुप्रीम कोर्ट ने सख्त टिप्पणी की है। शीर्ष अदालत ने महिला वकील के आचरण को अत्यवसायिक और अनुचित बताते हुए फटकार लगाई, वहीं आरोपी शख्स को अग्रिम जमानत भी दे दी।



आरोपी को मिली अग्रिम जमानत
सुप्रीम कोर्ट ने इस केस में आरोपी को अग्रिम जमानत देते हुए कहा कि वह फिलहाल लंदन में रह रहा है। यदि वह भारत लौटता है, तो उसे तत्काल गिरफ्तारी से राहत मिलेगी। कोर्ट ने यह भी स्पष्ट किया कि दोनों के बीच संबंध आपसी सहमति से थे और न तो महिला वकील और न ही आरोपी एक-दूसरे से शादी करने को तैयार थे। ऐसे में दर्ज की गई आपराधिक शिकायत को अदालत ने बेवजह करार दिया।

कोर्ट बोला- पेशेवर नैतिकता के खिलाफ

पीठ ने महिला वकील से सीधे तौर पर पूछा कि आपने अपने ही क्लाइंट के साथ अंतरंग संबंध क्यों बनाए। कोर्ट ने कहा कि यह न केवल पेशेवर नैतिकता के खिलाफ है, बल्कि न्यायिक प्रक्रिया को गरिमा पर भी सवाल खड़े करता है।

पहले चार लोगों पर लगा चुकी है आरोप

वहीं, आरोपी के वकील ने अदालत को बताया कि संबंधित महिला वकील इससे पहले भी चार लोगों के खिलाफ यौन उत्पीड़न के मामले दर्ज करा चुकी हैं। यहां तक कि बॉम्बे हाई कोर्ट ने भी पूर्व में उनके व्यवहार पर सवाल उठाते हुए जांच की बात कही थी।

बीटीआर में अवैध खनन ट्रैक्टर-ट्रॉली जब्त

जागरण, उमरिया। जिले के बांधवगढ़ टाइनर रिजर्व में अवैध रेत खनन के खिलाफ वन विभाग की टीम ने कार्रवाई की है। शुक्रवार को मानपुर बफर क्षेत्र में सिंगुई बांध के पास एक नाले से अवैध रूप से रेत निकाली जा रही थी। इस दौरान टीम ने मौके से एक ट्रैक्टर-ट्रॉली जब्त की है। वन विभाग की टीम को अवैध खनन की सूचना मिली थी जिस पर कार्रवाई की गई।

IES UNIVERSITY BHOPAL
Convocation Ceremony
10th Jan. 2026 (Sat.), 10.30 AM

Chief Guest
Shri Mangubhai Patel Ji
Hon'ble Governor of M.P.

Special Guests
Shri Lokhan Singh Patel Ji
Hon'ble Minister of State (Independent Charge) for Animal Husbandry & Dairying, Govt. of MP
Padma Shri Dr. P T Usha
President, Indian Olympic Association, Member of Parliament (RS)
Shri Govind Laljibhai Dhokalia
Member of Parliament (RS)

Guest of Honours
Shri Sumer Singh Solanki
Hon'ble Member of Parliament (RS)
Smt. Maya Naroliya
Hon'ble Member of Parliament (RS)
Dr. Kavita Paudyal
Hon'ble Member of Parliament (RS)

Honoris Causa
Prof. Khemsingh Dehariya
Chairman, MPPURC
Pujanika Shri Sudesh Shandilya Ji Maharaaj
Pithadeeshwar
Karunadham Ashram
Padma Shri Dr. Jeewan Singh Titaly
Distinguished Ophthalmologist
Padma Shri Vaidya Balendu Prakash
Distingush Ayurveda Practitioner
Padma Shri Mr. Uma Shankar Pandey
Social Worker, Jay Godha
Presided by
Shri Chandrakant Sitaram Pandit
Former Indian Cricketer Famed Cricket Coach
Er. B. S. Yadav
Hon'ble Founder Chancellor, IES University, Bhopal

Venue : IES Campus, Ratibad Main Road, Bhopal.
8516937498, 9229251477